

令和8年11月1日 No.236 魅力発信課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

市報行方

お知らせ版

麻生茶道親子教室
「子ども茶会」開催

伝統文化事業として、年間 10 回の茶道教室を行っています。小学生から大人まで、幅広い世代での教室になっています。本年は、発表会としてお茶会を開催することとなりました。認定こども園のぞみの年長児によるお茶席もあります。

- ▶日時 11月22日（日）9:30～12:30
（のぞみ園席 10:00～12:00）
- ▶場所 麻生公民館
茶席1 和室席
茶席2 1階ギャラリー（立札席）
茶席3 ロビー（のぞみ園席）
- ▶料金 500円 ※3席入れます。

問 麻生茶道親子教室
☎ 090-4960-2290（関）

歴史資料室を1日限定で
一般開放します

普段は、学校の授業や個別の見学などで公開している歴史資料室を、1日限定で一般開放します。歴史資料室には、市内から出土した土器をはじめ、帆引き船の模型、昔の生活道具、地域の歴史や文化を楽しく知ることができるカルタなど、さまざまな資料が展示されています。事前申し込みは不要で、どなたでもご覧いただけます。

- ▶日時 11月21日（土）
【午前部】 9:00～12:00
【午後部】 13:00～16:00
- ▶場所 市歴史資料室
（旧津澄小学校 1階 / 繁昌 212）

問 生涯学習課
☎ 0291-35-2111



建設業で働く
すべての人へ。

建設業退職金共済制度は、建設業界のために、
国がつくった退職金制度です。

民間工事が
メインでも
加入できます

掛金は掛金扱い
新卒加入で一部免除

電子ポイント方式なら
手振でもカンタン！

掛金は1日320円！

（独）勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866
建設共

県立情報テクノロジー大学校
学生募集

IT・デジタル分野のスペシャリストを目指しませんか。県立情報テクノロジー大学校では、実践的なIT教育を通じて、地域や産業を支える高度IT人材を育成しています。令和9年度入学生募集を行いますので、進学を検討している高校生や既卒者の方は、ぜひホームページをご覧ください。

種別	出願期間	試験日
高等学校等既卒者 自己推薦	11月25日（水）～ 12月9日（水）	12月19日（土）
一般	前期 11月20日（金）～ 12月7日（月）	12月17日（木）
	中期 1月12日（火）～ 1月26日（火）	2月3日（水）
	後期 2月19日（金）～ 3月5日（金）	3月12日（金）

入学者選考試験の詳細は、下記 QR コードからホームページをご確認ください。

問・申 茨城県立情報テクノロジー大学校
☎ 029-269-5500
ホームページはこちらから▶

勝田駐屯地・施設学校開設
75周年記念行事

- ▶日時 11月21日（土）8:30～15:00
- ▶場所 陸上自衛隊勝田駐屯地
- ▶内容 観閲式 10:00～10:40
観閲行進 10:40～10:55
アトラクション 10:55～11:10
訓練展示 11:10～11:30
装備品展示 12:30～15:00
体験試乗 12:00～15:00

問 陸上自衛隊勝田駐屯地 広報班
☎ 029-274-3211（内線 292）
詳細はこちらから▶

茨城県最低賃金は、令和
8年10月18日から時間
額1,136円（62円引き上
げ）に改定されました。

茨城県最低賃金改正
時間額
1,136円
令和8年10月18日から

問 茨城労働局賃金室
☎ 029-224-6216

掲載事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
QR コードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

認知症サポーターステップアップ
講座受講生募集

認知症について理解を深め、認知症の方への具体的な関わり方や声かけの工夫について、ロールプレイなどを交えながら学びます。

- ▶日時 12月11日（金）9:30～12:00
※受付は、9:00から
- ▶場所 地域包括支援センター 研修室
- ▶講師 地域包括支援センター職員（認知症地域支援推進員）
- ▶定員 30人 ※定員になり次第締め切り
- ▶料金 無料
- ▶対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと認知症について学んでみたい方
- ▶申込 電話または QR コードから
- ▶期限 12月4日（金）
- ▶持ち物 筆記用具、飲み物（水分補給）

問・申 地域包括支援センター
☎ 0299-55-0114
申し込みはこちらから▶

令和8年度県・鹿行地区
ひきこもり支援フォーラム

ひきこもりで悩んでいる当事者の方やご家族はもちろん、ひきこもり問題に関心のある方や支援者の方など、どなたでも参加いただけます。

- ▶日時 11月24日（火）13:00～16:00
※受付は、12:30から
- ▶場所 鉾田合同庁舎 本庁舎 3階 大会議室
（鉾田市鉾田 1367-3）

問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎ 0296-48-6631
メール info@ibahiki.org
詳細はこちらから▶

令和8年度骨粗しょう症予防教室
参加者募集

理学療法士による講話と実技、食事に関するミニ講話から毎日の運動、食事でする骨粗しょう症予防を学べる教室です。将来の自分のために、骨のケアを始めましょう。

- ▶日時 12月11日（金）13:30～15:00
※受付は、13:15から
- ▶場所 市保健センター（山田 3282-10）
- ▶定員 20人程度 ※定員になり次第締め切り
- ▶料金 無料
- ▶対象 市内在住で概ね 70 歳までの方
- ▶申込 電話
- ▶期限 11月30日（月）

問・申 健康増進課
☎ 0291-34-6200

令和8年度健康づくり講演会
参加者募集

「血圧が少し高いだけ」と思っていないですか？高血圧は、心臓や血管の病気につながる重要なリスクです。血圧との上手なつき合い方・循環器疾患を予防するためにできることを一緒に考えましょう。

- ▶日時 12月10日（木）13:30～15:00
※受付は、13:15から
- ▶場所 市保健センター（山田 3282-10）
- ▶内容 「手術になる前に知ってほしい、高血圧の話」～心臓血管外科医と考える、心臓・血管を守る生活～
- ▶講師 鹿嶋ハートクリニック 心臓血管外科 坂倉 玲欧 氏
- ▶定員 30人程度 ※定員になり次第締め切り
- ▶料金 無料
- ▶対象 市内在住の方
- ▶申込 電話または QR コードから
- ▶期限 12月9日（水）

問・申 健康増進課
☎ 0291-34-6200
※ 8:30～17:15（土日・祝日除く）
申し込みはこちらから▶

里親制度説明会

温かい家庭の中で生活することは、子どもの成長に良い影響を与えます。子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんが増えることを願い、里親制度を広めています。

- ▶日時 11月15日（日）10:30～12:00
※受付は、10:10から
- ▶場所 鉾田中央公民館（鉾田市鉾田 1444-1）
- ▶内容 里親制度・マッチング・里親体験談
- ▶定員 30人
- ▶料金 無料
- ▶申込 電話、メールまたは QR コードから
- ▶期限 11月14日（土）
- ▶その他 託児もあります。希望の方は、お申し込みください。

問・申 茨城県里親リクルート事業事務局
☎ 029-291-3770
080-8434-3609（里親リクルーター 高星）
メール satoriku@doujinkai.or.jp



申し込みは
こちらから▶

令和8年度文化講演会

- ▶日時 11月15日（日）12:45～16:00
※受付は、12:00から
- ▶場所 市文化会館
- ▶内容 ①「江戸時代の医師一石岡市鈴木家
文書を取りあげて」
茨城県立歴史館 史料学芸部 歴史
資料課 主任学芸員 武子 裕美 氏
- ▶講師

知って実践！食べて健康！
栄養教室～高血圧を予防しよう～

本年度のテーマは「高血圧予防」です。12月の講話では、血圧・体組成の測定を行い、ご自身の生活習慣を振り返りながら、高血圧予防に役立つ生活習慣についてお話しします。1月の調理実習では、高血圧予防に配慮したメニューを実際に調理します。ご自身やご家族の食習慣を見直し、毎日を健康に過ごしましょう。

- ▶日時 12月16日（水）13:30～15:00
令和9年1月8日（金）9:30～12:00
- ▶場所 市保健センター（山田 3282-10）
- ▶定員 12人 ※定員になり次第締め切り
- ▶料金 無料
- ▶対象 市内在住の概ね 74 歳までの方
- ▶申込 電話
- ▶期限 12月10日（木）

問・申 健康増進課
☎ 0291-34-6200

アレルギー疾患住民向け講演会

当院は茨城県から委託を受け、アレルギー疾患医療拠点病院事業を行っています。本講演会では、アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師が分かりやすくお話しします。

- ▶日時 12月13日（日）13:00～15:00
※開場は、12:30から
- ▶場所 筑波大学附属病院 桐の葉モール 2階
講堂 1（つくば市天久保 2-1-1）
- ▶内容 ①アレルギーは予防できる？～乳幼児期の栄養を考える～
②赤ちゃんから大人まで！知っておきたい FPIES（食物蛋白誘発胃腸炎）
- ▶定員 100人 ※先着順、定員になり次第締め切り
- ▶料金 無料
- ▶対象 茨城県内在住の方
- ▶申込 電話または QR コードから
※事前申し込みが必要
- ▶期限 12月10日（木）
- ▶その他 駐車料金 300 円がかかります。

問・申 筑波大学附属病院 アレルギーセンター事務局
☎ 029-853-5673
※平日 8:30～17:00
申し込みはこちらから▶

令和8年度文化講演会

- ▶日時 11月15日（日）12:45～16:00
※受付は、12:00から
- ▶場所 市文化会館
- ▶内容 ②「弘道館の医学と食」
茨城県弘道館事務所 学芸員 瀬戸
祐介 氏
- ▶料金 無料

問 （公財）大山守大場家保存協会
☎ 0299-55-3230



日本語教室受講生募集

この日本語教室では、外国人の方々が日常生活やコミュニケーションを図れる場となることを目的として開催します。

- ▶ **日時** 11月21日(土) 10:00～12:00 麻生公民館
- ▶ **場所** 12月19日(土) 13:30～15:30 北浦公民館
1月16日(土) 15:00～17:00 玉造公民館
2月20日(土) 10:00～12:00 麻生公民館
3月20日(土) 13:30～15:30 北浦公民館
- ▶ **料金** 100円
- ▶ **対象** 外国人の方
- ▶ **申込** QRコードから▶



問・申 企画政策課
☎ 0299-72-0811



郷土に関する歴史講演会

- ▶ **日時** 11月28日(土) 13:20～15:40
※受付は、13:00から
- ▶ **場所** 鹿行生涯学習センター(レイクエコー)大研修室
- ▶ **内容** 「南方三十三館」の落日
- ▶ **講師** 日本考古学協会会員 問宮 正光 氏
- ▶ **定員** 80人 ※先着順
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **対象** 中学生以上の方
- ▶ **申込** 来所、電話またはホームページから

問・申 鹿行生涯学習センター(レイクエコー)
☎ 0299-73-3877
ホームページはこちら▶



鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナー

- ▶ **Jw_cad 講習(基礎)**
- ▶ **日時** 令和9年1月12日(火)、14日(木)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、25日(月) 18:00～21:00
(6日間 計18時間)
- ▶ **内容** jw_cadの操作および作図
- ▶ **定員** 12人 ※定員を超えた場合は抽選
- ▶ **料金** 5,000円
- ▶ **申込** 郵送またはホームページから
- ▶ **期間** 11月9日(月)～12月2日(水)
※郵送の場合は必着

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市林572-1
☎ 0299-69-1171
申し込みこちら▶



人工肛門・人工ぼうこう 鹿行地区医療講習会

- ▶ **日時** 11月29日(日) 10:00～15:00
※受付は、9:30から
- ▶ **場所** 鹿嶋市立中央公民館(鹿嶋市宮中4631-1)
- ▶ **内容** ①講演「皮膚障害の予防」「災害時の避難場所での装具交換」「ストーマ外来」等
②席上相談会
③メーカー・販売店の装具展示説明
- ▶ **講師** 神栖済生会病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 大塚 宏子 氏
- ▶ **料金** 1,000円(昼食・飲料代等)
- ▶ **申込** 電話またはファックスで、氏名・住所・電話番号をお知らせください。
- ▶ **期間** 11月15日(日)

問・申 (公社)日本オストミー協会茨城支部 鹿行センター
☎ 0299-83-3611 (大竹)
※留守電につながります。
FAX 0299-83-3611



かしま灘楽習塾体験講座

10月～令和9年3月にかけて、食・趣味・健康・体験など楽しい講座(1～3回講座)が続々開講中です。講座内容などの詳細は、下記QRコードからご確認ください。※一部終了している講座があります。

問・申 かしま灘楽習塾事務局(鹿嶋市立中央公民館内)
☎ 0299-85-2601
(火～金曜日 9:00～15:00)
メール nadapost@nadajuku.com

詳細はこちら▶



水戸ナンバーの図柄を 投票で決めよう!

茨城県では、地域振興や観光振興を目的とした水戸ナンバープレートへの図柄導入に向けた取り組みを進めています。候補となる3つの図柄デザイン案の中から、水戸ナンバーにふさわしいと思う図柄に投票をお願いします。

- ▶ **投票** QRコードから
- ▶ **期間** 10月30日(金)～11月20日(金)

問 茨城県地域振興課
☎ 029-301-2720
投票はこちら▶



・水戸599・
あ **20-46**



税務署からのお知らせ

潮来税務署と(一社)鹿行法人会の共催で、源泉所得税の年末調整説明会を開催します。

- ▶ **日時** 11月11日(水)、17日(火)、18日(水)
14:00～15:30
- ▶ **場所** 高正 U&I センターホール(鹿嶋勤労文化会館)2階 AV 会議室
- ▶ **定員** 60人 ※先着順
- ▶ **申込** 下記の申込窓口へ直接
- ▶ **期間** 11月9日(月)

問・申 法人の事業者:(一社)鹿行法人会
☎ 0299-82-8386
個人の事業主:潮来税務署 法人課税第1部門
☎ 0299-66-6934



高額療養費制度改正のお知らせ

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関等に支払った医療費が高額になった場合に、所得に応じて定められた自己負担限度額を超えた分が払い戻される制度です。自己負担限度額は、所得区分や年齢に応じて決まっています。令和8年8月からの見直しでは、制度全体の持続可能性の確保の観点から、低所得の方の負担に配慮しつつ、月単位で追加のご負担をお願いする一方で、「多数回該当」の金額を維持し、新たに「年間上限」を設けることで、長期療養者や低所得者へのセーフティーネット機能を強化しています。

問 協会けんぽ茨城支部 業務グループ
☎ 029-303-1500



企画展「中西夏之 穏やかにみつめる ためにいつまでも佇む、装置」

戦後日本を代表する画家、中西夏之(1935-2016)の没後初の回顧展。半世紀におよぶ創作の軌跡をたどります。

- ▶ **期間** 11月12日(木)～令和9年1月17日(日)
9:30～17:00 ※入場は、16:30まで
- ▶ **場所** 茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
- ▶ **料金** 一般1,240円、満70歳以上620円、高校生980円、小中生550円
- ▶ **その他** 休館日、団体料金割引、無料入館日など、詳細は、ホームページをご確認ください。

問 茨城県近代美術館 企画課
☎ 029-243-5111
ホームページはこちら▶



11月30日(月)は個人事業税 第2期分の納期です

令和8年度個人事業税第2期分の納期限は、**11月30日(月)**です。期限内の納付をお願いします。口座振替の手続きをされている方は、納期限日に引き落としとなりますので、残高の確認をお願いします。第2期分の納付書は、第1期分とまとめて8月に発送しています。納付書を紛失した方は、下記までご連絡ください。

問 茨城県行方県税事務所 課税第一課
☎ 0299-72-0483



11月は 犯罪被害者月間

「ひとりで抱え込まないで」まずはお相談ください。犯罪被害に遭われた方や、そのご家族を支援します。



犯罪被害者相談窓口(県)
☎ **029-301-7830** 平日9:00～16:00
(12:00～13:00 および土日・祝日、年末年始を除く)

(公社) いばらき被害者支援センター
☎ **029-232-2736** 平日10:00～16:00
(土日・祝日、年末年始除く)

性暴力被害者サポートネットワーク茨城
☎ **#8891** または ☎ **029-350-2001**
※平日9:00～17:00は、(公社)いばらき被害者支援センターの相談員が対応します。夜間休日は、国のコールセンターが対応します。

性犯罪被害相談「勇気の電話」(県警)
☎ **#8103** (24時間対応) ☎ **0120-21-8103**
※心理カウンセラーまたは、警察官が対応します。可能な限り、ご希望に沿った性別の職員が対応します。

問 行方警察署
☎ 0299-72-0110



歯の何でも電話相談

歯に関する悩みや質問について、5人の歯科医師が電話で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【歯の何でも電話相談】
☎ **029-823-7930** ※当日のみ電話相談可

- ▶ **日時** 11月8日(日) 9:00～12:00
※1人当たり10分程度
- ▶ **料金** 無料

問 (一社)茨城県保険医協会
☎ 029-823-7930

☆行方市からの婚活情報☆
市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

市内結婚相談会

- ▶ **日時** 11月8日(日)、12月6日(日)
14:00～16:00
- ▶ **場所** 北浦公民館 講義室3
- ▶ **対象** 結婚を希望している独身の方、親・祖父母
- ▶ **料金** 無料

問 ☎ 090-7423-5988 (池田)

マリッジサポーター鹿行地域活動協議会 2026年度結婚相談会

- ▶ **日時** 11月8日(日)、令和9年1月10日(日)
13:30～16:00
- ▶ **場所** 鉾田中央公民館(鉾田市鉾田1444-1)
- ▶ **対象** 結婚を希望している独身の方
- ▶ **内容** 結婚相談、プロフィール作成等

問 ☎ 090-7945-7987 (中島)

「いばらき出会いサポートセンター」に登録 しませんか

同センターは、県が労働団体と共同で設立した団体で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援をおこなっています。

でぁイバ

女性無料キャンペーン中!



- ▶ **登録料** 11,000円(2年間)

問 (一社)いばらき出会いサポートセンター
☎ 029-224-8888
詳細はホームページから▶



上記入会登録料の支払い分(上限11,000円) を助成します!

「行方市結婚支援団体等加入時助成金」
◎女性は、入会登録手数料無料キャンペーン実施中!

申請等の詳細は、企画政策課へお問い合わせください。

- ▶ **期限** 令和9年1月末まで

問 企画政策課
☎ 0299-72-0811
ホームページはこちら▶

