



Bringing up a child

子育て

こども家庭センター こども発達支援センター
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます！お気軽にご連絡ください。

キャンドルヨガ講座

癒しの空間で力を抜いてリラックス

- ▶日時 12月2日(火)
10:00～11:30
- ▶場所 保健センター
- ▶講師 鈴木 綾子 先生
- ▶対象 産後1カ月経過後の方
※安定期に入り、担当医から運動の許可が出ていれば、マタニティの方も参加可能です。
- ▶定員 15組
- ▶申込期限 11月28日(金)まで



親子講座 (ミュージック・ケア)

初めての楽器に触れてみよう！

- ▶日時 12月7日(日)
10:00～11:00
- ▶場所 保健センター
- ▶講師 田中 香 先生
- ▶対象 7カ月～5歳
- ▶定員 15組
- ▶申込期限 12月3日(水)まで



子育て情報配信中！

市公式ホームページ、母子モ、インスタグラムで、子育て情報を配信しています。ぜひご利用ください。



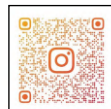
▲市公式ホームページ



▲母子モ (ios用)



▲母子モ (android用)



▲インスタグラム

子どもの成長で気になることがあったら

こども発達支援センターにご相談を

ことばが遅い、かんしゃくが強いなど、子どもの成長で気になることはありませんか？

こども発達支援センターは、0歳から18歳までの相談・支援を行っています。

子育ての悩み、専門の先生に話してみませんか？心配事がありましたらご連絡ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

11月		麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
5	水	○		♥♪			
6	木					○	
7	金	○		○			
10	月			▲			
11	火	★				○	
12	水			○		★	
13	木	▲					
14	金					♪	
17	月			○			
18	火	○				○	
19	水			○			
20	木	♪				○	
21	金			★			
26	水	○				○	
27	木			○		▲	
28	金	○		○			

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♥…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア(【午前】10:30～【午後】14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

親子講座(リトミック)を開催しました

9月30日(火)に、親子講座(リトミック)を開催しました。前半・後半合わせて、9組の親子の参加があり、音やリズムを楽しみながら、体を使って楽しく表現することができました♪

