

鹿行地区5市を巡る「日本一フラット 100 キロコース」 第 8 回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行

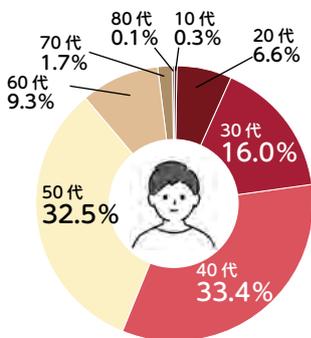
過去最多!

3月8日(日)、鹿行5市を巡る「第8回茨城100k ウルトラマラソン in 鹿行」が開催されました。この大会は、北浦湖畔が織りなす水辺ならではの美しい景観を選手に楽しんでいただくとともに、鹿行地域の魅力を広くPRし、地域の活性化を図ることを目的としています。当日は779人が参加し、ゲストランナーとしてタレントの福島和可菜さん、YouTuberのガチオさん、オスペンギンの山中崇敬さんをお招きしました。

参加者データ

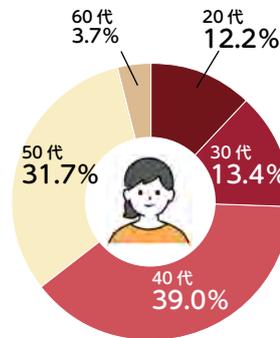
男性の部

参加者 697人
完走者 527人
完走率 75.6%
最年少 19歳
最年長 87歳



女性の部

参加者 82人
完走者 61人
完走率 74.4%
最年少 20歳
最年長 66歳



参加者居住地別割合 (都道府県ごと)



その他：北海道、宮城、山形、福島、栃木、群馬、山梨、静岡、長野、新潟、富山、石川、福井、愛知、岐阜、滋賀、奈良、大阪、京都、兵庫、岡山、広島、福岡、沖縄、香港

上位入賞者

男性の部



- 👑 尾崎 康太郎 さん 7:47:46
- 👑 丸山 篤 さん 7:58:17
- 👑 朝原 猛 さん 8:04:01

1位 尾崎さんのコメント

「初めてのウルトラマラソンで、まさか優勝できるとは思っていなかったので、とてもうれしいです。」

女性の部



- 👑 宮 千尋 さん 8:18:48
- 👑 田邊 亮子 さん 8:41:14
- 👑 村田 早苗 さん 9:24:50

1位 宮さんのコメント

「目標だった8時間30分以内のゴールを達成できて、それが何よりもうれしいです。」



▲結果は
こちらから

水 郷地域の美術振興 第18回水郷美術展覧会

1月28日(水)から2月1日(日)までの5日間、潮来市中央公民館で、第18回水郷美術展覧会が開催されました。水郷美術展覧会は、水郷美術家協会を中心に、行方市・潮来市の美術の振興および向上を目的に絵画・書道・写真・陶芸の4部門の作品を展示しました。本年度は、101作品(絵画32点・書道35点・写真24点・陶芸8点・デジタル作品2点)が出品され、期間中は多くの方々に鑑賞していただきました。来年度は、行方市で開催されますので、皆様のご来場をお待ちしています。



郷 土への理解を深める貴重な学習の機会を 行方市歴史資料室

2月3日(火)、麻生小学校の3年生(43人)が、旧津澄小学校内の歴史資料室を訪れました。児童たちは、地域の歴史や当時の生活を伝える資料を、社会教育指導員から説明を受けながら見学し、展示された道具に興味深く見入っていました。見学中は、昔の道具から今の道具に変化するまでを熱心に考える姿も見られ、郷土への理解を深める貴重な学習の機会となりました。歴史資料室は、市内の小中学校等の校外学習や見学に広く活用されており、実物資料に触れることで教科書では得られない学びが得られる場となっています。

高 齢者の介護予防や健康維持に大きく貢献 岡見弘子さん

2月5日(木)、シルバーリハビリ体操指導士の岡見弘子さんが、令和7年度茨城県市長会自治功労者表彰を受賞しました。岡見さんは、平成17年に指導士として認定を受けて以来、地域での体操教室の指導および普及活動に取り組まれてきました。また平成19年には、市内で介護予防のための「シルバーリハビリ体操教室」開設に尽力され、指導士会の初代会長に就任しました。高齢者の介護予防や健康維持に大きく貢献してこられたことを受け、このたび県市長会の民間自治功労者として表彰されました。



健 康づくりに功績があった方を表彰 令和7年度県民健康づくり表彰

2月12日(木)、茨城県庁で、令和7年度県民健康づくり表彰式が行われました。この表彰は、地域等において健康づくりに関して功績のあった方々に贈られるものです。幅広い年代に対する健康づくりの普及啓発など、食を通して住民の健康づくりに寄与した多年にわたる功績が認められ、今回の受賞となりました。

健康づくり推進	県知事賞	寺内 初江さん、荒井 淑子さん
事業功労者表彰	保健医療部長賞	出沼 喜美子さん、宮内 和子さん
茨城県食生活改善推進員協議 会長賞		高橋 悦子さん、方波見 弘子さん

魅力あふれるニュースポーツで交流 第3回なめがたボッチャ大会

2月15日(日)、北浦体育館で、市スポーツ推進委員会主催の第3回なめがたボッチャ大会が開催されました。この大会は、誰もがスポーツに親しみ、楽しさや感動を分かち合い、交流を図ることを目的とし、当日は24チーム92人が参加しました。初めて挑戦した方からも「これなら私にもできる。楽しかった」という声があり、年齢や体力に関係なく、誰もが楽しめるニュースポーツのボッチャの魅力を感じました。



▲(写真左から) 宮内彩名さん・高須星来さん

バスケットボールで全国ベスト8に入賞 高須星来さん・宮内彩名さん

2月19日(木)、麻生中学校の高須星来さんと宮内彩名さんが、バスケットボールの全国大会でベスト8に入賞したことを受け、市長を表敬訪問しました。2人が所属するバスケットボールクラブの「R・O・D」は、鹿嶋市に拠点を置くクラブで、昨年12月25日から27日に愛知県で開催された「第14回U15クラブバスケットボールゲームス」に、茨城県代表として出場しました。2人は「さらにいい成績を残せるように努力していきたい」と今後の意気込みを語りました。

夢を持つことの素晴らしさを伝えたい JFAこころのプロジェクト「夢の教室」

2月25日(水)、北浦小学校の5年生を対象に「夢の教室」が開催されました。アイスホッケー元日本代表の菊池沙都さんが「夢先生」として登壇し、自身の経験をもとに「夢に向かって努力することの大切さ」を児童たちに語りました。児童たちは、菊池さんのエピソードに熱心に耳を傾け、授業の最後には将来の夢を記入する「夢シート」を作成して発表しました。今後、この夢シートに夢先生が返事とサインを記入し、児童一人一人に届けられます。



▲(写真) 菊池沙都さん



▲(写真左から) 箕輪大樹コーチ、村松清美代表取締役社長

麻生中学校剣道部へ防具を寄贈 稲敷設備工業株式会社

3月4日(水)、稲敷設備工業株式会社(村松清美代表取締役社長)から、麻生中学校剣道部へ防具(胴)が寄贈されました。この寄贈は、同社専務であり剣道部のコーチを務める箕輪大樹さんとのご縁に加え、昨年夏の関東大会に出場を果たした剣道部の生徒の姿に村松社長が感銘を受け、激励の気持ちから実現しました。贈呈に際し、村松社長は「日々の鍛錬と仲間を大切に、さらなる高みを目指す一助になれば」と思いを寄せました。