

令和8年度 後期講座一覧

後期講座募集案内

○右のQRコードをスキャンして申込みフォームに入力すると講座申込ができます。



○電話での申込もできます。

★定期講座★

家庭生活	味噌づくり			
講座内容	仕込みと味噌を使った料理を試食します。約1年後出来上がった味噌をお持ち帰りいただきます。			
講師	根本 正枝	開催日時	木曜日	9:00～13:00
定員	※各12名		12月10日、12月17日 (どちらか1回のみ)	
会場	麻生公民館		全2回	
		教材費	2,800円	

家庭生活	手作りパンに挑戦			
講座内容	ご自身でパンを作ってみませんか？基礎から学び毎回バージョンアップします。			
講師	一条 善恵	開催日時	水曜日	13:30～16:30
定員	12名		10月14日、10月21日、 10月28日、 11月11日、11月18日	
会場	北浦公民館		全5回	
		教材費	各回ごとに1,000円	

家庭生活	今のうちに知っておこう終活の話			
講座内容	エンディングノートって何を書くの?? 誰でも出来る終活のいろはを学んでみよう!			
講師	芳川 宏輔	開催日時	木曜日	10:30～12:00
定員	20名		10月15日、10月22日、 11月 5日	
会場	玉造公民館		全3回	
		教材費	なし	

健康実技	男のヨガ			
講座内容	体が硬い方こそ歓迎!呼吸とともに心と体を整える健康ヨガ。			
講師	鈴木 綾子	開催日時	土曜日	15:00～16:30
定員	10名		10月10日、10月24日、 11月 7日、11月14日	
会場	麻生公民館		全4回	
		教材費	なし	

趣味教養	初めて作る花竹かごづくり			
講座内容	竹細工で、流れるような形が美しい「四海波花籠」(しかいなみはなかご)を作りましょう。			
講師	勢司 恵美	開催日時	土曜日	① 9:00～11:30 ② 13:00～15:30
定員	※各10名		12月5日 (①②どちらか1回のみ)	
会場	北浦公民館		全2回(1回・10人ずつ 2グループ)	
		教材費	2,000円	

健康実技	身体のアンチエイジング教室			
講座内容	加齢に伴う身体的衰えなど、老化防止に特化した体操や運動を取り入れた動きを体感しましょう。			
講師	原田 若奈	開催日時	火曜日	13:30～15:00
定員	20名		10月13日、10月27日、 11月10日、11月24日、 12月 8日	
会場	玉造公民館		全5回	
		教材費	なし	

趣味教養	自分で描いた小物づくり			
講座内容	トールペイントを基礎から学び、簡単にお花などを描く体験から、素敵な小物を作りましょう!			
講師	日下 ひで子	開催日時	土曜日	13:00～15:30
定員	16名		11月7日、11月28日	
会場	麻生公民館		全2回	
		教材費	教材費 3,800円(2作品分)	

健康実技	誰でも楽しめるボッチャ			
講座内容	年齢、性別に関わらず全ての人が参加できるスポーツを体験してみましょう!			
講師	高野 照代	開催日時	土曜日	14:00～16:00
定員	※各24名		11月21日、12月19日 (どちらか1回のみ)	
会場	北浦体育館		全2回	
		教材費	なし	

趣味教養	エコクラフト(初級編)			
講座内容	藍色にライトグレーのラインが入った、収納バスケットとしても使える買い物かごを作ります。			
講師	浅野 和江 小牧 路子	開催日時	土曜日	9:00～11:30 13:00～15:30
定員	12名		11月21日、11月28日	
会場	玉造公民館		全4回	
		教材費	3,000円(昼食は各自)	

☆短期講座は裏面をご確認ください☆

★短期講座★

趣味 教養	茨城県立歴史館出前講座「徳川 慶喜」			
講座 内容	生涯にわたり政治行動を大きく規定することになった血脈や朝廷や幕府、水戸藩との関わりをもとに「最後の将軍」に迫ります。			
講師	茨城県立歴史館 由波 俊幸	開催 日時	木曜日	13:30～15:30
定員	20名		10月15日	
会場	麻生公民館		全1回	
		教材費	なし	

家庭 生活	サツマイモ掘りと座学			
講座 内容	サツマイモ掘りを体験し、行方市の甘藷の取り組みを座学で学びます。熟成された焼き芋の試食あり。			
講師	農業振興センター	開催 日時	木曜日	10:00～12:00
定員	20名		11月5日	
会場	農業振興センター		全1回	
		教材費	500円	

趣味 教養	クリスマスを素敵に飾る			
講座 内容	今年のクリスマスは、鉢とお花をちょっと贅沢にした鉢植えを作ってみませんか？			
講師	山下 裕加里	開催 日時	火曜日	10:00～12:00
定員	14名		12月1日	
会場	玉造公民館		全1回	
		教材費	4,000円	

趣味 教養	お正月を迎えるしめ縄リース			
講座 内容	お正月の玄関を華やかに飾る、しめ縄リースを作ります。			
講師	香取 明美	開催 日時	火曜日	9:30～11:30
定員	15名		12月8日	
会場	麻生公民館		全1回	
		教材費	3,000円	

趣味 教養	バス① 鹿島アントラーズをもっと知ろう旅			
講座 内容	メルカリスタジアムの内部をアントラーズスタッフによる案内で見学できます。 鹿島神宮への参拝。 ※バス②との重複の申し込みはできません。			
講師	鹿島アントラーズ	開催 日時	火曜日	9:00～16:30
定員	20名		10月20日	
会場	北浦公民館		全1回	
		教材費	3,500円(昼食代含む)	

趣味 教養	バス② ハイキングへ行こう			
講座 内容	花貫溪谷の紅葉狩り ※バス①との重複の申し込みはできません。			
講師	埴 成美	開催 日時	金曜日	8:30～17:00
定員	20名		11月20日	
会場	玉造公民館		全1回	
		教材費	4,000円(昼食代含む)	

参加申込みについて

- ◇ 応募資格 ◇
- 市内在住の方、及び市内在勤・在学の方
- ◇ 申込方法 ◇
- 右記のQRコードを読み込んで申し込むことができます。
 電話及び各公民館窓口での申し込みもできます。
 ※各講座の申込者が募集定員を超えた場合は抽選等となります。
 ※電話で申し込みの際に、複数名の申し込みは2名までとします。
 ※講座の通知は、9月上旬に送付いたします。

- ◇ 申込期間 ◇
- 令和8年8月1日(土)～8月15日(土)
- ◇ 受付時間 ◇
- 午前9時～午後5時〔電話、窓口直接の場合、月曜日(祝日を除く)は休館のため受付できません。〕
- ◇ 申 込 先 ◇
- 麻生公民館(☎0299-72-1573) 北浦公民館(☎0291-35-3777) 玉造公民館(☎0299-55-0171)

