

代謝 up ヨガ講座

筋力をつけて血流改善・脂肪燃焼！

▶日時 令和8年1月13日(火)
10:00～11:30

▶場所 保健センター

▶講師 鈴木 紗子 先生

▶対象 産後3ヶ月経過された方

▶定員 15組

▶申込期限 令和8年1月9日(金)まで



ベビーマッサージ教室

マッサージを通して親子の絆を深めましょう

▶日時 令和8年1月27日(火)
10:00～11:15

▶場所 保健センター

▶講師 松田 佳織 先生

▶対象 1ヶ月～10ヶ月

▶定員 7組

▶申込期限 令和8年1月23日(金)まで



男性育休取得促進セミナー

育休について不安な気持ちを解消しませんか？

対面開催

▶日時 令和8年1月9日(金)
14:00～16:00

▶会場 茨城県庁11階1102・1103共用会議室

▶申込期限 12月18日(木)まで



▲詳細・予約は
こちらから

オンライン開催

▶日時 令和8年2月5日(木)
14:00～16:00

▶会場 Zoom

▶申込期限 令和8年1月14日(水)まで

【問】茨城県産業戦略部労働政策課

☎ 029-301-3635 (受付: 平日 9:00～17:00)

子どもの成長で気になることがあったら

こども発達支援センターにご相談を

ことばが遅い、かんしゃくが強いなど、子どもの成長で気になることはありませんか？

こども発達支援センターは、0歳から18歳までの相談・支援を行っています。

子育ての悩み、専門の先生に話してみませんか？心配事がありましたらご連絡ください。

こども家庭センター こども発達支援センター
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます！お気軽にご連絡ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

| 12月 | 麻生(麻生公民館) | | 北浦(保健センター) | | 玉造(玉造公民館) | |
|-----|-----------|----|------------|----|-----------|----|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 1月 | | | ♪ | | | |
| 3水 | | ○ | | | ○ | |
| 4木 | ○ | | | | ○ | |
| 5金 | ○ | | ★ | | | |
| 8月 | | ▲ | | | | |
| 9火 | ○ | | | | | ★ |
| 10水 | | ○ | | | ♪ | |
| 11木 | ▲ | | ○ | | | |
| 12金 | ★ | | | | ○ | |
| 15月 | | | ○ | | | |
| 16火 | ♪ | | ○ | | | |
| 17水 | ○ | | | | ▲ | |
| 19金 | | | ♥ | | ○ | |
| 22月 | | ○ | | | | |
| 23火 | ○ | | | | ○ | |

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♥…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア(【午前】10:30～【午後】14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

子育て情報配信中！

市公式ホームページ、母子モ、インスタグラムで、子育て情報を配信しています。ぜひご利用ください。



▲市公式ホームページ



▲母子モ
(ios用)



▲母子モ
(android用)



▲インスタグラム
@NAMEGATA.CITY_DOREMI

