

公民館情報

各公民館で前期 15 講座を開催

さまざまな分野の学びの場に、たくさんの方々に受講いただきました。後期もより多くの方々に受講いただけるよう、魅力ある講座を企画します。

おうちごはんの会

ふわふわハンバーグのおうちごはんを作りました。

▶ 開催日 6月7日(日)



参加者の感想

- ・うまい、早い、手順がいい。
- ・時短で料理ができるので、家でも実践したい。
- ・初めての方と会話しながら料理ができて楽しかった。



行方歴史探検ツアー

麻生藩家老屋敷など、市内の歴史を巡るツアーを実施しました。

▶ 開催日 6月11日(木)



参加者の感想

- ・専門的な解説もあり、とても中身の濃い見学だった。
- ・自分の住む地域に誇りが持てる日になった。
- ・間近にこんなに歴史の深いところがあり、良いツアーに参加できてよかった。



【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573

給食のじかん



9月2日(水)の給食

メニュー ごはん、牛乳、チキンカツレツ、海藻サラダ、ヒートレスカレー、しらうおせんべい

この日は「防災の日給食」を実施しました。ヒートレスカレーは、加熱しなくても食べられるように作られた備蓄食品ですが、今回は給食として温めて提供しました。

給食センターから一言



災害時には、電気やガスが使えず、普段のように温かい食事を作ることができない場合があります。ご家庭でも、防災や非常食について話し合うきっかけにいただければと思います。



献立はこちらから▶



【問】 北浦学校給食センター ☎ 0291-35-2581

はい、こちら行方市消費生活センター！

削除だけでは解約にならない！？サブスクリプションにご注意を！！

事例

1 カ月無料の動画配信サービスを登録した。動画を視聴しようとしたがうまくいかず、数週間後にアプリを削除した。最近になって毎月約 2,000 円、半年以上もサブスクリプション（サブスク）の料金が引き落とされていることに気が付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。



解説

サブスクは、定められた料金を定期的に支払うことで、一定期間商品やサービスを利用できるものです。動画や音楽の配信などを中心に広がりを見せていますが、契約内容等を正しく理解しないまま申し込み、予期せぬ請求を受けたという相談が寄せられています。



以下のポイントを押さえておきましょう。

- ①サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。
- ②無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので、注意が必要です。申し込みをする前に、事業者のウェブサイトなどで契約の条件、解約方法をよく確認しましょう。
- ③利用していないサブスクの請求に気を付けるように、クレジットカードやキャリア決済等の明細は、毎月確認しましょう。

－ 不安なときは 1 人で悩まず、まずはお電話を！ －

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00



▲相談予約はこちらから