

もしもはいつ起こるかわからない

9月1日は

防災の日

だから、**今日から備える**



知る

災害のリスクや
避難情報を知る



備える

日ごろから準備し、
防災力を高める



逃げる

危険を感じたら
早めに避難する



▲いざという時に
いつでも手に
取れるところへ

近年、災害は年々激甚化しています。地震や台風などの自然災害に加えて、最近では短時間に降る大雨による浸水被害や土砂災害など、突発的な災害も全国各地で発生しています。災害はいつでも起こるかわかりません。大切な命を守るために、今日から防災に対する備えを始めましょう。そして、この機会に「行方市防災ハザードマップ」を確認しておきましょう。

1 知る どういう時にどう動く？



防災気象情報が大きく変わりました

防災気象情報は、避難情報の発令や市民の自主避難の参考となる位置付けですが、避難情報の警戒レベルとの関係が分かりづらいという課題があり、改善されました。そして、令和8年5月からは、避難情報の警戒レベルに合わせ、5段階で発表されることとなりました。

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危機、 直ちに安全確保
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から、 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は、 早めに避難、避難準備 など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への 心構えを高める

2 備える 準備は大丈夫？



防災への備えをチェック できているものに✓を入れましょう。

- | | |
|---|---|
| ☐ 水(1人1日3ℓ目安) | ☐ 救急セット・常備薬 |
| ☐ 食料(最低3日分、できれば1週間分) | ☐ 簡易トイレ |
| ☐ 懐中電灯・電池、マッチ・ろうそく | ☐ 衣類・防寒具・タオル |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 貴重品の準備 |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 家族の連絡方法
避難場所の確認 |

ローリングストックで 無理なく備える

普段使う食品を少し多めに
買い置きし、使った分だけ
買い足すことで、いつも新
しいものを備蓄できます。



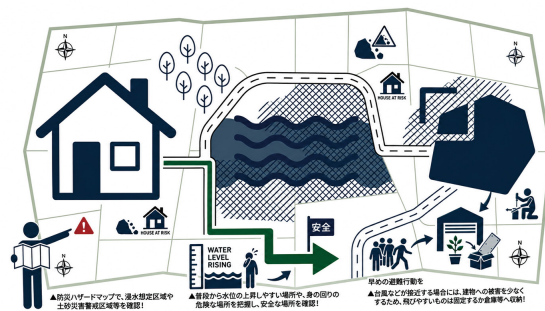
※上記の備えは、主なものになります。家族構成や世帯事情に応じて、必要なものを用意しておくようにしましょう。

3 逃げる 安全な場所はどこ？

CHECK!
p8～

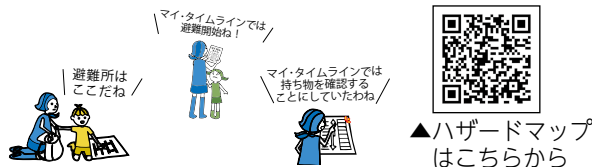
安全場所の確認

- ▶ 防災ハザードマップで、浸水想定区域や土砂災害警戒区域等を確認
- ▶ 普段から水位の上昇しやすい場所や、身の回りの危険な場所を把握し、安全な場所を確認
- ▶ 台風などが接近する場合には、建物への被害を少なくするため、飛びやすいものは固定するか倉庫等へ収納



マイ・タイムラインを作成

- ▶ 災害時に逃げ遅れを防ぐため、自分に合った避難の準備から完了までの行動計画である「マイ・タイムライン」を作成しましょう。



▲ハザードマップはこちら

4 地震対応 対策と対応は？

CHECK!
p30～

まずは、普段から対策を



▲家具等が転倒しないように、固定しておく。



▲普段から身の回りの危険な場所を把握しておく。



▲通電火災を防ぐため、感震ブレーカーを設置する。
※設置（購入）補助があります。

地震が起きたら慌てずに

グラッときたら

- ・身を守る（特に、頭を守る行動を）

揺れがおさまったら

- ・家族の無事を確認
- ・出口を確保
- ・火の始末、火の元の確認

自宅が危険なときは

- ・親戚・知人宅や避難所など、安全な場所へ避難



5 防災情報の取得方法 情報はどこから？

CHECK!
p36～

避難情報



市公式ホームページ



防災行政無線



緊急速報エリアメール（登録不要）



防災行政無線テレホンサービス（無料）

TEL

0120-340-811（直近の放送のみ）



行方市情報メール一斉配信サービス（メールマガジン）

e-mail

mm_namegata_regist@ictcms.jp



テレビで調べる（データ放送）



11news! 防災を学ぶ、未来を戦う、なめがたエリアテレビ



ラジオで調べる



FM 6.0MHz

AM

NHK AM

FM

NHK FM

・茨城放送

・FM かしま

など

気象情報やその他の情報



▲Yahoo! 防災速報アプリ



▲キククル



▲東京電力 停電情報

安否確認用伝言サービス

TEL

災害用伝言ダイヤル「171」

Web

Web171 (NTT)・NTTdocomo

ソフトバンク・au (KDDI)

※詳細は、各会社の説明をご参照ください。

災害用伝言板は、大きな災害が発生したときに提供が開始されますが、体験利用できる期間もあります。日頃から使い方を確認しておきましょう。

