

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2016

2

Feb

№ 126

二十歳の門出 晴れやかに
成人おめでとうございます
—麻生藩家老屋敷にて記念撮影会—

◆主な内容

特集 平成 28 年行方市成人式 p.2

お知らせワイド版 p.6

(平成 26 年度決算の概況 ほか)

まちの話題 p.12

(行方市消防出初め式、輝く未来展表彰 ほか)

なめがたを食べよう (いばらキッス) p.24



祝 成人

平成 28 年行方市成人式

大人としての自覚を新たに、夢と希望の第一歩

1月10日（日）、市文化会館で成人式が開催されました。

今年の新成人は、平成7年4月2日から平成8年4月1日までの間に生まれた市内在住者および市内出身者417人で、そのうち式典には298人が出席しました。

色鮮やかな振袖やスーツ、羽織袴に身を包んだ新成人の皆さんは、久しぶりに会う恩師や友人と写真を撮ったり語り合ったりと、会場はたくさんの笑顔であふれていました。

式典の運営は、新成人で構成する実行委員会が中心となつて行われ、市長からは、「いつの時代でも新しい時代を切り開くことができるのは、若者の力です。皆さんが持つている夢と希望こそが、日本と行方市の未来を切り開き、新たな時代を作る原動力になります。今こそ、皆さんの発想とエネルギーが必要になります」と激励の言葉がありました。

また、来賓・恩師祝辞、成人者代表発表なども行われ、式典後のアトラクションでは、新成人の皆さんが中学時代の恩師に近況などを質問したりするなど、大いに盛り上がりました。

新成人の皆さんが、10周年を迎えたこの行方市に愛着と誇りを持って、今後さらに飛躍されることを期待します。



▲記念品贈呈 市長から新成人代表 川嶋 美奈代さんへ



▲成人者代表謝辞 成人式実行委員長 根崎 亮さん

平成 28 年成人式実行委員

※順不同、敬称略

根崎 亮	宮内 匠	河野 省吾	荒張 英好	松兼 裕汰
小沼 夢華	川嶋 美奈代		友常 優香	堀越 拓哉
松下 絵里奈	宮内 優衣	高須 賢弥	弓削 亜梨沙	中田 啓介

覚えていますか? 20年前のこと

1995年→1996年の主な出来事など

- ▶ 第13回統一地方選挙。青島幸男東京都知事と横山ノック大阪府知事が当選（4月9日）
- ▶ マイクロソフトがWindows 95日本語版を発売（11月23日）
- ▶ NASAのスペースシャトル「エンデバー」打ち上げ、若田光一宇宙飛行士が日本人初の搭乗運用技術者として乗船する（1月11日）
- ▶ ヒット曲・・・岡本真夜「TOMORROW」、DREAMS COME TRUE「LOVE LOVE LOVE/ 嵐が来る」等
- ▶ 流行語大賞・・・「無党派」青島幸男（東京都知事）、「ライフライン」栗田裕夫（セブン-イレブン社長）等



あで
艶やかな振袖姿、凛々しい羽織袴やスーツ姿
の新成人たち。懐かしい恩師や同級生との再会
では、写真を撮り合ったり、談笑したりと20歳
を迎えた喜びを分かち合いました。

式典後のアトラクションでは、恩師の先生への
質問や思い出話で盛り上がりしました。

希望者を対象として、麻生藩家老屋敷記念館
で写真撮影会が行われました。

二十歳の抱負





堀越 拓哉さん

本日はこのような式を開いてくださり、誠にありがとうございます。今日ここに無事成人式を迎えることができました。これも20年間育ててくれた両親、そして今まで私に関わってくれたさまざまな方々の支えがあったからだと思います。本当に感謝しています。

成人式という大きな節目を迎え、大人として大切だと思ふことがあります。それは、人間関係です。学生時代とは違い、会社で働き始めると自分より一回りも年上の人や、親よりも歳の大きい人、さまざまな人と関わるようになります。学生時は苦手な人とは関わらなければいいと考え、その人とは関わらないようにしていた人もいると思います。しかしこれからは得意、不得意に関係なく、人と関わることを避けては通れなくなります。そして、その中でも、成人したばかりの私たちはどこへ行つても新入社員、新人という一番下

の立場になることがほとんどです。そういうことから、目上の人への態度はとても大切になってくるはずです。

私は、中学、高校と部活動に所属していました。その中で人間関係はとても重要だと感じていました。部活動を通して先輩へは敬語を使う、準備は後輩である自分たちが積極的に行うなど、当たり前前が当たり前にできるようにになりました。後輩として、そして先輩になったら、それぞれの立場で人間関係を築く基礎の部分の学ぶことができたと感じています。今はまだ先輩方から学ぶことばかりですが、この先輩ができたなら、困っているときには手助けができ、注意すべきときにはきちんと注意できる、後輩の見本となる先輩になれるよう心がけていきたいです。

学生時代にやってきたことが大切だったことを、社会人になって実感することができました。これからは成人としての自覚を持ち、今まで以上に良好な人間関係を築き、責任を持って日々過ごしていきたいと思います。

本日は私たち新成人のために、このような素晴らしい式典を執り行つてください、誠にありがとうございます。また、お忙しいなかご臨席を賜りました、行方市長をはじめ、ご来賓の皆さまに新成人を代表いたしまして、心より御礼申し上げます。二十歳という一つの大きな節目を迎え、喜びやこれからの未来に楽しみを感じているとともに、今まで以上に責任や重圧を感じております。こうして晴れて成人を迎えられたのは、私たちを一番近くで見守ってくれていた家族や、お世話になった先生方、地域の方々、そしてなにより、共に歩んだ友人のおかげです。

現在私は外語大学に通っています。外国語を学びたいと思うきっかけをくれたのは、高校時代に海外留学を後押ししてくれた両親でした。留学をしている中で、言葉の伝わらないもどかしさを感じたときもありました。しかし自ら勉強し、自分が学んだ言葉で意思を相手に伝えられる喜びは計り知れないものです。私の通っている大学は留学生が多いので、日本語以外の言語で言葉を伝える楽しさや、相手の国の歴史や文化を理解することの大切さを日々感じながら学んでいます。留学に行かせてくれた両親に心から感謝し、将来は、今まで自分が学んできた言語や文化を生かして、世界の人人々と関わっていけるような職業に就けるよう、努力していきます。そして、生きる力を養い、一人の人間として日々成長し、夢や目標を叶えていけるような自己実現の力を持った人間になりたいと思います。

この新成人としての決意を心に刻み、新成人代表のあいさつとさせていただきます。



平成 26 年度行方市決算

平成26年度 決算の概況

市民の皆さんが納めた税金や国・県からの補助金は、市民生活のためにさまざまな形で使われています。決算は、それらのお金が、皆さんの暮らしやまちづくりにどのように生かされたかをまとめたものです。

一般会計

平成26年度の一般会計決算額は、歳入が185億3,307万円、歳出が177億2,698万円、当年度における「歳入歳出差引額」は8億609万円となりました。

この差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた「実質収支」は6億8,444万円となりました。

【歳入】

全体では前年度に比べて14億6,352万円（△7.3%）の減となりました。

平成25年度繰越の国の経済対策事業の終了や玉造統合小学校の施設整備が完了したことにより、国庫支出金・県支出金が減額となったほか、市債発行の抑制等により減額となりました。

【歳出】

全体では、前年度に比べ14億3,671万円（△7.5%）の減となりました。厳しい財政状況の中、限られた財源の重点的配分を行うとともに、経費の一層の削減など財政の健全化に努めながら、保健・医療・福祉、教育・文化、産業、生活環境、社会基盤の各分野について種々の施策を推進してきました。特に今年度は地域医療充実のための公的病院への運営補助や平成26年2月の大雪被害に対する被災農業者向け経営体育成支援事業補助について増額となりました。

特別会計・企業会計

一般会計のほかに、特定の事業を行うための7つの「特別会計」と、地方公営企業法を適用している「水道事業会計」があります。

「特別会計」と「水道事業会計」の収益的収支を併せた決算額は、歳入総額109億8,281万円、歳出総額108億6,232万円、差引1億2,049万円となりました。

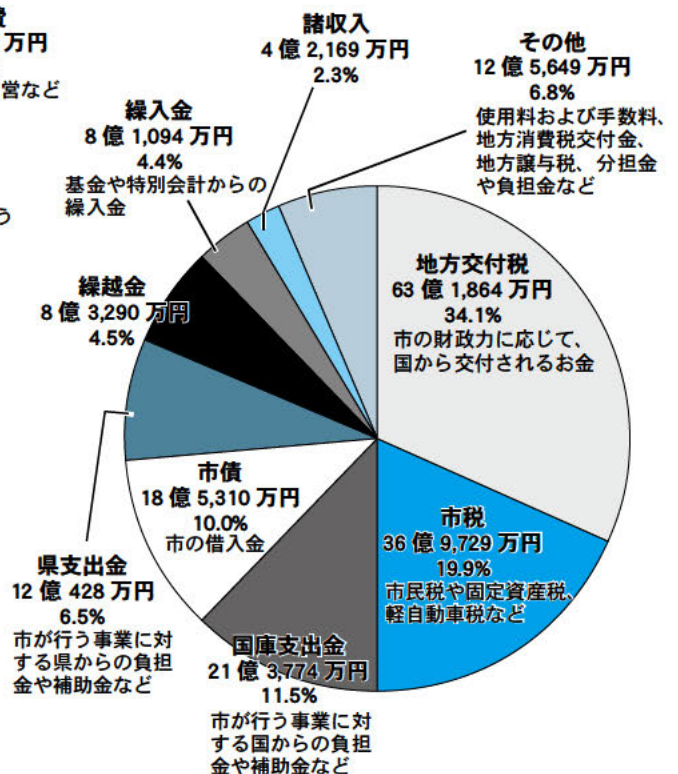
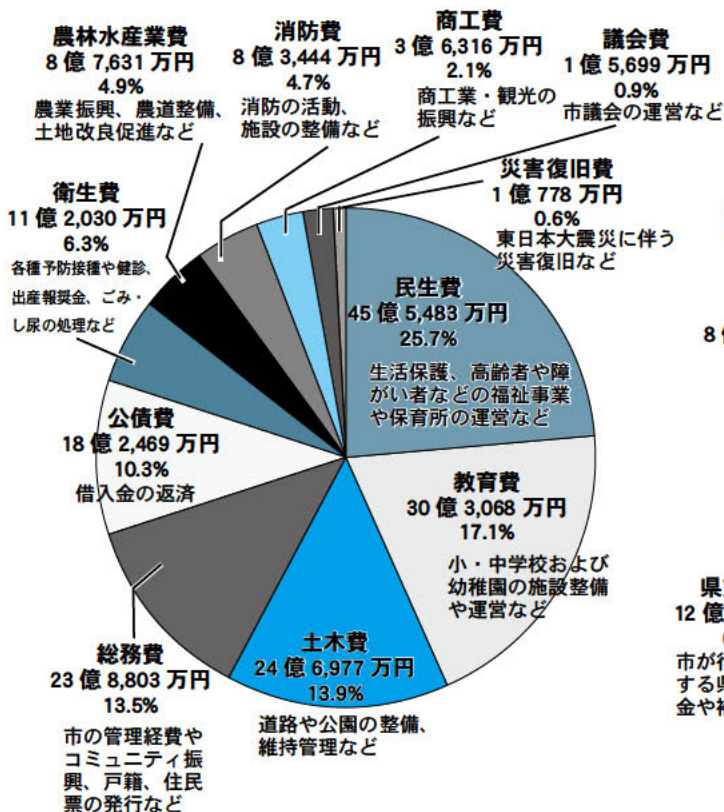
【問い合わせ】

財政課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

一般会計歳出 177 億 2,698 万円

一般会計歳入 185 億 3,307 万円



※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

特別会計・企業会計決算額

会計区分	歳入決算額 主な項目	歳出決算額 主な項目	歳入歳出差引残金
国民健康保険	52億2,162万円 国民健康保険税、国庫支出金、 共同事業交付金、前期高齢者 交付金、繰入金など	52億10万円 保険給付費、後期高齢者支援 金、共同事業拠出金、介護納 付金など	2,152万円
介護保険 (保険事業勘定)	34億3,638万円 保険料、支払基金交付金、国庫 支出金、県支出金、繰入金など	33億9,307万円 保険給付費、地域支援事業費、 総務費など	4,331万円
介護保険 (サービス事業勘定)	1,071万円 介護予防サービス収入、繰入 金など	928万円 新予防給付事業費など	143万円
後期高齢者医療	3億100万円 保険料、繰入金など	2億9,904万円 広域連合納付金など	196万円
農業集落排水事業	1億6,744万円 負担金、県支出金、繰入金、 使用料など	1億6,154万円 総務費、公債費、事業費	590万円
特定環境保全公共 下水道事業	4億8,857万円 国庫支出金、市債、県支出金、 使用料、繰入金など	4億7,915万円 事業費、公債費、総務費など	942万円
流域関連公共 下水道事業	3億1,714万円 使用料、負担金、市債、繰入 金など	3億658万円 公債費、維持費、下水道費、 総務費	1,056万円
戸別浄化槽 整備事業	9,725万円 市債、国庫支出金、県支出金、 負担金、繰入金など	9,424万円 事業費、総務費、公債費	301万円

水道事業会計

※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

区分	歳入	歳出	差引額
収益的収支	9億4,270万円	9億1,932万円	2,338万円
資本的収支	8,568万円	4億1,146万円	△3億2,578万円

企業会計である水道事業は、給水などの営業面からみた収支を「収益的収支」、設備など所有財産の面からみた収支を「資本的収支」としています。

潮来税務署からのお知らせ

潮来税務署

☎0299(66)6931

平成27年分の所得税等の確定申告の相談および申告書の受付は、2月16日(火)から3月15日(火)まで(税務署の閉庁日…土・日・祝日等を除く)です。

確定申告期間中は大変混雑し、長時間お待ちいただくことになります。また、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、ご自宅で確定申告書等が作成できます。

詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。



平成27年度 商工・労働・消費者セミナー開催

商工観光課(北浦庁舎)

☎0291(35)2111

本年1月から本格稼働したマイナバー制度について、事業者・労働者・消費者が知識を共有し、共通理解できるように「マイナバー制度対応について」のセミナーを実施します。

【期 日】

2月20日(土)

【時 間】

午後1時30分～午後4時

【対 象】

市内および近隣市町村一般市民

【募集人数】

100人(定員になり次第締切)

【場 所】

麻生公民館 2階 研修室

【料 金】

無料

【申込方法】

電話またはFAXにて商工観光課(北浦庁舎)へお申し込みください。

【申込締切】

2月15日(月)

平成27年度パソコン農業簿記講習会開催

農林水産課(北浦庁舎)

☎0291(35)2111

パソコンによる農業簿記講習会を開催します。

【期 日】

2月4日(木)、2月18日(木)

【時 間】

午後7時～午後9時

【場 所】

玉造公民館

【対象者】

農業簿記経験者、パソコンの基本操作ができる農業者

【募集人数】

各日10人(定員になり次第締切)

【料 金】

無料

【申込方法】

電話にて、受講を希望する会場、氏名、住所、電話番号、経営作物、パソコン知識など農林水産課農業振興グループ(北浦庁舎)までお知らせください。

【申込締切】

各開講日前日まで



「農家レストラン花菜」のオープンについて

商工観光課(北浦庁舎)

☎0291(35)2111

市では、新鮮な行方野菜や豊富な畜水産物をフレンチやイタリアンに取り入れた欧風料理が味わえるレストランを期間限定でオープンします。皆さまのお越しを心からお待ちしています。

【営業期間】

2月2日(火)～3月30日(水)

※毎週月曜日休業(祝日の場合は翌日休業)

◆ランチ(完全予約制)

午前11時～午後2時

◆スイーツ&ティータイム

午後2時～午後4時

◆ディナー(完全予約制)

I部 午後5時～ II部 午後7時～

【場 所】

行方市山田1095

緑と風の農園(高柳秀樹邸家屋使用)

【予約受付】

鹿島セントラルホテル 予約センター

(☎0299・95・5522)

【お問い合わせ】

◆鹿島セントラルホテル予約センター

(午前8時30分～午後8時)

◆商工観光課(北浦庁舎)(午前8時30分～午後5時15分※平日のみ)

都市計画の案の作成に係る公聴会の開催について

【問い合わせ】都市建設課 都市計画グループ（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

行方都市計画における案の作成にあたり、広く住民の皆さまからご意見をいただくため、都市計画法に基づき、次のとおり都市計画の素案を閲覧に供し、公聴会を開催します。

公聴会では、都市計画の素案に対して意見を述べるができます。意見を述べることを希望される方は、公述申出書を提出してください。なお、公述の申し出がない場合には、公聴会は開催されません。

（１）都市計画の素案の閲覧

①期 間 2月3日（水）～2月12日（金）まで（土・日曜日および祝日を除く）

②時 間 午前8時30分～午後5時15分

③場 所 総合窓口室（麻生庁舎・北浦庁舎）、都市建設課（玉造庁舎）

④閲覧内容 行方都市計画 用途地域の変更（行方市決定）

・上山鉾田工業団地地区（行方市芹沢の一部）

・麻生第一、第二、第三、第四地区（行方市麻生、粗毛および富田の一部）

（２）公聴会の開催

①開催日時 2月19日（金） 午後1時半から

②開催場所 行方市役所 玉造庁舎2階 第2会議室（玉造甲404）

※公述の申し出がない場合には、公聴会は開催されません。

※公聴会は傍聴できますので、希望される方は開催時間までに直接会場へお越しください。

（３）公述申出書の提出

・都市計画の素案に対し、意見を述べるができます。希望される方は、公述申出書（用紙は都市建設課にあります）を提出してください。

①申出期間 2月3日（水）～2月12日（金）必着

②提出先 〒311-3512 茨城県行方市玉造甲404 行方市長 鈴木 周也（都市建設課扱い）あて

公の施設の指定管理者が決定しました

【問い合わせ】総合戦略課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

市の公の施設の指定管理者の指定議案が、12月の定例市議会で可決され、各施設の指定管理者が決定しました。各施設における指定管理者と指定期間は次のとおりです。

施設名	指定管理者	所管課	指定期間
霞ヶ浦ふれあいランド	(一財) 行方市開発公社	商工観光課	平成 28 年 4 月 1 日 ～平成 29 年 3 月 31 日
観光物産館「こいこい」			
あそう温泉「白帆の湯」	(株) 共立メンテナンス		平成 28 年 4 月 1 日 ～平成 31 年 3 月 31 日
行方市北浦荘			
天王崎観光交流センター「コテラス」			

指定管理者制度とは、公の施設の管理運営を、市に代わって民間事業者等が行うもので、民間の活力とノウハウを活用して、より質の高い市民サービスの提供と経費削減につなげることを目的とした制度です。

税金のお知らせ

不動産公売の案内

今月の税金

○国民健康保険税 第8期
納付期限（口座振替日）は
2月29日です。

差押不動産の入札による公売を実施します。買受を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札してください。また、詳細は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでご覧いただけます。

■公売日時 3月1日（火）
■受付 午後0時50分 入札説明 午後1時
■入札開始 午後1時20分 入札終了 午後2時
■場所 茨城県行方合同庁舎2階大会議室（麻生 1700 番地 6）
■執行機関 行方市

■公売対象不動産

売却区分	所在	地番	地目	地積（㎡）	見積金額（円）	公売保証金（円）
15-4	山田字舅入	3524 番	田	3618	140,000	20,000
15-6	小幡字水無沖	83 番 10	畑	3286	1,400,000	140,000

*詳細は「公売広報」をご覧ください。

■農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎1階 電話 0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。

■市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

市税口座振替領収済通知書廃止のお知らせ

口座振替領収済通知書が送付されなくなります

口座振替を利用して市税を納付される方には、毎年4月に前年度分の「口座振替領収済通知書」をお送りしていましたが、経費削減および省資源化の観点から平成27年度振替分より廃止させていただきます。

なお、軽自動車の車検用書類として必要な「軽自動車税納税証明書（継続検査用）」は、今までどおり6月に送付いたします。※廃止する税目：市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

◆よくある質問

Q1 廃止したのはなぜですか？

A1 口座振替・自動払込をご利用の方は「口座振替領収済通知書」を送付し、口座振替により納付済みとなった税額についてお知らせしていましたが、この通知書に記載されている内容については、預貯金通帳への記帳により確認できるものであり、省資源化の推進による経費削減の観点から廃止させていただきます。

Q2 口座振替・自動払込の場合は、領収書を発行しなくてもよいのですか？

A2 従来より口座振替・自動払込を利用して市税を納めていただいた場合は、領収書を発行しておりませんでした。これまで送付していた「口座振替領収済通知書」は納付済みとなった税額のお知らせであり、領収書や納税証明書としてお使いいただくことはできないものです。公的な証明書が必要な場合は「納税証明書」を申請してください。

茨城租税債権管理機構による不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売しますので、ぜひ参加してみたいか
がですか。

午後0時50分から受付を開始し、午後1時から入札についての説明を行います。下記のホームページにアクセスし
ていただければ、詳しい内容がご覧いただけます。

また、ご質問等がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

公売日時	3月1日（火）午後1時20分～午後2時20分
公売場所	茨城県水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）
公売対象不動産	●売却区分番号 27-197 見積価格 630,000円 公売保証金 70,000円 ◆財産の表示（登記簿による表示） 【土地】 1）所在 島並字地蔵前 地番 311番 地目 宅地 地積 244.47㎡ 2）所在 島並字鳥打峰 地番 290番1 地目 畑 地積 287㎡ 3）所在 島並字地蔵前 311番地 家屋番号 311番 種類 居宅車庫 構造 木・ブロック造スレート葺2階建 床面積 1階 84.42㎡ 2階 64.02㎡ 以上登記簿による表示
その他	中止になる場合があります

【問い合わせ】茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221 FAX029-225-1600

ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

シリーズ 国民健康保険

保険制度は、予期しない病気や負傷などに備えて共通
の準備財産をつくり、それによって個人の経済生活を安
定したものにしようとするものです。これらのことに対
して、次のような給付等を行っています。

○疾病や負傷など療養の給付

診察や手術、薬などの費用に対する給付です。

※医療費の自己負担割合

- ・0歳～小学校就学前まで … 2割
- ・小学校就学後～69歳まで … 3割
- ・70歳～74歳まで … 2割

（昭和19年4月1日までに生まれた人は1割、
一定以上所得者は3割）

○療養費

コルセット等の治療用補装具や、はり・マッサージ、
または急病等やむを得ない事情で保険証を提出せず、医
療費全額を自己負担したとき、申請によりその保険給付
対象額分が支給されます。

○高額療養費

医療費の自己負担が限度額を超えたときに、その超え
た額が支給されます（所得や年齢によって自己負担限度

国保のいろいろな給付

額が変わります。また、月ごと・病院ごと・診療科ごと
に計算します。詳細についてはお問合せください。

○高額療養費貸付

前記した高額療養費該当の方に、支給額の9割までを
貸し付けすることができます。原則として国保から医療
機関などに直接支払われます。

○出産育児一時金

国民健康保険に加入している方が出産したときは、
出産育児一時金として子供1人につき42万円（産科
医療補償制度加入医療機関以外で出産した場合は40
万4,000円）が支給されます。

ただし、社会保険等の被保険者本人として1年以上加
入していて、その保険をやめてから6カ月を経過してい
ない間に出産した場合は、以前加入していた保険から支
給されます。

○葬祭費

国保加入者が死亡したとき、その葬儀を行った人に
5万円が支給されます。

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎）TEL 0299-55-0111

麻生高生徒が地域清掃ボランティア

地域貢献活動の推進

12月24日（木）、麻生高校で、生徒と教職員の約220人が学校周辺の清掃ボランティアを行いました。

この活動は10数年前から生徒会の恒例行事になっており、ボランティア精神を養うとともに、学校内外の美化活動に貢献するとの趣旨で実施しているものです。

生徒たちは部活動などのグループに分かれ、霞ヶ浦堤防付近、麻生公民館および商店街、学校周辺道路等のごみ拾いを行い、地域の方々との交流や生徒同士の親睦も図ることができました。



地域の特産物おいしいよ！

農作物生産者との交流給食

12月18日（金）、麻生小学校5・6年生を対象に、「農作物生産者との交流給食」が行われました。

この事業は、児童たちが地域の農作物生産者との交流を通して、地域の特産物を進んで食べようとする意欲を育てることを目的としているものです。

地域で活躍する女性団体「紅-KURENAI-」のメンバー4人が、各学級で生産者としての思いなどの話をし、児童たちと一緒に給食を食べました。

児童たちからは、「行方のさつまいもはなぜおいしいのですか」「作っている野菜はどこに出荷しているのですか」など、行方産の野菜についての質問があり、生産者を囲んで楽しい給食の時間となりました。

昨冬も豊漁 霞ヶ浦・北浦のワカサギ漁

歳末漁師市 ～漁師直売会～

霞ヶ浦と北浦の名産であるワカサギをはじめ、鯉やシラウオなどの直売会が、12月26日（土）と27日（日）の2日間、道の駅「たまつくり」で開催されました。

漁師が直接販売しているため、市場の2割から3割安の価格で提供されたほか、鯉こくやシラウオのすまし汁が振る舞われたこともあって、親子連れなど大勢の来場者で賑わいました。

霞ヶ浦・北浦では昨冬も豊漁だったので、12月31日までトロール漁「寒曳き」が行われました。



「行方市のうたを歌おう集会」開催

麻生東小学校

12月24日（木）、麻生東小学校で、「行方市のうた」の作詞にも携わっていただいた譜久嶋 肇先生を講師に迎え、ご指導の下、全校児童による「行方市のうた」の合唱が行われました。

先生からは、歌い方はもちろん、歌詞に込めた思いをお聞かせいただきました。児童たちは、行方市のうたに親しみをもち、大切に歌っていこうとする心が持てた集会でした。

市では、行方市のうた活用促進事業として、市立小中学校を対象に記念品支給・講師派遣を行っています。

市民が行方市のうたに愛着を持ち、歌い継いでほしいという思いで、今後も積極的に行っていきます。

平成 28 年行方市書き初め大会

1月4日（月）、新春の恒例行事「平成28年行方市書き初め大会」が、玉造公民館で開催されました。

参加した市内の小学生60人は、市内の書道の先生8人の丁寧な指導を受け、手本を見ながら力強く伸び伸びと筆を走らせていました。

参加人数と学年ごとの題目は次のとおりです。

1年	2年	3年	4年	5年	6年
5人	14人	14人	10人	8人	9人
けしき	さる年	つよい子	生きる力	新春の大空	初空の富士



ワカサギ釣りを楽しみました

第3回なめがたワカサギ釣り大会 in 霞ヶ浦

1月9日（土）、霞ヶ浦湖岸で「第3回なめがたワカサギ釣り大会 in 霞ヶ浦」が開催されました。

茨城県内各地や東京都、千葉県などから116人が参加し、一般・女性・子供の部の3部門で総重量を競い、市内からの参加者では、小澤利子さん（小貫）が女性の部第1位に入賞しました。

また、前回に続き、「ひろえば霞ヶ浦がキレイになるキャンペーン」を実施し、霞ヶ浦の環境美化のためのゴミ拾いも行いました。

次年度も開催予定ですので、皆さまのご参加をお待ちしています。



地域防災への気持ちを新たに

平成 28 年行方市消防出初式

新春恒例の行方市消防出初式が、1月9日（土）、麻生運動場体育館で行われ、消防団員や消防署員約500人が参加しました。

式典では、市長挨拶と団長訓辞の後に服装点検を行い、参加者一人一人が地域の防火・防災への気持ちを新たにしました。併せて、永年勤続の消防団員表彰なども行われました。

式典後は、消防車両27台が天王崎公園の霞ヶ浦湖畔へ移動し、サイレンの合図と共に霞ヶ浦に向かって一斉放水しました。

第10回行方市混合バレーボール大会

12月6日(日) 麻生運動場体育館

【優勝】Lovers 【準優勝】要小PTA 【第3位】ヴォイス

行方市民インディアカ大会

12月6日(日) 玉造運動場体育館

【優勝】ポップコーンA 【準優勝】ピンクーズA
【第3位】ポップコーンB

行方地区弓道大会

12月6日(日) 麻生運動場弓道場

＜団体＞【優勝】佐藤 至学・鈴木 猛
＜射込＞【優勝】斉藤 勝美 【準優勝】柳町 照夫
【第3位】佐藤 至学
＜射詰＞【優勝】佐藤 至学
＜金的＞ 久保 喜雄 大森 一夫

第9回行方杯中学生ソフトテニス大会

12月12日(土) 玉造運動場テニスコートほか

＜男子の部＞【優勝】神栖第二中学校
【準優勝】神栖第三中学校
＜女子の部＞【優勝】波崎第一中学校
【準優勝】神栖第一中学校

軟式野球後期大会

11月1日(日)～12月13日(日) 玉造浜野球場

【優勝】黒潮クラブ 【準優勝】チェリー

第10回行方市長杯卓球大会

12月13日(日) 麻生運動場体育館

＜団体戦＞
男子【優勝】鉾田北中学校 【準優勝】麻生中学校
【第3位】玉造中学校
女子【優勝】大洋中学校 【準優勝】麻生中学校
【第3位】鉾田北中学校
＜シングルス＞
男子【優勝】藤枝 彪真(鉾田北中学校)
【第3位】山口 悠人(玉造中学校)
女子【優勝】小川 莉奈(鉾田南中学校)

親善弓道大会

12月20日(日) 麻生運動場弓道場

＜団体＞【優勝】久保 喜雄・高橋 秀行・斉藤 勝美
＜射込＞【優勝】佐藤 至学 【準優勝】柳町 照夫
【第3位】斉藤 勝美
＜金的＞ 久保 喜雄 柳町 照夫



地域の皆さんと楽しく交流

要小学校 最後の「正月お楽しみ会」

1月16日(土)、要小学校の恒例行事「正月お楽しみ会」が開催されました。

餅つきや児童たちのメッセージを記した風船とばし、御輿かつぎに昔ながらのどんど焼きなど、盛りだくさんの内容でした。

高崎啓子校長は、「保護者や地域の皆さんのご協力により、今年も盛大に開催できました。要小学校は統合によって今年度で閉校となり、40回続いたお楽しみ会も今回で最後となりました」と話しました。

保護者や卒業生、地元消防団の皆さんも参加して、それぞれの思いを胸に楽しい一日が過ごされました。



学校給食に「わさび菜」提供

行方市わさび菜部

このたび、行方市わさび菜部から、市学校給食センターにわさび菜17Kgが寄付されました。

わさび菜は平成17年、生産者4人が市農業振興センターとともに導入した作物で、平成22年には茨城県青果物銘柄産地の指定を受けています。現在、市内の生産者は45人、販売額は年間1億6千万円で、日本一の産地となっています。

わさび菜はサラダとしてはもちろん、お鍋やおひたしなど、何でも使える万能野菜として人気があります。

部長の男庭則久さんは、「まだ珍しい野菜なので、給食で多くの子どもたちに食べてもらいたい」と話していました。

第10回 行方市輝く未来展表彰式

『輝く未来展』は、市内の幼稚園児・小学生・中学生の絵画と書の作品を通して「未来・夢・こころ」を感じる機会を提供し、子どもたちの「感性と意欲」を高めることを目的として実施しているものです。

本年度は【幼稚園の部】絵画 297 作品、【小学生の部】絵画 120 点・書 120 点、【中学生の部】絵画 20 点・書 22 点の作品の参加がありました。

小・中学生の部においては市長賞、議長賞、教育長賞、審査員奨励賞が選ばれ、12月20日（日）に麻生公民館において55人の生徒が表彰されました。受賞作品につきましては市ホームページのキッズコーナーに掲載されています。

受賞者のみなさん、おめでとうございます。

【市長賞】

<絵画の部>

麻生小学校	1年	山口 もも
武田小学校	2年	村上 優奈
玉造小学校	3年	小松崎 遙菜
玉造小学校	4年	沼田 稀利斗
麻生小学校	5年	荒井 樹
玉造小学校	6年	寺田 美郷
麻生中学校	1年	椎木 美羽

<書の部>

玉造小学校	1年	原田 友里花
津澄小学校	2年	大野 真奈
麻生小学校	3年	内山 陽菜
玉造小学校	4年	栗原 寧々
要小学校	5年	中根 舞桜
麻生小学校	6年	出沼 由衣
麻生中学校	3年	河嶋 千帆

【審査員奨励賞】

<絵画の部>

麻生小学校	1年	佐藤 航介
麻生東小学校	2年	大盛 彰太
麻生小学校	3年	新堀 瑞季
武田小学校	3年	倉川 葵
要小学校	5年	豊島 菜津音
北浦中学校	2年	森田 直人
玉造中学校	2年	飯島 眞子

<書の部>

要小学校	1年	前田 ひなた
麻生東小学校	2年	瀬尾 和可奈
麻生東小学校	3年	関川 愛菜
武田小学校	6年	伊勢山 恵未
玉造小学校	6年	小島 悠花
玉造中学校	3年	松前 亜美

【議長賞】

<絵画の部>

麻生小学校	1年	内山 杏璃
玉造小学校	2年	加納 光
麻生小学校	3年	渋谷 真侑
麻生小学校	4年	大橋 結翔
武田小学校	5年	野原 明莉
要小学校	6年	齊藤 楓
麻生中学校	1年	柏葉 歩未

<書の部>

麻生小学校	1年	前野 悠真
麻生小学校	2年	山口 はるか
要小学校	3年	根本 愛里
要小学校	4年	椎名 李佳
玉造小学校	5年	理崎 彩加
玉造小学校	6年	塙 奈々子
麻生中学校	2年	羽生 真衣

【教育長賞】

<絵画の部>

要小学校	1年	助川 和摩
津澄小学校	2年	内野 千秋
玉造小学校	3年	坂本 りさ
麻生小学校	4年	宮内 麻衣
麻生小学校	5年	小牧 明日香
麻生東小学校	6年	平塚 名
麻生中学校	2年	稲川 尚太

<書の部>

麻生東小学校	1年	宮本 航多
玉造小学校	2年	関野 結愛
玉造小学校	3年	藤原 優月
武田小学校	4年	五十野 翔子
麻生東小学校	5年	飛田 岳大
麻生東小学校	6年	平塚 名
北浦中学校	1年	五十野 太一





玉造工業高校から2分
茨城県行方市芹沢 821

日差しが入り日中ほかほか

平日1球4円

(1000円で250球)
打席料・照明料無料

日の出とともに練習OK

フリカなし
300円で
早稲穂で
遊ばす。

カザマゴルフ練習場

2月は省エネルギー月間です



冬の室温は
20℃以下
を目安にね！

見てないテレビ
や照明は
OFF!

お出かけ時は
プラグを抜いて
待機電力を
カット!

ぼくは省エネちゃん

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

お知らせ
関東電気保安協会からの

平成 27 年度男女共同参画事業出前講座を開催しました

市および行方市男女共同参画推進委員会では、今年度初めて市内中学校の職場体験に取り組む 2 年生を対象に、「固定観念や性差にとられない職業選択について」と題し、茨城県女性プラザ等と共催で、出前講座を開催しました。

当日は、ゲストティーチャー 2 人をお迎えし、それぞれが現在の仕事に就いたきっかけややりがい、大変だったことや良かったことなど、また、「男女の仕事に対する固定観念がなくなると、仕事の選択に幅が広がり、自分の好きなことや個性を生かすことができるようになる。自分らしさを大切に、広い視野を持ってほしい」と、生徒たちに講話しました。

■平成 27 年 5 月 7 日（木）北浦中学校第 2 学年



◆講 師

茨城県女性プラザ 社会教育主事 方波見 真弓さん

◆ゲストティーチャー

銚田市立第一保育所 保育士 鬼澤 英樹さん

水戸市消防本部北消防署 消防士 藤咲 成美さん

■平成 27 年 6 月 18 日（木）玉造中学校第 2 学年



◆講 師

茨城県女性プラザ 社会教育主事 方波見 真弓さん

行方市男女共同参画推進委員

◆ゲストティーチャー

銚田市立第一保育所 保育士 鬼澤 英樹さん

つくば市消防本部 救命士 中島 千尋さん

■平成 27 年 12 月 4 日（金）麻生中学校第 2 学年



◆講 師

行方市男女共同参画推進委員

◆ゲストティーチャー

銚田市立第一保育所 保育士 鬼澤 英樹さん

稲敷広域消防本部龍ヶ崎消防署 消防副士長 頼富 ももこさん

ゲストティーチャーからのメッセージ



銚田市立第一保育所
保育士 鬼澤 英樹さん

健康第一なので、体調を崩すと仕事ができなくなるので健康管理をしっかりと。
やりたい仕事をイメージして、実際にやっている人の話を聞いたり、楽しいことをイメージすることが大切だと思います。そして、思い通りにいかないときがあることも、少しだけイメージしておく、頑張る気持ちが持てるかもしれません。



稲敷広域消防本部龍ヶ崎消防署
消防副士長 頼富 ももこさん

職業を選ぶ理由やきっかけは、どんなことでも良いと思います。
まだ将来就きたい職業が決まっていな方は、これからたくさんの経験をしてください。職業選択のきっかけに出会うことができると思います。
将来就きたい職業が決まっている方は、今から将来のことをイメージしてください。自分自身でイメージできることは必ず実現できます。信念をもって夢に向かって突き進んでください。

情報ひろば



行 方 市 の 人 口

総 数 36,703 人 (-43)

男 18,245 人 (-7)

女 18,458 人 (-36)

世帯数 12,749 世帯 (+1)

平成 28 年 1 月 1 日現在

※外国人住民を含む

() は前月との比較

行 方 市 民 憲 章

やさしい自然

かがやく人

わたしたちがつくる

魅力あるまち、行方市



市の花

ヤマユリ



市の木

イチョウ



市の鳥

シラサギ

(山百合)

(銀杏)

(白鷺)

行 方 市 の う た

(1 番)

われを育む 里山は

大地の恵に 満ちあふる

朝日 湖に輝き

夕日 山の端そめる

ああ ふるさと わが希望

(2 番)

祭りばやしに 心おど

風土記の里に 童の声はすむ

谷津田 風にそよぎ 稲穂

黄金に輝く ああ ふるさと

ああ わが 安らぎ

(3 番)

古のなごり 受けつぎし

大空 はばたく 子どもらの

夢を 育む 学舎は 拡く心の

礎 ぞ ああ ふるさと

ああ わが未来 あー

市 役 所 開 庁 時 間

平日（月曜～金曜）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

「男らしさ」、「女らしさ」から「自分らしさへ」

〈レイクエコー〉茨城県女性プラザ 方波見 真弓



みなさんは、「男らしい人」「女らしい人」と聞いてどのような人をイメージするでしょうか。

右の表は、行方市内の中学2年生に実施したアンケートの結果です。多くの中学生が、「男らしさ」「女らしさ」

について固定観念を抱いていることがわかります。

「男なら泣くな」「男は泣き言を言わない」という社会的風潮や、共働き家庭が増えた現在も根強く残る「家事育児は女がするものだ」という慣習。このような固定観念にとらわれてしまうと、時に、自らの考えや行動を狭めてしまうことがあります。

今年度、茨城県女性プラザでは、行方市と連携し、男女共同参画出前講座「固定観念や性差にとらわれない職業選択について」の授業を市内中学校2年生向けに実施しました。授業では、男性保育士と女性消防士（救急救命士）をゲストに迎え、これまで女性の職場、男性の職場といわれてきた世界に飛び込んだ動機ややりがいなどについてお話いただきました。お話の中で、「男だから…」「女だから…」ではなく、努力次第でたくさんの仕事の中から職業を選択できること、自分の好きなことや個性や能力を生かせるようになることを中学生に伝えてくださいました。市内それぞれの学校で実施された授業では、行方市男女共同参画推進委員、市役所職員の方々にも授業者として加わっていただきました。授業者やゲストの話を聞く中学生の目は、生き生きとして希望に満ちあふれていました。

研修会などでお話をさせていただく際に「男女共同参画社会ってどんな社会だと思いますか?」と質問すると、「難しくてよく分からない」という言葉が返ってきます。ひと言で言うと「性別にかかわらず意欲に応じて個性と能力を発揮できる社会」のことです。未来ある子ども達のために、男女共同参画社会が形成され、子ども達が将来、家庭生活や仕事、地域活動など、あらゆる分野で夢や希望を実現して活躍し、「男だから」「女だから」ではなく、「自分らしく」豊かな人生を送ってくれることを願います。

【〇〇なんて男らしくない】

	男子の回答	女子の回答
1位	声が小さい 77名	声が小さい 71名
2位	泣く 66名	力がない・弱い 69名
3位	力がない・弱い 61名	泣く 49名

【〇〇なんて女らしくない】

	男子の回答	女子の回答
1位	料理ができない 83名	料理ができない 73名
2位	見た目を気にしない 51名	洗濯ができない 72名
3位	洗濯ができない 42名	見た目を気にしない 61名

調査実施：平成27年5月、6月、12月

対象：行方市立中学校 第2学年 計323名
(男子164名、女子159名)

調査方法：質問票によるアンケート調査、複数の選択肢から選ぶ方式（複数回答可）、上位3位を抜粋

借金の整理

破産 過払金

各種民事・家事事件

神栖・鹿島セントラル法律事務所

(前 神栖ひまわり基金法律事務所)

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

離婚

金銭問題

不動産・建築

相続

マイナンバー制度 人事労務管理 社会保険

労働保険手続の申請 給与計算システム管理

地元の事業主、経営者のみなさま、働くみなさまを応援します! お気軽にご相談ください!!



椎名社会保険労務士事務所

代表 椎名 聡子

事務所：0299-64-2530 携帯：090-7847-6800



Books 図書館情報

梅一輪 一輪ほどのあたたかさ

服部 嵐雪

新着図書

この他にもたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。



人魚の眠る家

東野 圭吾

娘の小学校受験が終わったら離婚する。そう約束した仮面夫婦の2人。そんな彼等に悲報が届く。娘がプールで溺れた。病院に駆けつけた2人を待っていたのは残酷な現実。そして医師からは、思いもよらない選択を迫られ…。



「背中ゆるめ」ストレッチ

岩井 隆彰

なかなか治らない首・肩・腰などの体の痛み。それがなくならないのは、「硬い背中」のせいかもしれません。つらい痛みの原因、「血管・筋肉・神経」のこわばりにダイレクトに効く、背中ゆるめストレッチを紹介します。



しゅるしゅるばん

おおぎやなぎ ちか

東京を離れ岩手の田舎へ引っ越した解人の前にふしぎな男の子が現れた。彼は自分のことを「しゅるしゅるばん」だと言った。現在と過去を行き交いながら、彼の正体が明かされていく…。



世にも奇妙な君物語
検査と数値を知る事典

朝井 リョウ
和田 高士



ゆきだるまのくに
ケチャップマン

白土 あつこ
鈴木 のりたけ

平成 27 年度読書感想文・青少年の主張コンクール表彰式

【日 時】2月20日(土) 午後1時～

【場 所】市文化会館

【記念講演】行方市出身作家 額賀 澤さん

(「松本清張賞」「小学館文庫小説賞」ダブル受賞)

★小さいお子さん向けの読み聞かせ

図書館 絵本の森

2月10日(水) 10:30～11:30	おいで絵本の楽しい時間 大型紙芝居 その他
2月27日(土) 14:00～15:30	おはなし会 (テーマ:ひなまつり)

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

Feb 2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

2015年にたくさん読まれた本

(一般書)

- 1 火 花 又吉 直樹
- 2 ヒトリコ 額賀 澤
- 3 クックパッドのおいしい厳選! サラダレシピ
- 4 屋上のウインドノーツ 額賀 澤

(児童書)

- 1 あした会えるさ 今泉 文彦
- 2 あしたあさってしあさって もりやま みやこ
- 3 かぐやのかご 塩野 米松
- 4 クレヨンからのおねがい! ドリユー・デウォルト

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

行方市で いっしょに 健康づくり

健康保険・労災・交通事故 受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。

<http://namegata.myp1.net/shop/00000337549/>



常陽銀行

- 麻生支店: 行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店: 行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店: 行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

エンディングノートの使い方



「エンディングノート」という言葉を耳にしたことはありますか？ここ数年注目されているので、すでに購入した方、もしくは購入しようか悩んでいる方もいるのではないのでしょうか。

エンディングノートとは、人生の最終章を迎えるに当たり、自分の思いや希望を家族に伝えるためのノートです。

病気もなく体力があるうちは、実感が湧かず、どのように人生を終えたいのかを考えようという気がなかなか起こらないかもしれません。

たとえ今は元気だとしても、事故に遭って長期入院することになったり、認知症になってしまい、日常生活の判断が難しくなったりと、「もしものとき」は思いがけないタイミングでやってきます。そんなとき、残される家族にとって重要な情報を知ることは大きな助けになります。

例えば、親戚・友人の連絡先、財産や保険のこと、死の間際に延命はどうか、病院、ホスピス、在宅等どこで最期を迎えたいか、誰に側にいてほしいか、葬儀や戒名の希望、棺に入れてほしいもの、お墓について。普段は話題にしにくい内容ですが、どれも自分に関わる大変重要な情報です。自分自身の振り返りや備忘録にもなりますし、なにより家族への大切な伝言となります。決まった形式があるわけではないので、普段なかなか言えない家族への感謝の気持ちを書いても良いと思います。

エンディングノートを作ると、自分の人生を振り返って、残りの人生をどう過ごすのかを考えるきっかけにもなります。終わりではなく、始まりのために作るのもいいでしょう。書いた後には必ず大切な人にノートの存在を伝え、保管してもらい、いざというときに活用できるものにしましょう。

「縁起でもない」とお叱りを受けるかもしれませんが、エンディングノートを書くことは悔いのない「終活」の第一歩になるのではないのでしょうか。

神栖法律事務所

茨城県弁護士会所属

弁護士 安重 洋介 (あんじゅう ようすけ)

〒314-0143

神栖市神栖1-4-10セントラルレジビル103号

☎0299-95-9222

☎0299-95-9229

<http://www.kamisu-law.com/>

ご相談は平日AM9時から18時まで受付けています。



過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制！
借金整理・交通事故・離婚

LEGAL PLUS

弁護士法人 リーガルプラス

茨城県弁護士会所属

秘密厳守

かしま法律事務所

124号イオンそば

☎0299-85-3350 (平日・土曜日 10:00 ~ 18:00)

リーガルプラス

検索

代表弁護士 谷 靖介





Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

放課後児童クラブ・降園後保育利用のご案内

★放課後児童クラブ・降園後保育とは？

保護者の方が就労・病気・介護等により、降園・放課後に養育を十分にできないお子様をご家庭に代わりお預かりするものです。

※新規利用対象者の方には入園（入学）説明会にて資料を配布します。

※継続利用対象者の方にはキッズ・エンゼルにて申し込み書類を配布します。

○平成28年度の利用申請について

受付期間：2月15日（月）～2月29日（月）※土・日を除く

午前8時30分～午後5時15分

※2月29日（月）は玉造庁舎のみ午後7時まで受付します。

受付場所：総合窓口室（麻生・北浦庁舎）、こども福祉課（玉造庁舎）

必要な物：申込用紙（市ホームページからダウンロード可。窓口にもあります）、印鑑、通帳・お届け印（口座引き落とし依頼がお済みでない方のみ）

○平成28年度利用者説明会について

地区	期 日	時 間	場 所
麻生地区	3月15日（火）	午後7時～	麻生公民館 2階 研修室
北浦地区	3月16日（水）		北浦公民館 2階 大会議室
玉造地区	3月17日（木）		玉造庁舎 2階 第1会議室

子育て広場 2月の予定

午前9:30～11:30

2月	麻生公民館（麻生）	北浦公民館（北浦）	玉造保健センター（玉造）
2	火	○	○
3	水	○	
4	木	○	
5	金	○	○
9	火	○	○
10	水	○	
12	金	○	○
15	月		○
16	火	○	
17	水	○	
18	木	○	
19	金	○	○
22	月		○
23	火	○	
26	金		○
29	月		○

公民館情報コーナー

第6回行方市公民館まつり開催！

【期 日】2月27日（土）・2月28日（日）

【場 所】北浦公民館、市文化会館

【内 容】公民館活動の学習成果発表

- ・展示会（講座、教室、利用団体、輝く未来展入賞者作品、書初め大会作品）
- ・体験教室（フラワーアレンジ、茶道、竹細工、組ひもなど）
- ・相談コーナー（園芸、盆栽、寄せ植えなど）
- ・模擬店（カレーライス、甘酒、お汁粉、豚汁、ポップコーンなど）

◆2月27日（土）

芸能踊りの祭典（舞踊、太鼓、フラダンス、よさこいソーラン、ベリーダンス、太極拳、トライビクスなど）

◆2月28日（日）

音楽のつどい（ジャズ、コーラス、オカリナ、大正琴、童謡など）

皆さまのご来場を心からお待ちしております。

☆つどいあい まなびあい 笑顔輝く公民館めざして☆

【問い合わせ】北浦公民館 TEL 0291-35-3777

「行方市文化財」巡り旅 34

ずいじんりゅうぞう 隨身立像

市指定有形文化財（彫刻）

指定年月日：平成3年12月16日

所在地：水戸市緑町2-1-15

（茨城県立歴史館）



隨身立像は神像の一種で、全国的にも例が少なく、伝来や作者は不明ですが、希少性に加えて非凡な表現力と的確な造形に専門家も絶賛しています。

二像とも良質のヒノキ材を使った一本造りの彫眼で、像高は約30センチです。向かって右像はやや右斜め下をにらみ右足を斜め前に出し、逆に左像は左上方を向き左足を前に踏み出し、二像とも帽冠をかぶり狩衣に奴袴をつけ沓を履き、瞋目で口を閉じています。素朴な作風ですが、両像の対称性や穏やかな躍動感など随所に優れた技法が駆使されています。

肉付き豊かな手足や狩衣の簡素な彫法が、平安末期の特色を表しているものの、目や唇の写実性から、制作時期は13世紀前半の鎌倉初期と推定されます。小像ながら遺例の少ない隨身像として、大変貴重な文化財であるといわれています。

常福寺（行方市沖洲179-1）の老朽化に伴い、現在は、茨城県立歴史館に寄託・保管されています。



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200



糖尿病と食事



1月号では「行方市の糖尿病と現状」についてお話ししました。今回は、糖尿病と深くかかわる食事についてお話ししたいと思います。

前回でも述べたように、糖尿病は血糖値をコントロールすることが大切です。血糖値とは、血液に含まれるブドウ糖濃度のことです。その血糖値をコントロールする方法としては、食事、運動、薬などがありますが、少し高めな方は食事を改善するだけで、血糖値を下げることができます。また、服薬されている方も、食事バランスを良くすることで、血糖値を安定させることができます。

では、まず自分の普段の食事を思い出して□にチェックしてみましょう!!

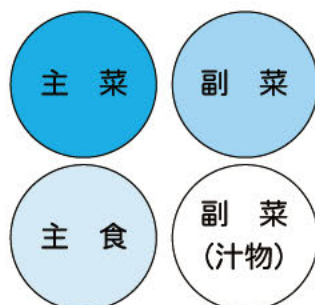
《check!》 □米飯やパンが多い □果物が多い □揚げ物が多い

□清涼飲料水などの甘い飲み物が多い □アルコールが多い

これらは、食事の直後から血糖値を上昇させるので、1つでもチェックがついたら、下記の食事パターンを見て食事内容と間食に気をつけてください。

【食事の基本パターン】

バランスの良い食事になるように、主食・主菜・副菜（汁物）をそろえましょう。



○主食・・・ご飯・パン・麺など【糖質など】

○主菜・・・魚・肉・卵・豆腐などの料理【タンパク質など】

○副菜・・・野菜中心の料理【食物繊維・ビタミン類など】

汁物（具たくさんのみそ汁やスープ）

※3回の食事の中で、夕食の比重が一番重なりがちなので、注意が必要です。

◎血糖をコントロールするポイント

①毎食バランスよく食べ、欠食はしない。

②主食、主菜、副菜が適量か確認する。

③食事と嗜好品（菓子、ジュース、アルコール飲料）を区分し、嗜好品をやめるか減らす。

※嗜好品のために食事を減らすことをしない。

④ご飯、パンなどの主食の多い人は、まず半量にする。

⑤油の多い食事を減らす。※揚げ物を、週に1～2回程度にする。

⑥食物繊維を多く含む野菜やきのこ、海藻類を、主食の前によく噛んで食べる。

※食物繊維は血糖値の急上昇を抑えてくれます。野菜・きのこ・海藻→肉・魚→ご飯・パン・麺の順番で食べましょう。

合併症を防ぐためにも、まずは、市の健診などで血糖値を知り、食事の見直しをしてみましょう!!



市長のあまねくつぶやき

今年は閏（うるう）年です。普段の年より1日長い366日になります。また、今年は夏季オリンピック・パラリンピックが開催される年でもあります。

昭和39年に第18回夏季オリンピックが東京で開催されました。14日間20競技163種目が行われ、日本は金メダル16個と大活躍しました。開会式の10月10日は、後に国民の祝日の「体育の日」となります（平成12年からはハッピーマンデー制度により10月第2月曜日に変更となりました）。

国民の祝日は年間に16日あり、2月11日の「建国記念の日」もその一つです。

私は「建国記念の日」と「憲法記念日」、「文化の日」は同じ意味をもっている祝日だと思っていました。しかし「建国記念の日」は神武天皇が即位した日を日本の建国された日として祝うこと、かつての紀元節が基だということを知りました。

また、祝日は祝日法で日付を決められているのに対して、「建国記念の日」のみ「政令で定める日」と定められました。ちなみに、「憲法記念日」は日本国憲法の施行を記念し国の成長を期する意義があり、「文化の日」は日本国憲法が公布された日で、

自由と平和を愛し文化をすすめる意義があるそうです。

さらに、今年は祝日が1日多くなっています。8月11日の「山の日」です。この祝日の意義は、「山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝する」となっています。

昨年の5月のゴールデンウィークや9月のシルバーウィークのように、祝日の並び方によって大型連休になる事もしばしばあります。テレビなどで、連休を利用して旅行などに出かける人たちが家族団らんを楽しみむ人たち、または、休日とは関係なく仕事をする人たちなどをインタビューする映像が印象的です。子どもの頃は、夏休みや冬休みの間に来る連休がとても楽しみでした。

9月2日は祝日ではありませんが、平成17年に行方市が誕生した日です。祝日の意味を感じながら祝日を過ごしてみてはいかがでしょうか。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄せください。

はい、こちら行方市消費生活センター！

お小遣いが稼げる？怪しいサイトに注意！！

【事例】

インターネットでお小遣いが稼げるというサイトを知り、会員登録をしたら「50万円譲る」というメールが届いた。「お金を受け取るには正会員になってほしい」と言われ、5,000円を払い正会員になった。さらに「文字化けを解除する必要がある」と言われ、解除手続きに2万円支払ったが、なかなか相手先と連絡交換ができない上に、追加でさらに5万円を請求された。

【解説】

知らない人から簡単な条件で大金がもらえるということはありません。「お金を譲る」「話を聞くだけでお金をあげる」といった相手とは絶対にメールのやりとりをしないようにしましょう。

また、大金を受け取るはずが事例のように、逆に何かと理由を付けてお金を請求されることもあります。後でだまされたと分かって、お金を取り戻すのは容易なことではありません。安易に支払いをしないで、おかしい請求や少しでも変だと感じる事があれば、家族や友人、消費生活センターに相談しましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター TEL 0291-34-6446



鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC

2016 新体制・新加入選手が発表されました ～Football Dream ともに～

1月12日(火)、カシマスタジアムにおいて、2016年新体制発表・新加入選手会見が行われました。

会見では、創立25周年を迎える2016シーズンのメインスローガンとして『Football Dream (フットボールドリーム)』が発表されました。

アントラーズの永遠のテーマである『Football Dream』が再びスローガンとして掲げられたのは、「鹿島アントラーズに関わるすべての人たちと“ともに”、もう一度同じ夢を分かちあい、新たな歴史を想像していく。このクラブが生まれた原点に立ち返り、伝統を紡いでいくため、揺るぎない言葉を胸に新たな領域へと歩みを進める」という思いが込められています。

このほか、新体制、新加入選手の会見が行われ、ユースから昇格した新人の垣田、田中、平戸、町田の4選手と、新加入の永木選手が出席しました。

行方市は、2016シーズンも市民の皆さんにアントラーズを身近に感じてもらえるよう、アントラーズと連携しながらさまざまな事業を展開し、アントラーズを生かした地域活性化やスポーツ振興を図ります。

皆さん、スタジアムに足を運んで、全タイトル制覇を後押しする熱い声援を“ともに”送みましょう！



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

問い合わせ 政策秘書課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>



今年は市制施行10周年！ 広報紙で振り返る10年前 (平成18年2月 第6号)

【表紙写真】合併後初の行方市成人式

【主な内容】

この年、めでたく大人の仲間入りをした行方市の新成人は603人(男287人・女316人)。そのうち、467人が出席して、晴れの門出を祝いました。

会場では華やかな晴れ着姿やスーツ姿に身を包んだ新成人らが、楽しそうに談笑する姿が見られました。

【今月の表紙 photo】

暖かな陽射しの中で、笑顔いっぱいの新成人たち。

1月10日に開催された成人式のあと、麻生藩家老屋敷記念館で行われた記念撮影会でのひとコマです。



平成28年元旦。初めて霞ヶ浦ふれあいランドの虹の塔展望デッキから初日の出を望みました。寒さの中で見るとまばゆいばかりの初日の出は、神々しくもあり、冷たい空気もさわやかで、気持ちいいものでした。今年はいつもの年よりもいいスタートが切れたような気がします。(健)

20年ぶりに成人式会場に行きました。華やかな新成人たち取材しながら、ちょうど20年前に成人した当時の私は何を考えていただろう、あのときこうすれば良かったなどと考えていました。でも、あのときの自分がいいるから今の私がいいるんですね。何でもできると思っていたあの頃の新鮮な気持ちを思い出して、胸がいっぱいになった一日でした。(美)

◆編集後記◆

かわいい笑顔あつまれ！



ご機嫌の
ニコニコ笑顔♪

とくしゅく
徳宿 きいちゃん
0歳 H27.8.1生まれ

なめがたを食べよう

いばらキッス

vol.47

つやつやに輝く真っ赤ないちご「いばらキッス」。茨城県オリジナルの品種で濃厚で果汁がたっぷり、甘くて豊かな味わいです。

今回は、玉造地区若海でいばらキッスを生産している原田久子さんを訪ねてお話を伺いました。いばらキッスの栽培を始めて、今期で4作目となるそう



真っ赤に色づいた粒ぞろいのいばらキッス



いばらキッスの生産者 原田 久子さん

です。

「13年前に亡くなった夫の夢が、『いちごが玉造（当時）のブランドになると良いな』というものでした。ここまで来るのに震災や台風26号などさまざまな困難がありました。そのたびに農協や関係機関の方々が力になってくれました。栽培が思うようにいかず気持

ちが落ち込んだりしたこともありましたが、今期は作付面積を減らし、本格的にいばらキッスだけの栽培に集中することにしました。こうしたことによつて、周りの方々の支えがあったからこそ今があるということに気づき、あらためていばらキッスを通して、亡き夫の夢を叶えているという実感がわきました。

いばらキッスに出合えて幸せです」と笑顔で話してくれた原田さん。現在は、ご主人の両親とともにいばらキッスの栽培に取り組んでいます。

「いちごは1月から春先にかけてがいちばんおいしくなる時期で、出荷は今が最盛期。いばらキッスは赤色が濃くて実も大きく、とても甘いんですよ」

いばらキッスの葉は、他のいちごに比べて生育が旺盛とのこと。ハウスに入ると、濃い緑色の葉の間から真っ赤な実が顔をのぞかせていました。

「これからもいばらキッスの栽培を、細く長く続けていきたいですね。自分がいばらキッスに関わるることによつて、若い人たちが『やってみたいな』と思ってくれたらうれしいです。そういうわくわくした気持ちでやっています」

まるでいばらキッスのように輝いている原田さんの姿に、これからの行方の未来が重なりました。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング



いばらキッスのアイスクリーム

○材料（1人分）

アイスクリーム

- ・いばらキッス 3個
- ・コンデンスミルク 大さじ2
- ・牛乳 大さじ1

○作り方

- ①いばらキッスはつぶしておく。
- ②①とコンデンスミルク、牛乳を混ぜて小さいカップに入れ、冷凍庫で冷やし固める。
- ◆いばらキッス（分量外）に溶かしたチョコレートをかけて飾ると、可愛らしいです。

【1人分栄養量】エネルギー 166kcal たんぱく質 4.5g 脂質 4.6g
カルシウム 162mg 食塩相当量 0.2g

◆レシピ提供：農村女性地域社会活性化推進連絡会