

あなたの心臓は大丈夫？

～健康長寿のために今できる心血管疾患予防～

皆様お誘いあわせの上お気軽にお越しください。



どなたでも
参加できます/
**参加費
無料**
定員150名

シンポジウム

① 画像で分かる生活習慣病と心血管疾患

講師 潮来ハートクリニック 放射線部 石田 凌平 氏

② 日常生活に運動を取り入れて心不全を予防しよう

講師 潮来ハートクリニック リハビリテーション部 寺島 政典 氏

特別講演

生活習慣病と心血管疾患

講師 潮来ハートクリニック 院長 阿久津 靖 先生



※最後に水郷地区一般の皆様からの日頃のご質問にお答えします。

日時 令和 7 年 11 月 15 日(土) 午後2時～4時 (受付:午後1時～)

場所 潮来市かすみ保健福祉センター
(潮来市島須777) TEL.0299-64-5240

申込先

- 裏面の参加申し込み用紙に氏名、郵便番号、住所、連絡先を明記の上、FAX または E-mail にてお申込みください。
- 先着順に受け付けますので、定員(150名)に達した場合には、お断りのご連絡をいたします。お早めにお申し込み下さい。
- 空き状況によっては、**当日のご参加もお受けします。**

水郷医師会

TEL:0299-72-1433 FAX:0299-72-1453

E-mail: nameishi@gaea.ocn.ne.jp

