

認知症に関心のある方・心配な方対象

入場無料・当日参加可能

## 第1回市民講座

# 「認知症を知ろう」

～ こわくない、知って安心、認知症  
みんなで支える 穏やかな毎日 ～

厚生労働省の発表によると2040年には認知症及び軽度認知症の高齢者数は合計約1,200万人、高齢者の約3.3人に1人となる見込みとされています。認知症を知り、正しく向き合うための一歩として、まずは知るための行動をしてみませんか。

日時

2026年

7月12日

13時開場 13:30-15:30

会場

行方市麻生公民館

大ホール（行方市麻生1221）

第1部 講師 牧野 優子



公益社団法人  
認知症の人と家族の会  
テーマ  
大切な人が認知症になったとき  
～介護経験から伝えたいこと～

第2部 講師 樫村 正美



常磐大学 人間科学部心理学科  
准教授  
テーマ  
認知症を知ろう  
～認知症の理解と家族の関わり方～

お申込みはお電話もしくはフォームから

お申し込み先：介護老人保健施設かすみがうら

 **0299-55-0122**

（受付：月～土 9:00～18:00）

申込〆切：7/7（火）

※当日会場申し込みも可能です



【申込フォーム】

主催：医療法人青藍会 介護老人保健施設かすみがうら

後援：行方市、（公社）認知症の人と家族の会 茨城県支部