

公民館情報

令和9年行方市書初め大会参加者募集

市内の小・中学生および一般の方を対象に、書道に親しむ「心」を育てることを趣旨に、書初め大会を開催します。

- ▶ **日時** 令和9年1月9日(土) 13:30～15:30
※受付は、13:00から
- ▶ **場所** 麻生公民館 体育室
- ▶ **申込** ①市公式ホームページまたはQRコードから
(ホームページに掲載)
②麻生・北浦・玉造公民館窓口へ申込書を持参
※申込書は、各公民館で受け取るか、市公式ホームページからダウンロードできます。
- ▶ **期限** 12月4日(金)



【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573

給食のじかん



10月1日(木)の給食

メニュー カレー南蛮、コーヒーマル、サツマイモの天ぷら、キャベツとひじきのサラダ

カレー南蛮は、かつお節などから取った出汁を効かせることで、塩分量を抑えています。出汁の旨味を生かすことで、塩分は抑えながらも、しっかりとした味わいに仕上がりました。

給食センターから一言

塩分の取りすぎは、生活習慣病のリスクを高める要因の1つとも言われています。ご家庭でも、出汁の旨味を生かし、塩分を抑えた調理を意識してみてください。



献立はこちらから▶



【問】 北浦学校給食センター ☎ 0291-35-2581

はい、こちら行方市消費生活センター！

巧妙化するフィッシング詐欺にご注意を！！

事例 普段から利用しているアプリの名前で、スマホにメールが届いた。「登録している支払い方法に確認が必要な状態だ。期限までに支払い方法を更新しない場合は、一部機能が制限される」など書いてあったので、記載のURLからアクセスして、クレジットカード番号等を入力し、支払い情報を更新した。ところがその後、ネットショッピングで約20万円の利用を知らせるメールが届いた。どうしたらよいか。

解説 実在する事業者をかたるメールやSMSを送信し、そこに記載されたURLをクリックさせるなど、偽のウェブサイトへ誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを詐取する、フィッシング詐欺に関する相談が、依然として寄せられています。日頃利用している事業者や公的機関などのメールやSMSであっても、まずはフィッシング詐欺を疑いましょう。以下のポイントを押さえておきましょう。

- ① 記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規サイトのURLや、正規のアプリからアクセスしましょう。リンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上にあるアプリもダウンロードしないことが大切です。
- ② フィッシングサイトに入力したと気づいた場合には、すぐにID・パスワード、暗証番号等を変更し、クレジットカード会社や携帯電話会社などに連絡しましょう。
- ③ 不正利用に早く気付けるように、クレジットカード等の明細は、こまめに確認しましょう。

— 不安なときは1人で悩まず、まずはお電話を！ —

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00



▲相談予約はこちらから