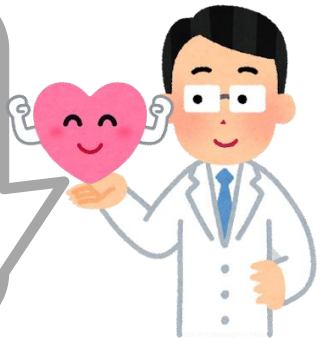
令和8年度　行方市健康づくり講演会

手術になる前に知ってほしい、高血圧の話

～心臓血管外科医と考える、心臓・血管を守る生活～

「血圧が少し高いだけ」と思っていませんか？
高血圧は、心臓や血管の病気につながる重要なリスクです。
この機会に、血圧との上手なつき合い方・循環器疾患を予防するためにできることを考えましょう！



日　時　令和8年12月10日（木）
13:30～15:00（受付13:15～）

場　所　行方市保健センター
行方市山田3282-10

参加無料

講　師　鹿嶋ハートクリニック
心臓血管外科　坂倉 玲欧　先生

対　象　行方市在住の方



定　員　30名程度

申込期間　令和8年11月2日（月）～12月9日（水）

申　込　電話　☎ 0291-34-6200　または QRコードから

行方市健康増進課（行方市保健センター）