

令和8年4月1日 No.229 魅力発信課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

市報行方 お知らせ版

からだと脳の健幸くらぶ 参加者募集

脳活性化のエクササイズ、介護予防・転倒予防などの体操、個別メニューのエクササイズを行います。「いつまでも自分らしく元気に暮らしたい」そんなあなたを応援します。みんなで一緒に、楽しく介護予防を始めませんか？

- ▶ **日時** 5月21日(木)～9月3日(木) 10:00～11:30
※毎週木曜日、全14回
- ▶ **場所** 地域包括支援センター
- ▶ **対象** 市内在住の概ね65歳以上の方で、認知症を予防したい方、身体機能低下予防をしたい方、腰痛・膝痛・肩痛など体調に不調のある方
- ▶ **定員** 20人 ※定員になり次第、締め切り
- ▶ **講師** Rise total support 理学療法士 林 俊人氏
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **申込** 下記申込先に電話
- ▶ **期間** 4月6日(月)～5月1日(金)
- ▶ **持ち物** タオル、飲み物(水分補給)、室内シューズ

問・申 健康増進課
☎0291-34-6200



活き活き健康教室 参加者募集

必要に応じた介護予防のためのプログラムを集中的に提供することにより、活動的な生活をを目指すものです。笑顔やコミュニケーションが生まれ、楽しく続けられるのが特徴です。「転倒予防の体操」「脳を活性化させるレクリエーション」「専門職による栄養の取り方や口腔ケア、福祉用具などのアドバイス」などを行います。

- ▶ **日時** 6月4日(木)～8月6日(木) 14:00～15:30
※毎週木曜日、全10回
- ▶ **場所** 地域包括支援センター
※希望者には送迎あり
- ▶ **対象** ・市内在住の65歳以上で、生活機能に不安を抱えている方
・要支援認定者(原則、通所型サービスを利用している方を除く)
※初めての方優先
- ▶ **定員** 15人 ※定員になり次第、締め切り
- ▶ **料金** 300円/回
※所得に応じて600円または900円
- ▶ **申込** 下記申込先に電話
- ▶ **期限** 4月24日(金)

問・申 介護福祉課 高齢福祉グループ
☎0299-55-0111

掲載事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

第二弾!! あつまっぺ市場開催

飲食から雑貨、体のメンテナンスまで、楽しめるイベントが盛りだくさんです。

- ▶ **日時** 4月25日(土) 10:00～16:00
※雨天開催、荒天中止
- ▶ **場所** 南高岡農村集落センター(行方市南高岡551-3)
- ▶ **内容** 物販、リラクゼーション、キッチンカー、ライブステージ、ワークショップなど
- ▶ **その他** 当日は駐車場が混み合う可能性があります。スタッフの誘導に従ってください。

問 あつまっぺ広場
メール atumappehiroba.nsfarm.tantan@gmail.com



イベントの詳細はこちらから▶

行方市の特産品は、ECサイトで購入できます!



ECサイトは
こちらから▶



ジュニアヨットクラブジャンボリー 参加者募集

ヨットセーリングを楽しんでいる小・中学生が市内に集まり、霞ヶ浦で小型ヨットを中心とした水上活動が行われます。市内の小・中学生と一緒にヨット体験をしたい方、興味がある方はぜひお問い合わせください。

- ▶ **期日** 5月2日(土)、3日(日・祝)、4日(月・祝)
- ▶ **場所** 水上活動:天王崎「白帆の湯」前
宿泊施設:レイクエコー(鹿行生涯学習センター)
- ▶ **料金** 30,000円(2泊3日、食事代含む)
- ▶ **申込** 下記申込先に電話
- ▶ **主催** 一般社団法人 日本ジュニアヨットクラブ連盟

問・申 麻生ヨットクラブ(岡里)
☎090-3065-4889

スキルアップセミナーのご案内

- ▶ **ITパスポート試験対策講座**
- ▶ **日時** 6月14日(日)、21日(日)、28日(日)、7月5日(日) 10:00～17:00(4日間計24時間)
- ▶ **内容** ITに関する基礎的な知識の習得
- ▶ **定員** 10人 ※定員を超える場合は抽選
- ▶ **料金** 5,000円
- ▶ **申込** 郵送またはホームページから
- ▶ **期間** 4月20日(月)～5月13日(水) ※郵送の場合は必着

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市林572-1
☎0299-69-1171
FAX 0299-69-6455
ホームページはこちらから▶



豊かな湖へ 安らかな湖へ 清らかな湖へ 河川愛護モニター募集

国土交通省は、河川をやさしく見守って下さる河川愛護モニターを募集します。

- ▶ **期間** 7月1日～令和10年6月30日
- ▶ **応募資格** 当事務所で管理する霞ヶ浦、北浦、常陸利根川、鰐川、横利根川に月数回赴くことのできる満20歳以上の方
- ▶ **応募期間** 4月1日(水)～5月15日(金) ※最終日は、17:00必着
- ▶ **申込** 事務所ホームページからアンケート用紙を取得し記入の上、下記申込先に提出
- ▶ **その他** 応募者の個人情報、当目的以外には使用しません。また、選考終了後の処分は厳重に行います。

問・申 国土交通省霞ヶ浦河川事務所 占用調整課(河川愛護モニター担当)
☎0299-63-2419
FAX 0299-63-2430
ホームページはこちらから▶



市民健康勉強会 ～心不全編～

- ▶ **日時** 4月24日(金) 14:30～15:30
※受付は、14:00から
- ▶ **場所** 麻生公民館 研修室
- ▶ **演題** 「息切れ・むくみは要注意! 心不全のサイン」～専門医から心不全について学びましょう～
- ▶ **定員** 50人 ※先着順
- ▶ **講師** 鹿嶋ハートクリニック ハートリズムセンター部長 医師 小山 容氏
- ▶ **申込** 下記へ電話または鹿嶋ハートクリニック・宝山ハートクリニック・潮来ハートクリニックで直接申し込み ※受付時間は9:00～16:00

問・申 鹿嶋ハートクリニック 総務課
☎0299-77-8888

子どもたちに勉強を教えてみませんか? 行方ふれあいスタディ講師募集

本市では、市内小学校4年生から中学校3年生の希望者を対象に「行方ふれあいスタディ」(無料学習支援)を地域の皆さんの協力を得ながら実施しています。「もっと勉強ができるようになりたい!!」と願っている子どもたちと一緒に応援しませんか。学ぶ意欲を持った市内の児童・生徒の学習支援に、協力していただける講師を下記のとおり募集します。

- ▶ **期日** 5月～令和9年2月末
※日曜日に実施(年間25回を予定)
- ▶ **時間** 9:30～11:30
- ▶ **場所** 麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館
- ▶ **内容** 各自が持参した学習課題や宿題、問題集の学習サポート
- ▶ **講師料** 時給1,480円
- ▶ **申込** 下記のQRコードまたは生涯学習課ホームページから
- ▶ **その他** 指導中の活動については、保険適用となります。

問・申 生涯学習課
☎0291-35-2111
ホームページはこちらから▶



こんな方におすすめ!

- ・教員免許を有する方(取得予定の方)
- ・教員経験のある方
- ・教員を目指している大学生
- ・学習塾講師経験のある方
- ・児童生徒のために自身の知識やスキルを役立てたいという思いのある方 など

子どもたちを応援いただける方、ぜひご応募ください!



4月1日(水)から、霞ヶ浦聖苑の使用料が改定されます。

詳細は、鹿行広域事務組合のホームページをご確認ください▶

問 霞ヶ浦聖苑
☎0299-55-2710



なめがた NAMEGATA お仕事情報局 JOB INFORMATION AGENCY

▲詳細はこちらから

行方市公式 LINE 市の情報を配信中!



ボイラー関係講習

第1回ボイラー取扱講習(2日間)

- ▶ 期日 4月27日(月)・28日(火)
- ▶ 場所 茨城県 JA 会館(水戸市)
- ▶ 申込期間 4月1日(水)～7日(火)

第1回ボイラー実技講習(3日間)

- ▶ 期日 学科:5月14日(木)・15日(金)
実技:5月16日(土)
- ▶ 場所 茨城県 JA 会館(水戸市)
- ▶ 申込期間 4月6日(月)～10日(金)

第1回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習(2日間)

- ▶ 期日 5月28日(木)・29日(金)
- ▶ 場所 茨城県 JA 会館(水戸市)
- ▶ 申込期間 4月13日(月)～17日(金)

※受講料、申し込み方法等講習の詳細は、下記までお問い合わせください。

問・申 (一社) 日本ボイラ協会茨城支部
☎ 029-225-6185
FAX 029-225-6509



行方大場家歴史資料館 春季展開催

テーマは「徳川光圀と大場家」

春季展を開催します。また、大山守大場家郷土屋敷も開館していますので、この機会にぜひお越しください。

- ▶ 日時 4月26日(日)、29日(水・祝)、30日(木)、5月3日(日・祝)、4日(月・祝)、5日(火・祝)、6日(水・祝)、10日(日)
10:00～16:00 ※入館は15:00まで
※5月3日(日)は、石川流野点を行います。
- ▶ 場所 行方大場家歴史資料館
- ▶ 料金 大人200円、小人100円

春季展開催記念講演会 「徳川光圀の領内巡視と大場家」

春季展の開催に併せて、記念講演会を開催します。

- ▶ 日時 4月26日(日) 13:30から
- ▶ 場所 玉造公民館 大ホール
- ▶ 講師 元茨城県立歴史館史科学芸部長 永井 博 氏
- ▶ 料金 無料

問 公益財団法人大山守大場家保存協会
☎ 0299-55-3230



都市計画の案の縦覧・意見書の提出

都市の将来像を示す「行方都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(鹿行圏域都市計画区域マスタープラン)に係る都市計画の案について、下記のとおり都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。案に対してご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

- ▶ 期間 5月7日(木)～5月21日(木) ※閉庁日を除く。
- ▶ 場所 都市建設課 都市計画グループ 茨城県土木部都市局 都市計画課
- ▶ 内容 「行方都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(鹿行圏域都市計画区域マスタープラン)の変更
- ▶ 意見書の提出 指定の様式に必要事項を記載し、持参または郵送で提出
※様式は、縦覧場所に備えつけ、または茨城県都市計画課ホームページに掲載
- ▶ 提出期限 5月21日(木) ※必着
- ▶ 提出先 茨城県知事 大井川 和彦(茨城県土木部都市局都市計画課扱い) 宛て 〒310-8555 水戸市笠原町 978 番6

問 都市建設課 都市計画グループ
☎ 0299-55-0111
茨城県土木部都市局 都市計画課
☎ 029-301-4592



全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入者の皆さまへ

令和8年4月から健診内容が充実します

協会けんぽでは、被保険者の健康の保持増進を目的として、令和8年4月から健診内容がリニューアルされます。

- ・35歳から74歳までの被保険者を対象に人間ドック健診が創設され、協会けんぽが最大25,000円を補助します。
 - ・生活習慣病予防健診の対象者を20・25・30歳の方にも拡大し、受診できます。
 - ・40歳から74歳までの偶数年齢の女性の方は、骨粗しょう症検診が生活習慣病予防健診と併せて利用できます。
 - ・40、45、50、55、60、65、70歳の節目の方は、尿の詳しい検査や腹部超音波検査など、より詳細な健診が利用できます。
- なお、令和9年度からはこれらの健診が全て被扶養者も対象となります。ぜひ健診内容が充実した協会けんぽの健康診断をご利用ください。

問 協会けんぽ茨城支部 保健グループ
☎ 029-303-1500(音声案内2番)



司法書士による相続相談会

相続登記や遺言等について、県内各司法書士事務所等で相談に応じます。

- ▶ 期日 毎月第1水曜日
※休日の場合は、第2水曜日
- ▶ 場所 県内の各司法書士事務所
- ▶ 定員 各事務所先着4組
※完全予約制
- ▶ 内容 相続登記に関する相談
※相談時間は、1人当たり30分
- ▶ 申込 各司法書士事務所に電話

問 茨城司法書士会
☎ 029-225-0111
ホームページはこちらから▶



不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお答えします。

- ▶ 日時 ①4月23日(木) つくばみらい会場
②4月24日(金) 土浦会場
③4月28日(火) 水戸会場
④4月30日(木) 筑西会場
- ▶ 場所 ①みらい平市民センター4階会議室1(つくばみらい市陽光台3-9-1)
②県南生涯学習センター5階小講座室1(土浦市大和町9-1)
③茨城県開発公社4階中会議室(水戸市笠原町978-25)
④しもだて地域交流センターアルテリオ2階会議室(筑西市丙372)
10:00～10:30、10:40～11:10
11:20～11:50
※相談時間は、1人当たり30分
- ▶ 申込 下記申込先に電話
- ▶ 期限 4月17日(金) 17:00
- ▶ その他 ・定員を超えた場合は、予約期間内であってもお断りする場合があります。
・相談日当日は、参考資料として公図の写しおよび固定資産課税書類等を持参してください。

問・申 一般社団法人茨城県不動産鑑定士協会
☎ 029-246-1222
FAX 029-246-1221



スポーツ協会からのお知らせ

令和7年度第2回市民テニス大会 結果

2月15日(日)に、北浦運動場テニスコートで行われた上記大会結果は、次のとおりです。

▶ 参加者数 男子14人、女子8人

順位	男子の部	女子の部
優勝	遠峰・松下組	大森・近澤組
準優勝	飯島・鹿志村組	岡崎・助川組
第3位	相川・寺田組	飯島・荒木田組

第38回行方市スポーツ少年団本部長杯空手道大会 結果

2月22日(日)に、玉造B&G海洋センターで行われた上記大会結果は、次のとおりです。

▶ 参加者数 90人

■幼・小学1・2年生

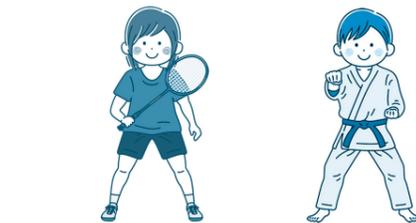
順位	氏名	順位	氏名
形 準優勝	幡谷 優翔	組手 第3位	幡谷 優翔

■小学3・4年生

順位	氏名	順位	氏名
形 優勝	萩原 太凰	組手 優勝	小沼 真凜咲
準優勝	小沼 真凜咲	準優勝	萩原 太凰
第3位	君塚 璃音	第3位	方波見 一樹
※	…本部長杯受賞	第3位	辻 和奏
		第3位	宮崎 愛彩

■小学5・6年生

順位	氏名	順位	氏名
形 準優勝	幡谷 駿	組手 優勝	鈴木 帆花
準優勝	鈴木 帆花	第3位	橋本 脩真
		第3位	幡谷 駿
※	…本部長杯受賞 最優秀選手受賞		



問 行方市スポーツ協会
☎ 080-5139-6489

多言語翻訳音声
読み上げ対応
電子版市報行方配信中!



☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

結婚相談会を開催します!

①マリッジサポーター鹿行地域活動協議会 2026年度結婚相談会

マリッジサポーターは、県から委嘱されたボランティアで、結婚相談・出会いの仲介・お見合いをサポートします。

- ▶ 日時 ①4月19日(日) 13:30～16:00
②5月3日(日・祝) 13:30～16:00
- ▶ 場所 高正U&Iセンターホール 小会議室2(鹿嶋勤労文化会館)
麻生公民館2階 研修室
- ▶ 対象 結婚を希望している独身の方

②市内結婚相談会

マリッジサポーターが相談に応じます。毎月第一日曜日に開催しています。

- ▶ 日時 5月3日(日・祝) 14:00～16:00
- ▶ 場所 北浦公民館 講義室3
- ▶ 対象 結婚を希望している独身の方、親・祖父母
- ▶ 料金 無料

問 ☎ 090-7423-5988(池田)



「いばらき出会いサポートセンター」のご案内

同センターでは、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。

▶ 登録料 11,000円(3年間)

問 いばらき出会いサポートセンター
☎ 029-224-8888
ホームページはこちらから▶



市では、上記登録料の11,000円を全額助成します!

「行方市結婚支援団体等加入時助成金」申請等の詳細は、企画政策課へお問い合わせください。

問 企画政策課
☎ 0299-72-0811
ホームページはこちらから▶

