

出張型!

地域健康づくり教室

のお知らせ

地域やグループの集まりで、健康について考えてみませんか？

<対象> 地域等の集会、各団体・グループなど

<場所> 地域の集落センターなど



<内容> 要望により決定

実施例 ◇ 血圧・体組成測定 ◇ ストレッチ・体操
◇ 健康講話（血圧、熱中症、感染症対策など）
◇ その他（みそ汁の塩分測定、調理実習など）

<費用> 無料



日時や内容、場所などのご要望をもとに相談し決定。
ぜひ、お気軽にお問合せ下さい。

<申し込み・問い合わせ先>

行方市健康増進課（行方市保健センター）

TEL 0291-34-6200