

なめがた

市報 行方

Namegata City Public Relations

2
February 2026
No.246

特 集 令和 8 年 行 方 市 二十 歳 の つ ど い (p.2 ~)
お 知 ら せ ワ イ ド 版 人 事 異 動 ほ か (p.8 ~)
ま ち の 話 題 ボ ー ル を 使 っ た 遊 び を 体 験 ほ か (p.14 ~)



笑顔咲く、二十歳の門出

掲載事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。



タイ ト ル の 字 体 は、
市 制 施 行 20 周 年 を
記 念 し て 制 定 さ れ た
「行 方 市 フォ ン ト」で す。



令和8年

二十歳のつどい



令和8年二十歳のつどいが1月11日（日）、行方市文化会館で開催されました。

本年めでたく二十歳を迎えたのは、本市が誕生した平成17（2005）年度生まれの皆さんです。会場では、華やかな晴れ着やスーツに身を包んだ参加者が、久々に会う友人との再会を喜びながら談笑したり、写真を撮つたりする姿が見られました。

企画・進行は、卒業した中学校の代表で構成する実行委員が中心となつて行われました。また当日は、社会貢献を目的に募金活動を行いました。集まつた支援金は、公益財団法人日本ユニセフ協会を通じて世界中の子どもたちを救う活動に活用されます。

式典では、市長や来賓からお祝いの言葉が贈られ、代表者が今後の抱負の言葉を述べました。

式典後のアトラクションでは、中学校時代の先生方が駆け付け、節目を迎えた教え子たちへお祝いの言葉が贈られました。また、実行委員が中心となつて作成した思い出の動画上映では、歓声や笑い声が響き、会場は当時を懐かしむ雰囲気に包まれていました。

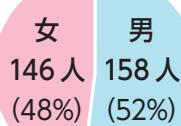
未来に向けて羽ばたく二十歳の皆さん、今後の活躍が期待されます。

今年の二十歳は…

○ 304人

※市内在住者、市立中学校卒業者

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人



「平成の大合併」が最も活発に行われた時期に生まれ、中学卒業や高校入学などの節目を新型コロナウィルス感染症の影響下で過ごした世代でもあります。

Program

- 開式の言葉
- 国歌斉唱
- 市長式辞
- 来賓祝辞・知事メッセージ
- 参加者代表発表
- 記念品贈呈
- 謝辞
- 閉式の言葉
- ・アトラクション
(恩師メッセージ・記念動画放映)
- ・記念撮影

二十歳を迎えての抱負

—代表発表—（要約）



荒木田 七咲 さん

社会に出れば、点数で測られる定期試験はありません。その分、自分が興味を持ったことや知りたいことを自分で選べるようになります。何歳になつても、初めて知ることや新たな気付きを楽しみながら、自分の世界を広げていけるような生き方をしていきたいと思います。

今は検索すればすぐに何でも分かる時代ですが、答えを知ることと考えることは別のものだと感じています。だからこそ、自分の中に知識を育てて、その上でどう考えるか、どう行動するかを他人に流されず、自分で決められる大人でありたいと思います。

私は現在、地元を離れ、東京の大学で経済学・経営学を学んでいます。学ぶことで、今まで他人事として聞き流していたニュースにも背景やつながりがあることが分かり、社会全体の動きを自分事として捉えられるようになりました。



本澤 武蔵 さん

私は現在、格闘技に挑戦しています。始める時は迷いましたが、高校時代の友人の言葉が背中を押してくれました。その言葉をきっかけに、挑戦の一歩を踏み出すことができました。年を重ねると、やりたいと思つても現実では難しくなることが増えてきて、挑戦の中には、若い今しかできないこともあります。どんなに小さなことでも構いません。もし何かやりたいことがあるなら、失敗を恐れずに挑戦してみてほしいと思います。

本日、新たな一步を踏み出す私たちですが、挑戦する心が明るい未来への第一歩となるはずです。これから先、つまずくことや、大きな壁にぶつかることがあります。それらを乗り越えることで成長していきたいと思います。



麻生地区



北浦地区



玉造地区

市民の皆さん安心して
住み続けたいと思えるまちに



感謝と笑顔を大切に
しながら歩んでいきたい



より一層
大人として頑張ります



小さな幸せや楽しさに
気づく心を忘れない



行方市

市民の皆さんとともに 20 年！

平成 17 年 9 月 2 日、麻生町・北浦町・玉造町の 3 町が合併し、「行方市」が発足しました。令和 7 年 9 月 2 日で、市制施行 20 周年を迎えました。



「思い出フォト」
開局式でテープカットを行いました。

市制施行20周年

私たち、行方市で 二十歳になりました

行方市が発足した平成 17 年度に生まれ、本市と共に歩み、同じく 20 歳を迎えた皆さんにインタビュー！これまでの思い出や、これからの抱負と希望を語ってくれました。

私を信じ支えてくれた
人たちを後悔させない



鈴木 蓮斗さん

行方市で育って良かったことは？

自然に囲まれたきれいな場所で育つことができました。湖や森、田んぼでさまざまな生き物に触れて過ごした幼少期は、私にたくさんの驚きと発見をくれました。

どんな行方市にしたい？

何度も挑戦し、前を向き直せる市にしたいです。



「思い出フォト」
愛犬と日課の散歩。毎朝見るこの景色が大好きです。

大森 涼楓さん

行方市で育って良かったことは？

豊かな緑と水に恵まれた土地で、おいしい食べ物や温かい人々に囲まれて育った経験が、今の自分の心の支えになっています。

どんな行方市にしたい？

人と自然の調和を大切にする市にしたいです。



「思い出フォト」
曾祖父と一緒に魚を取っている写真です。

宮川 陽さん

印象に残っている景色や場所は？

霞ヶ浦の堤防から見える筑波山の夕日です。水平線に沈んでいくきれいなオレンジ色が印象的で、天気が良ければ富士山も見えるお気に入りの景色です。

どんな行方市にしたい？

老若男女、みんなが生き生きと暮らせる市にしたいです。



「思い出フォト」
地域の馬出し祭りに、幼い頃から参加しています。

自分らしく思いやりのある
大人になる



塙 愛梨さん

行方市で育って良かったことは？

自然豊かで、人とのつながりが温かい環境の中、地域に見守られながら、のびのび育ててもらえたことに感謝しています。

どんな行方市にしたい？

人の温もりがあふれる、温かな行方市が続いていることを願っています。



「思い出フォト」
私の小さな頃の写真です。お人形遊びをするのが好きでした。

富田 和樺さん

印象に残っている景色や場所は？

旧現原小学校で、毎年 5 月に行われていた田植えが印象的です。今も現原の田んぼを見ると、その時の楽しかった気持ちを思い出します。

どんな行方市にしたい？

「帰ってきた」と感じられる自然豊かな市を守っていきたいです。



「思い出フォト」
玉造第三保育園の運動会で踊っているねこ組（4 歳）の私

自分を磨き
誠実に生きます



中島 月音さん

印象に残っている景色や場所は？

霞ヶ浦の夕焼けや、家の窓から感じる四季の移ろいが大好きです。自然と共に存しながらも、安心して暮らせる行方市は、私の大切なふるさとです。

どんな行方市にしたい？

のどかな景観を守り、市民と共にくる活気あるまちになっていってほしいです。



「思い出フォト」
窓から見える夏の景色です。青々とした稲が風に揺れ、強い生命力を感じます。



私たち 20 × 行方市



20年間、ありがとう！



確定・住民税申告相談のおしらせ

令和8年度（令和7年分）申告相談は、待ち時間を短縮するため、来場日時を事前に予約していただきます。地区割はありませんので、ご希望の会場・日時を予約してからお越しください。

令和8年度（令和7年分）の申告相談

【期間】 2月16日（月）～3月16日（月） ※土日祝日を除く

【会場】 麻生公民館 2階 研修室

北浦庁舎 2階 第1会議室

玉造庁舎 2階 第1会議室

【時間】（午前の部）8:30～11:30（午後の部）13:00～16:00

▼予約時間枠（1枠30分程度を予定しています。）

午前の部	8:30～9:00	9:00～9:30	9:30～10:00	10:00～10:30	10:30～11:00	11:00～11:30
午後の部	13:00～13:30	13:30～14:00	14:00～14:30	14:30～15:00	15:00～15:30	15:30～16:00

※他の申告者の進行状況により、予約した時間よりお待ちいただく場合があります。事業所得がある方や医療費控除を受ける方は、事前に必要書類を作成の上、会場にお越しください。

※はがきが届いていない方も申告予約は可能です。

※混雑緩和のため、LINE予約を先行して開始しますが、申し込み方法ごとに予約枠を設けているため、LINE予約のみで定員になることはありません。

ご用意いただくもの

市からのはがき



※予約時に予約番号とパスワードが必要になります。

市での申告には
事前予約
が必要です

① LINE予約



受付期間	申告相談期間	受付時間	予約方法
1月29日（木）9:00～3月16日（月）8:00	2月16日（月）～3月16日（月）	24時間	「行方市公式LINE」 を友だち追加し、 「各種予約」 →「申告相談予約」 

※申告希望日の当日8:00までに予約してください。

②電話予約



▼予約受付期間

申告相談したい日によって、予約受付期間が異なります。

受付期間	申告相談期間	受付時間	予約方法
2月4日（水）～2月13日（金）	2月16日（月）～2月27日（金）	9:00～17:00	予約専用ダイヤル 0299-77-7272
2月16日（月）～3月13日（金）	3月2日（月）～3月16日（月）	※土日祝日を除く	

※申告希望日の前日（前開庁日）17:00までに予約してください。



困ったどうすればいい？

～申告相談の予約編～



ここでは、申告相談の予約の疑問にお答えします。よくある質問は「申告相談のおしらせ」にも記載していますので、そちらをご確認ください。

予約なしで会場に行っても、申告相談はできますか？

事前予約制のため予約がない場合、申告相談はできません。必ず予約をしてください。LINE 予約の場合は申告希望日の当日 8:00 までに、予約専用ダイヤルの場合は申告希望日の前日（前開庁日）17:00 までにご予約をお願いします。なお、当日の整理券配布は行いません。

税務課・申告会場でも事前予約はできますか？

税務課や申告会場で予約することはできません。LINE 予約か予約専用ダイヤルのみの予約となります。ただし、LINE 予約・電話予約のどちらもできない場合は、税務課または各庁舎の総合窓口にご相談ください。

当日会場に行くのが遅れてしまったらどうなりますか？

予約した時間帯にお越しにならない場合は、キャンセルとさせていただきますので、再度予約を取ってお越しください。なお、当日は予約した時間帯の 10 分前までにお越しください。

希望日の予約がいっぱいで取ることができない場合、どうすればよいですか？

予約は先着順ですので、他の日をお選びください。定員に達し次第、締め切ります。

予約の取り消しはいつまでに、どのように取り消せばよいですか？

予約日の前日（前開庁日）17:00 までに LINE での取り消しを行うか、予約専用ダイヤルまでご連絡ください。また、当日に急用等で予約を取り消す場合も同様に、予約の取り消しをお願いします。

当日の予約した時間を変更したい場合、どうすればよいですか？

当日の予約時間の変更はできません。予約の取り消しを行い、新たに別日の予約をしてください。

2人分を同じ時間に予約はできますか？

1 枠の予約で 1 人分の申告相談ができます。同一世帯の 2 人以上の申告を行う場合は、連続する時間帯を人数分予約してください。

（例）夫婦それぞれが申告をする場合は、2 人分の予約が必要です。× 9:00～ 夫 妻 ○ 9:00～ 夫 9:30～ 妻

以下の内容は、税務署で申告してください

青色申告	雑損控除	外国税額控除	先物取引	暗号資産取引	贈与税	消費税
個人間の土地、建物の売買・交換等申告				株式等の譲渡、上場株式等の配当所得		
過年度の確定申告、更正の請求、修正申告				初年度の住宅借入金等特別控除		
住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別控除、認定住宅等新築等特別控除						

詳細は、冊子またはホームページをご確認ください▶

※冊子は、市報行方 1 月号に同封しています。なお、各庁舎の窓口でも配布しています。



市公式 HP



国税庁 HP



【問い合わせ】
税務課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

人事異動

1月1日付けの人事異動で、課長級以上の職員の異動は、以下のとおりです。

総務部	管財課長	大堀 勝秀
企画部	企画政策課長	出沼 潤一
	魅力発信課長	根本 誠
	秘書課長	平山 勝弘
市民福祉部	社会福祉課長（兼）基幹相談支援センター長	榎原 由浩
	健康増進課長	平山 まどか

経済部	環境課長（兼）有機肥料供給センター所長	椎木 稔
	環境課参事（兼）環境美化センター所長	菅澤 薫
	鳥獣害対策課長	鈴木 秀雄
▼ 派遣		
行方市まちづくり推進機構		塙 知栄

県民交通災害共済の加入申し込みの受付

総務課（麻生庁舎）

0299-72-0811

県民交通災害共済は、年一定額の会費を支払うと、加入者が交通事故でけがや死亡した場合、その度合いに応じて見舞金が給付される制度です。いざというときのために、ぜひ家族そろってご加入ください。

▼ 会費（1年間）

900円／人

※中学生以下（4月1日現在）は500円／人

※9月30日以降に申し込んだ方は半額

▼ 対象となる交通事故

日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触・衝突・転落・転覆事故等による人の死傷

▼ 共済期間

1年間（4月1日～令和9年3月31日）

※途中加入の場合は、申し込みの翌日から令和9年3月31日まで

▼ 加入申し込み場所

総合窓口課（玉造庁舎）

麻生総合窓口室、北浦総合窓口室

※継続希望の方は、令和7年度の会員証をお持ちください。なお、申し込みは年間を通して隨時受け付けています。

▼ 見舞金の請求手続き

総務課防災交通グループに以下の必要書類を持参し、請求してください。

（会員証、運転免許証、交通事故証明書、診断書等）

▼ 災害区分別見舞金額一覧

等級	災害区分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

※請求等の詳細は、以下のQRコードをご確認ください。



広告

神栖・鹿島セントラル法律事務所

お気軽にご相談ください
0299-91-1171

鹿島セントラルビル新館5階
〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

うちの子も 結婚 できました!

マスベル株式会社
結婚相談所ムスベルつくば 0120-138-026

当業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

令和8年度個人住民税の主な税制改正

問 税務課(麻生庁舎)
☎ 0299-72-0811

物価上昇局面における税負担の調整および就業調整への対応の観点から、給与所得控除の見直し、各種扶養控除等に関する所得要件等の引き上げ、大学生世代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の新設が行われました。これらの改正は、令和7年1月1日から12月31日までの所得を基礎とする、令和8年度個人住民税から適用されます。

1 給与所得控除の見直し

給与所得者に適用される給与所得控除について、給与収入190万円以下の場合の最低保障額が10万円引き上げられます。

【給与所得控除の改正前と改正後の比較】

給与等の収入金額	改正前	改正後
162万5千円以下	55万円	
162万5千円超 180万円以下	収入金額×40% - 10万円	65万円
180万円超 190万円以下	収入金額×30% + 8万円	

2 各種扶養控除等に関する所得要件等の引き上げ

各種扶養控除等に関する所得要件等が10万円引き上げられます。

【扶養控除等に関する所得要件等の改正前と改正後の比較】

要件	改正前	改正後
同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額の要件	48万円以下	58万円以下
ひとり親の生計を一にする子の総所得金額等の要件	48万円以下	58万円以下
雑損控除の適用が認められる親族の総所得金額等の要件	48万円以下	58万円以下
勤労学生の合計所得金額の要件	75万円以下	85万円以下
家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円

3 大学生年代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の新設

納税義務者が、生計を一にする19歳以上23歳未満の親族等(その納税義務者の配偶者および青色事業専従者等を除く)を有する場合には、その総所得金額等から以下のとおりの控除額を控除します。ただし、その親族等の合計所得金額が、58万円超123万円以下の場合に限ります。

【特定親族特別控除(新設)】

親族等の合計所得金額	控除額(所得税)	控除額(住民税)
58万円超 85万円以下	63万円	45万円
85万円超 90万円以下	61万円	45万円
90万円超 95万円以下	51万円	45万円
95万円超 100万円以下	41万円	41万円
100万円超 105万円以下	31万円	31万円
105万円超 110万円以下	21万円	21万円
110万円超 115万円以下	11万円	11万円
115万円超 120万円以下	6万円	6万円
120万円超 123万円以下	3万円	3万円

4 所得税における基礎控除の改正について

所得税においては、上記1から3までの内容の他に基礎控除が改正され、令和7年分の所得から適用になります。詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。なお、個人住民税に適用される基礎控除の改正はありません。

国税庁ホームページ
はこちらから▶



広告

不動産無料相談 TEL: 0291-33-2128

土地、建物を売りたい!!
不動産を買いたい!!
アパートを借りたい!!

なんでも相談 … 無料

空き家、農地 … 相談してください

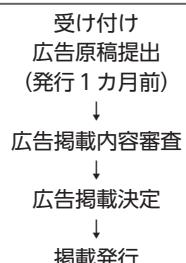
茨城県知事(8)第4708号 宅地建物取引士
アイドル不動産 代表 村田 敬三
〒311-1517 茨城県鉾田市鉾田2491-1(水戸信用金庫隣)

広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載していただける方を募集しています。詳しくは、魅力発信課まで。

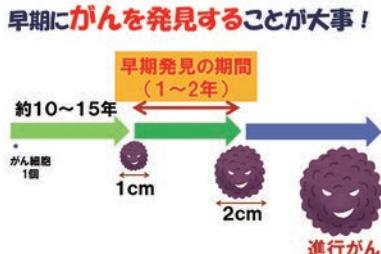
☎ 0299-72-0811
FAX 0299-72-1537



女性のための検診（事前予約制）

健康増進課（保健センター）
0291-34-6200

今や、がんは治らない病気ではありません。早期にがんが発見できれば、90%以上の方が完治するといわれています。早期発見のキーワードは、「検診」です。大切な命を守るために、必ずがん検診を受けてください。



早期発見できるのは1~2年！

がんが検診で分かる1cm大になるまでには、通常10~15年という年月がかかります。しかし、1cmになったがんが2cmになるには、1~2年しかかかりません。つまり、がんを早期で見つけるためには、年に1回検診を受ける必要があります。

▼ 申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

申し込み方法	申込先	受付時間	受付期間
健診 Web 予約サービス	(1) Web 健診 Web 予約 検索	24時間	2月13日（金） ～16日（月）
電話	健康増進課（保健センター） 0291-34-6200 ※受付開始時間直後で電話がつながりにくい場合には、しばらく時間をおいてからおかげ直しください。	9:00～17:00 (土日祝日を除く)	2月16日（月） ～20日（金）

※混雑緩和のため、健診 Web 予約サービスの申し込みを先行して開始しますが、申し込み方法ごとに予約枠を設けているため、Web 申し込みのみで定員になることはありません。

※健診 Web 予約サービスでは、受診項目ごとに予約日時を選択する必要があります。必ず同一日時を選択してお申し込みください。

※各日程、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※健診受診日の約2週間前に、日時を記載した受診票を郵送します。受診票が届かない場合は、事前にご連絡ください。



医療機関検診のご案内

集団検診でご都合の悪い方は、医療機関検診でも受診できます。詳細は、健康増進課までお問い合わせください。



こんな方は医療機関検診がおすすめです

- ・子宮（頸部）がん検診を初めて受ける方
- ・乳房の豊胸手術をされた方
- ・ペースメーカーを留置している方

乳房にしこりなど自覚症状のある方は、集団検診ではなく、早めに医療機関を受診してください。

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、つくば・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

令和8年2月1日から、
AM放送を休止します。

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

エフエムかしまの放送エリアは鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

■周波数 76.7MHz

▼ 日程・会場

日 程	受診項目			会 場	健診当日の受付時間	
	乳がん	子宮がん	骨粗しょう症			
4月	12日 (日)	○	○	○	保健センター	【午前の部】 10:00～10:30 乳がん・骨粗しょう症
	13日 (月) ★	○	○	---		
	15日 (水) ★	○	○	○		
	16日 (木)	○	○	---		
	19日 (日)	○	○	---	地域包括支援センター	【午後の部】 12:30～14:10 乳がん・骨粗しょう症 ※子宮(頸部)がん
	20日 (月)	○	○	○		
	21日 (火)	○	○	---		
	26日 (日)	○	○	○	麻生公民館	※子宮(頸部)がん検診の実施時間は、13:30～14:00となります。
	27日 (月)	○	○	---		
	28日 (火)	○	○	---		

★：託児サービスあり

完全予約制です。検診申込時に電話でお申し出ください。定員になり次第、締め切ります。【定員】各日5人 【対象】0～6歳の未就学児



※子宮(頸部)がん検診の実施時間は、13:30～14:00となります。

▼ 受診項目

項目	対象年齢 (年齢は令和9年3月31日時点)	個人負担金	備 考
乳 が ん	超音波検査	30歳～59歳	1,000円
	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上	1,000円 (41歳は無料) 2年に1回 40歳代は2方向の撮影
子宮(頸部)がん	20歳以上	1,000円 (21歳は無料)	子宮頸部の細胞診 午後のみ実施
骨粗しょう症	20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳	1,000円	4月12日(日)・15日(水)・ 20日(月)・26日(日)のみ実施

▼ 今後の健診

健診名	受診項目	日程	申込受付
総合健診	・健康診査 ・結核・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス・腹部超音波検査	5月 ～ 7月	Web:3月5日(木)～10日(火) 電話:3月10日(火)～13日(金)

※市報行方3月号、市公式ホームページで詳細をお知らせします。



衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

投票日

2月8日(日)

投票場 市内 21 投票所

【問】選挙管理委員会(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

期日前投票

1月28日(水)～2月7日(土)

投票場 市役所各庁舎



行方市基幹相談支援センターを開設

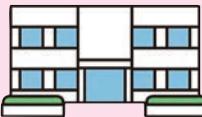
問 社会福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

本年1月1日に、行方市基幹相談支援センターを開設しました。本センターは、障がいのある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の相談拠点としてさまざまな相談や情報提供などの支援を、総合的に行う相談支援機関です。障がいに関することは、こちらへご相談ください。

事業内容

総合相談・専門相談

障がいのある方の生活全般における相談支援を行います。



権利擁護支援

障がいのある方の権利擁護に係る、成年後見制度や虐待に関する相談を受け、関係機関と連携調整を行います。

地域の相談支援体制の強化

相談事業者的人材育成や支援困難事例の助言・指導、地域のネットワークづくりを行います。障がい福祉に関する啓発活動も行います。



障がいに関するお困りごとがありましたら、ご相談ください。

対象・相談方法等

▼ 対象

市内に住む障がいのある方、ご家族、地域の方など
※障がい者の手帳の有無は問いません。

▼ 相談方法

電話・来庁（玉造庁舎） 8:30～17:15
訪問・メール (平日のみ)

▼ 相談時間

問 行方市基幹相談支援センター

（社会福祉課障害福祉グループ内）

☎ 0299-55-0111 FAX 0299-36-2610

メール：name-shakaifukushi@city.namegata.lg.jp

医療費のお知らせ（医療費通知）を送付

問 国保年金課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

「医療費のお知らせ（医療費通知）」は、国民健康保険加入者の方に、ご自身の医療費がいくらになるのかを知つていただき、医療費への関心と健康管理に対する理解を深めていただくために実施するものです。

▼ 送付時期

診療分	送付時期
令和7年 1～10月診療分	2月頃
令和7年 11～12月診療分	3月頃

※確定申告で医療費控除を行う場合「医療費控除の明細書」として使用できます。ご自身で保管している領収書と合わせてご使用ください。

撮影現場を支える



ロケ弁事業者 大募集！



▲応募はこちらから

市内で行われる映画やドラマ撮影等のロケ弁の対応が可能な事業者の方を募集しています！ご協力いただける方は、上記QRコードからご応募ください。

【問】魅力発信課（麻生庁舎）☎ 0299-72-0811



農地利用最適化推進委員(欠員補充)候補者募集

農業委員会事務局(北浦庁舎)
☎ 0291-35-2111

行方市農地利用最適化推進委員1人が欠員となったことから、補充のために候補者を募集します。

▼業務内容

担当区域内で、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消等、「農地利用の最適化」を推進

▼人数・募集地区

1人 武田地区

▼委員任期

農業委員会が委嘱した日から令和9年9月1日まで

▼報酬

月額 30,000円 ※2月1日時点

▼応募書類

農業委員会事務局で配布。市公式ホームページからもダウンロードできます。

▼募集期間

2月2日(月)～3月3日(火)※必着

▼提出方法

持参または郵送で農業委員会事務局へ提出
(受付時間は、平日 8:30～17:15)

▼選考方法

農地利用最適化推進委員選考委員会で選考し、農業委員会総会の議決により委員会が委嘱

▼注意事項

- 応募方法は、推薦(地区・農業団体等、個人(農業者3人以上から))または自薦となります。
- 応募状況の中間経過および結果は、市公式ホームページで公表します。

応募方法

所要時間
約3分!



市制施行20周年記念 日めくりカレンダープロジェクト 365日の笑顔を大募集!



STEP① 応募フォームに必要事項を入力し、写真をアップロードします。※掲載日の指定はできません。

STEP② 応募内容を確認後、市公式ホームページに1日▲応募はこちらから
1点ずつ日替わりで応募写真を掲載します。

【写真掲載期間】令和7年9月2日(火)から令和8年9月1日(火)まで

※募集枚数上限に達し次第終了 【問】魅力発信課(麻生庁舎)☎ 0299-72-0811

どうぶつとみんなのいえ日記

ミーアキャット

▼名前 メリー・セシル・こまち
▼性格 マイペース



かわいい姿の別名は「サバンナのギャング」

背筋をピンと伸ばした立ち姿がかわいらしいミーアキャット。このおなじみのポーズは、天敵が来ないか警戒する「見張り」や、効率よくおなかを温める「日光浴」のためのものです。野生では、多い時で30頭ほどの大きな群れを作り、みんなで協力して暮らしています。誰かが見張りをしている間に、他の仲間が安心してエサを探すなど、役割を分担し「キャンキャン」「ワンワン」などいろいろな鳴き声を使い分けて、情報を共有し合い生活する社会性を持っています。そんなかわいらしい姿の一方で、実は「サバンナのギャング」という意外な別名もあります。獲物を仕留める時はとても攻撃的で、昆虫や小動物だけでなく、猛毒を持つサソリさえも食べてしまうほどです。サソリを食べるときは、まず毒針のあるしっぽを素早くつぶして、反撃できないようにします。こうした賢く攻撃的な一面があるからこそ、ギャングと呼ばれているのかもしれません。

3頭の個性豊かな表情やしぐさに注目

現在、当施設には個性豊かな3頭が暮らしています。立ち姿だけでなく、仲良く毛づくろいをする姿や、必死に穴を掘る姿も必見です。見るたびに違う表情を見てくれるミーアキャットに、ぜひ会いに来てくださいね。

営業情報など施設の詳細は、右のQRコードからホームページをご確認ください。

皆さまのご来場を心よりお待ちしています。

【問い合わせ】霞ヶ浦どうぶつとみんなのいえ ☎ 0299-55-3928



担当飼育員
坂田 萌々香さん

行方市民限定

入園料半額キャンペーン実施中!

実施期間
3月31日(火)
まで

大人	1,650円→825円
子ども	1,100円→550円

※在勤・在学の方も対象です。
※現住所が分かることを必ずご持参ください。



ボールを使った遊びを体験 SOMPO ボールゲームフェスタ 2025in 行方

11月30日（日）、北浦運動場で、陸上競技元日本代表の塚原直貴さんをはじめとした著名なアスリートらが、子どもたちに体を動かす楽しさやボールゲームの基本的な技術などを指導しました。ボールを使った遊びを通して運動の基礎を作るプログラム「あそビバ！」には、31組の親子が参加し、笑顔あふれる時間を過ごしました。さまざまなボールゲームを体験するプログラム「キッズチャレンジ」には、60人の子どもたちが参加し、体を思いきり動かして、各競技を楽しみました。



▲（写真左から）なめがた地区保護司会原幸一犯罪予防部長、茂木功会長、行方ライオンズクラブ宮内穂積会長、根本高明幹事長

水質浄化キャンペーンを実施 行方市家庭排水浄化推進協議会

12月6日（土）、セイミヤモール麻生店で、行方市家庭排水浄化推進協議会による啓発活動が行われました。この活動は、霞ヶ浦・北浦の水質の現状について認識を深めるとともに、環境にやさしい地域づくりを進める目的としたものです。水質浄化を図るために、生活排水対策として使用できる、洗剤のいらないアクリルたわし等を配布しました。

社会を明るくする運動の活動を支援 行方ライオンズクラブ

12月2日（火）、行方ライオンズクラブからボールペンが寄贈されました。寄贈されたボールペンは、社会を明るくする運動なめがた地区推進委員会の活動の一環として開催された、作文コンテストの参加者に配布されました。この作文コンテストは、犯罪や非行のない地域社会づくりや、犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたことなどがテーマとされ、行方市・潮来市の中学生276人が参加しました。



ピアノトリオ演奏会を開催 玉造幼稚園

12月17日（水）、玉造幼稚園で、年少・年長クラスの園児や卒園生の小学1・2年生と、その保護者に向けて「ピアノトリオ演奏会」が実施されました。この演奏会は、一閑寺住職の中島竜平さんから寄付をいただいたことから実施されたもので、子どもたちの記憶に残る体験を届けたいとの想いから実現しました。当日は、ピアノ・バイオリン・チェロの三重奏によるクラシックやクリスマスメドレー等の生演奏が、会場を華やかに彩りました。

副 市長の選任 藤島忠夫副市長

副市長が、議会の同意を得て市長から選任されました。任期は、令和8年1月1日から4年間です。新たに副市長に就任された藤島忠夫氏（68歳）は、昭和55（1980）年に茨城県に入庁。茨城県企画部県北振興監、常総市副市長などを歴任しました。なお、方波見誠前副市長は、令和7年12月31日付で退任されました。



シ クラメンの鉢植えを寄贈 行方市更生保護女性会

行方市更生保護女性会の皆さん、支部ごとに各庁舎を訪れ、シクラメンの鉢植えを寄贈しました。行方市更生保護女性会は、青少年の健全育成や地域の安全・安心なまちづくり活動に取り組んでいます。「誰ひとり取り残さない」社会の実現に向けた活動の一環として、シクラメンの配布を行い、各庁舎が鮮やかに彩られました。

関 東農政局選定証が授与されました ディスカバー農村漁村の宝

12月24日（水）、情報交流センターで、関東農政局による「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」選定証授与式が行われました。この制度は、地域産業の活性化や所得向上に取り組む優れた事例を表彰するものです。このたび選定証が授与されたのは、なめがたブランド戦略会議が取り組む「霞ヶ浦AIシラウオ」で、漁獲直後の鮮度処理とAIを活用した鮮度判定により、高品質化を実現したとして高い評価を受けました。



市 内産サツマイモ×カルピス特撰バター 「焼き芋とバター」販売開始

行方市さつまいも課（行方市まちづくり推進機構）は、市内産サツマイモを活用した新商品「焼き芋とバター」を発売しました。カルピス株式会社とのコラボレーションで誕生した本商品は、市内産の高品質なサツマイモの甘みと同社の特撰バターの風味が調和した逸品です。ぜひ一度ご賞味ください。

【販売場所】 観光物産館こいこい、ECサイト

地域防災への気持ち新たに 令和8年行方市消防出初式

1月10日(土)、麻生運動場体育館で、行方市消防出初式が行われ、市内の消防団員や消防署員など約260人が参加しました。式典では、市長式辞と団長訓辞を受け、参加者一人一人が地域の防火・防災への気持ちを新たにしました。併せて、表彰（【県知事表彰（永年勤続功労章20年以上）：30人】、【県消防協会長表彰：15年以上：3人、家族表彰2組】）などが行われました。また、式典終了後には、天王崎公園で消防車両27台による一斉放水が行われました。



私たちの大切な行方を守る！消防団員募集中！

人とまちを守るチームとして、消防団の一員になりませんか。
入団のお問い合わせは、地元消防団または消防団事務局（総務課防災交通グループ☎ 0299-72-0811）までご連絡ください。



▲(写真左から) 菅谷京子さん、今回受賞された方々

表彰名	氏名
法務大臣表彰	菅谷 京子
関東地方更生保護委員会委員長表彰	荒野 一郎
関東地方更生保護委員会委員長表彰	大輪 一雄
関東地方更生保護委員会委員長表彰	生井沢 忠夫
関東地方保護司連盟会長表彰	五十野 亀久雄
水戸保護観察所長表彰	駒館 憲治
水戸保護観察所長感謝状	千ヶ崎 美智子

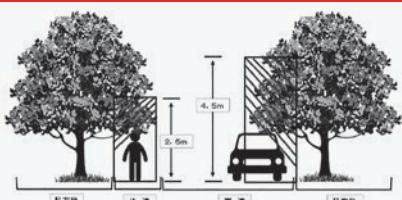
茨城県更生保護大会で受賞 行方市更生保護司会

第64回茨城県更生保護大会で、なめがた地区保護司会、行方市更生保護女性会の方々が表彰を受けました。なめがた地区保護司会、行方市更生保護女性会の方々は、日頃より犯罪や非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りのために、さまざまな活動を行っています。

表彰名	氏名
水戸保護観察所長感謝状	中田 洋子
茨城県保護司会連合会会長表彰	原 幸一
茨城県保護司会連合会会長感謝状	菊地 かをる
茨城県保護司会連合会会長感謝状	真家 きみ江
茨城県更生保護女性連盟会長表彰	椎名 一枝
茨城県更生保護女性連盟会長表彰	塙 恵子



道路に張り出した樹木は危険です！ ～事故が起きた場合は、所有者の責任に問われることも～



安全確保のため、定期的な枝切り・伐採をお願いします。

- ・歩行者や車両と接触の恐れがある
- ・枯れ枝の落下や倒木の危険がある

注意事項

- ・電線や電話線がある場所での作業は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者に相談してください。
- ・作業の安全確保、通行車両・歩行者・自転車等への安全確保に十分配慮してください。

【問】道路維持課（玉造庁舎）☎ 0299-55-0111

～ぼくの学校、わたしの学校～

麻生小学校

子どもたちが通う地域の学校を紹介します。

学校教育目標

夢をはぐくみ 未来に向かって進む力の育成

創立 平成24年(2012年) 生徒数 284人
開校 14年目 (令和7年5月)



学校紹介

今年開校14年目を迎えた麻生小学校は、**あそうっ子**「夢中になってあそぶ子」「そうぞう力をはたらかせ学ぶ子」「相手をうやまう子」の育成を目指して、教育活動に取り組んでいます。子どもたちの笑顔があふれ、一人一人が力を発揮できる、地域と共に育つ学校です。

特徴的な行事で児童の成長を

自分の考えを持ち、主体的に学び合う授業の中で、オーストラリアの小学校とオンラインで外国語学習をしています。運動会では、上級生が下級生にアドバイスし、共に高め合って表現します。ハート・トゥ・ハート集会では、相手を敬い思いやる心を育てます。学校運営協議会の協力を得て、地域とつながり学んでいます。



～ぼくの学校、わたしの学校～

麻生東小学校

子どもたちが通う地域の学校を紹介します。

学校教育目標

自ら学び 心豊かに たくましく生きる 児童の育成

創立 平成25年(2013年) 生徒数 181人
開校 13年目 (令和7年5月)



学校紹介

学校の自慢は、何といっても広くてふかふかの芝生の校庭です。休み時間になると、学年を超えて児童が集まり、いつも元気な声が響いています。芝生のおかげで転んでも痛くないので、安心して全力で遊べる所が児童みんなのお気に入りです。芝生の校庭は、いつも児童たちの笑顔であふれています。

地域とつながる愛農体験

地域の方に協力をいただきながら、全校で愛農体験に取り組んでいます。本年度は、サツマイモと米づくり体験を行いました。苗植えや田植え、収穫までの作業を通して、作物を育てる大変さや喜びを実感し、自然の恵みや食の大切さを学ぶ貴重な体験となりました。地域の方々の協力に感謝し、働くことの尊さも学び、心に残る経験となりました。



令和7年度

行方市 青少年表彰式

一般参加可能!
事前申込不要
入場無料

輝く未来展表彰式(絵画の部・書の部)・読書感想文コンクール表彰式・
青少年健全育成大会表彰式(善行賞・青少年の主張作文・家庭の日ポスター)・
作文発表・記念講演

令和8年

2月8日 日

9:00~12:20(開場8:15)

会場

行方市文化会館
(行方市山田2175)



記念講演

「赤ちゃんと働いてわかったこと~自分たちで未来をつくる~」

光畠 由佳 氏(モーハウス代表)

倉敷出身。お茶の水女子大学を卒業後、パルコでの美術企画、編集者を経て、1997年、電車の中での授乳体験を機に、「ウェアラブルな授乳環境」として授乳服の製作を開始。「いいお産の日」の開催や自宅サロン等も通し、子育てをサポートする「モーハウス」の活動により、子育て中の女性が社会とつながるための活動を行ってきた。乳児を抱っこして授乳しながら働く「子連れ出勤」を青山の路面店や百貨店で展開。のべ300人が実践してきた。現在は自治体等でも行われている。これらの活動は、商工会女性起業家大賞、内閣府女性のチャレンジ賞、お茶の水女子大学賞など受賞。APEC女性と経済フォーラムでも2度のスピーカーを務めた。

現在はお茶の水女子大学ジェンダー専攻博士課程で子連れ出勤の社会的意義に関する研究を行っている。

リーダーシップ111代表(2024年~)、女性社会起業家のためのプログラムJWLI BootcampをボストンFish

Family財団と共に(2024年)など、女性のリーダーシップ、起業支援に関する活動も行っている。

過去に、茨城大学社会連携センター特命教授、経済産業省中小企業経営審議会委員、内閣府男女局生活の質向上検討会委員、茨城県少子化対策審議員、ごども家庭庁写真コンクール審査員など。茨城県ユニセフ協会理事、茨城コープ理事ほか。

2023年、建築家とつくば市に建てた自宅(1994年竣工soft and hairy house)を、地域に開かれたフェムテックカフェとしてオープンした。

NPO法人子連れスタイル推進協会代表理事
千葉大講師/筑波大学大学院・東京家政大学非常勤講師
著書「働くママが日本を救う! -子連れ出勤という就業スタイル」など。
趣味は、建築・おっぱい・世界の薬屋と病院巡り



※満席の際は入場を制限する場合がございます。

共催

行方市教育委員会
青少年育成行方市民会議

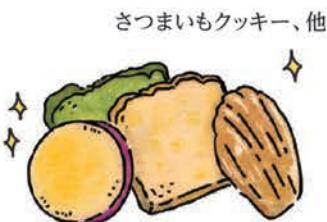
問い合わせ先

行方市教育委員会 生涯学習課
Tel.0291-35-2111/Fax.0291-35-1785

かすみさんのなめがた暮らし

05

私はいつもお世話になっている農家さんに、最近できたばかりのまちの洋菓子屋さんの焼き菓子セットをあげるよ。私のイチオシは、見た目も可愛いさつまいもクッキー。ケーキやショートクリームも販売しているよ。



もうすぐバレンタイン、皆さんは誰に何を渡すか？
お決まりですか？

かすみさんは
絶賛お悩み中…



甘味工房 芋っ子源次郎
〒311-3832 行方市麻生3292-39
定休日：火、水、木

その手があつたか！

かすみさん、困った時には、
なめがたファーマーズ
ヴィレッジよ！



私は夫に、米こbaumkuchenを
あげるわ。チョコ味と迷ったけど
むらさきいも味にしたの。
行方産の米粉を使っていて、
体に優しいし、サツマイモ以外
にもいろんな野菜や果物の
味があって楽しいの！
去年は、モンドセレクション
金賞も受賞してるのよ！

なめがた米こ
baumkuchen



〒311-3512 行方市玉造甲5259-1

バレンタイン当日…

じゃーん
日頃の感謝を込めて、
友チョコならぬ、
友イモです！

ハッピーバレンタイン♪



らぽっぽ
なめがたファーマーズヴィレッジ
〒311-3880 茨城県行方市宇崎1561

なめテレ 取材日記



笑顔を守る 未来を繋ぐ

なめがたエリアテレビ



なめがたエリアテレビ視聴方法のご案内

現在、市が進めている防災対応型エリア放送「なめがたエリアテレビ」は、微弱な電波での許可のため、防風林等の遮蔽物により、ご家庭での受信に格差が生じてあり、大変ご迷惑をおかけしています。

「なめがたエリアテレビ」をご視聴いただくためには、ご家庭のテレビでチャンネルスキャンをしていただく必要があります。



▲視聴ガイドは
こちらから

【問い合わせ】 魅力発信課（麻生庁舎）

エリアテレビお問い合わせ専用

☎ 0120-72-0818 (フリーダイヤル)

■ 12月7日（日）



▼撮影場所：西蓮寺
▼山岸伸 写真講座

■ 12月14日（日）



▼撮影場所：旧北浦三育中学校チャペル
▼クリスマスチャリティーコンサート

■ 12月21日（日）



▼撮影場所：カインズ玉造店駐車場
▼ラポールフェス

「奈良崎正明の昼カラ歌っちゃいまショー♪」番組出演者募集！

なめがた大使で歌手の奈良崎正明さんがMCを務める市民参加型の歌番組です。

皆さんの自慢の歌声を披露してみませんか♪

【収録日】 2月28日（土）13:00～16:00

【収録場所】 情報交流センター

【募集人数】 6組

【申込締切】 2月12日（木）

【問い合わせ・申し込み】 魅力発信課 ☎ 0299-72-0811



過去の放送番組の一部を「なめテレ オンデマンド」で視聴できます！



なめテレ

ON DEMAND

なめテレ オンデマンド

検索

なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット、高機能TV等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」で視聴ができます。なめテレオンデマンドは、見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。

※QRコードまたはURL (<http://namegata.tv/>) からアクセス

※インターネットへの回線接続費および通信料は自己負担となります。



なめがた大使 小林光恵さん 書きおろしエッセイ 五感でキヤッチ！なめがた漫遊記 第21回

行方アートトリエンナーレ、
などどうでしょう

チューーリップの球根を商品にする場合には、花の盛りに花びらが摘み取られる。その大量の花びらを川に流れている光景を目にした前衛いけな作家の中川幸夫（※1）氏は、摘み取られるチューーリップの花びらをいつか空から降らせたい、と思うようになったという。

その願いが、2002（平成14）年の5月に越後妻有（※2）でかなった。「天空散華・妻有に乱舞するチューーリップ」花狂」と題したイベントで。

小雨降る中、信濃川の河川敷に4000人の観衆がドーナツ状に集ま

り、中心の空きスペースに体を向けている。最前列の人は座り、後ろの人たちは立つような形で。円の中心には、舞踏のレジェンド・大野一雄氏（当時95歳）が、

顔を白く塗り、たっぷりとしたドレスを着けて、白いひじ掛け椅子に座している。その上空に、爆音とともにヘリコプターが現れ、色とりどりのチューーリップの花びらが降り始まる。全部で10万枚の花びらが、大地と人間たちの上に降りしきる。

そんな中、大野氏が座つたまま、空に手を伸ばして体全体でパフォーマンスを始めた。それは幻想的なだけでなく、迫るものがあり、その場の観衆は固唾をのんで見守つた。そのだが、テレビ画面越

しに目にした私も、いつしか息を止め両拳を握っていた。

何といつても感動したのは、花びらが降る中、踊る大野氏に中川氏（当時84歳）が静かに歩み寄り、二人が手を取り合つたシーンだった。

先日、行方の友達が自宅の庭に咲いた水仙を分けてくれた。小ぶりな花びらの白と黄色のコントラストがかわいらしく日本水仙だ。この花の濃厚な香りを胸の奥まで吸い込むと、前述のイベントの様子が脳裏にぱつとよみがえった。

中川氏が存命で、彼に行方市での生け花を依頼したなら、どんな作品を?と考えるだけで胸が高鳴り始まる。

※1 なかがわゆきお。前衛いけな作家を貫き、流派に属さず、生涯を通していけなの既成概念を覆すような表現を切り開き続けた。
※2 えちごつしまり。新潟県十日町市と津南町にまたがる地域の総称。

地域おこし協力隊

連載コラム②

11月29日（土）、天王崎公園で「第2回行方朝市」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、雄大な霞ヶ浦の景色を背景に、多くの方に来場いただきました。

会場では、行方地域で生産された地場野菜を百円均一で販売するコーナーをはじめ、市内の店舗に出店いただき、一日限りの「行方市仮想商店街」として展開し、買い物を楽しみながら市内の魅力に触れていただきました。さらに、福祉活動の紹介ブースや、子どもたちに人気の金魚すべり、伝統工法「木組み」の体験ブースなど、多世代が楽しめる企画を実施しました。

音楽ステージでは、市内在住のAIRIさん、紫音さんにによる歌唱パフォーマンスが会場を彩り、茨城大学の学生の皆さんにも、農業クイズ大会やモルック体験、かばちゃ販売などを通して、朝市を盛り上げていただきました。

行方市は霞ヶ浦と北浦に囲まれ、肥沃な大地を生かして80品目以上の農産物が生産される自然豊かな地域です。地域の皆さんと共に市の魅力を発信する場として、今後も行方朝市の継続開催を目指していきます。



▲朝市の全体の雰囲気



▲茨城大学の学生がかぼちゃ販売



▲県内各地域の協力隊のブース



▲佐藤 晶 隊員

【令和5年11月1日～現職】
新規就農を目指し農業に従事するほか、市の農業を盛り上げるためのPR活動等を行なう。マルシェ等の企画提案も実施。



▲活動はインスタグラムに掲載しています。



▲行方市農業クイズ大会を実施



▲茨城大学のモルック部の体験コーナー



▲行方野菜 100円均一を実施



おすすめ新着本



イベント情報

おいで楽しい絵本の時間

- ▶ 日時 2月 11日 (水・祝) 10:30～
- ▶ 場所 図書館 2階 おはなしの森
- ▶ 内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、電話でお申し込みください。

休館のお知らせ

図書館サービスの充実を図るため、図書館の貸し出し返却用パソコンの入れ替え作業の実施に伴い、図書館および各公民館図書室を休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶ 期間 2月 16日(月)～3月 2日(月)

※返却日が図書システム更新作業中の場合は、3月 3日(火)まで延長されます。

February 2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5	6	7
8	9 休	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16 休	17 休	18 休	19 休	20 休	21 休
22 休	23 休	24 休	25 休	26 休	27 休	28 休

行方市のうた

詞／行方市のうたアドバイザー
曲／吉岡弘行

(1番)

われを育む里山は
大地の恵に満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望

(2番)

祭りばやしに心おどり
風土記の里に童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3番)

古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもらの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー





Bringing up a child

子育て

子育て力アップ講座ミニ講話 ～子どもにとっていいおもちゃとは～

▶日時 3月17日(火)
10:00～11:00

▶場所 保健センター

▶講師 坂本 晴美先生
アール医療専門職大学
准教授

▶定員 20組

▶申込期限 3月13日(金)



ベビーマッサージ教室

マッサージを通して親子の絆を深めましょう

▶日時 3月25日(水)
10:00～11:15

▶場所 保健センター

▶講師 松田 佳織先生

▶対象 1ヶ月～10ヶ月

▶定員 7組

▶申込期限 3月19日(木)



不妊検査・不妊治療費の補助

費用の心配を、少しでも軽くできる制度があります

不妊治療にかかる費用に対して、助成制度を活用できる場合があります。条件に該当すれば、検査・治療費の一部を補助しています。制度を利用することで、より続けやすい治療環境を整えることができます。

制度内容や対象条件等の詳細は、市公式ホームページに掲載していますので右のQRコードからご確認ください。



▲詳細はこち
から

子どもの成長で気になることがあったら

こども発達支援センターにご相談を

ことばが遅い、かんしゃくが強いなど、子どもの成長で気になることはありませんか？

こども発達支援センターは、0歳から18歳までの相談・支援を行っています。

子育ての悩み、専門の先生に話してみませんか？心配事がありましたらご連絡ください。

こども家庭センター こども発達支援センター
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます！お気軽にご連絡ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

2月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2月			○			
4水	★		○			
5木					♪	○
6金	○		★			
9月			♥			
12木	▲		○			
13金			○		★	
15日			♪			
16月			▲			
17火	○				○	
18水					○	
19木	○				▲	
20金	○					
24火	○					
25水					○	
26木	♪					
27金			○		○	

★…絵本の読み聞かせ (10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♥…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア (【午前】10:30～【午後】14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

子育て情報配信中！

市公式ホームページ、母子モ、インスタグラムで、子育て情報を配信しています。ぜひご利用ください。



▲市公式ホームページ



▲母子モ (iOS用)



▲母子モ (Android用)



▲インスタグラム



公民館情報

新春恒例の書き初め大会を開催しました

1月4日(日)、麻生公民館体育室で、新春の恒例行事「令和8年書き初め大会」を開催しました。本年は、小学1年生から一般の方まで31人の参加があり、参加者は講師の先生のお手本に習い、伸び伸びと筆を走らせていました。



麻生・北浦公民館図書室 臨時休室のお知らせ

貸し出し返却用パソコン入れ替え作業の実施に伴い、2月16日(月)～3月2日(月)は、休室となります。

北浦公民館 臨時休館のお知らせ

第8回茨城100kウルトラマラソンin鹿行の開催に伴い、3月8日(日)、北浦公民館は臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573

北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

玉造公民館 ☎ 0299-55-0171

行方歴史探検 2025

風土記の郷「なめがた」11

つきののいづみ たまきよのい
～槐野清泉と玉清井～



玉清井を尊ぶ倭武天皇像
所在地：行方市井上

常陸國風土記に「倭武天皇が、東国遠征の途中、槐野清泉に立ち寄られた。水辺で手を洗い玉を清めささげて、井戸を尊ばれた。そこは今も行方里にあって玉清井という（一部省略。）」（諸説有）と記されています。

地元では、一般に「玉清井」と井戸名で呼んでいます。同地には、「大日本史」最後の編集者で、元東京大学教授の栗田寛氏撰文の「玉清井」の石碑（大正4年建碑）があります。石碑には「江戸期の『天明の大飢饉』（1782～1788年）の際に、村民が泉を溜池にした。」と記されています。そうしたことから、昭和10年頃に玉清井の所在地についての論争が起こりました。現在でも、近隣に「玉清井遺跡」や「槐野清泉石根神社」などの石碑があります。市では、現在地を遺称地としています。

※遺称地とは、古くから遺構や遺跡があったと伝承されている土地（諸説あり）

※玉造史叢第43集（2002 玉造町郷土文化研究会）、常陸國風土記（2005 講談社学術文庫 秋本吉徳著）、鹿行の文化財第53号（2023 鹿行地方文化研究会）を参考にしています。

【問】生涯学習課（北浦庁舎）☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

「欠品のため〇〇ペイで返金します」詐欺にご注意を！

事例 インターネット通販で衣類を購入し、商品代金1万円を銀行振込した。振り込み後「在庫が欠品しているため、注文をキャンセルした。〇〇ペイで返金する」というメールが届いた。SNSの友だち登録をするよう指示があり、SNSの無料通話機能で話しながら、指示されたとおりに言われた数字を〇〇ペイの画面に入力した。相手から何度も「失敗している」と言われ、複数回操作した結果、約10万円を送金していることが分かった。

解説 ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため、〇〇ペイで返金する」などと言われ、指示されたとおりに〇〇ペイの操作をしたら、「返金」してもらうはずが、逆に相手に「送金」されていたというトラブルが発生しています。以下のポイントを押さえておきましょう。

- ①「〇〇ペイで返金します」と言われたら、詐欺を疑ってください。ネット通販の商品代金を銀行振込や電子マネーで支払っているのにもかかわらず、支払いに使っていない〇〇ペイで返金を行うのは極めて不自然です。もし被害にあってしまった場合は、すぐにコード決済サービス事業者に申し出るとともに、警察に相談してください。
- ②返金詐欺の被害にあわないためには、そもそもネット通販のトラブルにあわないことが大切です。通販サイトを利用する際は、販売業者の所在地や連絡先、販売責任者名など、販売業者の情報をしっかり確認しましょう。



－不安なときは1人で悩まず、まずはお電話を！－

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00



▲相談予約はこちから

第58回

活力ある高齢化と地域活性化

—学生のSDGs視点から

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田 真里

「行方市SDGs フィールドワーク2025」を、茨城大学学生が私の指導の下、本年度も実施させていただきました。「活力ある高齢化と地域活性化」を主題とし、各テーマ別グループで調査を行いましたので、以下その概要についてご紹介させていただきます。市民の皆さまのご参考になれば幸いです。ご協力いただいたなめがたしおさい農業協同組合の金田富夫組合長ほか皆さま、なめがた地区保護司会の茂木功会長ほか皆さま、そして行方市の方波見誠前副市長ほか関係各課の皆さまに心より御礼申し上げます。地域の持続可能な発展と関係人口の創出に貢献できれば幸いです。なお、学生による原文を尊重しつつ、必要な編集を行っています。

1. 活力ある高齢化の三要素 (W H O) と農業

日本の地域社会は、急速な高齢化が進んでいる。こうした中で地域社会を持続可能で活力あるもの

に対するには、世界保健機関（WHO）が提唱する活力ある高齢化とその三要素である「健康」「参加」「安全」に注目する必要がある。

行方市は、農業を基幹産業として、各テーマ別グループで調査協同組合の果たす役割は大きい。まず「健康」については、全国厚生農業協同組合連合会による健康診断や医療支援が行われている。次に「参加」については、高齢農家が新しい品種の栽培や海外輸出への挑戦、部会活動、文化・レクリエーション活動を通じて、社会的役割を果たしており、生きがいを高め、また世代間のつながりを生みだしている。そして「安全」については、農業保険や安全講習、女性部による見守り活動が、高齢者や地域の安心を支えている。

（農業と活力ある高齢化）研究グループ

2. 保護司活動における高齢者

保護司は、法務省から委嘱され

おける犯罪予防や再犯防止に重要な役割を担っている。行方市では、高齢者が保護司として地域の安心・安全な暮らしに大きな貢献をしている。

保護観察対象者との継続的な信頼関係の構築は、再犯防止や地域の安全確保、住民への啓発活動に貢献している。また保護司活動は、高齢者にとっても重要な社会参加の機会となっており、対象者の更生や社会復帰への支援にやりがいや生きがいを感じている。

保護司は、地域のキーパーソンが多いが、高齢化が進む中、後継者の確保が課題である。保護司活動を高齢者の社会参加モデルとして位置づけ、さらに認知される仕組みづくりが重要である。

3. 高齢者等交通弱者を取り残さない持続可能な公共交通

高齢化が進む行方市において、免許返納者や高齢者等の交通弱者への移動手段の確保は、極めて重要な課題である。公共交通が抱える課題としては、鉄道駅が無く、住宅が広域に分散しているため、固定的な路線バスの整備が難しく、自動車依存度も高い。

行方市では、住民ニーズに対応

ている。まず、デマンド型コミュニケーションバスは、医療機関や買い物目的の利用が多く、交通弱者を支える重要な役割を果たしている。AIによる配車最適化が導入され効率化が進むが、アプリの普及率や使いづらさ等に課題がある。次に、夜間送迎応援タクシーは、若者や子育て世代の移動に大いに寄与しているが、行政コストが高い等の課題が残る。

（公共交通と活力ある高齢化）研究グループ



▲「行方市SDGs フィールドワーク2025」茨城大学生と著者

鹿島アントラーズ

健康で丈夫な体づくりのために、食育キャラバンを実施

児童の健全な発育と成長を促進することを目的とした鹿島アントラーズFCによる食育キャラバンが、10月8日（水）～11月19日（水）に、市内各小学校で実施されました。この事業は、市教育委員会が鹿島アントラーズFCに委託したものです。公認スポーツ栄養士による「食べること」についての授業では、栄養バランスの取れた食事や、正しい食習慣の大切さを学びました。体の成長に必要な5大栄養素をサッカーのポジションに例えるなど、プロフットボールクラブならではの工夫された内容に加え、ホームタウン5市の食材や地産地消も学び、児童は熱心に話を聞き、授業に取り組んでいました。鹿島アントラーズのスクールコーチによる「体を動かすこと」の体験では、ボールを使った運動やミニゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさや大切さを学んでいました。授業を通して、児童は「食べること」「体を動かすこと」を関連させながら考え、健康で丈夫な体を作るために大切なことを、楽しく学ぶことができました。



J1百年構想リーグクラブスローガン

Football Dream ONE



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト

今月のホームゲーム

【J1百年構想リーグ】

- ◇2月14日（土）15:00 第2節 横浜F・マリノス
- ◇2月21日（土）16:00 第3節 柏レイソル

小学生以下は、ホーム全試合無料で招待！

※一部の大会は、対象外となります。

茨城ロボッツ

シーズンも佳境！ホームゲームチケット一般販売のお知らせ

2月21日（土）から、4月・5月に開催されるホームゲームの観戦チケットが、一般販売開始となります。レギュラーシーズン最終戦は、アダストリアみとアリーナで、大阪エヴェッサを迎えます。シーズン最終盤の熱い戦いを、ぜひアリーナで一体となってチームと共に戦いましょう！



▼4・5月のホームゲーム情報

節	開催日	開始時間	対戦相手	会場
32	4月15日（水）	19:05	越谷アルファーズ	
33	4月18日（土）			
	4月19日（日）	15:05	長崎ヴェルカ	
36	5月2日（土）			
	5月3日（日）	15:05	大阪エヴェッサ	アダストリアみとアリーナ



◀最新情報は
公式LINE
から

茨城セイバーズ

こんにちは！茨城セイバーズです！

茨城セイバーズは、X1への昇格を目指して日々奮闘中です。市内では、主に麻生運動場多目的グラウンドで練習しています。引き続き、皆さんの温かい応援をよろしくお願いします。



随時情報を発信していますので、SNSをご覧ください！

Go ! Saviors!!



▲Instagram
はこちらから

各種相談案内



相談は全て無料です
★は予約が必要です

▼指定日時に実施している相談

人権相談 総合窓口課 ☎ 0299-55-0111

2月10日(火) 10:00～15:00 玉造公民館
2月12日(木) 10:00～15:00 北浦公民館
2月13日(金) 10:00～15:00 麻生公民館

法律相談★ 社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020

2月2日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター
3月2日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター

こころの健康相談★ 健康増進課 ☎ 0291-34-6200

2月26日(木) 13:00～16:00 保健センター
3月26日(木) 13:00～16:00 保健センター
※1日3組まで。時間は、1組1時間まで。

▼月～金(祝日を除く)に実施している相談

消費生活相談 商工観光課 ☎ 0291-34-6446

消費生活センター(北浦庁舎)

ひきこもり相談 社会福祉課 ☎ 0299-55-0111

社会福祉課(玉造庁舎)

母子・父子自立支援相談 こども課 子育て支援G ☎ 0299-55-0111

こども課(玉造庁舎)

家庭児童相談 こども課 家庭相談G ☎ 0291-32-8555

こども家庭センター(保健センター)

教育相談★ 教育支援センターPPL ☎ 0291-35-3030

教育支援センターPPL

市税と保険料の納期限

3月2日(月)

国民健康保険税 第8期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第8期



納付には、便利な口座振替をご利用ください▲

休日開庁日

麻生庁舎のみで実施しています。

■開庁日時(第2・第4日曜日) 8:30～12:00 2月8日、22日

■取り扱い業務

各種証明書(戸籍謄・抄本等、住民票謄・抄本等、印鑑登録証明書、税証明等)の交付、埋火葬許可書の発行、戸籍届の受領等

【予約制の手続き】

マイナンバーカードに関する手続き
パスポートの交付

■問い合わせ・予約

総合窓口課(玉造庁舎)

☎ 0299-55-0111 ※マイナンバーに関する手続き他
麻生総合窓口室(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811 ※パスポートの交付
※いずれも、平日のみ。

医療機関等案内

■鹿嶋市夜間小児救急診療所

鹿嶋市教育センター内(鹿嶋市宮中1998-2)
☎ 0299-82-3817

【診療時間】夜間(毎日) 20:00～23:00
(受付は22:45まで)

【対象】中学生以下

■救急電話相談

茨城子ども救急電話相談(24時間365日対応)

☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル#8000)

茨城おとな救急電話相談(24時間365日対応)

☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル#7119)

中毒110番

つくば(24時間対応) ☎ 029-852-9999

大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499

■茨城県救急医療情報ポータルサイト

受診日時・地域・診療科目から医療機関を検索したり、休日や夜間の急病に対応している医療機関を検索することができます。

<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>





What are the SDGs?

第22回 目標15「陸の豊かさも守ろう」



SDGsの目標15は「陸の豊かさも守ろう」です。

目標15のターゲットの1つとして、森林の減少を食い止めることや、衰えてしまった森林を回復させることが掲げられています。現在、地球の表面積の約3割を覆っている森林ですが、毎年1,300万ヘクタールもの森林が失われています（※1）。

森林は、紙・木材としての利用や、土壤、水資源の保全、観光など私たちの生活に大きな恩恵をもたらしていますが、多くの動植物、昆虫などの生息地、生育地としても大きな役割を果たしており、それらが失われることは、私たちの生活の豊かさと生物の多様性が同時に失われることにつながります。

陸の豊かさを持続可能なものにするため、私たちが日頃からできることとして、次が挙げられます。

- ・FSC認証（※2）を取得した紙や木材を購入する。
- ・デジタル化を進め、紙の消費量を減らす。
- ・植林活動に参加する。

持続可能な社会の実現に向けて、できることから取り組んでいきましょう！

※1 国際連合広報センターホームページ

※2 適切な森林管理が行われていることを認証する「森林管理の認証（FM認証）」と、森林管理の認証を受けた森林からの木材・木材製品であることを認証する「加工・流通過程の管理の認証（CoC認証）」の2種類の認証制度。（環境省ホームページ）



スマホでもっと楽しめる！ 市報行方デジタルブック！

音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された
無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

Android



行方市のコンテンツは
こちら▶



iPhone



Edo City Report
編集・後記

皆さんの晴れやかな笑顔が印象的だった二十歳のつ
れい。快く写真撮影に応じていただき、ありがとうございました。良いがとう
ございました。良き写真がたくさん撮れたのですが、
全て紙面に掲載できなかったのが惜れです。（樹）
本郷の特集では、二十歳の門出を迎えた皆さんか
ら、今後の抱負や本市への思いを聞くことができま
した。昔の変わらぬやさしい景色に思いを寄せ
て下る人が聞けて、私も感無量です。（朝）

かわいい笑顔あつまれ！



もうすぐ小学生！
みなとくん 6歳
たけるくん 3歳
ゆなちゃん 2歳



じいじのフォークリフト！
つかさくん 6歳
りょうくん 1歳

「市報行方」の感想をお聞かせください

いただいた感想は、より良い市報づくりの参考にさせていただきます。感想は、下記のQRコードか、はがきやFAX等でお寄せください。ご協力よろしくお願いします。

【お問い合わせ】

魅力発信課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811
FAX 0299-72-1537



「かわいい笑顔」募集中！

小学校入学前までのお子さんの写真を募集して
います。詳細は、こちらのQRコードから▶



「市報行方」は、各地区の公共施設や商業施設等に配置
しています。

詳細は、こちらのQRコードから▶



【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課（麻生庁舎）☎ 0299-72-0811

行方市の人口



総数 30,834人 (-71)
男 15,626人 (-39)
女 15,208人 (-32)
世帯数 13,137世帯 (-27)

令和8年1月1日現在の住民基本台帳人口

※外国人住民を含む（）は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ（山百合）



市の木 イチョウ（銀杏）



市の鳥 シラサギ（白鷺）