

鹿島アントラーズ

健康で丈夫な体づくりのために、食育キャラバンを実施

児童の健全な発育と成長を促進することを目的とした鹿島アントラーズFCによる食育キャラバンが、10月8日（水）～11月19日（水）に、市内各小学校で実施されました。この事業は、市教育委員会が鹿島アントラーズFCに委託したものです。公認スポーツ栄養士による「食べること」についての授業では、栄養バランスの取れた食事や、正しい食習慣の大切さを学びました。体の成長に必要な5大栄養素をサッカーのポジションに例えるなど、プロフットボールクラブならではの工夫された内容に加え、ホームタウン5市の食材や地産地消も学び、児童は熱心に話を聞き、授業に取り組んでいました。鹿島アントラーズのスクールコーチによる「体を動かすこと」の体験では、ボールを使った運動やミニゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさや大切さを学んでいました。授業を通して、児童は「食べること」「体を動かすこと」を関連させながら考え、健康で丈夫な体を作るために大切なことを、楽しく学ぶことができました。



J 1 百年構想リーグクラブスローガン



鹿島アントラーズ
公式サイト

今月のホームゲーム

【J 1 百年構想リーグ】

◇ 2月14日（土）15:00

第2節 横浜F・マリノス

◇ 2月21日（土）16:00

第3節 柏レイソル

**小学生以下は、ホーム
全試合無料で招待！**

※一部の大会は、対象外となります。



シーズンも佳境！ホームゲームチケット 一般販売のお知らせ

2月21日（土）から、4月・5月に開催されるホームゲームの観戦チケットが、一般販売開始となります。レギュラーシーズン最終戦は、アドストリアみとアリーナで、大阪エヴェッサを迎えます。シーズン最終盤の熱い戦いを、ぜひアリーナで一体となってチームと共に戦いましょう！



最新情報は
公式LINE
から

▼ 4・5月のホームゲーム情報

節	開催日	開始時間	対戦相手	会 場
32	4月15日(水)	19:05	越谷アルファーズ	アドストリアみと アリーナ
33	4月18日(土)	15:05	長崎ヴェルカ	
	4月19日(日)			
36	5月2日(土)	15:05	大阪エヴェッサ	
	5月3日(日)			



こんにちは！茨城セイバーズです！

茨城セイバーズは、X1への昇格を目指して日々奮闘中です。市内では、主に麻生運動場多目的グラウンドで練習しています。引き続き、皆さんの温かい応援をよろしくお願いします。

随時情報を発信していますので、SNSをご覧ください！

Go ! Savivors!!



Instagram
はこちら