

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市 報 なめがた

Namegata City Public Relations

2010

12

Dec

No.64

Contents

特集 1 みんなで支える国民健康保険 P02

特集 2 第2次行政改革大綱
パブリックコメント P04

お知らせワイド版 P06

(茨城県ドクターヘリ運航中・年末年始の休業 ほか)

市の話題・トピックス P10

(あきんどまつり・寄せ植え教室 ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

アントラーズ・地元を食べよう P18

図書館情報・ヘルシークッキング P19

ぼくの学校、わたしの学校(麻生第一中) P20



たくさん掘ったよ！
— 親子教室・さつまいも掘 —

みんなで支える国民健康保険

―安心して受けられる医療を維持するため―



日本では、いざというときに安心してお医者さんにかかるように、すべての方がいずれかの医療保険に加入することになっています。

国民健康保険も医療保険のひとつで、市町村ごとに運営され、加入者が保険料を出し合い支え合っています。今回は国民健康保険について考えてみましょう。

昭和13年3月に国民健康保険法が成立し、一部の人の加入であったものが、地域の社会保障制度として昭和49年4月に国民皆保険が完成しました。

国民健康保険は主に、農業、自営業、無職、年金生活者など職場の健康保険に加入していない方が加入しています。加入者が収入に応じて保険料を出し合い、そこから医療費を支出するという仕組みです。

行方市の加入状況は下表のとおりですが、50歳以上の加入者が全体の5割以上を占め、少子高齢化になっています。

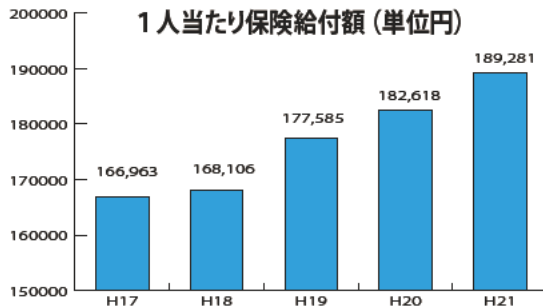
年度	全市		国民健康保険		加入割合	
	世帯数	人口	世帯数	被保険者数	世帯数	人口
20	11,580	39,519	7,308	16,956	63.1%	42.9%
21	11,611	39,048	7,315	16,573	63.0%	42.4%
22	11,699	38,698	7,363	16,432	62.9%	42.5%

医療費の半分は

国保税で賄われています。

加入者の病気やケガなどの医療費の給付は年々増加しており、平成21年度は歳出額50億5617万8千円のうち保険給付費額は31億3630万2千円と歳出額の62%も占めています。

誰もが安心して医療が受けられるように加入者の助け合いで運営される国民健康保険は、国、県などの補助金と国保税で財政運営しています。医療費が増加すれば皆様からの国保税の負担も増加してしまいます。「病気になるらないために」「病気になっても重症化しないために」との日頃からの心がけで医療費の抑制をしましょう。



●ジェネリック医薬品で医療費の抑制、家計の負担を軽減できます。医師や薬剤師に相談してみましょう。

国保財政がピンチです！

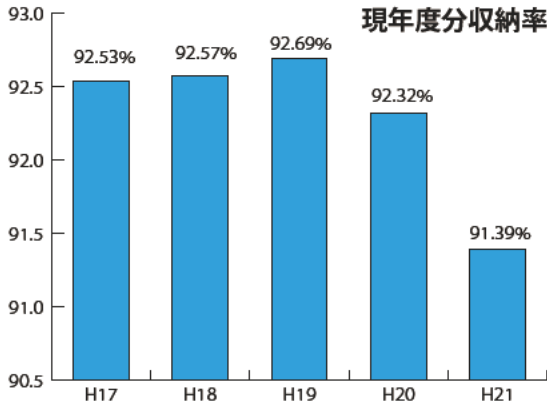
国保税

は財政の重要な柱です。平成20年4



月から後期高齢者医療制度が開始され、75歳以上の方が後期高齢者医療保険へ移行したことにより、全国としての収納率は、史上最低の88%になりました。

行方市では収納率向上に取り組んでいます。平成21年度は経済情勢の悪化もあり、92%を切っていました。



一決算の推移一

(単位：千円)

	平成 17 年度	平成 18 年度	平成 19 年度	平成 20 年度	平成 21 年度
①単年度歳入額	4,373,272	4,645,667	4,943,999	4,881,055	4,803,597
(A) うち国保税	1,638,068	1,689,419	1,689,387	1,467,229	1,407,346
㊦基金繰入金	34,596	0	0	0	165,000
①前年度繰越金	390,613	306,599	351,320	327,372	229,961
②歳入合計額	4,798,481	4,952,266	5,295,319	5,208,427	5,198,559
③単年度歳出額	4,491,845	4,600,942	4,967,297	4,977,204	5,054,695
(B) うち保険給付費	2,905,381	3,026,668	3,127,149	3,080,684	3,136,302
基金積立額	37	4	650	1,262	1,483
④歳出合計額	4,491,882	4,600,946	4,967,947	4,978,466	5,056,178
⑤単年度収支	△ 118,573	44,725	△ 23,298	△ 96,149	△ 251,098
㊧次年度繰越金	306,599	351,320	327,372	229,961	142,380
㊨基金保有額	328,769	328,773	329,423	330,685	167,168

単年度収支⑤は赤字ですが、合併以後、税率改正をせず運営できたのは、①前年度の繰越金が3億あり、㊨基金保有額も3億あったためです。国保税の納付額(A)も年々落ち込んでいます。平成21年度は㊦基金繰入金を取り崩したので基金繰入金は枯渇してしまいます。それに対し保険給付費(B)が増加しており、財政は逼迫する一方です。今後は税率の検討の必要があります。国保税の納付が無ければ健全な財政運営が出来ません。ひとりひとりが安心して医療が受けられるためにご理解をお願いします。

市民意見募集（パブリックコメント）

第2次行政改革大綱の策定に皆様の意見をお聞かせください。

行方市意見公募（パブリックコメント）の実施

■意見公募の趣旨

行方市では、現在の行政改革大綱の推進期間が平成22年度で終了することから、新たな行政改革の指針として「第2次行政改革大綱」の策定に着手し、市民を代表する11名の行政改革推進委員会において審議を重ね、検討案を取りまとめました。今後は、原案に対する市民の皆さんの幅広い意見収集を行い、改革に反映させたいと考えております。

■行政改革大綱（案）

詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。ご連絡をいただければ郵送により送付させていただきます。

■意見を提出できる方

市内に住所を有する方。意見公募（パブリックコメント）手続きに係る第2次行政改革大綱（案）に利害関係を有する方。

■募集期間

平成22年12月1日（水）から12月28日（火）まで

■意見の提出方法

意見書の様式に定めはなく、適宜用紙に必要事項を記入して提出するか、郵便、ファクシミリ、電子メールで提出してください。意見書の提出にあたっては、個人または法人等の住所・氏名を明記してください。（個人情報、目的以外に使用しません。また、意見書は返却しません。）

■意見の公表

ご意見の内容と市の考え方をホームページで一定期間公表します。なお、個々の意見に対し直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

■意見書の提出先（お問い合わせ）

行方市役所（麻生庁舎）

総務部 政策推進課 行政改革推進グループ

〒311-3892 行方市麻生1561-9

TEL 0299-72-0811（内線222）

FAX 0299-72-2174

URL: <http://www.city.namegata.ibaraki.jp/>

E-mail: name-seisaku@city.namegata.lg.jp

あなたの願いを一票に！

茨城県議会議員一般選挙

投票日時 12月12日（日）

午前7時～午後6時

投票所 市内24カ所（入場券に記載）

※麻生第2投票区の投票所が「麻生小学校体育館」から「行方市役所麻生庁舎」に変更になります。ほかの投票所は7月の参議院選から変更はありません

期日前投票

投票日時 12月4日（土）

12月11日（土）

午前8時30分～午後8時

投票所 行方市役所各庁舎（3カ所）

開票 12月12日（日）午後8時から

開票場所 行方市立北浦中学校体育館

（臨時TEL 0299-13513866）

選挙開票結果については、行方市のホームページ、メールアドレスでもお知らせします。

問い合わせ 行方市選挙管理委員会

TEL 0299-72-0811



デマンド型

コミュニティバス（乗合タクシー）

行方市内の公共交通空白地帯を補うため、平成20年7月より乗合タクシーが運行しています。この乗合タクシーは、行方市民を対象とし、市内全域をご希望の場所から場所までを乗合で移動できる新しい交通システムです。通院や買物などお気軽にご利用ください。

尚、ご利用に際しては簡単な事前登録を行った上での利用開始となります。

※1利用500円（条件により割引有）

※利用に関するパンフレット、事前登録様式は市ホームページからもダウンロードいただけます。

問い合わせ

企画課 TEL 0299-72-0811

社会福祉協議会 TEL 0299-136-2020

イルミネーションフェスティバル

2010

点灯式 12月4日（土）午後6時～

※雨天時 12月5日（日）

点灯期間 12月4日（土）～1月10日（月）

午後5時～午後10時

点灯場所 麻生公民館

屋台村開催日

12月11日（土）・12日（日）・18日（土）・19日（日）

午後6時～9時

☆今年には北浦体育館&玉造庁舎でもイルミネーションを点灯します。

問い合わせ

行方市観光協会 TEL 0299-135-2111

【第2次行政改革大綱】(案)

□行政改革の必要性

平成12年4月に地方分権一括法が施行され、本市では平成18年9月に第1次行政改革大綱を策定し、今年度までの5年間を計画期間とし、行政サービスの向上と行政内部のスリム化・効率化を目指し、組織機構の見直しや職員数の大幅な削減、事務事業の見直しなどさまざまな行政改革に取り組んでいます。

今後も、従来の価値観や行政手法を継続的に見直し、将来的な情勢の変化に対応した政策課題や施策の実現を図るため、市民から信頼される責任ある行財政経営が必要になります。

□行政改革推進の基本的方針

複雑化する行政課題を的確に捉え、柔軟かつ迅速に対応し、効果的、効率的な行政サービスを安定的に提供していくため、行政経営の視点から事業の選択と集中、妥当性・有効性の検証など、成果に重点を置き、公平で透明性の高い事業を展開します。

□行政改革の実施計画

第2次行政改革を推進するため、行政改革実施計画(新集中改革プラン)を策定し、計画的な推進を図ります。計画の進捗状況については、多面的な観点から意見と助言を受けるとともに、市報やホームページを活用して広く市民の皆さんに公開します。なお、第2次行政改革大綱及び実施計画(新集中改革プラン)は、平成23年度から28年度までの6ヵ年計画となります。

1 信頼と責任ある行政経営

信頼される行政であり続けるため、積極的な情報の提供及び公開により行政の透明性を高めるとともに、緊急性・重要性の高い行政課題の解決や、サービスのさらなる向上に対処するため、検証に基づく評価改善を推進し、あらゆる業務の総点検を行います。

推進項目

情報化の推進

①情報提供手段の検証及び情報化の推進

行政評価システムの確立

②外部評価を組み入れた行政評価システムの導入実施

組織・業務の継続的な見直し

③組織・業務の継続的な見直し改善

公有財産の有効活用

④委託業務及び施設管理運営の総点検(指定管理者制度・民間委託等)

職員の資質向上と適正化

⑤公有財産の処分及び利活用 ⑥学校跡地利用計画の策定及び推進

⑦定員適正化計画の推進 ⑧人事評価制度の推進 ⑨組織風土改革と意識改革

2 市民協働による行政経営

「協働」「共創」の豊かな市民協働社会を実現するためのシステムづくりに着手します。さらに、公平性・透明性の向上を図り、市政への市民参加を拡充するとともに、意識の高揚を促し、市民協働による行政経営を目指します。

推進項目

市民協働の推進

⑩市民参画の機会の拡充 ⑪市民活動支援制度の充実

市民協働の環境整備

⑫市民と行政の協働システムづくり

外郭団体等の運営自立促進

⑬公益法人との連携及び関与のあり方を検証

⑭団体等への補助金の適正化と自立促進

3 健全財政による行政経営

持続可能な行政経営の確立を図るため、新たな財政集中改革プランを策定し、簡素で効率的な行政運営及び力強い財政構造への転換を図ります。

推進項目

歳入の確保

⑮歳入の確保と収納率向上 ⑯使用料・手数料等の受益者負担の適正化

経常収支比率の抑制

⑰経常経費の削減

実質公債費比率の抑制

⑱公債費の削減

財政調整基金等の有効活用

⑲基金残高の確保と有効活用

地方公営企業の経営健全化

⑳上下水道の財政健全化

*実施計画書……推進項目を計画的に実施するため、現状分析、目標・効果の設定、年度別計画等の詳細計画を別途作成し、目標管理並びに進行管理の徹底を図ります。

市 役 所	12/29 (水) ～ 1/3 (月) 出生、婚姻、死亡届等は 受け付けます※死亡届 の場合は事前にご連絡 ください
公 民 館	12/27 (月) ～ 1/4 (火)
図 書 館	12/27 (月) ～ 1/4 (火)
麻生運動場 北浦運動場 玉造運動場	12/27 (月) ～ 1/4 (火)
麻生衛生センター 玉造有機肥料 供給センター	12/31 (金) ～ 1/4 (火)
あそう温泉 「白帆の湯」	年末は休まず営業 1/5 (水) 休館
北 浦 荘	年末は休まず営業 1/3 (月) 休館
ストックヤード 閉鎖について	1/1 (土)・1/2 (日) は 閉鎖(通常は土日のみ開所)

年末年始の休業、休館のお知らせ



12/23(木) (天皇誕生日)	麻生地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は、収集しません (美化センター休業日)
12/28(火)	玉造地区 (ごみ収集最終日)
29 (水)	北浦地区 (〃)
30 (木)	麻生地区 (〃) ※美化センター一般受付：午前 11 時まで
12/31(金) ～ 1/3(月)	美化センター休業期間
4 (火)	玉造地区 (ごみ収集開始日) ※美化センター一般受付：午前 9 時～
5 (水)	北浦地区 (ごみ収集開始日)
6 (木)	麻生地区 (〃)

12月27日～30日、美化センターは相当の混雑が予想されます。年末の大掃除等によるごみは、できる限りお早めに搬入されますようお願いいたします。

年末年始ごみ収集・一般ごみの
受け入れについて
環境美化センター
☎ 0299 (72) 1853

「地上デジタル放送受信相談会」が開催されています！

～ 12月10日(金) まで ～

相談会では、地デジチューナーやUHFアンテナの設置工事など地デジを見るためにはどのような準備が必要かといった基礎的な相談のほか、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な相談に、デジサポ茨城の専門スタッフが個別に対応してくれます。

事前予約は必要ありませんので、ご都合がつく日時に、ぜひ会場でご相談ください。

相談会場	市役所 北浦庁舎 (ロビー)					市役所 麻生庁舎 (ロビー)		麻生保健センター (ロビー・予防接種室)		
開催日	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	12月9日(木)	12月10日(金)
受付時間	午前 10 時～午後 4 時 30 分									

※1 必ず、開催日時・相談会場をお確かめの上、会場にお越しください。※2 参加費は無料です。事前予約は必要ありません。
※3市内の方であれば、どの会場でも相談を受けられます。

【相談会に関するお問い合わせ先】

総 務 省

茨城県テレビ受信者支援センター

(デジサポ茨城 相談会グループ)

TEL 029-303-2601

(平日 / 午前9時から午後6時まで)

お電話でも相談を受け付けています

でんわ、急げ！
デジサポへ
デジサポ 電話相談窓口
029-307-0101
地デジコールセンター 0570-07-0101
受付時間 平 日 9時～21時
土・祝 9時～18時

行方市の農業振興地域整備計画の見直しを実施します

農林水産課（北浦庁舎） ☎ 0291（35）2111

【農業振興地域整備計画の見直しについて】

行方市では、平成 22 年度から平成 23 年度にかけて行方市の農業振興地域整備計画（農振計画）の見直しを行います。この農振計画は、「農業振興地域の整備に関する法律（農振法）」に基づいて、おおむね 10 年先を見通した農業を振興するための総合的基本計画として定められたものです。現在、行方市の農業振興地域整備計画は、麻生地域、北浦地域、玉造地域の旧町ごとに定められていますが、今回の見直しにより行方市全域の計画として策定されることになります。

【農用地区域について】

農業振興地域には、農用地として利用するための「農用地区域」が指定されています。農用地区域の農地は、原則として農業以外の目的には利用できません。

＊農用地区域からの除外について

農用地区域に指定されている農地を、やむを得ず、農業以外の目的に利用する場合は、農振法第 13 条第 2 項の要件を満たし、更にその目的について、農地法、都市計画法、建築基準法などの他法令による許認可が見込まれる必要があります。

この要件を満たしていることを条件に「農業振興地域整備計画の変更（農振除外）」手続きが必要となりますので、事前に農林水産課へご相談ください。（完了まで、申出締切日から約 5 カ月の期間を要しますのでご注意ください）



農振除外の要件（農振法第 13 条第 2 項）

1. 農用地等以外の用途に供することが必要かつ適当であり、農用地区域外の土地をもって代えることが困難であること
2. 農用地の集団化、農作業の効率化、その他土地の農業上の効率的・総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと
3. 効率的かつ安定的な農業経営を営む者に対する農用地の利用の集積に支障を及ぼすおそれがないと認められること
4. 農用地区域内の保全施設等が有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと
5. 土地改良事業等の受益地である場合は、その事業実施後 8 年を経過していること

※平成 21 年 12 月から改正農地法等が施行され、農用地区域からの除外が厳格化されました。

＊個別の農振除外（随時変更）の申出書受付は、年に 3 回予定されています。
次回の受付締切日は平成 23 年 1 月 31 日です。

平成 23 年度は農振除外の手続きを一時停止します！

行方市の農振計画見直しは、平成 22 年度に市内各地域の情勢調査（基礎調査）及び関係機関との調整を行い、平成 23 年度に計画確定の手続きを行う予定です。このため、平成 23 年度中は、農振除外手続きを一時停止いたしますので、計画のある方はお早めに農林水産課へお申し出ください。

茨城県 ドクターヘリ運航中

県では、救命医療の専門医が30分以内で県内全域に急行し、県民の貴重な生命を守ることができる「ドクターヘリ」の運航を7月1日から開始しました。

○ドクターヘリとは

ドクターヘリは、救命用の医療機器を装備して救命救急センターに常駐し、消防機関・医療機関等からの出動要請に基づき、救急医療の専門医・看護師が同乗して救急現場に向かい、現場から適切な医療機関に搬送するまでの間、患者に救急医療を行うことのできる専用ヘリコプターです。

なお、県では、国立病院機構水戸医療センター（茨城町桜の郷）と水戸済生会総合病院（水戸市双葉台）を、ドクターヘリが常駐する基地病院に指定しています。

○ドクターヘリの運用方法

ドクターヘリは、消防機関及び医療機関からの要請に基づき出動します。救急車のように市民が直接要請することはありません。

救急隊と出動したドクターヘリが合流する地点を「ランデブーポイント」といい、学校のグラウンドなどが、あらかじめ選定されております。

運航時間は毎日午前8時30分から午後5時30分（日没）までで、気象条件により中止になる場合があります。

ドクターヘリの出動に係る費用については、県で負担しておりますので患者の費用負担はありませんが、医療行為に係る費用については患者の負担となります。

○市内のランデブーポイント

ランデブーポイントは、平成22年8月11日現在で、県内に96カ所、市内に34箇所が選定されています。

北浦第1グラウンド	北浦第2グラウンド
なめがた地域総合病院	玉造浜野球場
玉造運動場	玉造泉野球場
高須崎公園	麻生運動場
白浜少年自然の家	白浜少年自然の家キャンプ場
天王崎公園（芝生広場）	レイクエコー駐車場
市内の市立小学校（18校）	市内の市立中学校（4校）

○生命を守るためのお願い

ドクターヘリの離着陸の際には、消防機関が安全確認を行います。騒音や強風（グラウンド等では砂ぼこり）が発生します。ランデブーポイントの近くにお住まいの方は、砂ぼこりや騒音で迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



問い合わせ 茨城県保健福祉部医療対策課 029-301-3186

わが家の耐震性を確認しませんか（再募集）

行方市では、既存木造住宅の耐震性を確認していただくための『耐震診断士派遣事業』を展開しますので、事業希望者を募集します。

【診断概要】 茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。

【募集期間】 平成22年12月1日（水）～平成22年12月17日（金）

【対象住宅】 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの。

【対象者】 「対象住宅」の所有者で、税の滞納の無い方

【募集件数】 10戸程度（先着順。定数に達した時点で締切）

【調査費用】 無料

【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入の上、行方市役所建設課（玉造庁舎）もしくは、麻生・北浦庁舎の総合窓口へ提出。

※申込書は、建設課及び麻生・北浦庁舎の総合窓口にて用意してあります。また、行方市ホームページ『お知らせ』からもダウンロードできます。

《注意事項》「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等の斡旋をすることはありません。

【問い合わせ】

建設課（玉造庁舎） 0299-5510111

税金

のお知らせ

不動産公売参加のご案内

今月の税金

市・県民税 第4期
国民健康保険税 第6期
納付期限（口座振替日）
は12月27日です。

納付催告に応じない滞納者に対し、不動産の合同公売を実施します。

平成22年度は、銚田市・潮来市・行方市・県税事務所による合同公売を実施します。入札参加を希望の方は、各市役所にある『公売広報』をご確認ください。また、郵送をご希望の方は行方市役所収納対策課までご連絡ください。12時50分から受付を開始し、午後1時から入札についての説明を行います。

■公売日時：平成23年2月1日（火）午後1時20分～午後2時

■場 所：行方合同庁舎内 2階大会議室（行方市麻生1700-6）

■公売対象不動産

売却区分	財産の表示 ・ 見積価額 ・ 公売保証金額
10-11	・行方市於下字松原130番16 畑 4,951㎡ ・見積価額 980,000円（公売保証金額 100,000円）
10-12	・行方市行戸字出戸185番1 畑 1,941㎡ ・見積価額 400,000円（公売保証金額 40,000円）
10-13	・行方市若海字後田317番2 田 1,750㎡ ・見積価額 400,000円（公売保証金額 40,000円）

■農地法等の許可を必要とする公売財産（農地）への入札を希望する場合には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。手続きについては、行方市農業委員会事務局 ☎0291（35）2111（北浦庁舎1階）へお問い合わせください。

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。

■執行機関は買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、全て買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。



インターネット公売を実施します！

市税滞納者から差押えた財産のインターネット公売を実施します。

なお、公売財産の内容や参加方法については行方市ホームページにてご確認ください。

【公 売 財 産】船舶、工具類（コンプレッサ、電気チェーンのみ、電動丸のこ等）

【参加申込期間】平成23年1月 7日（金）13時から1月21日（金）23時

【せり売り期間】平成23年1月27日（木）13時から1月30日（日）23時

【下 見 会】平成23年1月12日（水）10時から15時 行方市役所麻生庁舎

※滞納税の完納などにより公売中止になる場合があります。



【問い合わせ】 収納対策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

住みよい農村集落を築くために

玉造北部地区浄化センター竣工式

玉造北部地区農業集落排水処理施設が捻木地内に完成し、11月9日(火)、地元区長など関係者が出席して竣工式が行われました。

この施設は、市の北部に位置する捻木、若海、芹沢、上山、羽生(烏崎)を処理区域とし、処理対象人員は1,680人、1日当たりの計画汚水量は454㎡、鉄溶液注入回分式活性汚泥方式により処理を行います。

竣工式当日、伊藤市長など4人が一斉に通水ボタンを押すセレモニーを行い、施設の稼働を祝いました。



食の安全安心の消費者教育を実施!

小貫小学校

行方市消費生活センター主催の「食の安全安心の消費者教育」を、10月8日・15日に小貫小学校(飯島英一校長)の5年生の家庭科の時間を使い実施しました。「わたくたちの生命を守る食のしぐみを調べよう」をテーマに、8日は行方市消費生活センター高埜所長を講師に、自分たちの集めてきた商品の表示や、センター職員の用意した本物のパッケージの商品表示を利用したり、『なめがた安心安全くらしの読本』を参考に、日頃意識しないマークや表示について学習しました。その学習後、15日には、栄養士の磯山千賀子先生を講師に、行方産の野菜を使ったレシピを基に、楽しく又は真剣に調理実習を行いました。

寄せ植え・フラワーアレンジメント教室開催

行方市花生産組合

行方市花生産組合では、行方市産花のPRと普及を兼ねて10月23日(土)に寄せ植え教室、11月27日(土)にフラワーアレンジメント教室を開催し、多くの方にご参加いただきました。行方市産として、寄せ植えではシクラメン、フラワーアレンジメントではバラを中心として教室を行いました。

寄せ植え、アレンジ技術だけでなく、それぞれの花の特性から育て方まで花のプロである生産者から楽しく学ぶことができました。



清掃活動ありがとうございました

麻生地区老人クラブ 清掃ボランティア

小雨の降る中、11月4日(木)、粗毛・蒲縄・古宿・新田・宿・田町老人クラブの方々15名が、ボランティアで麻生庁舎敷地内の除草作業をしてくださいました。

このボランティアは今回で3年目になり、参加者の中には続けて参加している方もいて、効率よく作業は進み、あいにくの小雨模様にもかかわらず、庁舎敷地周りの土手から植え込みの中までとても丁寧な作業で、庁舎敷地が見違えるようにきれいになりました。どうもありがとうございました。

技能五輪全国大会出場選手が講演

玉造工業高校講演会

11月6日(土)、玉造工業高校(平沼栄校長)で同校生徒や保護者、近隣の中学生、地域の方々が参加し、講演会が開催されました。

講演したのは、同校卒業生で(株)関電工勤務の松本和将さん(北浦中出身)と(株)東芝勤務の根本成樹さん(玉造中出身)。松本さんは技能実演を披露し、根本さんは技能五輪の内容について映像を交えて講演しました。

松本さんは、今年10月に神奈川県で開催された第48回技能五輪全国大会で見事銀賞に輝きました。

松本さんの磨き抜かれた「ものづくり」の様子を、生徒たちは食い入るように見ていました。



仁王像の制作年代が判明

萬福寺仁王門仏像解体修理

茨城県指定文化財萬福寺仁王門に安置されている仁王像の解体修理が2年間にわたって行われ、10月10日から一般公開されています。

解体修理は、萬福寺(羽生地内)が稲敷市在住の仏師、小松崎卓氏に依頼して行われました。今回の解体過程において、仁王像が享保8年(1723)の制作で、ひのき材・寄木(よせぎ)造り・玉眼を配した赤色彩色像であることが判明しました。寺では、今後、市教育委員会に文化財指定を申請する意向とのことです。

行方の魅力を味わう

第4回なめがたあきんど祭

11月6日と7日の2日間、麻生運動場において第4回なめがたあきんど祭が開催されました。

2日間とも好天に恵まれ、各種展示販売、アトラクション、歌謡ショー、模擬上棟式など、盛りだくさんの内容で、会場には主催者発表で約25,000人の来場者が詰めかけました。

6日には、行方市畜産まつり&秋の収穫祭も同時開催され、行方市産の農畜水産物で作った焼肉や豚汁などが無料で振る舞われました。



子どもの家菫の苑あつぱれ太鼓の演奏



餅米の販売実践をする行方小5年生の児童



磯山さやかさんと麻生漁協関係者の皆さん

磯山さやかさんが行方市を紹介

B S日テレで行方市の観光情報を発信

サッカーリーグのホームタウンの人々の姿や世代を超えて紡がれるメッセージなどを紹介する番組「B S日テレ・百年旅行〜リーグのある風景〜」で、鹿島アントラーズのホームタウンの観光スポットやグルメ情報が紹介されました。

行方市の撮影は麻生漁協周辺で行われ、銚田市出身のタレント磯山さやかさんが帆引き船や天王崎公園の夕日などを紹介しました。

番組は、B Sデジタル放送のB S日テレで11月20日(土)に放送されました。

寺と神社が音でコラボ！

「声明と雅楽・慰霊祭」

10月25日（月）、龍翔寺において「声明と雅楽・慰霊祭」が行われました。鹿行地区の僧侶ら15人と、鹿島神宮鹿島雅楽会11人が共演しました。

お経と雅楽の共演が寺院本堂に響き渡り、雅楽にあわせて神前神楽舞が披露されました。龍翔寺の大川副住職は『竜翔寺保育園で鹿島雅楽会と交流したことがきっかけで今回初共演となりました。歴史の重みを感じました。』と話してくれました。



畑へ行こう♪なめがた農業体験ツアー

親子でいも掘りやトマト狩りを楽しみました！

首都圏の消費者に農業体験や食すことを通じて産地『なめがた』をPRし、農業者とふれあう機会を設けながら、行方農業のファンを増やすことを目的に実施された『畑へ行こう♪農業体験ツアー』。

当日は天候に恵まれ、親子10組34名（すべて東京都在住）が参加してくれました。午前中にレンコン掘り、フルティカ狩り、午後にさつまいも掘りを体験し、昼食は農家の女性（虹の会／斉藤会長）による野菜豚汁、天ぷら、サラダ、おむすび、焼肉などを味わっていただきました。手作りの昼食はどれも好評でした。

第49回 茨城県更生保護大会

10月27日、神栖市文化センターにおいて、「第49回茨城県更生保護大会」が開催され、多年にわたる更生保護事業に功績のあった保護司、更生保護女性会員の皆様が表彰されました。（敬称略）

◎保護司

【全国保護司連盟会長表彰】 高野 顕

【関東地方更生保護委員会委員長表彰】 茂木 要一

【関東地方保護司連盟会長表彰】 島田 昌和 山口 久喜

【水戸保護観察所長表彰】 矢口 幹男

【茨城県保護司会連合会会長表彰】

武藤壽美江 羽生 文男 益子 明巳

◎更生保護女性会員

【茨城県知事感謝状】 荒井 節子

【水戸保護観察所長感謝状】 諏訪 トヨ

【茨城県保護司連合会会長感謝状】 平山 操子

【茨城県更生保護女性連盟会長表彰】 河野あや子 小橋美千代
岡里 静江 石神 友子 小貫せい子



大田市場でトップセールス

行方野菜をPRしてきました！

10月29日（金）東京、大田市場で市長、JA なめがたの中川組合長ほか関係者が販売促進イベントを実施しました。

当日は卸売市場に集まる方にエシャレットとみず菜のサラダとサラダチンゲン菜、焼きたての焼き芋を試食していただきました。また先着100名の方にべにまさを1箱プレゼント！大好評であっという間に無くなってしまいました。市場関係者の方に美味しい行方をPRすることができたのではないのでしょうか。

お詫びと訂正

市報11月号（No.63号）に誤りがありましたので訂正させていただきます。ご迷惑をおかけした読者の皆様ならびに関係各位には深くお詫び申し上げます。

p.13 長寿と健康をお祝い

（誤）詔田一郎 → （正）高田一郎

（誤）羽生ヒデ子 → （正）羽生ヒデ

秋季バドミントン大会

10月3日(日) 北浦運動場体育館

●男子ダブルスA

【優勝】鳥川・根岸 組(ミラクルショット)

【準優勝】森・李 組(Golden Eagle)

【第3位】小沢・大河 組(住金鹿島) 中村・高橋 組(住金鹿島)

●男子ダブルスB

【優勝】大和田・稲田組(ウィザード)

【準優勝】大橋・尾竹 組(玉造)

【第3位】小沼・高柳 組(北浦) 斎藤・田山 組(玉造工高)

●男子ダブルスC

【優勝】本田・本田 組(かぼちゃクラブ)

【準優勝】石井・吉澤 組(小川シャトル)

【第3位】皆藤・菊田 組(小川シャトル) 佐藤・堀井 組(Golden Eagle)

●女子ダブルスA

【優勝】小松崎・平山組(銚田二高)

【準優勝】鴨志田・澤幡組(北浦)

【第3位】小川・田村 組(ミラクルショット) 柏原・人見 組(銚田二高)

●女子ダブルスB

【優勝】山口・大竹 組(木曜会)

【準優勝】森田・森田 組(ウィザード)

【第3位】長峰・翁 組(木曜会) 大槻・小堤 組(玉造工高)

●女子ダブルスC

【優勝】大和田・出頭組(ウィザード)

【準優勝】山口・篠原 組(Golden Eagle)

【第3位】吉野・佐久間組(Golden Eagle) 長沼・藤岡 組(木曜会)

第5回行方市長杯少年サッカー大会

10月17日(日) 北浦第2グラウンド

【優勝】

武田サッカースポ少

【準優勝】

津澄サッカースポ少

【第3位】

要サッカースポ少

手賀サッカースポ少



武田サッカースポーツ少年団

第14回玉造杯柔道大会

10月17日(日) 玉造 B&G 海洋センター

幼年の部

【準優勝】鈴木 捷斗(玉造柔道)

【第3位】橋本倅志朗(玉造柔道)

2年男子の部

【第3位】鈴木 尊仁(玉造柔道)

3年男子の部

【第3位】高栖亜久里(麻生柔道)

4年男子の部

【準優勝】鈴木 魁人(玉造柔道)

【第3位】小林健太郎(玉造柔道)

5年男子の部

【準優勝】野原 雅人(玉造柔道)

6年男子の部

【準優勝】下山田 周(玉造柔道)

5・6年女子の部

【優勝】今井 香帆(玉造柔道)

あきんど祭弓道大会

10月31日(日) 麻生運動場弓道場

射込 高校生の部 【第2位】野口滉司(玉造工)

個人の部 【第4位】斉藤勝美(麻生)

金的 根本 光(麻生)

第10回行方市民ゴルフ大会

10月27日(水) セントラルゴルフクラブ・西コース

●男子の部

【優勝】原 延征 ネット72.2 (グロス81)

【準優勝】香取 照夫 ネット72.2 (グロス87)

【第3位】羽生 義隆 ネット73.0 (グロス77)

●女子の部

【優勝】小原 洋美 ネット76.6 (グロス95)

【準優勝】桜井 まさ子 ネット76.8 (グロス88)

【第3位】飯塚 静子 ネット76.8 (グロス88)

●ベストグロス(77) 羽生 義隆

《チャリティ》

OUT・IN コースに2カ所設けられたチャリティーホールで、参加者の皆様から募金をしていただきました。募金総額62,967円は市体育協会より市社会福祉協議会へ寄付しました。

第18回ふれあいソフトバレーボール秋季大会

10月24日(日) 北浦運動場体育館

フリークラス

【優勝】球遊会A

ブロンズクラス

【優勝】マミーハーツ

ウィメンズ

【優勝】タイシーズ

ゴールドクラス

【優勝】銚田SVC



球遊会A

第25回行方市スポーツ少年団駅伝大会

11月3日(水) 霞ヶ浦ふれあいランド周辺

低学年男子 準優勝 手賀SSSB

区間賞 大塚 凌(玉造山王サッカーB)

低学年女子 第3位 麻生フェニックスJr. C

区間賞 浜田 桃花(麻生フェニックスJr. C)

高学年男子 優勝 玉造山王ミニバスA

区間賞 吉川 敏史(玉造山王ミニバスA)

区間賞 吉川 昇吾(玉造山王ミニバスA)

区間賞 根本 樹(玉造山王ミニバスA)

区間賞 平野 達也(玉造山王ミニバスA)

高学年女子 準優勝 玉造山王ミニバスB

区間賞 堀田 歩実(手賀ミニバス)



行方市射撃大会

11月3日(水) 潮来射撃場

【優勝】箕輪敏彦 【準優勝】梶山正昭 【第3位】坂田好正



行方市の人口

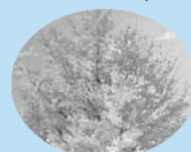
総数	38,474人 (-36)
男	19,122人 (-15)
女	19,352人 (-21)
世帯数	11,715世帯 (-1)
平成22年11月1日現在	
()は前月との比較	

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

非常勤講師を募集しています

勤務内容 ティームティーチング
(複数の教員による学習指導)に
よる教科指導など

勤務地 市内各小学校

採用期間 平成23年4月から
平成24年3月まで

勤務時間 週29時間以内
報酬等 時間単価1,750円
程度・交通費支給

募集人数 5名程度

募集資格

・教育職員免許法に基づく教員の
免許状を有する者

・教員の職務を行うのに必要な熱
意と識見を有する者

・地方公務員法第16条の欠格事項
に該当しない者

提出書類

・願書(様式第1号、2号、3号)

・教員免許状の写し

提出先 〒311-1792

行方市山田2564-10

行方市教育委員会 学校教育課

2月25日(金)までに持参のこと

選考方法 提出書類及び面接

(面接日は後日通知)

※所定の志願書は行方市教育委員
会学校教育課または行方市ホー
ムページからダウンロードできま
す。(http://www.city.namegata-
ibaraki.jp/)

税務署からのお知らせ

・相続または贈与等に係る生命
(損害)保険契約等に基づく年金の
税務上の取扱いの変更にについて
相続、贈与等により取得した生
命保険契約や損害保険契約等に係
る年金の所得税の取扱いを改める
こととしました。

この取扱いの変更により、所得
税の還付を受けることができる場
合があります。詳しくは、国税庁
ホームページをご覧ください。左
記まで

問い合わせ

潮来税務署

TEL 0299-66-6931

※自動音声で「0」を選択してく
ださい

前納報奨金制度廃止のお知らせ

【平成23年度から市・県民税およ
び固定資産税の納期前納付「前納
報奨金制度」が廃止されます。】

この制度は、税収の早期確保や
納税意欲の高揚などを目的に創設
されたものですが、市・県民税を
給与から差し引いている特別徴収
者には適用されないなど不公平感

が生じていました。

また、現在の厳しい財政状況の
なかで、行財政改革の一環として、
この制度を見直すべく検討を重ね
た結果、制度を導入した当初の目
的は、皆さまのご協力により達成
されたものと判断し、廃止するこ
ととしました。

この制度を利用され早期納税に
努めていただいた皆さまには、心
よりお礼申し上げますとともに、
制度廃止へのご理解をいただき、
今後も納期前納付にご協力くださ
るようお願いいたします。

【引き続き全期前納をされる方】

前納報奨金制度は廃止されます
が、これまでと同様に、納付書ま
たは口座振替による全期前納(一
括納付)ができます。

【全期前納による口座振替を利用
されている方へ】

口座振替をご利用の方で、「全
期前納(一括納付)」から「期別」
への変更をご希望の方は、収納対
策課で口座振替納付方法変更届書
に納付方法を「期別」にして提出
してください。

「総合計画後期計画」
「地域福祉計画」

アンケート調査にご協力ください

市では「行
方市総合計画
後期計画」な
らびに「行方
市地域福祉計
画」策定に関
わるアンケート調査を行います。
調査は無作為抽出方式により12
月上旬を目途に2,000名の皆
様に総合計画と地域福祉計画を1
つの調査票にまとめた形式で実施
させていただきます。アンケート
調査票が送付された皆様方にはご
協力をお願いするとともに、ご記
入ご返送をよろしくお願い申し上
げます。



問い合わせ

行方市総合計画後期計画について
企画課

TEL 0299-72-0811

行方市地域福祉計画について
社会福祉課

TEL 0299-55-0111

はい、
こちら消費生活センター！



麻生高校において 消費生活講座を行いました (10月6日：麻生高校体育館)

昨年に引き続き、麻生高校（久保隆校長）において、1年生を対象に消費生活講座を実施しました。契約とは口約束からでも契約？から始まり、未成年者と20才を過ぎてからの契約の有効性の違い、若者を取り巻く悪質商法の手口などについて相談員から説明され、基本的なクーリング・オフについて実際に記入を行いました。

まために、とにかく1人で悩まない、信頼できる人に早めの相談・対処が大事と学びました。



行方市消費生活センターでは、市民の皆様が、被害を未然に防ぐことができることのお手伝いとして、消費生活出前講座（出張講座）を実施しております。各地区の老人クラブ定例会、団体の会合など、人数、場所等特に制約はありませんので、お気軽にお申し込みください。

問：消費生活センター
TEL 0291-34-6446

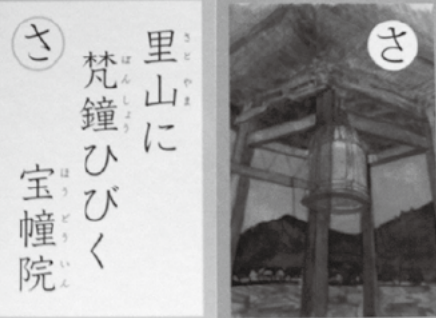
「なめがた郷土かるた」巡り旅

県指定文化財（工芸品）に指定されている宝幢院の銅鐘は、口径77センチ、鐘頭までの高さは140センチあります。鐘楼は茅葺きで大変趣のある風情を漂わせています。また、幕末には「水戸八景」にちなみ水戸徳川領玉造村風流人によって「玉造八景」に選定された文化遺産となっています。

宝幢院銅鐘（玉造地区）

加茂の宝幢院の梵鐘は、永享3年玉造城主13代憲幹が寄進したものです。寺の火災で鐘に筋割れが入り鳴らなくなったものを、檀家一同の努力により鋳直したものです。

幕末時、太平洋戦争時を経て由緒ある名鐘として残され、清らかな響きを今に伝えています。



行方郷土かるたは1組 2,000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

公民館情報コーナー

第5回 輝く未来展が 開催されます



市内の園児・児童の作品（絵画・書）を展示します。
「未来・夢・ころろ」を感じる作品がたくさん出展されます。ぜひ一度、皆さんでご覧ください。

展示期間 12月10日（金）～12月19日（日）「12月13日（月）は除く」
展示会場 麻生公民館 体育室

新春 小学生書初め大会参加者募集

新春恒例の書初め大会を開催します。

とき 1月5日（水）

ところ 北浦公民館

対象 市内の小学生

申込先 北浦公民館（0291-35-3777）



【問い合わせ先】北浦公民館 TEL 0291-35-3777
麻生公民館 TEL 0299-72-1573 玉造公民館 TEL 0299-55-0171



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

親子教室〈のびのび・どろんどろん〉

お茶パーティー～ミニミニクリスマス会～

日 時 12月16日(木) 9時30分受付

場 所 北浦公民館

講 師 林 多美子

〇歳児親子教室

インファントマッサージ(ベビーマッサージ)

日 時 1/14, 21, 28 2/4 9:30 受付

場 所 玉造保健センター

講 師 小田倉和江(IAIM公認インストラクター)

募集人数 1歳未満の親子10組(先着順)

申込期間 12月13日(月)～22日(水)

費 用 マッサージオイル代を集金します



11月の親子教室&ス・トミック講座はさつまいも掘でした。

子育て広場 12月の行事予定

12月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*
1	水	○		○			
2	木					○	
3	金	○				○	
6	月					○	
7	火	○		○			○
8	水					○	
9	木						
10	金	○		○			
13	月					○	
14	火	○		○			○
15	水	○				○	
17	金			○		○	
20	月					○	
21	火	○		○			
22	水	○				○	
24	金	○		○			

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第8話)・・・最期のとき

病院で最期を迎えるのが、当たり前という風潮ですが、最近は病院ではなく自宅で最期を迎えたいという希望が増えています。それを支える制度として、在宅療養支援診療所や訪問看護ステーションなど希望をかなえられるように整備が進められています。往診してくれる医師がいて24時間いつでも電話で対応してくれる訪問看護ステーションがあり、サービスは整いつつあります。しかし、医師がいる時間も看護師がいる時間もせいぜい1時間。その他、介護サービスを組み合わせたとしても、家族の負担は大きなものになります。ある介護者が言いました。「今まで、頑張って私たちを育て苦労してきた人。望みをかなえたい。」往診の医師や看護師の支援の下、家族に囲まれ静かに旅立っていきました。介護者は並大抵の苦労ではありませんでしたが「静かに穏やかに逝けてよかった。」と大変満足そうでした。介護は一人の肩にかかってしまえば介護者が潰れてしまいます。家族で支えあい、使える介護サービスを上手に使うことが大切です。様々な家庭の事情があり生活もあり、在宅で看取ることだけが全てではありません。尊厳死という言葉があります。自分の最期をどう迎えるか自分で判断する時代なのかもしれません。自分は、家族はどうしたいのか、ケアマネジャーに相談してください。一緒に良い方法を考えてくれるでしょう。

主任ケアマネジャーの回は今回で終了します。皆さんありがとうございました。次回からは地域包括支援センターのホープ。社会福祉士が登場します。ご期待ください。



主任ケアマネジャー
内山順恵



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200



日本脳炎予防接種についてのお知らせ

平成17年5月から積極的勧奨の差し控えが続いていた日本脳炎予防接種は、平成21年6月から現在使用されている新しいワクチンが使用可能になりました。

平成22年4月からは、厚生労働省から「3歳のお子さんに対して積極的な勧奨を行うこと」との見解が示され、市では該当するお子さん（平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれで3歳に達したお子さん）に通知をしました。

また、8月27日からは、次の①②に該当し、希望される方は接種できるようになりました。

①過去に旧ワクチンを接種した方でも、現在使用されている新ワクチンで残りの回数を接種できることが確認されました。

②3歳～7歳6ヵ月未満、9歳～13歳未満の年齢内であれば残りの回数や2期の接種を受けることができます。

※7歳6ヵ月～9歳未満は任意（自費）接種となります。



予防接種を希望する方は、健康増進課予防グループへ直接電話でお申し込みください。

日本脳炎予防接種については、現在検討されていることが多いため、厚生労働省で詳細が決まり次第、市報等でお知らせいたします。

【問合せ先】健康増進課予防グループ ☎0291-34-6200

骨粗しょう症検診のお知らせ （麻生・北浦・玉造地区）

骨が弱くなったり、ちょっとしたことで骨折してしまう。このような症状が出る「骨粗しょう症」は高齢期の生活をおびやかす寝たきりの主な原因の一つとなる病気です。この機会に検診を受けて自分の骨の健康状態をチェックしましょう！

- 期 日 平成23年2月3日（木）・4日（金）
- 会 場 麻生保健センター⇒ 2月3日（木）午前
北浦保健センター⇒ 2月3日（木）午後
玉造保健センター⇒ 2月4日（金）午前
- 対 象 者 40歳～70歳の女性で5歳毎
※平成23年3月31日現在で40、45、50、55、60、65、70歳の5歳節目の方
※対象者の方へは直接通知いたします。
- 料 金 700円（当日徴収します）
- 検査方法 超音波による骨密度測定
（かかとに超音波を当てる検査です。）
- 申し込み期間 12月6日（月）～12月22日（水）
- 申し込み方法 健康増進課（北浦保健センター）へ直接電話でお申し込みください。
- 申し込み及び問い合わせ先 健康増進課（北浦保健センター）
☎0291-34-6200

麻疹・風疹混合ワクチン（MR）の 予防接種は済みましたか！

平成20年度から5年間、中学1年・高校3年生の方もMRの予防接種が受けられます。

【平成22年度対象者】

- 中学1年生
（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ）
- 高校3年生
（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）
※対象者には、すでに予診票を送付してあります。
※平成23年3月31日まで接種期間はありますが、早めの接種をお勧めします。

献血のお知らせ



- ◇期 日 12月27日（月）
- ◇時 間 <午前> 10:00～12:15
<午後> 1:30～4:00
- ◇会 場 カインズホーム玉造店
- ◇期 日 1月4日（火）
- ◇時 間 <午前> 10:00～12:15
<午後> 1:30～4:00
- ◇会 場 ベイシア玉造店

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

ホームタウンデイズ「行方の日」大盛況！

10月24日(日)、鹿島アントラーズのホームタウンである行方市の市民の皆様をJリーグ第27節「鹿島アントラーズVS横浜F・マリノス」の試合に特別招待(優待)しました。

当日は、JAなめがたや市商工会にご協力いただき市をPRする特産品の無料配布や販売、各種団体のパフォーマンス披露など、盛りだくさんの内容で、行方市のブースには、多くのサポーターが訪れました。



© 鹿島アントラーズFC



エスコートキッズに参加した手賀、小貫、行方、麻生、玉川、武田の各スポーツ少年団のサッカーチームと稲敷市の小学生がアントラーズイレブンと記念撮影



行方市自慢の新鮮野菜は大人気でした。



行方市商工会が制作したゆるキャラ「ニコちゃん&弟のなめぞう」が初披露されました。

鹿島アントラーズオフィシャルサイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問い合わせ 企画課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を 食べよう！

Namegata Brand



しゅんぎく

～独特の豊かな香り～

選び方

- ①葉の色が濃い緑色でみずみずしく、根元まで密生して香りの強いものが新鮮。
- ②茎が細く短めのほうがやわらかく、切り口の新しいものがよい。

保存法

たっぷりの水に浸して洗うとよい。新聞紙で包み、ポリ袋に入れて、冷蔵庫へ。

春菊はキク科の植物で、その名前から旬は春かと思いきや、11月～3月くらいにかけての冬の時期がもっともおいしい時期となります。特に鍋料理などで大活躍する、栄養価の高い野菜です。

行方市の野菜の中でも上位の生産量を誇り、茨城県からも銘柄産地として指定されるなど品質もトップクラスです。

香りが強いのでアクも強そうに思われがちですが、えぐみの原因の、シュウ酸という成分は、ほうれん草の4%ほどしかなく、生で食べるのもお勧め。独特の香り成分は、自律神経に作用し、胃腸の働きを活発にし、胃もたれを解消するなどの効果があると言われています。漢方でも春菊は、食欲増進・健胃に用いられています。

ヘルシー クッキング



さっぱりホワイトソースで
冬野菜のグラタン

○材料（4人分）（20センチ耐熱皿）

カリフラワー 1/2 個 かぼちゃ 1/8 個
玉ねぎ 1/2 個 しめじ 50g
薄力粉 大さじ 2 牛乳 360cc
塩・胡椒 各少々 ピザ用チーズ 適宜

○作り方

- ①カリフラワーは一口大、かぼちゃは薄切りにし、それぞれ電子レンジで加熱する。しめじは食べやすい大きさにしておく。
- ②玉ねぎは、こげつかないように少量の水を使って飴色に炒める。
- ③鍋に薄力粉を入れ、牛乳を少しずつ加えて玉にならないように練る。サラサラの固さに溶く。
- ④③を火にかけてへらで混ぜる。ソースに固さが出たら、火を止めて均一の固さに仕上げ、塩・胡椒で味を整える。
- ⑤下準備した具材を耐熱皿に並べ、ホワイトソースとピザ用チーズをのせて250度のオーブンで20分程焦げ目がつくまで焼く。

（一人あたり）

エネルギー 157kcal たんぱく質 7.4g
脂質 6.1g 炭水化物 19.1g 塩分 0.8g



健康増進課 管理栄養士
大輪 ゆか

油を使わないホワイトソースです。きのこ類や玉ねぎ、かぼちゃなどの野菜でコクや旨味をプラス！食事からも暖をとりましょう。

BOOKS 図書館情報

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「つづきの図書館」

柏葉 幸子

「青田早苗ちゃんのつづきが知りたいんじや！」司書の桃さんにそう言ったのは、絵本の中から出てきた、はだかの王様でした…。田舎町と図書館を舞台にした、ユーモアたっぷりの心温まるファンタジー。



一般

「最後の忠臣蔵」／池宮 彰一郎



児童書

ぶた にく／大西 暢夫

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります。

だっこでよみきかせ 12月8日(水)・1月12日(水) 午前10時～

『でんきつけて』／『ふわふわのおはなし』ほか

えほんのじかん 1月12日(水) 午前10時20分～

読み聞かせ・エブロンシアターほか

おはなし会 12月18日(土) 午後2時～

『お正月をむかえる』 歌♪『お正月』

えいがかい 12月11日(土) 午前10時～ 午後2時～

『クリスマスのおくりもの』

Dec 12月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

図書館2階を一部開放して、子育て中のお父さん、お母さんを支援する幼児コーナーをつくりました。ご利用ください。



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573



ぼくの学校、わたしの学校

市内の小・中学校を児童・生徒のみなさんがPR!

麻生第一中学校



よりよい生活習慣を身に付けさせ、心豊かでたくましい生徒を育成する

◆所在地 行方市蔵川 515 ◆電話 0299-73-2240

◆学校長 土子 雄二 ◆職員数 20人 ◆生徒数 148人

◆開校日 昭和36年4月1日

(大和中・太田中が統合 麻生町立東中学校として開校)



分団対抗『騎馬戦』

麻生第一中学校は、東に北浦を臨む高台に位置し、周囲に緑が広がる豊かな自然に恵まれた学校です。本校は、学力向上とよりよい生活習慣の育成を重点に教育活動に取り組んでいます。学力向上では、朝の活動に読書タイム・読解タイムを位置付け実践しています。また、個別学習として月曜日の放課後を活用し学習相談を実施しています。教師が生徒に教えるばかりでなく、生徒同士が教え合う場面も見られ、定着した活動となつてきています。

よりよい生活習慣の育成では、たくましい生徒の育成を目指し、「早寝・早起き・朝ご飯」運動、自転車での自力登校、生徒会・学級役員を中心にしたあいさつ運動を行っています。また、少ない部員数ながら部活動にも積極的に取り組んでいます。明るく元気な生徒の学習面・生活面でのさらなる成長を目指し、毎日の教育活動に取り組んでいるところです。

心豊かでたくましい生徒



学校と地域が一体となっています

「体育祭」と「雄飛祭」

本校の中心行事は「体育祭」と「雄飛祭」です。体育祭では、分団対抗で実施し、創作表現活動等にも生徒が主体となつて取り組めます。「雄飛祭」では、行方市文化会館を会場に素晴らしい環境の中、合唱と各クラス発表を中心に行っています。本年度は、各クラスの出し物として、劇、ダンスなどの発表が行われ、アンコールの声もかかり、盛り上がりを見せました。発表の最後を飾るのは三年生による伝統「二中ソーラン」、揃いの半被をまとい勇壮に舞う姿は見ている方も引きつけられます。本校の合唱は学年合唱を互いに聴き合う発表形式で、互いの練習の成果を認め合っています。最後を飾る全校合唱は、全校生徒が心を一つにハーモニーを創り上げています。

来年度創立50周年の年に「麻生第一中学校」は統合され閉校となつてしましますが、その伝統は、生徒・職員・保護者の心の中に、これからも引き継がれていくと思われまます。



原目 龍磨さん(2年)

麻生一中で一番楽しいことは部活動です。部活動では顧問の先生のもと、各部活動とも一生懸命練習に取り組んでいます。

僕は野球部に所属しています。部活動を通して礼儀正しさや協力することの大切さなどを学んでいます。今は練習時間が短いですが、来年の総体・コンクールに向け、どの部活動も毎日の練習に励んでいます。

麻生一中の自慢は、上下関係があまりなく、学年問わず仲がよいことです。体育祭は縦割り班での分団対抗です。創作表現活動では、1年生から3年生までが心を一つにして大きな声を掛け合い取り組みます。

各分団の解団式では団長が胸上げされ、涙も見られました。行事を通してすべての学年の仲間と関わることで、みんなとても仲良しです。

◆編集後記◆

親子教室のさつまいも掘には、50組100人の参加者という盛況ぶり。遊びを通して親子のきずなを深めることはもちろん、子育てに関する情報交換の場としてもすっかり定着しました。(保)

大田市場で実施したトップセールス。たいへん盛況でしたが、まだまだ行方市の知名度が低いということを実感しました。市では各事業課を中心に様々な活動に取り組んでいます。市民のみなさんにもぜひ行方市をPRしていただけたらと思います。(区)

ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

渡邊 さん
(マツヤ)

デコレーションケーキの生地や焼き菓子などを仕込んで焼いています。

趣味は読書です。時間があるときは一日中本を読んでいるときもあります。

毎日忙しく、覚えることもたくさんあり大変ですが楽しく働いています。マツヤでみなさまのご来店をお待ちしています。

