

な め が た

市報 行方

Namegata City Public Relations

8

August 2026

No.252

特 集

令和 8 年度海外交流事業 ほか (p.2 ~)

お知らせワイド版

行方市職員採用試験 (後期試験) ほか (p.6 ~)

まちの話題

日本赤十字社から感謝状、有功章が贈呈 ほか (p.14 ~)



未来へ羽ばたく
国際交流の輪



未来へ羽ばたく 国際交流の輪

令和8年度海外交流事業

7月2日(木)から4日(土)までの間、オーストラリアのメルボルンにあるドロマーナ小学校から小学生10人と引率の先生2人の合計12人が、本市へ来訪しました。今回の来訪は、令和6(2024)年以来3回目となります。

本事業は、オーストラリアの小学生を受け入れ、交流活動の中で積極的に英語を用いたコミュニケーションができるようにするため、市内小中学生に、広く国際交流の機会を創出することを目的としています。

市内の全小学校での交流や、ホームビジットを通して、お互いの文化や生活への理解を深め、国境を越えた友情を育みました。

交流スケジュール

7月2日(木)

麻生小学校、麻生東小学校と交流

7月3日(金)

北浦小学校、玉造小学校と交流

どうぶつとみんなのいえを見学

7月4日(土)

ホームビジット、フェアウェルパーティー

※7月2日～4日：レイクエコーに宿泊

INTERVIEW

インタビュー



ドロマーナ小学校
ニック教頭先生

日本の学校生活を体験する貴重な機会を作っていただき深く感謝します。温かいおもてなしと優しさに触れ、子どもたちはすぐに笑顔になり、多くの思い出ができました。特にホストファミリーの皆さんが、家族のように日本の暮らしや文化を教えてくれたことに感動しました。この友情と絆を大切に、これからも日本とのつながりを育んでいきます。



ドロマーナ小学校
エメリアさん

学校での交流が一番印象深かったです。最初は緊張していましたが、皆さんが笑顔で温かく迎えてくれました。そして優しく話しかけてくれたり、遊んでくれたりと、とても楽しかったです。言葉が少ししか通じなくても、皆さんの優しさに触れられた時間は、一生忘れられない大切な思い出になりました。



最初は緊張したけれど、
相手が笑顔になったとき
思いが通じた喜び



きっかけは、
勇気を出して
話しかけた一言



手を振って
また会おうと
笑顔で約束を

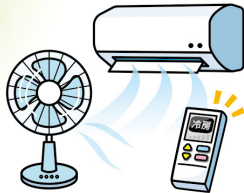


水分補給と暑さを避けることが大切です

熱中症対策

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

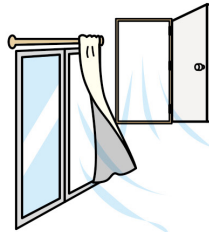
☐ エアコン・
扇風機を上手に
使用している



☐ 部屋の温度を
測っている



☐ 部屋の風通しを
良くしている



☐ こまめに
水分・塩分を補給
している



☐ シャワーや
タオルで体を
冷やす



☐ 暑い時は
無理をしない



☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



☐ 涼しい場所・
施設を利用する



☐ 緊急時・困った
時の連絡先を
確認している



参考：環境省「高齢者のための熱中症対策」

外出中の暑さ対策に、一時的に休憩できる場所があります

クーリングシェルターを活用しましょう

行方市
クーリングシェルター
暑いときは、ひと涼み
どなたでもご利用できます
クーリングシェルター(指定後熱中症対策施設)とは
気候変動適応法に基づいて、適当な冷却設備を有する等の要件を満たす
施設を、誰もが利用できる暑さをしのげる施設として、市町村が指定
した施設のことです。
設置期間：4月第4週水曜日～10月第4週水曜日

熱中症特別警戒アラート
発表期間中に開放されます。

- ・開設場所は、各施設のロビー等です。
- ・飲み物などは、各自ご用意ください。
- ・利用に当たっては、各施設の指示に従ってください。
- ・ペットについては、アレルギーや衛生管理のため受け入れはできません。
※盲導犬、介助犬、聴導犬などの補助犬を除く。

i 8月24日(月)から順次、以下の郵便局
は昼時間帯の窓口営業が休止になります。

施設名	開設曜日	開設時間
矢幡郵便局	月曜日)	10:00 }
大和郵便局		
行方橋門郵便局		
要郵便局		
武田郵便局	金曜日 ※祝日を除く	16:00 ※施設の営業 時間のみ
井上郵便局		
玉造上山郵便局		
羽生郵便局		

※麻生郵便局、北浦郵便局、玉造郵便局は、これまで通りの営業時間になります。詳細は、各郵便局へお問い合わせください。

【問】健康増進課 ☎ 0291-34-6200

期間：4月22日(水)～10月21日(水)

！ 農作業中の熱中症に注意

農作業中に熱中症になる方が年々増えており、特に高齢者に多い傾向にあります。
「自分は大丈夫」と過信せず、正しい知識と徹底した対策で命を守りましょう。



暑い時期の作業は避ける

朝夕の涼しい時間帯
に作業をしましょう。



**こまめな休憩と
水分・塩分補給**

20分おきを目安に、
定期的に取りましょう。



**単独作業を避け
声を掛け合う**

家族と定期的に連絡
を取り合しましょう。



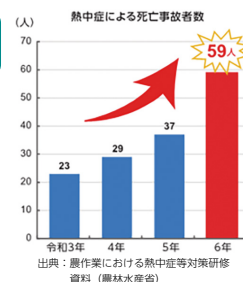
体に異常を感じたら、**無理せず休むことが重要です。**
意識がもうろうとしている、返答がおかしいといった症状が
見られた場合は、すぐに**救急車**を呼びましょう。

【問】農業振興センター
☎ 0291-35-3114

行方地域農業改良普及センター
☎ 0299-72-0256



＜詳細は
こちらから＞



誰もが健康で安心して暮らせるまちへ



ロケ現場での炊き出し

食を通した健康づくりを

行方市食生活改善推進員協議会



食育講話



小学校での食文化伝承



健康食の試食配布



地域行事への参加

参加者の声／



参加してから、健康的な食事づくりを意識するようになりました。



世代の違う人とも、交流することができるとは思いませんでした。



活動を通して、いろいろな人に出会って話をできるのが楽しいです。



学んだ知識を役立てて、地域の健康向上に貢献できるボランティア活動の第一歩を踏み出しましょう！

食生活改善推進員とは、家庭の食卓を豊かにし、地域の健康づくりを目指して活動するボランティアです。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通した健康づくりに取り組んでいます。

超高齢社会を迎え、生活習慣病が増えている現在では、日々の食生活改善の重要性は高まっています。食生活改善推進員は、家庭や近所への働きかけ、仲間との交流を通して、バランスの取れた食習慣の定着を目指し、自主活動と行政支援の両面で活動を進めています。

小さな取り組みが地区組織として広がり、お互いに助け合いながら住みよい、健康で文化的なまちづくりに貢献していけるように、日々活動しています。

食生活改善推進員とは？

養成講座受講者募集



関心のある方はどなたでも！

本講座で学べることは、

- ✓ 食品衛生や生活習慣病予防に関する基礎知識
- ✓ 調理実習や理学療法士による運動講座を通して、健康づくりに役立つ実践的なスキル

さらに希望者には、

- ✓ 実際の活動に参加して、その取り組みを体験する貴重な機会も
- ※ 9月10日（木）と17日（木）に実施予定

日時

- ① 9月1日（火）
 - ② 9月15日（火）
 - ③ 9月29日（火）
 - ④ 10月15日（木）
 - ⑤ 10月20日（火）
- いずれも 9:30～11:00
※③のみ 12:00 まで



全日程の参加が難しい方には、自宅学習用教材の配布や別途講習など、ご自身のペースで学べるようにサポートします。

場所

保健センター

人数

10人程度
※定員になり次第締め切り

対象

市内在住の方
※男女問わず参加可

締切

8月19日（水）

申し込み・問い合わせ

健康増進課へ電話で申し込み

【問】健康増進課 ☎ 0291-34-6200

行方市職員採用試験（後期試験）

問 働き方改革課（麻生庁舎）
☎0299-72-0811

令和9年4月採用の後期試験の実施要項は、次のとおりです。

▼ 試験区分および採用予定人員（学歴区分：A 大学卒業程度、B 高校卒業程度）

区 分	採用予定人員	受験資格	
一般事務	4人程度	A	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和9年3月31日までに卒業見込みの人
	4人程度	B	平成13年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校もしくは短期大学を卒業した人、または令和9年3月31日までに卒業見込みの人（ただし、学校教育法による4年制大学在学中の人、または卒業した人を除く）

上記の受験資格に該当する人であっても、次のうちいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ウ 本市において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人
- エ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

▼ 試験日程および会場

区 分	試験日程	試験内容		試験会場
第1次試験	9月20日（日）～10月3日（土）のいずれか1日	A・B 共通	基礎能力検査（教養試験） 適性検査（性格検査）	テストセンター（全国約350カ所）
第2次試験	11月中旬	A	小論文・個別面接	行方市役所
		B	作文・個別面接	

▼ 受付期間

8月1日（土）9:00～9月3日（木）17:00 受信有効

▼ 申し込み方法

内容を確認の上、インターネットで申し込んでください。やむを得ない理由により、インターネットで申し込みができない方は、8月14日（金）までにお問い合わせください。



◀ 詳細は
こちらから



同一年度内に複数回受験はできません

本市の採用試験は、募集時期や試験区分を問わず、同一年度内に複数の区分に申し込んだり、複数回受験することはできません。

行方市職員採用試験の受験を検討している皆さんへ

行方市役所で働くことをイメージしていただけるよう、先輩職員のインタビューを市公式ホームページに掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。



▲先輩職員からのメッセージはこちら

広告

CI マーク・シンボル&ロゴタイプのデザイン 企画・制作致します。

カタログ・パンフレット・ポスター・DM・チラシ・パッケージ・CI（マーク・シンボル・ロゴタイプ）のプランニング・デザイン・CG・イラストレーション・POP・ホームページ制作・DTP・はがき、名刺等のスピード印刷・看板のデザイン・その他

■広告デザイン事業部・印刷事業部

〒311-3513 茨城県行方市手賀3144-2

TEL: 0299-55-3911・FAX: 0299-55-3083

Graphic Design & Printing
creative studio

NOVA
クリエイティブスタジオ・ノバ

創業100余年 畳・ふすま・障子【和室の専門店】

たたみ

交換・お張替え承ります

畳は朝預かって夕方お納め!

品質・価格に自信あります

●カーテン・壁紙、リフォームも承ります●

お見積り無料! 今すぐお気軽にお電話ください

畳・襖・障子・網戸の専門店

たたみの関川
SERIKAWA

☎0120-010-518

〈所在地〉小美玉市上玉里118-15

〈営業時間〉8時～17時30分

〈定休日〉日・祝



かんたん! LINE相談

クレジットカード納付

☎ 収納対策課（麻生庁舎）
0299-72-0811

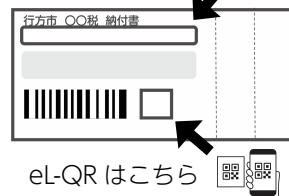
市税は、スマートフォンやパソコンを利用してクレジットカードで納付できます。なお、クレジットカード納付をご利用の場合は、納付額に応じてシステム利用料がかかる点にご注意ください。

▼ 利用方法

① 地方税支払いサイトにアクセスする

	アクセス方法	入力方法
パソコン 	Web 検索する▼ 地方税 支払い 検索 	eL 番号入力画面から、 eL 番号を入力する。
スマートフォン 	QRコードで 読み取る 	eL-QR 入力画面から、 eL-QR を読み取る。

eL 番号はこちら 



eL-QR はこちら 

② 支払い選択画面でクレジットカードを選択し、メールアドレスを入力 

③ 通知先メールアドレス宛に送信される確認コード（6桁の数字）を入力 

④ 決済サイトへ移動して、クレジットカード番号を入力して決済 

▲詳細は
こちらから

▼ 注意事項

- ・領収書は発行されません。
- ・通信にかかる費用は、別途利用者負担となります。
- ・納付書の使用期限（納期限）を過ぎている場合には、利用できないことがあります。
- ・利用者 ID の取得が必要です。
- ・継続引き落としはできません。
- ・複数の納付書を納める場合は、eLTAX の利用時間内に手続きをする必要があります。
- ・事前にポップアップブロックを解除してください。

パスポート手数料の引き下げ

☎ 麻生総合窓口室（麻生庁舎）
0299-72-0811

令和 8 年 7 月 1 日（水）の申請受理分から、パスポートの手数料が改定されました。

▼ 手数料

年 齢	旅券種別	改定後手数料
18 歳以上	10 年	電子：8,900 円 窓口：9,300 円
	5 年	※ 5 年旅券廃止
	残存有効期間 同一旅券	電子：5,400 円 窓口：5,800 円
18 歳未満	5 年	電子：4,400 円 窓口：4,800 円



十分に余裕をもって申請してください

申請の混雑状況によっては、交付までの日数が通常よりかかる可能性がありますので、十分な余裕をもって申請をお願いします。



◀ 詳細は
こちらから

広告

有料広告募集

あなたの会社・お店の広告を、市報行方に掲載しませんか？



毎月市内の
各戸に配布



フルカラーで
掲載可能



1 カ月から
掲載可能

お申し込み
お問い合わせ

魅力発信課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

有料広告の詳細は
こちらから▼



掲載には審査があります。
詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

住民健診（事前予約制）

☎ 健康増進課（保健センター）
☎ 0291-34-6200

体の異常は見た目では分かりません。あなたの健康を未来につなげるために、年に1回は健診を受けましょう。

▼ 申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

申し込み方法	申込先	受付時間	受付期間
健診 Web 予約サービス (先行予約) 	(1) Web 健診 Web 予約 検索 🔍 (2) QRコード▶  ※事前の利用者登録が必要です。	24 時間	8 月 20 日 (木) ～ 24 日 (月)
電 話 	健康増進課（保健センター） 0291-34-6200 ※受付開始時間直後で電話がつながりにくい場合には、しばらく時間をおいてからおかけ直してください。	9:00 ～ 17:00 (土日・祝日を除く)	8 月 24 日 (月) ～ 28 日 (金)

※混雑緩和のため、健診 Web 予約サービスの申し込みを先行して開始しますが、申し込み方法ごとに予約枠を設けているため、**Web 申し込みのみで定員になることはありません。**

※健診 Web 予約サービスでは、受診項目ごとに予約日時を選択する必要があります。**必ず同一日時を選択**してお申し込みください。

※各日程、**定員になり次第締め切り**とさせていただきます。

※健診受診日の約2週間前に、日時を記載した受診票を郵送します。**受診票が届かない場合は、事前にご連絡ください。**



昨年度「住民健診（秋期）継続受診希望調査票（※）」を提出された方

ご指定いただいた健診日時・会場等に基づいて、受診票を送付させていただきますので、今回、**事前予約は不要**となります。※受診票到着後に、日時や会場を変更することも可能です。

※住民健診（秋期）継続受診希望調査票とは？

令和7年度の住民健診時に、次年度以降も継続して受診希望がある方に提出いただいたものです。

▼ 日程・会場

	日 程	会 場	健診当日の受付時間
10 月	15 日 (木)	手賀地区学習センター ◆	【午前】 9:30 ～ 11:30 【午後】 13:00 ～ 15:00 ◆印の会場は時間短縮あり
	16 日 (金)	【午前】 羽生地区学習センター ◆ 【午後】 玉造公民館 ◆	
	17 日 (土)	玉造公民館	
	23 日 (金)・24 日 (土)	地域包括支援センター	
	26 日 (月)	【午前】 太田地区館 ◆ 【午後】 西浦地区学習センター ◆	
	27 日 (火)・28 日 (水)	麻生公民館	
11 月	11 日 (水)・12 日 (木)	保健センター	
	13 日 (金)・14 日 (土)		

広告



～大切な方への贈り物～
なめがた米こbaumクーヘン
茨城県行方市玉造甲 5259-1
TEL 0299-57-2224 FAX 0299-57-2225
営業時間 AM9:30～PM6:00
年中無休



ホームページ



なめがたかき氷店 DAICHI
茨城県行方市玉造甲 5259-1
TEL 0299-57-1055
営業時間 AM10:30～PM5:00
定休日 水曜日



ホームページ

▼ 受診項目

項 目		対 象 (年齢は令和9年3月31日時点)	個人負担金	内 容
① 基 本 健 診	生活習慣病予防健診	19～39歳	1,000円	下記、健診内容
	特定健康診査	40～75歳誕生日前で国民健康保険加入者・社会保険被扶養者(※)	国民健康保険加入者 1,000円 ※40・45・50・55・60・65・70歳以上の方は無料	下記、健診内容 + 腹囲測定
	高齢者健康診査	75歳以上	無料	下記、健診内容
②結核・肺がん検診		19歳以上	無料	胸部X線検査
③大腸がん検診		40歳以上	500円	2日間採便検査
④前立腺がん検診		50～74歳の男性	500円	血液検査
⑤肝炎ウイルス検査		40歳以上の未検者	1,000円 ※40・45・50・55・60歳は無料	血液検査

※社会保険被扶養者の方は、加入している健康保険組合によって個人負担金が異なります。

※健診当日は「マイナ保険証または資格確認書」と「特定健康診査受診券」をご提示ください。

▼ 健診内容

身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(※)・心電図・眼底検査

※血液検査・・・脂質・肝機能・血糖・貧血検査・腎機能等

▼ 今後の健(検)診

健(検)診名	受診項目	日 程	申込受付
女性のための検診	・乳がん・子宮(頸部)がん・骨粗しょう症検診	11月頃	9月頃
1月総合健診	・健康診査 ・結核・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス・腹部超音波検査	令和9年1月頃	11月頃



国民健康保険に加入されている方へ

医療機関健診のご案内

特定健康診査は、県内の契約医療機関で受診可能です。

人間ドック等は、契約している医療機関で受診可能です。

医療機関での受診をご希望の方は、国保年金課へご連絡ください。

【問】国保年金課(玉造庁舎) ☎ 0299-55-0111

1年に1回は、必ず健診を受けるようにしましょう。



▲詳細は
こちらから



広告

**神栖・鹿島セントラル
法律事務所**

お気軽にご相談ください
☎ 0299-91-1171

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館5階
〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

MUSBELL
うちの子も **結婚** できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 MUSBEL株式会社
結婚相談所 MUSBEL つくば
つくば市吾妻3丁目14-17 細田ビル2階

☎ 0120-138-026
営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

歯科無料健康診査

☎ 国保年金課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

後期高齢者を対象とした、年度に1回受診できる無料の歯科健康診査を実施します。

▼ 対象者

茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

※生年月日が、以下のいずれかの方

(1) 昭和25年4月1日～昭和26年3月31日

(2) 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日

(3) 昭和15年4月1日～昭和16年3月31日

※対象となる方には、8月下旬に健診の案内を送付します。

※長期入院者、施設入所者等を除きます。

健康のために、健診を受けましょう！

▼ 実施期間

9月1日（火）～12月31日（木）

※歯科医療機関の休診日は除く



▼ 受診・予約場所

茨城県歯科医師会に所属しており、健診案内に同封した「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関に直接予約してください。

▼ 受診方法

①受診日までに受診票内の問診項目を記入

②受診日にマイナ保険者証または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシを持参の上、受診

▼ 健診内容

問診、歯・咬合・口腔衛生・口腔乾燥等の状態確認、指輪つかテスト、事後指導 等

詳細は、茨城県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。 ☎ 029-309-1212

児童扶養手当

☎ こども課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

児童扶養手当の受給資格を有している全ての方に、現況届の通知を7月下旬に発送していますので、関係書類を必ず提出してください。

▼ 提出先 こども課

※現況届が未提出の場合、11月分（1月支給分）以降の手当の判定ができず、支給できません。

受付期間	時 間
8月3日（月）～31日（月） ※閉庁日を除く	8:30～12:00 13:00～17:15

※受付期間内に提出が難しい方は、必ず連絡してください。
※児童扶養手当を請求されていない方で、該当すると思われる方はお問い合わせください。

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当

☎ 社会福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

所得状況や受給資格の確認のため、毎年現況届の提出が必要となります。

▼ 提出先 社会福祉課、麻生総合窓口室、北浦総合窓口室

※未記入の状態で作来庁される場合は、社会福祉課の窓口へ来庁してください。

※現況届が未提出の場合、今後の手当が受けられなくなることがあります。

受付期間	時 間
8月12日（水）～31日（月） ※閉庁日を除く	8:30～12:00 13:00～17:15
夜間受付 ※社会福祉課のみ 8月27日（木）・28（金）	17:15～20:00

行方の魅力発信広報番組「なめトーク」



Lucky FM茨城放送（水戸局94.6MHz、つくば・日立局88.1MHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

介護保険料

☎ 介護福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

65歳以上の方を対象に、令和8年度介護保険料決定通知書を発送します。通知書が届きましたら、保険料額や納付方法をご確認ください。

年額	仮徴収	本徴収・以降の納期に振り分け
確定した 令和8年度 保険料額	特別 徴収 4・6・8月 普通 徴収 第1・2期	10・12・2月 の3回 第3・4・5・6期 の4回

名 称	内 容
介護保険負担 割合証	・要介護・要支援認定を受けている方や 事業対象者の方に交付 ・サービスを利用時に介護保険の保険証 と一緒に提示する証明書
介護保険負担 限度額認定証	・所得の低い方が、施設サービスを受け る際に提示すると、居住費と食費の自 己負担額が上限額までとなる認定証

※8月1日以降は新しいものを使用してください。



**普通徴収扱いで、年金から引かれな
い方もいますので、ご注意ください**

本年度中に65歳になった方や、転入された
方で、年金を年額18万円以上受けている方

- ・当初は普通徴収扱いとなり、特別徴収は翌
年度以降に随時開始されます。
- ・ただし、年金の受給が遅れる等の理由により、
日本年金機構から特別徴収対象者として市
へ通知がない場合は、引き続き普通徴収扱
いとなります。

敬老祝賀事業

☎ 介護福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

本年度の敬老祝賀事業を以下のとおり実施します。

▼ 敬老祝品

対 象	送付時期	内 容
80歳を迎える方 昭和21年4月2日生～ 昭和22年4月1日生	9月～10月 ※申し込みを受付 次第、順次発送	・選択式祝い品 (食品) ・市長メッセージ
88歳を迎える方 昭和13年4月2日生～ 昭和14年4月1日生	9月中旬以降	・褒状(行方市) ・市記念品(賞状筒) ・市長メッセージ ・祝い金5,000円

※対象者や親族の負担を考慮し、本年度から配布方法を
郵送に変更します。

▼ 対象

令和8年4月1日時点で、本市に住所を有する方
※4月1日以降に転出、死亡した場合は対象外

▼ 長寿祝品

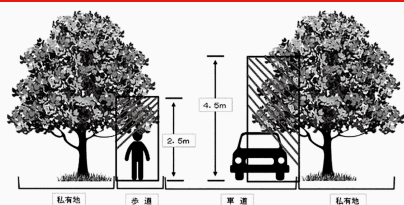
対 象	贈呈時期	内 容
100歳を迎える方 大正15年4月1日生～ 昭和2年3月31日生	在宅・市内施設に 入所されている方 で、市長訪問を希 望される方 9月下旬 市外施設に入所さ れている方 など 9月中旬 ※介護福祉課でお渡し	・褒状(国・茨城県・ 行方市) ・国、県、市記念 品(銀杯・賞状筒) ・市長メッセージ ・祝い金50,000円

▼ 祝い金の贈呈方法

口座振込 ※対象者には通知



道路に張り出した樹木は危険です!
～事故が起きた場合は、所有者の責任に問われることも～



安全確保のため、定期的な枝切り・伐採をお願いします。

- ・歩行者や車両と接触の恐れがある
- ・枯れ枝の落下や倒木の危険がある

注意事項

- ・電線や電話線がある場所での作業は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者にご相談ください。
- ・作業の安全確保、通行車両・歩行者・自転車等への安全確保に十分配慮してください。

【問】道路維持課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

浄化槽の適正管理

問 環境課（北浦庁舎）
☎0291-35-2111

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

▼ 維持管理方法

種 類	内 容	頻 度	実施方法
保守点検	浄化槽内の機器、送風機などの点検調査。消毒剤を補充し、放流先が不衛生になるのを防止	3～4カ月に1回 (10人槽以下の家庭用浄化槽の場合)	県に登録している保守点検業者に委託
清 掃	浄化槽内にたまった汚泥などを除去	年に1回以上（全ばっ気方式は6カ月に1回以上）	市の許可を受けた清掃業者に委託
法定検査	浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査	【最初の検査】浄化槽の使用開始から3～8カ月の間に1回 【その後】年に1回	県指定検査機関の（公社）茨城県水質保全協会に申し込み ☎029-291-4000

▼ 一括契約システム

上記の管理を一括して契約できる「一括契約システム」をぜひご利用ください。詳細は、契約を仲介する保守点検業者、清掃業者にお問い合わせください。

市設置型戸別浄化槽の維持管理は、下水道課にお問い合わせください。

【問】下水道課（玉造庁舎）☎0299-55-0111

定期的な維持管理と
法定検査を忘れずに！



お盆期間の環境美化センターの営業

問 環境課（北浦庁舎）
☎0291-35-2111

お盆期間は、環境美化センターが休業となるため、その前後は大変混み合います。ごみの持ち込みはお早めをお願いします。なお、集積所等でのごみ収集は、通常どおり実施します。

▼ 環境美化センターの受け入れ

日 付	受け入れ時間
8月10日（月）	8:30～16:30（※）
8月11日（火・祝）	休業日
8月12日（水）	8:30～16:30（※）
8月13日（木）	休業日
8月14日（金）	休業日
8月15日（土）	8:30～11:30
8月16日（日）	休業日
8月17日（月）	8:30～16:30（※）

※ 11:30～13:00 は昼休みのため搬入できません。

詳細は、環境美化センターにお問い合わせください。

【問】環境美化センター ☎0299-72-1853



使用済み電池類は、
「有害ごみ」指定袋で！



使用済みの電池類が「燃えるごみ」や「燃えないごみ」として出されると、環境美化センターにおける処理の過程で、**発火による火災の原因**となる場合があります。
使用済みの電池類、モバイルバッテリーや加熱式たばこ・電子たばこ等の充電式電池を使用した製品も「有害ごみ」として指定袋に入れて出してください。なお、電池類を使用する製品を処分するときは、できる限り電池類を取り外して出してください。分別収集にご協力をお願いします。

イノシシにご注意ください！

イノシシに出会ってしまったら・・・

○落ち着いてゆっくり行動しましょう！

慌てず、騒がず、イノシシを刺激しないよう、ゆっくりその場を離れましょう。

○攻撃したり、威嚇したりしてはいけません！

追いかけたり、石を投げてはいけません。興奮して突進されたり、かみつかることがあります。

○うり坊（イノシシの子）を見かけても近づいてはいけません！

うり坊を見かけても、近づいたり、追いかけてはいけません。近くに母イノシシがいる可能性があります。また、絶対に食べ物を与えないでください。人への警戒心を低下させ、人が食べ物の供給源だと学習させるにつながります。

興奮したイノシシは
大変危険！



【問】鳥獣害対策課
☎0291-35-2111

プレミアム付 商品券

販売中

6月下旬に世帯主宛に、購入引換券を送付しています。

販売日時

7月1日(水)～8月31日(月)
9:00～16:00 ※郵便局の営業日に限る

販売価格・購入可能冊数

市民1人当たり1セット
5,000円(10,000円分)

市内の大型店以外
(指定券・共通券とも使用可能)



▲のぼりが目印



7枚

3枚

市内の大型店
(共通券のみ使用可能)



▲のぼりが目印



7枚

！ お買い忘れではないですか？



8月31日(月)
まで！



▲取扱店は
こちらから

使用期限

10月31日(土)

販売場所

市内の郵便局
(11カ所)

麻生地区 麻生郵便局、矢幡郵便局
大和郵便局、行方橋門郵便局
北浦地区 北浦郵便局、武田郵便局
要郵便局
玉造地区 玉造郵便局、井上郵便局
羽生郵便局、玉造上山郵便局

※その他、商品券に関する詳細は、購入引換券に同封している案内をご確認ください。

【問】商工観光課(北浦庁舎)

☎ 0291-35-2111

日曜朝の自習室

行方ふれあい スタディ

学ぶ楽しさ、わかる喜びを一緒に

参加者募集中！



「わからない」が
「わかった！」に変わる！



「ふれあいスタディ」の3つの魅力

1 経験豊富な先生
がサポート



参加者の声/

苦手な教科が、理解
できるようになりました。

2 自分のペースで、
集中して学べる環境



学校以外でみんなで
学ぶことで、集中力
ができました。

3 参加費は無料



塾に通わなくても勉
強する時間が取れて
よかったです。

募集・実施要項

対象 小学校4年生～中学校3年生
(市内在住または在校生)
場所 麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館
期間 令和8年5月24日(日)
～令和9年2月14日(日)の日曜日
(年間25回予定)
時間 9:30～11:30

【問】生涯学習課(北浦庁舎)

☎ 0291-35-2111



▲申し込みは
こちらから

日本赤十字社から感謝状、有功章が贈呈 市内事業者、行方市赤十字奉仕団、奉仕団員

日本赤十字社から、吉藤運送株式会社へ感謝状が、霞観光株式会社、株式会社久力製作所へ銀色有功章が、それぞれ贈られました。感謝状、有功章は、長年にわたり日本赤十字社へ支援を続けられた企業に贈られるものです。日本赤十字社に寄せられた社資（寄付）は、日本赤十字社による災害時の救護活動や被災地支援、救急法講習など、地域と社会を支える人道活動に活用されています。



▲（写真）①吉藤運送株式会社
②霞観光株式会社
③株式会社久力製作所



▲（写真）行方市赤十字奉仕団の皆さん

また、行方市赤十字奉仕団と奉仕団員 11 人に、金色有功章が贈られました。奉仕団は、長年にわたり地域に根ざした活動を展開し、災害時の支援活動への備えをはじめ、地域の健康増進、募金活動に積極的に取り組むなど、多岐にわたる活動で地域社会に貢献しています。

日本赤十字社 金色有功章			
荒井 淑子	渋谷 和子	椎木 淑子	羽生 悦子
永作 みさを	新堀 久子	千ヶ崎 廣子	平山 和枝
小野澤 恵子	参宮 玉江	中田 洋子	※敬称略

セリ・イチゴが茨城県銘柄産地指定の更新 JA なめがたしおさい

5月28日（木）、鉾田合同庁舎で茨城県銘柄産地指定証交付式が開催され、JA なめがたしおさい管内の「セリ（行方市・潮来市）」と「イチゴ（行方市玉造地区）」が、指定の更新を受けました。この2品目は、平成5年以来長年にわたり銘柄産地指定を維持し、地域を代表する特産品となっており、その品質の高さは多くの方々に評価されています。



▲（写真）銘柄産地指定を受けた県、市および出荷組織の関係者



▲（写真左から）石川タ香里校長、石間克彦代表取締役

学校備品を北浦小学校へ寄贈 株式会社北浦商運

6月11日（木）、株式会社北浦商運から北浦小学校へ卓上製氷機やデジタル身長計等の学校備品が寄贈されました。贈呈式に訪れた石間克彦代表取締役は「子どもたちの安全や健康、学習環境のより一層の充実のために活用していただきたい」と寄贈への思いを寄せました。

大豆の苗植え体験 家族で大豆を育てよう! in なめがた

6月14日(日)、「家族で大豆を育てよう in なめがた」が開催されました。この取り組みは、市と大塚製薬株式会社が提携している「食と農と健康に係る包括連携協定」により実施されたもので、本年度で10回目の開催となりました。今回は17組54人が参加し、大豆の苗植え体験のほかに、食材に関する講義やジャガイモの収穫体験も行いました。秋には、今回植えた大豆とサツマイモの収穫を実施する予定です。



▲(写真上) 関係者によるテープカットを実施
(写真下) 助手席側に施されたラッピング

ラッピングトラックで市の魅力を発信 行方運送株式会社

6月17日(水)、麻生公民館で、焼き芋、霞ヶ浦の風景、鹿島アントラーズのロゴなどがデザインされたラッピングトラックのお披露目式が行われました。このトラックは、行方運送株式会社が地域貢献の一環として製作したもので「動く広告塔」として全国を走行し、市のPRを行います。熊谷茂穂社長は「市の知名度向上と地域経済の活性化につながるよう、社員一丸となって取り組んでいきたい」と語っていました。

行方市 SDGs 推進アドバイザーを委嘱 茨城大学 野田真里教授

6月19日(金)、SDGsに寄与する取り組みを推進するため、茨城大学の野田真里教授に行方市 SDGs 推進アドバイザーを委嘱しました。本市は、持続可能なまちづくりを目指しており、野田教授には市の取り組みが地域特性に合ったものになるよう、専門的な見地から意見や助言をいただきます。令和元年10月から引き続いての委嘱となり、本年度も継続してSDGsへの理解を深める取り組みを行っていきます。



▲(写真左) 野田真里教授



▲(写真左から) 飯嶋直人会長、麦山岳男校長

図書カードを玉造小学校へ寄贈 なめがた創生会

6月19日(金)、なめがた創生会から玉造小学校へ図書カードが寄贈されました。この寄贈は、子どもたちに本を読んでもらいたい、特色ある学校づくりを進めてもらいたいとの思いから始まりました。平成30年度から市内の小・中学校7校へ順次寄贈いただいています。寄贈していただいた図書カードは、子どもたちの学びや読書活動の一層の充実に活用させていただきます。

のぼり旗の設置と街頭キャンペーンを実施 第76回社会を明るくする運動

6月25日（木）、なめがた地区保護司会・行方市更生保護女性会により、第76回社会を明るくする運動の推進にあたって、のぼり旗が各庁舎と各公民館に、横断幕が麻生庁舎とサポートセンターに設置されました。また、7月4日（土）には、ベイシア玉造店で街頭キャンペーンが行われ、北浦童太鼓による演奏や玉造工業高校のウエイトリフティング部によるパフォーマンスが行われ、啓発用品の配布が行われました。本運動は、犯罪や非行の防止と更生への理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動となっています。



▲（写真）①麻生地区 ②北浦地区 ③玉造地区
④街頭キャンペーンであいさつをする茂木功会長



▲（写真）北浦小学校で実施した際の様子

思いやりの心や人権尊重の大切さを学ぶ 北浦小学校・麻生小学校・麻生東小学校

6月26日（金）、6月30日（火）、7月7日（火）の3日間、市内の小学校で人権教室を行いました。本市の人権擁護委員が講師となり、子どもたちにとって身近な内容のDVDを鑑賞してもらいました。そして、その感想や意見を出し合い、思いやりの心や人権尊重の大切さについて理解を深めました。本年度も、市内全ての小・中学校で人権教室を行う予定です。

どうぶつとみんなのいえ日記

アルパカ

▶ 名前 ジャル（オス）
クルミ（メス）



「アンデスの黄金」と称される滑らかで美しい毛

毎年8月1日は「全国アルパカの日（National Alpaca Day）」です。世界のアルパカの約8割が生息する、ペルーのアンデス高地におけるアルパカの歴史は、約6,000年前にさかのぼります。インカ帝国時代には、すでに家畜化されており、その滑らかで美しい毛は「アンデスの黄金」と称され、当時の王族や貴族の間で金銀をしのぐ価値があると重宝されていました。この記念日は、何千年も前から人々の生活を支え続けてきたアルパカへの敬意とその文化を後世に伝えるために、2012年にペルー政府が制定したものです。アルパカは、南米・アンデス山脈の標高3,000～5,000メートルという非常に高い場所で暮らしています。

昼夜の寒暖差が激しく、冬はマイナス20度にもなる過酷な環境を生き抜くため、あの抜群の保温性を持つ細くて暖かい毛に覆われているのです。過酷な寒さに耐えられる立派な毛を持つアルパカですが、その分、高温多湿な日本の夏は大の苦手です。当園のアルパカたちも熱中症を防ぐため、夏を迎える前の5月頃に、毛刈り（サマーカット）を行っています。分厚い毛を脱いだアルパカの体は、驚くほどスリムです。このスッキリとした涼しげな姿を見られるのは、夏の時期だけです。

臆病な面もありますが、優しく接してあげてください

アルパカは少し臆病な面もある動物です。大きな声を出したり、走って近づいたりすると驚いてしまいます。ゆっくり、優しい声で接してあげてください。ふれあうときは、アルパカが嫌がる頭や後ろ足、お尻などは避け、首の横や背中を優しくなでてください。

営業情報など施設の詳細は、右のQRコードからホームページをご確認ください。当園では、動物の魅力を感じ考え学習できる場を提供していきます。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

【問い合わせ】霞ヶ浦どうぶつとみんなのいえ ☎ 0299-55-3928

霞ヶ浦
どうぶつと
みんなの
いえ
place for
everyone



担当飼育員
川上 絵理さん



なめがた大使 小林光恵さん 書きおろしエッセイ 五感でキャッチ！なめがた漫遊記 第27回

洗濯物が干してある光景

小高い丘。背の低い草が広く茂っている。

そこに物干し台があり、渡してある竹竿にシーツ、タオル、丸首シャツ、靴下などが干してある。どれも白色。向こうの夏空に浮かんでいる白雲より輝いているそれらは、風を受けて少し揺れている。

見ていると、温泉に浸かったときみたいに全身が落ち着きはじめ、やがて充実した感覚になってくる。今なら「このう」と言ったりするのかもしれない。

このシーンを時々夢にみる。へこれはどこだろう。行動範囲の狭い子どもたちのころに見たように思うから、行方市内だろうな。今はもっぱら自動車移動でよそ見できないから、なかなか探せないんだよね。それに今の時代は、よその洗濯物に注目するなんて行動、歓迎されないでしょ。あつ、昔だってそうかな。などと、夢の中で独り言を言うのがお決まりだ。

最近、思うところがあり、定年を控えたナースの方に出会うと次のキャリアとして占い師になることを勧めたりしており、だからか、これまで私自身を占うことには興味がなく、雑誌の隅に載っている星座占いをちらり横目で見る程度だったが「洗濯物が干してある夢」は夢占いでどんな意味を持つのか、調べてみたくなった。洗濯は、生活の汚れを落とし、次に使うために干すという前向きな行動であって、よく

ない結果は出ないだろう、と推測して。実はよくない結果に影響されて落ち込んでしまいそうで、これまで自分を占うのは避けてきた部分がある。

果たして、夢占いの結果は「運氣良好」で、胸をなでおろした。

ここまで読んで、人の夢の話ほどつまらないものはない、だったかもしれない。と、胸をなでおろした。話。天日を浴びて気持ちよさそうに揺れている洗濯物が急な雷雨でびしょ濡りになってしまったら……と不安にかけられることがごくたまにあり、それは矢野顕子さんの曲「ふりむけばカエル」を聴いて立ち直ることにしている。ちなみにカエル（筑波山遠足時に買った陶器の）には、いつも「どうにかなるさ」と励まされているのだが、その話はまた別の機会に。

何度も夢に見る冒頭の光景は、もしかして昭和の洗濯洗剤（粉状が主流だった。ニュービーズとか）のテレビCMで見たものだったのかもしれないです。

小林 光恵さん

色や形を考慮しバランスよく干した洗濯物を、家の中から窓越しに眺めるのが好きです。



行方市出身。つくば市二の宮在住。Tシャツやトレーナーの袖に竿を通して、Tの字に干す干し方が好きです。両手を広げている感じがいい上に丸襟が伸びにくく、わきのあたりも湯きやすいと思うから。でも、面倒だしたくさんは干せないの、結局はハンガーを使ってしまいます。市公式ホームページ内で「行方帰省メシ」連載中。サイトはこちらから▶



地域おこし協力隊

連載コラム ②7

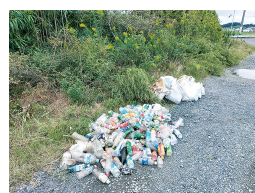
今回は、市民の皆さんにご報告があります。私は、協力隊に着任した当初から、市内のごみ拾い活動を休日を実施してきました。せっかくやるなら目標を立ててやりたいと思い、市内の霞ヶ浦沿いと北浦沿いのごみ拾いを進めてきた結果、7月4日（土）、二湖の完全踏破を達成しました。

霞ヶ浦は、約26キロメートルを74間で踏破。北浦は、約23キロメートルを38日間で踏破しました。その他、市内の小・中学校と高校周辺、市内のお祭り会場付近などを合わせて合計で125日間、市内のごみ拾いを実施しました。振り返ると、ある地区ではごみの量が多すぎて、半年近く地区内のごみを拾ったり、夏は暑さの他に木々のとげや虫と戦ったりと、大変なこともありました。それでも、霞ヶ浦と北浦の雄大さや、歩いているからこそ出会えた景色、そして何より地域の皆さんから激励のお言葉や差し入れをいただくこともあり、ごみを拾う時間が、自分の心の中を整理する時間となっていました。

私の任期も残りわずかではありますが、一つ行方市に恩返しできたのかなと思っています。今回で、ごみ拾い活動は一区切りとさせていただきます。



▲霞ヶ浦大橋付近



▲多くのごみを拾うことができました。



▲行方市の湖側をごみを拾いながら、歩き切りました。時間はかかりましたが、何とかやり遂げることができました。



▲北浦大橋付近



▲歩いてきたからこそ知ることができた施設もたくさんありました。



▲佐藤 晶 隊員

【令和5年11月1日～現職】新規就農を目指し農業に従事するほか、市の農業を盛り上げるためのPR活動等を行う。マルシェ等の企画提案も実施。

す。任期の10月末まで全力で活動していきますので、よろしく願います。（次号は、大橋隊員が担当します。）



図書館

行方市立図書館

☎ 0299-55-1495

【開館時間】 9:00 ～ 17:00



おすすめ新着本

モナリザの裏側
(一色 さゆり)



大好きな母親と、ルーヴル美術館を訪れた女性。かつてパリ留学中に会ったという父と母の、ある絵にまつわる秘密を知ること…。名画に導かれ、自らの人生に向き合う人々を描く、心温まる5篇の物語。

まけたって、いい。
(作 磯 みゆき
絵 はた こうしろう)



野菜のビタミン
ランキング図鑑
(濱 裕宣)



おならはえらい
(絵 岡本 よしろう
詩 まど みちお)



読書感想文コンクール作品募集

▶募集資格

- ・市内に在住または通学する小・中学生
- ・1人1作品とし、他のコンクールに応募した作品は除く

▶応募区分

- ・小学校低学年の部 800字以内
- ・小学校中・高学年の部 1,200字以内
- ・中学校の部 2,000字以内
- ※400字詰原稿用紙(縦書き)を使用

▶応募方法

図書館または麻生・北浦公民館に設置された応募用紙に必要事項を記入の上、作品に添付して以下の住所に郵送または直接持参
〒311-3511 行方市玉造乙 1175
行方市立図書館

▶応募締め切り 9月10日(木) ※消印有効

▶その他

詳細は、図書館ホームページか電話でご確認ください。

開館時間のお知らせ

8月は開館時間に変更になります。

▶時間 9:00 ～ 18:00

▶期間 8月1日(土) ～ 31日(月)

※土日・祝日は、9:00 ～ 17:00 となります。

※9月からは、通常の開館時間に戻ります。

August 8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休	4	5	6	7	8
9	10 休	11 海の日	12	13	14	15
16	17 休	18	19	20	21	22
23	24 休	25	26	27	28 休	29
30	31 休					

行方市のうた

詞/行方市のうたアドバイザー
曲/吉岡 弘行



(1 番)

われを^{はぐく}育む^{さと}里は^{やま}
大地の^{だいち}恵に^{めぐみ} 満ちあふる^み
朝日^{あさひ} 湖に^{かわ}輝き^{かがや}
夕日^{ゆうひ} 山の^{やま}端そめる^は
あぁ ふるさと わが^{きぼう}希望

(2 番)

祭りばやしに^{まつ} 心^{こころ}おど里^り
風土記の^{ふどき}里に^{さと} 童の^こ声は^{こゑ}ずむ^む
谷津田^{やつだ} 風^{かぜ}にそよぎ^い 稲穂^{いなほ}
黄金^{くがね}に輝く^{かがや} あぁ ふるさと
あぁ わが^{やす}安らぎ

(3 番)

古^{いにしえ}の^ななごり^う 受けつぎし^し
大空^{おおぞら} はばたく^こ 子どもの^{こころ}
夢^{ゆめ}を^{はぐく} 育む^{まな} 学舎^{がく}は^は 拓く^{ひら}心の^{こころ}
礎^{いしづえ}ぞ あぁ ふるさと
あぁ わが^{みらい}未来^あ あー



Bringing up a child

子育て

こども家庭センター こども発達支援センター
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます！お気軽にご連絡ください。

子育て広場夏祭りを開催（予約制）

こども家庭センターでは、本年度も夏祭りを開催します。製作コーナーやお昼寝アート等楽しいブースをご用意してお待ちしています。パパ、ママだけではなく、おじいちゃん、おばあちゃんのご参加も大歓迎です。タイムスケジュールや予約方法などは、公式Instagramやチラシ等でお知らせしますので、そちらをぜひチェックしてみてください。

▶日時 8月20日（木）

9:30～11:30

▶場所 保健センター



ベビーマッサージ教室を開催

マッサージを通して親子の絆を深め、サロンで子育てについての情報交換をしましょう。

▶日時 9月15日（火）10:00～11:15

▶場所 保健センター

▶講師 松田 佳織 先生

▶対象 1カ月～10カ月児親子

▶定員 7組

▶持ち物 ベビーオイル、バスタオル（普段使用しているもの）、水分補給用飲み物

▶申込期限 開催日の3日前まで



不妊検査・不妊治療費の補助

費用の心配を、少しでも軽くできる制度があります。助成制度を活用できる場合があります。条件に該当すれば、検査・治療費の一部を補助しています。制度を利用することで、より続けやすい治療環境を整えることができます。

制度内容や対象条件等の詳細は、市公式ホームページに掲載していますので右のQRコードからご確認ください。



▲詳細はこちら

子どもの成長で気になることがあったら

こども発達支援センターにご相談を

ことばが遅い、かんしゃくが強いなど、子どもの成長で気になることはありませんか？

こども発達支援センターは、0歳から18歳までの相談・支援を行っています。

子育ての悩み、専門の先生に話してみませんか？心配事がありましたらご連絡ください。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

8月		麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（玉造公民館）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
3	月			○			
4	火	○				▲	
5	水			○		○	
6	木	▲		★			
7	金	★					★
10	月			♪			
12	水	○					
17	月				▲		
18	火					♪	
19	水			○		○	
21	金	○				○	
24	月				○		
25	火	○				○	
26	水			○		○	
27	木	○		♥			
28	金	♪				○	

★…絵本の読み聞かせ（10:30～）

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♥…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（【午前】10:30～【午後】14:00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたいどの会場に参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

子育て情報配信中！

市公式ホームページ、母子モ、Instagramで、子育て情報を配信しています。ぜひご利用ください。



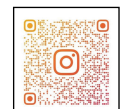
▲市公式ホームページ



▲母子モ（iOS用）



▲母子モ（Android用）



▲Instagram @NAMEGATA_CITY_DOREMI



なめテレ 取材日記

11ネ!

笑顔を守る 未来を繋ぐ

なめがたエリアテレビ



なめがたエリアテレビ視聴方法のご案内

現在、市が進めている防災対応型エリア放送「なめがたエリアテレビ」は、微弱な電波での許可のため、防風林等の遮蔽物により、ご家庭での受信に格差が生じており、大変ご迷惑をおかけしています。

「なめがたエリアテレビ」をご視聴いただくためには、ご家庭のテレビでチャンネルスキャンをしていただく必要があります。



【問い合わせ】 魅力発信課（麻生庁舎）

エリアテレビお問い合わせ専用

☎ 0120-72-0818（フリーダイヤル）

▲視聴ガイドは
こちらから

■ 6月5日（金）



▼ 撮影場所：麻生中学校

▼ 麻生中学校体育祭

強風にも負けず、仲間と励まし合いながら、笑顔あふれる体育祭となりました。生徒たちは、競技や応援に全力で取り組み、思い出に残る一日となりました。

■ 6月6日（土）



▼ 撮影場所：旧小貫小学校跡地

▼ おぬきっこまつり

地域の皆さんが、協力して開催した「おぬきっこまつり」。会場は多くの来場者でにぎわい、小貫地区出身の出演者「おぬきっこ」たちによる歌やダンスの披露など、世代を超えて楽しめる催しが行われ、地域の交流が深まりました。

■ 6月15日（月）



▼ 撮影場所：麻生小学校

▼ なめがたの日給食

なめがた米こばムクワヘンから寄贈されたバウムクーヘンが、この日の全幼稚園および小・中学校の学校給食で提供されました。子どもたちは笑顔で味わい、地域からの温かい贈り物に喜ぶ様子が見られました。



なめテレ

ON DEMAND

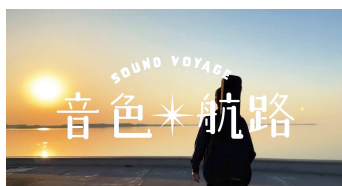
いつでも見たい時に!

どこでも好きな場所で!

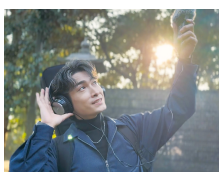


過去の放送番組の一部を
視聴できます。

なめテレ オンデマンド 検索



本市出身のシンガーソングライターである堀田晃平さんが、市内の企業や人々を訪ね「音」を探しに行く番組です。



グルメロディ
なめがたおいしいもの探訪

本市出身のシンガーソングライターである AIRI さんが、思わず歌いたくなるような市内のおいしい料理とお店を紹介する番組です。



絶賛
配信中!

公民館情報

令和8年度後期公民館講座の参加者募集

- ▼ 募集期間 8月1日(土)～15日(土)
※8月10日(月)を除く
 - ▼ 講座期間 10月～令和9年1月
 - ▼ 対象 市内に在住・在勤・在学されている方
 - ▼ 申し込み方法
 - ・電話または各公民館窓口で申し込み
 - ・「後期講座募集案内」チラシ、市公式ホームページのQRコードから申し込み
- ※募集定員を超えた場合は、抽選となります。

麻生公民館

味噌づくり、男のヨガ、自分で描いた小物づくり、茨城県立歴史館出前講座、お正月を迎える締め飾り

北浦公民館

手作りパンに挑戦、竹かご、ボッチャ、サツマイモ掘りと焼き芋、ハイキングへ行こう①

玉造公民館

終活の備えについて、むくみ・冷えの改善健康ピラティス、エコクラフト、クリスマスを素敵に飾る、ハイキングへ行こう②

【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573
北浦公民館 ☎ 0291-35-3777
玉造公民館 ☎ 0299-55-0171

給食のじかん



7月1日(水)の給食

メニュー ごはん、牛乳、ハンバーグトマトソース、ガーリックドレッシングサラダ、もずくと卵のスープ、チーズ

本市では、できるだけ手作りのものを提供したいと考えています。この日は、ハンバーグにかけのトマトソースやサラダのドレッシングも、手作りで提供しています。

給食センターから一言

給食のサラダに入っているキュウリは、安全に食べられるよう、一度加熱してから冷やしたものを使用しています。衛生管理に気を付けながら、給食作りを行っています。

献立はこちらから▶



【問】 北浦学校給食センター ☎ 0291-35-2581

はい、こちら行方市消費生活センター！

偽物が届く代引き配達にご注意を！！

事例 画像専用 SNS を見ていたところ、ブランドサンダルの広告に「注文したら2足目が無料」と表示されていたため、お得だと思い通販サイトにアクセスし、ブランドサンダル2足分を約12,000円で購入し、代引き配達で注文した。荷物を受け取り、商品を確認したところ、通販サイトの商品ページの画像には、ブランド名の印字や刻印があったのに、届いた商品にはなく偽物であった。送り状の依頼主の欄に記載されていた配送代行業者と思われる事業者へ電話したが「荷物の問い合わせは受け付けられない」と断られた。通販サイトに電話番号の記載はない。商品を返品するので、返金してほしい。

解説 SNS 上の広告がきっかけとなり、正規品だと思って注文したはずが、偽物が届いてしまったという相談が市内でも多く寄せられています。特に、代引き配達の利用によるトラブルが目立ちます。以下のポイントを押さえておきましょう。

- ① 販売価格が大幅に値下げされている、販売業者の名称、住所、電話番号などの情報が通販サイトに表示されていないなど、偽物が届く通販サイトの特徴を確認しておき、怪しいと感じたら取引しないようにしましょう。
- ② 代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が偽物だと分かっていても、宅配業者からの返金は困難です。宅配業者等に代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合、または注文した覚えがない場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。

－ 不安なときは1人で悩まず、まずはお電話を！ －

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00



▲相談予約はこちらから

鹿島アントラーズ

鹿島アントラーズ・鹿行 5 市・AlbaLink (アルバリンク) が、「空き家対策の促進に関する連携協定」を締結しました。

株式会社鹿島アントラーズ・エフ・シーと鹿行 5 市（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）は、5 月 23 日（土）、各自治体および株式会社 AlbaLink（アルバリンク）と、鹿行地域の空き家問題の解決に向けた「空き家対策の促進に関する連携協定」を締結しました。

本協定は、官・民・スポーツの三者が緊密に連携し、それぞれの強みを掛け合わせた「実効性の高い解決モデル」を提示するものです。鹿行地域の各自治体、利活用の難易度の高い不動産の再生に特化したノウハウを持つ AlbaLink（アルバリンク）、および鹿島アントラーズの三者が有する資源やネットワークを融合させ、空き家の流通・利活用を抜本的に促進します。本プロジェクトを通じて、地域課題となっている不動産の解消に努めるとともに、鹿行地域の地域活性化を加速させていきます。



HOMETOWN
KASHIMA ANTLERS

明治安田 J 1 リーグクラブスローガン



鹿島アントラーズ
公式サイト

今月のホームゲーム

【J1 リーグ】

◇ 8 月 15 日（土）18:00

第 2 節 名古屋グランパス

◇ 8 月 22 日（土）18:00

第 3 節 アビスパ福岡

【天皇杯】

◇ 8 月 26 日（水）19:00

2 回戦 対戦相手未定



**今シーズンのロスターが確定！
新生ロボッツの戦いを見逃すな！**

いよいよ茨城ロボッツの 2026-27 シーズンを戦い抜く選手・スタッフ陣が決定しました。今季は、吉井裕鷹選手や渡邊飛勇選手といった日本代表経験を持つ強力な選手たちが新加入。そして指揮官には、ニュージーランド代表を率い、B リーグの舞台でも島根や長崎をチャンピオンシップへと導いた名将、ポール・ヘナレ氏を招聘しました。B.PREMIER 元年となる特別なシーズン、チャンピオンシップ進出という高みを目指し始動する新生・茨城ロボッツへ、皆さんの熱いご声援をよろしくお願いします！



◀最新情報は
公式 LINE
から



こんにちは！茨城セイバーズです！

茨城セイバーズは、X1 への昇格を目指して日々奮闘中です。市内では、主に麻生運動場多目的グラウンドで練習しています。引き続き、皆さんの温かい応援をよろしくお願いします。



随時情報を発信していますので、SNS をご覧ください！
Go ! Savivors!!



▲Instagram
はこちらから

各種相談案内



相談は全て無料です
★は予約が必要です

▼指定日時に実施している相談

人権相談 総合窓口課
☎ 0299-55-0111

8月18日(火) 10:00～15:00 麻生公民館
8月19日(水) 10:00～15:00 北浦公民館
8月20日(木) 10:00～15:00 玉造公民館

法律相談★ 社会福祉協議会
☎ 0299-36-2020

8月3日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター
9月7日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター
10月5日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター

こころの健康相談★ 健康増進課
☎ 0291-34-6200

8月27日(木) 13:00～16:00 保健センター
9月17日(木) 13:00～16:00 保健センター
※1日3組まで。時間は、1組1時間まで。
※相談内容によっては、他の機関にご案内させていただきます。

▼月～金(祝日を除く)に実施している相談

消費生活相談 商工観光課
☎ 0291-34-6446
消費生活センター(北浦庁舎)

ひきこもり相談 社会福祉課
☎ 0299-55-0111
社会福祉課(玉造庁舎)

母子・父子自立支援相談 こども課 子育て支援G
☎ 0299-55-0111
こども課(玉造庁舎)

家庭児童相談 こども課 家庭相談G
☎ 0291-32-8555
こども家庭センター(保健センター)

教育相談★ 教育支援センターポプラ
☎ 0291-35-3030
教育支援センターポプラ

市税と保険料の納期限

8月31日(月)

市県民税 第2期
国民健康保険税 第2期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第2期



納付には、便利な口座振替をご利用ください▲

休日開庁日

麻生庁舎のみで実施しています。

■ 開庁日時(第2・第4日曜日) 8:30～12:00
8月9日、23日

■ 取り扱い業務

各種証明書(戸籍謄・抄本等、住民票謄・抄本等、印鑑登録証明書、税証明等)の交付、埋火葬許可書の発行、戸籍届の受領 等

【予約制の手続き】

マイナンバーカードに関する手続き
パスポートの交付

■ 問い合わせ・予約

総合窓口課(玉造庁舎)

☎ 0299-55-0111 ※マイナンバーに関する手続き他
麻生総合窓口室(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811 ※パスポートの交付

※いずれも、平日のみ。

医療機関等案内

■ 鹿嶋市夜間小児救急診療所

鹿嶋市教育センター内(鹿嶋市宮中 1998-2)

☎ 0299-82-3817

【診療時間】夜間(毎日) 20:00～23:00
(受付は 22:45 まで)

【対象】中学生以下

■ 救急電話相談

茨城子ども救急電話相談(24時間 365日対応)

☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)

茨城おとな救急電話相談(24時間 365日対応)

☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)

中毒 110 番

つくば(24時間対応) ☎ 029-852-9999

大 阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499

■ 茨城県救急医療情報ポータルサイト

受診日時・地域・診療科目から医療機関を検索したり、休日や夜間の急病に対応している医療機関を検索することができます。

<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>





行方歴史探検 輝く行方の先人たち 5



武田三宿江戸まさり俳諧文化を紡いだ俳人～洞海舎涼谷～



洞海舎涼谷
「ふるさと文庫」より
転載より

本名は河野新之右衛門、宝暦12(1762)年、帆津倉村(現行方市三和地区)生まれ、「万家人名録」(※1)で紹介されるほど高名な俳人でした。実家は「亀甲正」の屋号で醸造業を営み、利根川の水運を利用して江戸に醤油などを出荷していました。そのため涼谷は、若い頃から江戸の文化に触れる機会に恵まれ、妻も江戸から迎えました。進取の気風に富んだ涼谷は、商売だけでなく流行の最先端を行く豪商でした。円熟期には、200余人の洞海舎社中(※2)が生まれ、涼谷家や化蘇沼稻荷神社(※3)で俳諧(※4)に親しみました。折しも化政文化(※5)華やかなりし頃で、小林一茶など高名な俳人も涼谷家を訪れています。「お江戸みたけりや武田へおいで武田三宿(古宿・宿・内宿)江戸まさり」と言われたのもこの頃でした。

- ※1 江戸時代後期(1813年頃)刊行の俳人の全国名鑑
- ※2 洞海舎という俳諧同好会、組織
- ※3 天明8(1788)年焼失、文化元(1804)年涼谷42歳時、再建に貢献
- ※4 江戸期の文学形式で発句・連句の総称
- ※5 文化・文政期(1804～30年頃)に栄えた江戸を中心とした町人文化

※洞海舎涼谷(1983中根誠著 筑波書林ふるさと文庫)、北浦史資料考(1985北浦村教育委員会)、北浦町史(2004北浦町教育委員会)を参考にしています。

【問】生涯学習課(北浦庁舎)
☎0291-35-2111



まちの
広報誌

スマホでもっと楽しめる! 市報行方デジタルブック!

音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

Android



行方市のコンテンツは
こちら▶



iPhone



編集後記

気象庁が40度超えの日を「酷暑日」と新たに定めました。また2100年には、夏は40度超えの日が日常化する予想されています。将来「2026年は涼しかった」と振り返る日がくるかもしれません。まずは過去最高の暑さが予想される今夏、万の対策で乗り切りましょう。(樹)オーストラリアの小学生と市内の小生たちが2日間かけて積極的に交流しました。取材に同行しながら、私は27年前に初めて来日した自分を思い出しました。緊張と感動と同時に、お互いの文化に熱心に触れ合おうとがんばる子どもたちの姿に励まされ、元気をもらいました。(陽)

市報等に掲載する
写真を募集します
市内で撮った写真をお
寄せください。
ご応募いただいた写真
を使用する際には、こ
ちらからご連絡します。
【お問い合わせ】
魅力発信課(麻生庁舎)

かわいい笑顔あつまれ!



はじめてのお誕生日!
おめでとう♪
つむぎ
紬希ちゃん 1歳

「市報行方」の感想をお聞かせください

いただいた感想は、より良い市報づくりの参考にさせていただきます。感想は、下記のQRコードか、はがきやFAX等でお寄せください。ご協力よろしくお願いします。

【お問い合わせ】
魅力発信課(麻生庁舎)
☎0299-72-0811
FAX 0299-72-1537



「かわいい笑顔」募集中!

小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。詳細は、右のQRコードから▶



「市報行方」は、各地区の公共施設や商業施設等に配置しています。

詳細は、右のQRコードから▶

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811



行方市の人口

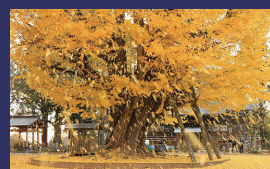
総数 30,515人 (-22)
男 15,499人 (+1)
女 15,016人 (-23)
世帯数 13,188世帯 (+11)
令和8年7月1日現在の住民基本台帳人口
※外国人住民を含む () は前月との比較



行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)