

母子家庭セミナー参加者募集のお知らせ

◆ キレイは生きる力になる ◆

10年後の肌のために...

今から始める正しいスキンケア

研修内容 「健康維持のための生活習慣改善法」
日頃のスキンケアに役立つ知識や最近のメイクのコツをおしえて！

日時・場所 6月14日(日) 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ会議室

対象者 母子家庭のお母さん

講師 野上 なをみ氏

定員 20名(申込多数の場合は抽選となります)

費用 無料

日程 10:00~ 受付
10:15~ セミナー開始
12:00~ 昼食
13:30~ ひとり親家庭の諸制度説明
14:30 閉会



申込方法 申込用紙に必要事項を記載の上郵便またはFAXでお申し込みください。

※ 持ち物 筆記用具、印鑑(交通費の一部が支給されます)

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

担当：今(こん)

TEL 029-221-8497

FAX 029-221-8618

HP 以外 <https://www.ibaboren.or.jp>