



Bringing up a child

## 子育て

こども家庭センター こども発達支援センター  
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます！お気軽にご連絡ください。

## 代謝 up ヨガ講座

筋力をつけて血流改善・脂肪燃焼！

- ▶日時 令和8年1月13日(火)  
10:00～11:30
- ▶場所 保健センター
- ▶講師 鈴木 綾子 先生
- ▶対象 産後3カ月経過された方
- ▶定員 15組
- ▶申込期限 令和8年1月9日(金)まで



## ベビーマッサージ教室

マッサージを通して親子の絆を深めましょう

- ▶日時 令和8年1月27日(火)  
10:00～11:15
- ▶場所 保健センター
- ▶講師 松田 佳織 先生
- ▶対象 1カ月～10カ月
- ▶定員 7組
- ▶申込期限 令和8年1月23日(金)まで



## 男性育休取得促進セミナー

育休について不安な気持ちを解消しませんか？

## 対面開催

- ▶日時 令和8年1月9日(金)  
14:00～16:00
- ▶会場 茨城県庁11階1102・1103 共用会議室
- ▶申込期限 12月18日(木)まで

## オンライン開催

- ▶日時 令和8年2月5日(木)  
14:00～16:00
- ▶会場 Zoom
- ▶申込期限 令和8年1月14日(水)まで

▲詳細・予約は  
こちらから

【問】茨城県産業戦略部労働政策課

☎ 029-301-3635 (受付：平日9:00～17:00)

子どもの成長で気になることがあったら

## こども発達支援センターにご相談を

ことばが遅い、かんしゃくが強いなど、子どもの成長で気になることはありませんか？

こども発達支援センターは、0歳から18歳までの相談・支援を行っています。

子育ての悩み、専門の先生に話してみませんか？心配事がありましたらご連絡ください。



## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

12月		麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月			♪			
3	水			○		○	
4	木	○				○	
5	金	○		★			
8	月			▲			
9	火	○				★	
10	水			○		♪	
11	木	▲		○			
12	金	★				○	
15	月			○			
16	火	♪		○			
17	水	○				▲	
19	金			♥		○	
22	月			○			
23	火	○				○	

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♥…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア(【午前】10:30～【午後】14:00～)

## 「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

## 子育て情報配信中！

市公式ホームページ、母子モ、Instagramで、子育て情報を配信しています。ぜひご利用ください。



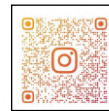
▲市公式ホームページ



▲母子モ(ios用)



▲母子モ(android用)



▲Instagram

