

なめがた 市報 行方

Namegata City Public Relations

9

September 2025

No.241

特集 「市報行方」で振り返る市制施行20周年 ほか (p.2～)

お知らせワイド版 市の職員数・給与 ほか (p.12～)

まちの話題 著書を寄贈いただきました ほか (p.18～)



市制施行20周年 伝わるものをこれからも



掲載事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

「市報行方」で振り返る市制施行20周年

行方市は、平成17（2005）年9月2日に合併して、本年で20年になります。市報行方の発行は、20年間で240号を数え、各号で市の「今」を伝えてきました。本号では、市の20年を市報行方で振り返りたいと思います。

【10月】

- ・行方市消費生活センターがオープン



【4月】

- ・統合玉造幼稚園が開園
- ・行方市観光物産館「こいこい」がオープン



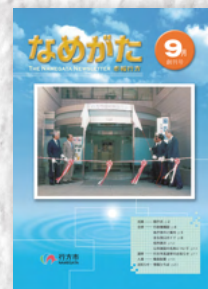
【11月】

- ・7色帆引き船が初操業



【9月】

- ・9月2日麻生町、北浦町、玉造町の合併により「行方市」が誕生
(人口40,770人、11,371世帯)



平成21年
2009年

平成19年
2007年

平成17年
2005年

平成20年
2008年

平成18年
2006年



●市報 50号

【4月】

- ・玉造中新校舎が竣工



【9月】

- ・市民憲章を制定



【11月】

- ・旧畑家住宅（麻生藩家老屋敷記念館）が県指定文化財に登録



【4月】

- ・鹿島アントラーズのホームタウンに参画



【12月】

- ・市の花（ヤマユリ）・木（イチョウ）・鳥（シラサギ）を制定



編集エピソード①



■ 105号 (平成26年5月号)

新校舎の前で、閉校した小学校のそれぞれの体操服を着てもらって撮った1枚。統合して新しい小学校になっても、昔の小学校をいつまでも忘れないでほしい、そんな思いを込めて表紙にしました。



■ 68号 (平成23年4月号)

東日本大震災で日常が一変しました。余震が続く中で、災害関連の正確な情報を、一刻も早く市民の皆さんに届けるため、発行間際のギリギリまで「今、必要なこと、伝えるべきこと」を必死にまとめました。

【9月】

・市制施行10周年

(人口36,856人、12,760世帯)



【10月】

・大和三小跡地を活用した「なめがたファーマーズヴィレッジ」がオープン



【3月】

・太田小、大和一小、大和二小、大和三小が閉校

【4月】

・天王崎観光交流センター「コテラス」がオープン

・麻生東小が開校

【5月】

・行方市マスコットキャラクターの名称が「なめりーミコット」に決定



【3月】

・行方市無料職業相談所を開設

・東日本大震災(震度6弱)、行方市災害対策本部を設置



【9月】

・「なめがた大使」誕生、6人に委嘱



平成27年
2015年

平成25年
2013年

平成23年
2011年

平成26年
2014年

平成24年
2012年

平成22年
2010年



●市報100号

【3月】

・玉造小、手賀小、玉川小、現原小、玉造西小、羽生小が閉校



【4月】

・統合玉造小が開校
・統合麻生幼稚園が開園

【11月】

・第1回行方ふれあいまつりが開催



【3月】

・麻生小、行方小、小高小、小貫小、三和小、麻生中、麻生一中が閉校

【4月】

・統合麻生小、統合武田小、統合麻生中が開校



【9月】

・「なめがた大使」4人に委嘱
・「行方市のうた」を発表
・市民交流促進総合ポータルサイト「なめがた日和」が開設



【3月】

・茨城空港が開港
・行方市農業振興センター、ふれあい情報館がオープン



【6月】

・「手賀ふれあいの森」が開園



【9月】

・市制施行5周年
(人口38,552人、11,713世帯)

編集エピソード② (連載編)



■ 80号(平成24年4月号)～140号(平成29年4月号)
心を込めて育てている生産者のお話を伺うのは、月に一度のとても楽しい時間でした。取材時の私のこ
だわりは「手書きのメモ」で、一言も聞き逃さない
よう、耳も手もフル稼働。メモを読み返しなが
ら、校了日のギリギリまで推敲しました。取材のたびに、
生産者のお人柄に触れて心が温くなりました。



■ 57号(平成22年5月号)～79号(平成24年3月号)
学校統廃合前、市内には小学校が18校、中学校
が4校ありました。22校全ての校舎を訪ね、先生
方の思いや在校生の声を取材しました。廊下を走る
音、教室から響く笑い声、黒板に残るチョークの文字。
一つ一つが、その学校の歴史であり、地域の宝だっ
たように思います。

市報行方 デジタルブック 「カタボケ」

平成29年5月導入
(茨城県内初)

- ・文字が大きく見やすい
- ・音声読み上げ
- ・多言語対応
(10言語)



【3月】

・第1回茨城100k ウル
トラマラソン in 鹿行(R
OKKO) が開催

【8月】

・第74回国民体育大会
「いきいき茨城ゆめ国
体」が開催

【11月】

・「つくば霞ヶ浦りんりん
ロード」がナショナル
サイクルルートに指定



【2月】

・なめがたお仕事情報局
が開局

【10月】

・JAなめがた甘藷部会連
絡会が第56回農林水
産祭で「天皇杯」を受賞



令和2年
2020年

【3月】

- ・新型コロナウイルス感染症
の影響により小・中学校
が休校
- ・水の科学館が閉館



【9月】

- ・「行方ブランド」ロゴマーク
を策定
- ・市制施行15周年
(人口33,913人、12,996世帯)



平成30年
2018年

【3月】

- ・なめがたエリアテレビ
簡易劇場が完成、行
方市情報交流センター
がオープン
- ・三昧塚古墳出土資料
が国指定重要文化財
に登録



●市報150号

平成28年
2016年

【3月】

- ・津澄小、要小、武田小が閉校
- 【4月】
- ・北浦小が開校



【10月】

- ・なめがたエリアテレビが開局



●令和3年7月



●令和3年3月



●令和2年11月



●令和2年8月

臨時号

緊急のお知らせや、通
常号では伝えきれない
情報を、市民の皆さん
に迅速に伝えるために
発行しました。

編集エピソード③



■ 216号 (令和5年8月号)

撮影した日は猛暑日。少しでも涼しげな写真を届けたいと思い、水遊びをするお子さんに声をかけ、モデルになってもらうことに。水しぶきがしっかりと写るようにと思い「こっちにいっぱい水をかけて!」と声をかけながら、何枚もシャッターを切りました。撮影が終わったころには、ずぶ濡れになっていました。



■ 176号 (令和2年4月号)

新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休校となった中で挙行された卒業証書授与式。出席者の制限、時間短縮、規模縮小など、初めての状況で戸惑いもありました。しかし、式の最後に行われた卒業生全員での合唱により、感動に包まれる素晴らしい時間となりました。

【2月】

- ・フィリピン共和国のダナオ市と「友好交流都市協定」を締結



【3月】

- ・映画『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』で、第15回ロケーションジャパン大賞部門賞「撮影サポート部門」を受賞



【9月】

- ・市制施行20周年
(人口31,029人、13,113世帯)
※令和7年8月1日時点

【3月】

- ・「行方かんしょ」が地理的表示(GI)保護制度に登録



【4月】

- ・榎本スポーツ交流センターがオープン



【1月】

- ・行方市 EC サイト「なめがたさんちの特選マルシェ」が開設



令和7年
2025年

令和5年
2023年

令和3年
2021年

令和6年
2024年

令和4年
2022年

市報行方の バックナンバー

過去の市報行方は、市公式ホームページ、下記QRコードからご覧いただけます。



市報行方 🔍 検索

【1月】

- ・能登半島地震

【3月】

- ・「なめがた大使」2人に委嘱

【4月】

- ・こども家庭センター、こども発達支援センターがオープン

【7月】

- ・「霞ヶ浦どうぶつとみんなのいえ」がオープン



●市報 200号

【7月】

- ・聖火リレーを行方市で実施



【11月】

- ・デジタルガバメント宣言を行う(茨城県内初)



●212号～



●189号～211号



●142号～188号



●45号～141号



●29号～44号



●創刊号～28号

市報行方 表紙の移り変わり

少しでも多くの方に手に取って読んでもらえるように、時代とともにデザインを変えながら、工夫を凝らして作ってきました。



行方市
旧3町の広報誌



旧3町の広報紙はこちらから▶

懐かしいあの目をふりかえる

旧3町の広報紙をデジタルデータで公開



それぞれの町の最後の広報紙

麻生



北浦



玉造



60年前（昭和40年9月）の広報紙

麻生



北浦



玉造



それぞれの町で伝えた合併のこと

麻生



北浦



玉造



旧麻生町、旧北浦町（村）、旧玉造町それぞれの広報紙を見ることができます。この機会に、昔のイベントや出来事などをホームページで検索してみてください。



過去の広報紙を探しています！

ホームページに掲載されていない旧3町時代の広報紙をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。

【問い合わせ】 政策秘書課（麻生庁舎）
☎0299-72-0811

「自分が生まれた年に、どんなことがあったのかな？」「昔、広報紙に載ったことがあるけれど、いつだったかな？」など、そんな疑問にも応えてくれる貴重な記録です。

20周年という節目に、合併前の広報紙を開き、現在の市の基礎となった、旧町それぞれの長い歴史を振り返ってみてはいかがでしょうか。

「自分が生まれた年に、どんなことがあったのかな？」「昔、広報紙に載ったことがあるけれど、いつだったかな？」など、そんな疑問にも応えてくれる貴重な記録です。

20周年という節目に、合併前の広報紙を開き、現在の市の基礎となった、旧町それぞれの長い歴史を振り返ってみてはいかがでしょうか。

広報紙の役割は、時代が変わっても変わりません。それは市民の皆さんに大切な情報を届けることです。

本市では、20周年を記念し、合併前の旧3町の広報紙をデジタルデータ化し、市公式ホームページで公開しています。

市制施行 20 周年記念事業のご案内

2025 なめがた秋祭り

見て、食べて、遊ぶ、行方の魅力が盛りだくさんの『2025 なめがた秋祭り』を開催します。

- ▶ 期日 11月8日(土)～9日(日)
- ▶ 場所 霞ヶ浦ふれあいランド

【問い合わせ】商工観光課 ☎ 0291-35-2111



※写真は、昨年度のものです。



※ロゴ・写真は、昨年度のものです。

全国焼き芋サミット in なめがた

昨年度開催して大好評だった「焼き芋サミット」。本年度は、昨年度より焼き芋を深く掘り下げつつ、専門家から焼き芋好きな人まで、どなたでも楽しめるイベントとして開催します。

- ▶ 期日 1月16日(金)～18日(日)
- ▶ 場所 鹿行生涯学習センター(レイクエコー) なめがたファーマーズヴィレッジ

【問い合わせ】ブランド戦略課 ☎ 0291-35-3114

生物多様性講演会

※市民等
自主企画

行方市は2つの湖に面しており、豊かな水環境があります。身近な環境保全のため、誰でもお庭で簡単にビオトープができることを紹介する、身近で親しみやすい企画になっています。

- ▶ 日時 12月7日(日) 13:30～15:30
- ▶ 場所 玉造公民館

【問い合わせ】特定非営利活動法人霞ヶ浦アカデミー
メール kasumigaura.academy@gmail.com

テーマ

「自宅でできるビオトープと生物多様性保全」



【講演者プロフィール】

中島 淳 先生 (オйкаワ丸)

湿地帯生物愛好家。X (旧 Twitter) では「オйкаワ丸」として、フォロワー数5万人超の生物系インフルエンサーとしても活躍中。『自宅で湿地帯ビオトープ～生物多様性を守る水辺づくり (大和書房)』の著者



その他記念事業

これまでに実施した事業と、今後実施予定の事業をお知らせします。

- 5月3日(土・祝): 山車祝い曳き(行方市市制施行二十周年山車祝曳実行委員会) ※市民主催事業
- 6月14日(土): 歌まねジョイントライブ in 行方市(生涯学習課)
- 9月以降: 日めくりカレンダープロジェクト(政策秘書課)
- 9月以降: 「行方市フォント」制定(政策秘書課)
- 10月～11月: なめキャン2025(商工観光課) など

※事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

市民主催事業 (市民公募事業) を募集しています。

締め切り
12月26日(金)
提出分まで

市民、団体、事業者等の方々が、市制施行20周年を盛り上げるために、自ら企画実施する事業を募集しています。詳細は、右のQRコードからご確認ください▶

【問い合わせ】政策秘書課(麻生庁舎)
☎ 0299-72-0811



高齢者が安心して暮らし続けるために

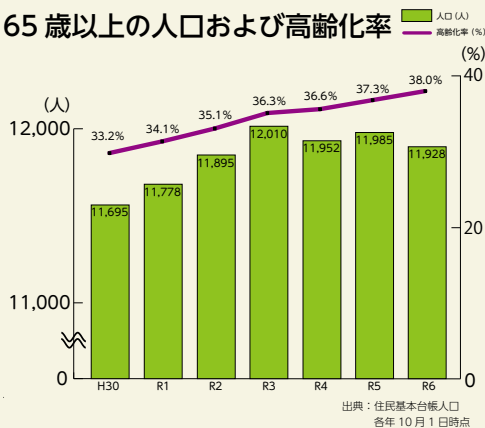
ごみ出し支援



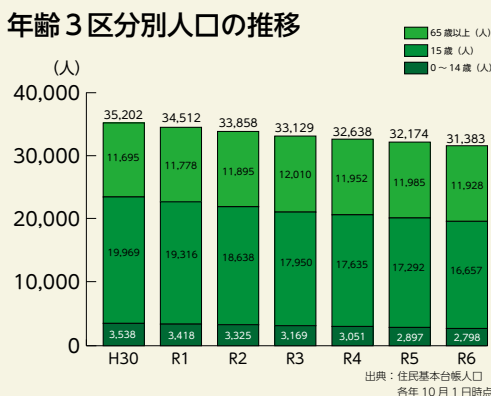
愛の定期便



65歳以上の人口および高齢化率



年齢3区分別人口の推移



住み慣れた自宅や地域で、安心して暮らし続けたい。これは、多くの市民の皆さんが共通して抱く願いではないでしょうか。市では、その思いを実現するため「健康で文化的なまちづくりプロジェクト」を総合戦略の中で掲げ、誰もが助け合いながら暮らせる地域づくりを進めています。

今後、65歳以上の高齢化率はさらに上昇し、高齢者のみの世帯も増えるという予想される中、在宅生活を支えるための課題は多様化しています。

市内で暮らす高齢者に対する、生活支援サービスの提供やセーフティネットの整備など、それぞれの状況に応じた適切な支援体制の整備が、ますます重要になっており、さまざまな取り組みを展開しています。

安心のため地域と連携して

市では、高齢者が安心して暮らし続けられるよう、地域包括支援センターを拠点とする包括的な相談支援体制の強化を図っています。また、生活支援サービスの充実や在宅医療・介護の連携強化など、高齢者の「安心」のため地域包括ケアシステムの深化・推進を図っています。

しかし、高齢化に伴う課題には、行政だけでは対応しきれません。民生委員や地域包括支援センター、そして地域の方々と連携しながら、地域全体で老々世帯や一人暮らし高齢者の見守り支援を行っていくことが求められます。

本号では、高齢者福祉施策のうち、高齢者福祉サービスについてご紹介しています。

1人暮らしの高齢者を支える

見守り支援

愛の定期便事業

健康維持のため、牛乳などの乳製品を配達しながら見守りを行います。

▼対象

見守りが必要な 65 歳以上の 1 人暮らし高齢者

▼利用料

市民税所得割非課税者：無料 課税者：月額 500 円

▼相談先

介護福祉課 高齢福祉 G、地区担当の民生委員



利用者の声

毎回声をかけてくれて、しっかりと見守りをしてくれている感じがします。本当にありがたいです。おかげで安心して暮らせます。(90 代・女性)



緊急医療情報キット配付事業

かかりつけの医療機関や服薬内容緊急連絡先などを記載した用紙を保管するプラスチック製のキットを配布します。

▼対象

見守りが必要な 65 歳以上の 1 人暮らし高齢者

▼利用料

市民税所得割非課税者：無料

▼相談先

介護福祉課 高齢福祉 G、地区担当の民生委員



緊急通報システム事業

消防本部に直接つながる機器を固定電話に設置し、急病の際に素早く連絡をし、搬送につなげる事業です。

▼対象

見守りが必要な 65 歳以上の 1 人暮らし高齢者

▼利用料

市民税所得割非課税者：無料

課税者：機器本体の 2 分の 1 の額

▼相談先

介護福祉課 高齢福祉 G、地区担当の民生委員



※「見守り支援」の各事業は「ひとり暮らし高齢者福祉票」の登録が必要です。「ひとり暮らし高齢者福祉票」とは、民生委員が作成するひとり暮らし高齢者の情報や親族等の連絡先を登録する書類です。

生活支援

買い物支援事業

買い物が困難な高齢者に向けて、いばらきコープの手数料を一部助成します。また、配達業者が定期的に訪問し買い物支援を行うとともに、高齢者の見守りを行います。

▼対象

75 歳以上の高齢者のみの世帯

※同一敷地内に子ども世帯等が居住していないこと

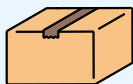
▼助成額

宅配手数料 88 円 / 週を 2 回まで助成

▼申込先

コープデリお申込受付センター

☎ 0120-043-502



ごみ出し支援事業

集積所まで自力でごみを搬出することが困難な方の、自宅玄関前等所定の位置に搬出したごみを、訪問し回収を行う事業です。またごみがないときは、声掛けなどを行います。

▼対象

75 歳以上の高齢者のみの世帯、障がい者世帯、65 歳以上の 1 人暮らし高齢者 等

▼利用料

月額 500 円

▼回収日

毎週水曜日 ※第 5 水曜日は除く

▼相談先

介護福祉課 高齢福祉 G



利用者の声

集積所が遠く、1 人暮らしだとごみ出しが大変だけど、これは便利であります。(80 代・女性)



※それぞれの事業は、市内在住者が対象です。

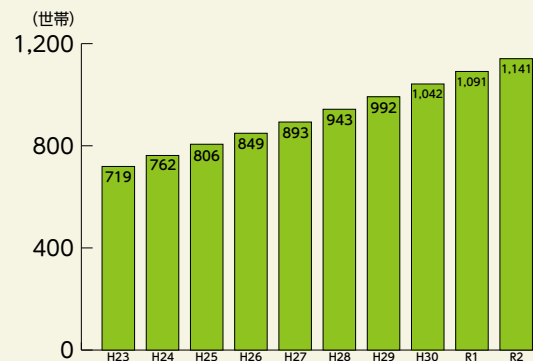
行方市高齢者福祉計画・
介護保険事業計画(第 9 期)



▲詳細はこちらから

その他、上記で紹介した事業以外でも、移動市役所や移動スーパーなど、高齢者が便利に利用できる取り組みを行っています。

高齢独居世帯の推移等



出典：地域包括ケア「見える化」システム
(令和 2 年国勢調査に基づく推計 各年 10 月 1 日時点)

【問い合わせ】介護福祉課 高齢福祉 G (玉造庁舎)

☎ 0299-55-0111

毎日を元気に過ごすために！

フレイル予防に！

健康寿命を伸ばす！

シルバーリハビリ体操

茨城県
発祥！

シルバーリハビリ体操とは？

特別な道具を使わず、「いつでも」「どこでも」「ひとりでも」できる介護予防のための体操です。肩こりや腰痛、膝痛予防のための体操や、筋肉をつける体操など、全部で92種類の体操があります。



年齢を重ねても、いつまでも元気に、自分らしく生活を送りたい——。市が目指す「健康で文化的なまち」の実現ため、その鍵となるのが、市民一人一人の健康です。

特に高齢者の方々には、介護予防に関する知識の普及啓発や実践的な支援を行っています。高齢者が日常的に介護予防に取り組めるよう、専門家による各種教室の開催や、住民主体の介護予防活動を展開しており、その一つが「シルバーリハビリ体操」です。

身近な所で誰でも気軽に

この体操は、指導士会の皆さんが中心となり、市内各所で教室を開催しています。身近な場所でも、誰でも気軽に参加でき、体を動かすことで「フレイル（虚弱）」予防にもつながります。また地域の仲間とふれあうことで、心の健康にも効果があります。

市の高齢化率は、38%を超えています。健康な高齢者が増えることは、地域全体の活力にもつながります。

今回は、市内で開催されたシルバーリハビリ体操教室の様子を取材しました。



参加者の声を聞きました

Q 体操教室に行ってみようと思ったきっかけは？

A 年を取ると、だんだん筋力が弱まってきて、個人ではなかなか運動ができませんが、ここへ来ることで運動ができると思い参加しました。



A 将来は家族の世話になりたくない、自分の力で頑張りたい、という思いから参加しました。



Q 体操教室に通いはじめて良かったことは？

A 腰が伸びて、背が高くなった気がします。友人から、今までより姿勢も良くなったと言われます。



A 参加する前は、膝が痛く正座もできなかったのですが、体操を続けるうちに膝の痛みが軽くなり、今ではできるようになりました。



男性にもっと参加してほしい！



市シルバーリハビリ体操指導士会
麻生支部

じょうみどう よしお
城御堂 義雄 さん

私たちと一緒に指導士をやってみませんか？

私は指導士として、10年以上活動していますが、体操教室に参加している方は、本当に元気だなと思います。高齢の方でよく〇脚の方を見かけますが、この教室へ参加している方の中では、あまり見かけません。それは素晴らしいことだと思います。教室の参加者・指導士共に女性が多いので、男性がもっと増えるといいですね。自分の健康寿命を伸ばすためにも、一緒にシルバーリハビリ体操をしましょう！

フレイルとは？

高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と、介護が必要な状態の中間の段階で要介護になる危険性が高い状態と言われています。



予防のための大切な3つのこと



適度な運動

日ごろから動く習慣を心がけましょう



社会参加

積極的に人とつながるよう心がけましょう



食事

十分な栄養摂取を心がけましょう



▲フレイル予防の詳細はこちらから



地域の笑顔と健康のために



市シルバーリハビリ体操指導士会
会長

とうの きょうこ
藤野 京子 さん

「体が伸びて気持ちがよかった!」「みんなとおしゃべりができてよかった!」などの声を耳にした時が、指導士をやっていたよかった、と思える瞬間です。

私たち指導士会は、地域の指導士が地域の方々に、身近なところで体操を教えて、健康長寿に貢献できるよう活動しています。最近では、5人に1人が後期高齢者となる「超高齢社会」に突入しようとしています。健康維持、介護予防の一つとして、シルバーリハビリ体操がますます必要になると思われます。地域の方々の笑顔と健康のために、そして「世のため、人のため、自分のため」に楽しくシルバーリハビリ体操を続けて行きましょう!



シルバーリハビリ体操は、なめテレで随時放送中!
一緒に体操しましょう!【毎日12:40~放送中】
※9月1日現在です。今後変更になる可能性があります。



参加者募集!

市内26カ所のシルバーリハビリ体操教室

教室のご案内

「体験してみたい」「参加してみたい」という方は、介護福祉課へご連絡ください。お近くの教室をご案内します。また、お住まいの地域で教室を始めてみたい方のご連絡もお待ちしております。日程を調整の上、指導士を派遣します。



▲お近くの教室はこちらから

※皆さんのご参加をお待ちしています! /



指導者募集!

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

11月開講受講生募集!



11月5日・12日・19日・26日・12月3日
いずれも水曜日 ※予備日12月10日(水)
9:30 ~ 15:45

- ▶場所 地域包括支援センター(玉造甲478-1)
- ▶対象 50歳以上の市内在住の方で、常勤の職についておらず、全日程に参加できる方
- ▶定員 10人 ※先着順
- ▶申込期限 10月3日(金)まで
- ▶申込方法 直接または電話で申し込み

【問い合わせ】介護福祉課 高齢福祉G(玉造庁舎) ☎0299-55-0111

01 市の職員数・給与

【問い合わせ】
働き方改革課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

「行方市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市民の皆さんに職員の任用や勤務条件を公表します。

職員の任免および職員数に関する状況 ※単位：人

▼採用者数（令和7年4月1日）

区分	試験採用	選考採用	再任用	計
一般行政職	13	1	5	19
技能労務職	0	0	0	0
計	13	1	5	19

▼部門別職員数の推移（各年4月1日）

区分	R6	R7	増減数
一般行政部門	224	223	△ 1
教育部門	51	46	△ 5
公営企業等	26	25	△ 1
計	301	294	△ 7

▼年齢別職員数の状況（令和7年4月1日）

区分	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上	計
男性	1	33	22	50	62	10	178
女性	2	27	31	26	23	7	116
計	3	60	53	76	85	17	294

▼退職者数（令和7年3月31日）

区分	定年	勸奨	その他	再任用	計
一般行政職	7	6	7	3	23
技能労務職	0	0	1	2	3
計	7	6	8	5	26

※採用者数・退職者数ともに、短時間勤務職員を含んでいません。

▼級別構成率（令和7年4月1日）

区分	職務	構成比
1級	主事・技手等	15%
2級	主任・技師等	21%
3級	係長・主幹等	22%
4級	係長・主任教諭等	12%
5級	課長補佐等	18%
6級	課長・参事等	9%
7級	部長・議会事務局長 会計管理者・理事	3%

▼分限および懲戒処分の状況（令和6年度）

処分の種類	件数
分限	
降任	0
免職	0
懲戒	
休職	4
降給	0
戒告	0
減給	0
停職	0
免職	0

職員の給与の状況

▼平均給料月額および平均年齢（令和7年4月1日）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	321,400円	42.2歳
技能労務職	321,500円	57.5歳

▼初任給の状況（令和7年4月1日）

一般行政職	大学卒	225,600円
	短大卒	210,600円
	高校卒	194,500円

▼特別職の報酬等の状況（令和7年4月1日）

区分	給料月額	期末手当
給料		
市長	775,000円	6月期 1.725月
副市長	598,000円	12月期 1.725月
教育長	546,000円	計 3.45月
報酬		
議長	360,000円	6月期 1.725月
副議長	306,000円	12月期 1.725月
議員	288,000円	計 3.45月

▼経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和7年4月1日）

経験年数	10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
大学卒	285,300円	321,600円	345,200円
短大卒	257,900円	289,600円	該当者なし
高校卒	263,900円	283,400円	該当者なし

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

▼勤務時間（令和7年4月1日）

区分	状況
正規の勤務時間	1週間あたり38時間45分
開始・終了時間	開始8:30・終了17:15
休憩時間	12:00～13:00

▼職員研修の状況（令和6年度）単位：人

研修区分	受講人数
基本研修	80
専門研修	80
自主研修	328
計	488

広告

神栖・鹿島セントラル法律事務所

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-835-3751

結婚相談所ムスベル

02 茨城県知事選挙・行方市長選挙

【問い合わせ】
選挙管理委員会（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 投票日は、9月7日（日）です

▼ 投票時間

7:00～18:00

▼ 投票所

市内 21 投票所

※投票日当日は、あらかじめ指定された投票所以外では投票できません。投票に行く際は、入場券に記載された投票所を必ずご確認ください。



今回は、2つの選挙が同日に行われます。候補者名を間違えないように、よく確認して記載しましょう。

開票のお知らせ

▼ 開票日時

9月7日（日）20:00～

▼ 場所

北浦中学校体育館

▼ 臨時電話番号

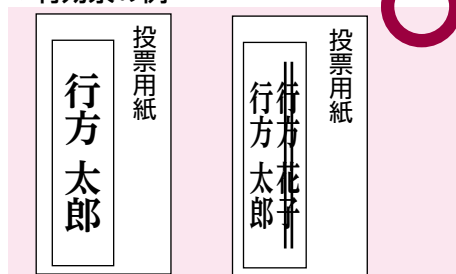
0291-35-3866

選挙開票結果は、市公式ホームページでもお知らせします。

行方市 選挙 検索

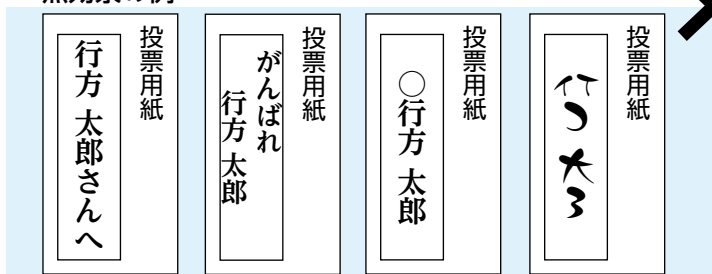
※臨時電話は、開票当日のみつながります。

▼ 有効票の例



- ・記載欄に正しくはっきり記載してある。
- ・書き間違いを二本線で消して、横に正しく記載してある。

▼ 無効票の例



- ・候補者氏名のほか、それ以外のことを記載してある。
- ・記載してある文字が読めない。

9月1日は防災の日

災害への備えはできていますか？



- ✓ 避難場所・避難経路の再確認
- ✓ 備蓄品の再点検
- ✓ 屋外の飛びやすい物・屋内の家具の固定

「いざ」というときに備えて

近年起こる災害は、年々激甚化しています。地震や台風などの自然災害に加えて、最近では短時間に降る大雨による浸水被害など、急に発生する災害も全国各地で起きています。このような災害がいつ起きても対応できるように、日ごろから備えていきましょう。

災害時の情報収集はこちらから



市公式 HP



メールマガジン



防災ハザードマップ



警戒レベル	新たな避難情報		
5	災害発生または切迫	緊急安全確保	すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。発令を待ってはけません！
警戒レベル4までに必ず避難			
4	災害のおそれ高い	避難指示	危険な場所から全員避難しましょう。
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、危険な場所から避難しましょう。
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	
1	気象状況悪化のおそれ	早期注意情報（気象庁）	

【問い合わせ】総務課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

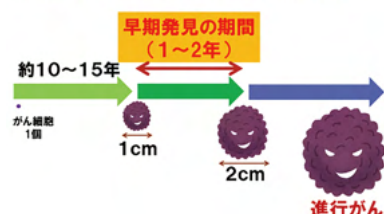
03 女性のための検診（事前予約制）

【問い合わせ】
健康増進課（保健センター）
☎ 0291-34-6200

■ がんの早期発見が生存率上昇につながります

今や、がんは治らない病気ではありません。早期にがんが発見できれば、90%以上の方が完治するといわれています。早期発見のキーワードは、「検診」です。大切な命を守るために、必ずがん検診を受けてください。

早期にがんを発見することが大事！



早期発見できるのは1～2年！

がんが検診で分かる1cm大になるまでには、通常10～15年という年月がかかります。しかし、1cmになったがんが2cmになるには、1～2年しかかかりません。つまり、がんを早期で見つけるためには、年に1回検診を受ける必要があります。

▼ 申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

申し込み方法	申込先	受付時間	受付期間
健診 Web 予約サービス 	(1) Web 健診 Web 予約 検索 (2) QRコード ※事前の利用者登録が必要です。	24 時間	9月11日 (木) ～ 16日 (火)
電話 	健康増進課（保健センター） 0291-34-6200 ※受付開始時間直後で電話がつながりにくい場合には、しばらく時間をおいてからおかけ直してください。	9:00～17:00 （土日祝日を除く）	9月16日 (火) ～ 19日 (金)

※混雑緩和のため、健診 Web 予約サービスの申し込みを先行して開始しますが、申し込み方法ごとに予約枠を設けているため、**Web 申し込みのみで定員になることはありません。**

※健診 Web 予約サービスでは、受診項目ごとに予約日時を選択する必要があります。**必ず同一日時を選択**してお申し込みください。

※各日程、**定員になり次第締め切り**とさせていただきます。

※健診受診日の約2週間前に、日時を記載した受診票を郵送します。**受診票が届かない場合は、事前にご連絡ください。**

▼ 日程・会場

日 程		受診項目			会 場	健診当日の 受付時間
		乳がん	子宮がん	骨粗しょう症		
11 月	4 日 (火) ★	○	○	○	保健センター	【午前の部】 10:00～10:30 乳がん・骨粗しょう症 【午後の部】 12:30～14:10 乳がん・骨粗しょう症 ※子宮（頸部）がん
	5 日 (水)	○	○			
	6 日 (木) ★	○	○			
	8 日 (土)	○	○	○		
	10 日 (月)	○	○			

★：託児サービスあり

完全予約制です。**検診申込時に電話でお申し出**

ください。定員になり次第、締め切ります。

【定員】5人 【対象】0～6歳の未就学児



※子宮（頸部）がん検診は、**午後のみ（13:00～13:40）受付**となります。

▼ 受診項目

項 目		対象年齢 (年齢は令和 8 年 3 月 31 日時点)	個人負担金	備 考
乳がん	超音波検査	30 歳～ 59 歳	1,000 円	
	乳房 X 線検査 (マンモグラフィ)	40 歳以上	1,000 円 (41 歳は無料)	2 年に 1 回 40 歳代は 2 方向の撮影
子宮 (頸部) がん		20 歳以上	1,000 円 (21 歳は無料)	子宮頸部の細胞診
骨粗しょう症		20・25・30・35・40・ 45・50・55・60・65・ 70 歳	1,000 円	11 月 4 日 (火)・8 日 (土) に実施

▼ 今後の健 (検) 診

健 (検) 診名	受診項目	日 程	申込受付
1 月総合健診	・健康診査 ・結核・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス・腹部超音波検査	令和 8 年 1 月	11 月

※市報行方 11 月号、市公式ホームページで詳細をお知らせします。

 医療機関検診のご案内

集団検診でご都合の悪い方は、医療機関検診でも受診することができます。詳細は、健康増進課までお問い合わせください。



こんな方は医療機関検診がおすすめです

- ・子宮 (頸部) がん検診を初めて受ける方
- ・乳房の豊胸手術をされた方
- ・ペースメーカーを留置している方

乳房にしこりなど自覚症状のある方は、集団検診ではなく、早めに医療機関を受診してください。

行方の魅力発信広報番組「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送 (水戸局 94.6MHz、つくば・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz) で、毎月第 2・第 4 金曜日の午前 10 時 35 分から 5 分間放送しています (「HAPPY パンチ」の番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします!

エフエムかしまの放送エリアは
鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第 2 火曜日の午前 11 時 40 分から 10 分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域 (鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市)

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

広告



JA なめがたしおさい 年金・ローン・共済無料相談会

- 年金** : 年金の専門家である社会保険労務士が相談に応じます。年金のお受け取り手続きや、年金受給に必要な資格期間や受給見込額についてなど、さまざまな疑問にお答えいたします。
- ローン** : 住宅・自動車・教育・農業関連の資金など、今から将来にかけて必要となるお金のご用意について、この機会にぜひご相談ください。
- 共 済** : ご加入中の保険等内容などを無料診断します。



※相談は予約制となっておりますので、事前にお電話でご予約の上、ご来店ください。ご予約状況によりご希望に添えない場合もございます。

開催店舗: 玉造支店 行方市玉造甲 1005-1 ☎ 0299-55-0010
開催日時: 10月11日 (土) 午前9時～午後3時

開催店舗: 北浦支店 行方市山田 3018-2 ☎ 0291-35-2211
開催日時: 10月18日 (土) 午前9時～午後3時

04 年金生活者支援給付金

【問い合わせ】

国保年金課（玉造庁舎）

☎ 0299-55-0111

給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092

■ 新たに支給対象となる方は請求書の提出が必要です

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▼ 対象者

老齢年金を受給している方	・ 65 歳以上 ・ 同一世帯の全員が市町村民税非課税 ・ 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が 90 万円以下 ※収入金額には、障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。
障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方	・ 前年の所得額が 479 万円以下

※上記の支給要件を全て満たしている方が対象です。

▼ 請求方法

新たに年金生活者支援給付金を受け取る方	・ 対象者へ日本年金機構から 9 月初旬以降に、お知らせを送付 ↓ ・ 年金生活者支援給付金請求書（はがき型）に記入し提出 ※令和 8 年 1 月 5 日（月）までに請求手続き完了すると、令和 7 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。
年金を受給しはじめる方	・ 年金の請求手続きと併せて、市役所または年金事務所で請求手続きをしてください。

▼ 相談窓口

厚生労働省 給付金専用窓口（月～金曜日および第 2 土曜日）

上記給付金専用ダイヤルへお電話ください。



◀ 特設サイトはこちらから

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意を！

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。そのような電話には、十分にご注意ください。



道路に張り出した樹木は危険です！

～事故が起きた場合は、所有者の責任に問われることも～



安全確保のため、定期的な枝切り・伐採をお願いします。

・ 歩行者や車両と接触の恐れがある ・ 枯れ枝の落下や倒木の危険がある など

注意事項

・ 電線や電話線がある場所での作業は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者に相談してください。
・ 作業の安全確保、通行車両・歩行者・自転車等への安全確保に十分配慮してください。

【問い合わせ】道路維持課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

広告

不動産無料相談

TEL : 0291-33-2128

なんでも相談・・・無料

土地、建物を売りたい!!
不動産を買いたい!!
アパートを借りたい!!

空き家、農地・・・相談してください

茨城県知事（8）第 4708 号 宅地建物取引士

アイドル不動産 代表 村田 敬三

〒311-1517 茨城県鉾田市鉾田 2491-1（水戸信用金庫隣）

広告募集

「市報行方」へ
広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載していただける方を募集しています。
詳細は、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811

FAX 0299-72-2174

受け付け
広告原稿提出
(発行 1 カ月前)
↓
広告掲載内容審査
↓
広告掲載決定
↓
掲載発行

05 有害鳥獣対策

【問い合わせ】
農林水産課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 有害鳥獣（イノシシ等）生息拡大防止のため森林整備を行います

市では、森林環境譲与税を活用し、有害鳥獣による農作物被害等が発生または発生する恐れがある田畑・住宅に隣接する森林を整備することで、有害鳥獣が人里に近づきにくい環境を創出するための森林整備を行います。

▼ 事業要件

- ・ 民有林（森林法第2条第3項に規定する民有林）
または事業実施後に森林となることが確実な区域であって、地域の環境保全に寄与する区域
- ・ 原則として、施行地の合計面積が3ha以上
- ・ 5年間の維持管理および保全管理協定を締結すること

▼ 事業内容

刈払、整理伐、枝打ち 等

▼ 申込期限

9月19日（金）まで

※詳細は、市公式ホームページをご確認ください
ただ、農林水産課へご連絡ください。



▲詳細はこちらから

申請はお済みですか？

令和7年度商工業者等エネルギー高騰対策支援金

市報行方8月号と一緒に折り込みチラシでご案内した給付金の申請がまだお済みでない方は、早めに申請してください。
給付金の詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】商工観光課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111



▲詳細はこちらから

締め切り
10月31日（金）
まで

どうぶつとみんなのいえ日記

マーラ



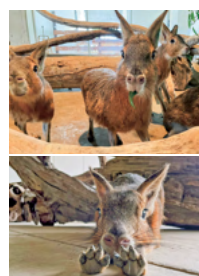
- ▼ 名前 しっぽ・トロン・ルマンド・エリーゼ・えだまめ・そらまめ
- ▼ 性格 繊細・臆病

大きな耳と長い足が特徴

皆さん、マーラという動物をご存じでしょうか？大きな耳と長い足という見た目から「小さい鹿！」「ウサギがいる！」という声をよく耳にします。ですが、マーラは鹿でもウサギでもなく、なんと「ネズミ」の仲間です。テンジクネズミ科に分類されているので、カピバラやモルモットと同じ仲間にあたります。両足をそろえてピョンピョン跳ねるように走り、最高速度は時速45kmにも達するといわれています。臆病な性格で、ぐいぐいと距離を詰めようとすると逃げてしまうので、おやつをあげる際は、そっとゆっくり近づくと、マーラたちの方から近づいてくれます。

それぞれの名前当てに挑戦！

当施設では、6頭のマーラを飼育しています。顔も体の模様も全く見分けがつかないので、耳にマーカをつけて、個体識別をしています。使用しているものはアニマルマーカというもので、動物に害のない安全性に優れたものです。ぜひ皆さんも、マーカを頼りに個体識別に挑戦してみてください。強気でカピバラに立ち向かう個体や、ずばぬけて食い意地が張っている個体など、観察していると面白い発見があると思います。



担当飼育員
望月 彩夏さん

営業情報など施設の詳細は、右のQRコードからホームページをご確認ください。
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

【問い合わせ】霞ヶ浦どうぶつとみんなのいえ ☎ 0299-55-3928



著書を寄贈いただきました なめがた大使の出久根達郎さん

なめがた大使である小説家の出久根達郎さんから、市にご自身の著書4冊を寄贈いただきました。出久根さんは、旧北浦町出身で、1993年に直木賞を、2014年に芸術選奨文部科学大臣賞を受賞されています。今回寄贈いただいた本は、図書館で貸し出していますので、ぜひ一度読んでみてはいかがでしょうか。図書館には、他のなめがた大使の方の著書もそろえてありますので、この機会に図書館をご利用ください。



帆 引き船の技術と伝統を未来へ 未来へつなぐ地域の宝 霞ヶ浦の帆引網漁

7月6日（日）、土浦市のクラフトシビックホール土浦で、帆引網漁のシンポジウムが開催されました。このシンポジウムは、観光帆引き船を操業する行方市・土浦市・かすみがうら市の3市で作る実行委員会が主催で、帆引網漁に係る映像上映会や講演などが行われました。パネルディスカッションでは、各市の保存会会長が登壇し、帆引き船の存続や後継者問題について意見交換を行いました。当日は、約300人が参加し、多くの方に霞ヶ浦の帆引網漁の技術の素晴らしさを知っていただく機会となりました。

食 農教育や地産地消の教材として寄贈 JA なめがたしおさい

7月11日（金）、なめがたしおさい農業協同組合（金田富夫代表理事組合長）から、市内小学校へJAの子ども雑誌『ちゃぐりん』が寄贈されました。『ちゃぐりん』は、JAグループの「家の光協会」が発行する児童向けの月刊誌で、日本の食と農を楽しく取り扱います。寄贈された雑誌は、各小学校へ配布し活用させていただきます。食農教育：「食育」に加えて、食を支えている「農業」についての知識や体験などを行う教育



▲（写真右）金田富夫代表理事組合長

ハロウィン 5億円

1等・前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

パソコンやスマホでネット購入!

9月19日(金) 同時発売 300円

発売期間 9月19日(金) ~ 10月19日(日)
抽せん日 10月28日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入ください。

宝くじに関するお問合せ
0570-01-1192(まぐろセンター)
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

いざ、国勢調査!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 **10.1**水

国勢調査をよそった詐欺(きせ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

3 年連続!市内でコウノトリが誕生 愛称を募集します

本市山田地内の人工巣塔で今春誕生した国の特別天然記念物「コウノトリ」のヒナ4羽が、6月末に巣立ちしました。市内では、令和5年度からコウノトリが繁殖しており、今年で3年連続の繁殖です。この誕生を記念して、多くの方に本市生まれのコウノトリに親しみをもちたいだけよう、愛称を募集します。たくさんの応募をお待ちしています。

▼ 愛称を募集するコウノトリ

- ・1羽目 個体識別番号 J0887 オス
- ・2羽目 個体識別番号 J0888 メス
- ・3羽目 個体識別番号 J0889 メス
- ・4羽目 個体識別番号 J0890 オス

▼ 募集期間

9月1日(月)～22日(月)※郵送は、当日消印有効

▼ 応募条件

- (1) 行方市の地域イメージにふさわしい愛称であること
- (2) 多くの人に親しみやすい愛称であること
- (3) すでに愛称として使用されていないこと

▼ 選考(審査)方法

【一次選考】応募された愛称を、市で条件等を確認し、愛称候補として数点選考します。

【最終選考】一次選考された候補の愛称から、市内小学生の投票で、得票順で採用を決定します。

▼ 発表

- ・採用された愛称は、市報行方、市公式ホームページ、報道機関への発表等での公表を予定しています。
- ・発表時に、応募者名を公表します。
- ・採用された方には、行方市の特産品を贈呈します。(採用者が多数の場合は抽選)

過去に市内で生まれたコウノトリの愛称

令和5年度

- ・うらら【メス】
- ・浦太郎(うらたろう)【オス】

令和6年度

- ・湖夢(こゆめ)【メス】
- ・あーちゃん【メス】
- ・百華(ももか)【メス】



▲ 親鳥とヒナ4羽 (写真提供：溝口一郎さん)

▼ 応募方法

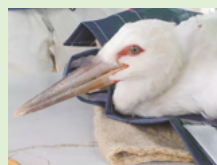
下記のいずれかでご応募ください。

提出方法	提出先
郵送・FAX	行方市経済部環境課 〒311-1792 茨城県行方市山田 2564-10 FAX：0291-35-3258
直接持参	環境課(北浦庁舎) 総合窓口課(玉造庁舎) 総合窓口室(麻生庁舎)
いばらき 電子申請 システム	

※応募用紙は、上記提出先に備え付けてあります。
市公式ホームページからダウンロードすることもできます。



▲市公式ホームページ
はこちらから



▲ 過去に市内で生まれたコウノトリ



職場体験学習 麻生中学校2年生

8月5日(火)と6日(水)、麻生中学校の2年生が職場体験学習を市役所で行いました。庁内メール便の配送、なめがたエリアテレビの番組取材、移動市役所の受付、市報の制作などの業務を体験しました。生徒たちは「普段できないことをたくさん体験することができた」「将来は、人のために役立つ仕事に就きたい」と話していました。

なめテレ 取材日記

11ネ!

笑顔を守る 未来を繋ぐ

なめがたエリアテレビ



なめがたエリアテレビ視聴方法のご案内

現在、市が進めている防災対応型エリア放送「なめがたエリアテレビ」は、微弱な電波での許可のため、防風林等の遮蔽物により、ご家庭での受信に格差が生じており、大変ご迷惑をおかけしています。

「なめがたエリアテレビ」をご視聴いただくためには、ご家庭のテレビでチャンネルスキャンをしていただく必要があります。



▲視聴ガイドはこちら

【問い合わせ】 事業推進課（麻生庁舎）

エリアテレビお問い合わせ専用

フリーダイヤル ☎ 0120-72-0818

■ 7月5日（土）・6日（日）



▼ 撮影場所：八坂神社

▼ 麻生祇園馬出し祭り

7月6日（日）に行われた本祭では、ヤマタノオロチに見立てた馬と、ササノオノミコトに見立てたみこしによる戦いが繰り広げられました。近隣からも多くの見物客とカメラマンが訪れ、境内を走り抜ける勇ましい姿に歓声が上がっていました。

■ 7月12日（土）



▼ 撮影場所：麻生運動場体育館

▼ 東海大学女子ハンドボール部交流事業

市内のスポーツ少年団や中学生・高校生と、東海大学女子ハンドボール部が交流するイベントを7月11日（金）～13日（日）に、麻生運動場体育館で実施しました。参加した中学生は「今回の交流会で学んだことを、これからに生かしていきたい」と話していました。

■ 7月21日（月・祝）



▼ 撮影場所：麻生漁港

▼ 霞ヶ浦北浦トロール漁解禁

7月21日（月・祝）に霞ヶ浦北浦トロール漁が解禁され、午前3時に漁船が出航しました。午前6時頃には次々と漁船が港に戻り、新鮮なシラウオが水揚げされました。しかし、昨年从不漁のワカサギは、あまり取れませんでした。トロール漁は、12月31日（水）まで続きます。

過去の放送番組の一部を「なめテレ オンデマンド」で視聴できます！



なめテレ

ON DEMAND

なめテレ オンデマンド

検索 🔍

なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット、高機能TV等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」で視聴できます。なめテレオンデマンドは、見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。

※QRコードまたはURL (<http://namegata.tv/>) からアクセス

※インターネットへの回線接続費および通信料は自己負担となります。



なめがた大使 小林光恵さん 書きおろしエッセイ 五感でキャッチ！なめがた漫遊記 第16回

ファンタスティック！

猛暑続きでため息が漏れでるころ
プールに行きたくなる。中学時代のプー
ル帰りに自販機でジュースを買って飲
んだのを懐かしく思い出し、すかつと
することができからだ。

しかし、なぜそんなにも懐かしく思
うのか、不思議だった。

玉造中学校の生徒だった私は、当時
(1970年代)、夏休みに開放される、
学校奥にあるプールに通った。プール
帰りに自販機でジュースを買って飲む。
いつもファンタグレイプだ。冷たくて
気持ちいいそのビンを握って自販機の
専用箇所で栓を抜き、その場でが一っ
と飲み干し、ビン置き場に置いて、そ
の場を後にしたのであった。

現在、プール帰りに立ち寄る自販機
は昔のそれとはデザインがかなり違
うし、買うのも水かお茶で、入れ物はベッ
トボトルで、その場では数口しか飲ま
ず、ふたをしてバックに入れてしま
う。あの頃を懐かしく思うような部分が見
つからなかった。

それが先日、一気に疑問が解けたの
だ。住まい近くの洞峰公園内のプー
ルの帰り、先客の幼児が、大人に抱えら
れて自販機のボタンを押し、商品が落
ちる音を聞き喜んでいた。

中学の頃は、自販機のボタンを押
すと待ってましたとばかりに商品が落

ちる音が「ファンタスティック！」(ファ
ンタのテレビCM中のフレーズ。意味
や響きが好きだった)と言っているよ
うで、思春期の不安やもやもやが一気
に晴れる気がしたものだ。のだ。

現在の自販機も、ボタンを押すのと
飲み物が落ちるタイミングはあの頃と
変わりなく、プール後の独特の疲労
感を覚えながら、その感じを味わうこ
とが、懐かしさをもたらしているのだ
と思われる。

自販機の飲み物の落ちる音がこわい
という友人がいるけれど、私がああ音
を明るく爽快に感じることはできるの
は、こんな過去があるからかも。それ
にしても、すっかり忘れていた。人生、
覚えていることより、忘れてしまうこ
とのほうが圧倒的に多いのですね。

小林 光恵さん



最近、もう一本当たる式の
自販機を見かけず残念です。
以前、当たって、缶コーヒー
をもらえたことがあります。
過去の栄光。

行方市出身。つくば市二の宮在住。ビッ
フルボールというスポーツの初心者。の練
習会に、たまに通うようになりました。こ
のスポーツに、はまりそうな予感。

市公式ホームページ内で
「行方帰省メシ」連載中。
サイトはこちらから▶



地域おこし

協力隊 連載コラム⑬

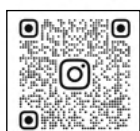
普段は、新規就農をミッションとして
活動しておりますが、今回は私が運営の
お手伝いをして、行方市の地域お
こし会議「行方M3」(なめがたエムズ)
の活動をご紹介します。

行方M3は、行方市生まれ行方市に
住の25歳の若者が、地域の方の声を聞き、
地域活動に反映させていきたいという思
いから、昨年の12月から始動し、毎月1
回市内で開催しています。初回は15人の
参加となり、内訳も20代から60代まで幅
広い年齢層の方々と、今後の地域づくり
の方向性について、幅広い視点で意見交
換することができました。

そして、6月からは行方市で事業や地
域活動に頑張っている方々をゲスト
トにお迎えして「行方プレイヤーズイン
タビュー企画」を始めました。6月は焼
き鳥げんきの堀越さん、7月は木組スタ
ジオNPOの大谷さんにインタビューを
させていただきました。

地域づくりにつながられるよう、今後
も継続開催していく予定です。興味のある
方は、ぜひご参加をお待ちしています。

(次号は、高木桂子が担当します。)



@NAMEGATAM3

▲行方M3の
Instagram
はこちらから



①



②



③



④



▲佐藤 晶 隊員

【令和5年11月1日～現職】
新規就農を目指し農業に従
事するほか、市の農業を盛
り上げるためのPR活動等
を行う。マルシェ等の企画
提案も実施。



図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495

【開館時間】 9:00 ～ 17:00



おすすめ新着本



麦本三步の好きなもの 第3集 (住野 よる)

図書館勤務の20代女性・麦本三步。少しずつ成長しながら、変わらない日常を過ごしていくと思いきや、まさかの岐路に!? 心温まる連作短編集。『小説幻冬』掲載に書き下ろしを加え単行本化。



トットあした (黒柳 徹子)



食べきり漬けもの (重信 初江)



きょうりゅうの
いしやさん
(たしろ ちさと)

第173回芥川賞・直木賞 候補作品

図書館で貸し出ししていますので、ご利用ください。

▼芥川賞候補作

『トラジェクトリー』(グレゴリー・ケズナジャット)
『鳥の夢の場合』(駒田 隼也)
『踊れ、愛より痛いほうへ』(向坂 くじら)
『たえない光の足し算』(日比野 コレコ)

▼直木賞候補作

『ブレイクショットの軌跡』(逢坂 冬馬)
『乱歩と千畝』(青柳 碧人)
『嘘と隣人』(芦沢 央)
『踊りつかれて』(塩田 武士)
『Nの逸脱』(夏木 志朋)
『逃亡者は北へ向かう』(柚月 裕子)

※第173回芥川賞・直木賞は、両賞ともに「該当作なし」でした。両賞とも受賞作が選ばれなかったのは、1998年の第118回以来27年ぶりで、史上6度目です。

休館のお知らせ

定期蔵書点検のため、下記のとおり休館となります。
※公民館は、平常通り開館します。

場 所	期 間
北浦公民館図書室	9月11日(木)～16日(火)

文学散歩 参加者募集

本年度の文学散歩は、栃木県の栃木市文学館・栃木市美術館を訪問します。ぜひご参加ください。

- ▶期日 10月23日(木)
- ▶定員 30人 ※市内在住の方
- ▶参加費 4,000円程度(昼食代を含む)
- ▶申込期間 9月12日(金)～10月2日(木)
- ▶申し込み方法 電話、FAX(0299-55-3452)、図書館窓口、図書館ホームページ

※応募者多数の場合は、抽選となります。

※日程や参加費は、現段階の予定です。

September 9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3	4	5	6
7	8 休	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22 休	23 秋分の日	24	25	26 休	27
28	29 休	30				

行方市のうた

詞／行方市のうたアドバイザー
曲／吉岡 弘行



(1 番)

われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望

(2 番)

祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3 番)

古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもらの
夢を 育む 学舎は 拡ぐ心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



Bringing up a child

子育て

こども家庭センター こども発達支援センター
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます！お気軽にご連絡ください。

親子講座（リトミック）

ピアノに合わせて体を動かしてみよう！
自由な表現を大事にします♪

- ▶日時 9月30日（火）
① 10:00～10:30
② 11:00～11:30



- ▶場所 保健センター
▶講師 上江洲 七子 先生
▶対象 ① 7カ月～1歳
② 1歳～2歳



- ▶定員 各回7組
▶申込期限 9月26日（金）まで

親子講座（さつまいも掘り）

おいしいお芋を掘って、食べて楽しもう！

- ▶日時 10月23日（木） 10:00～11:30
※雨天時延期 10月30日（木）開催
▶場所 農業振興センター
▶講師 農林水産課・ブランド戦略課
▶対象 2歳～5歳
▶定員 20組
▶申込期限 10月10日（金）まで



子育て情報配信中！

市公式ホームページ、母子モ、インスタグラムで、子育て情報を配信しています。ぜひご利用ください。



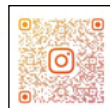
▲市公式ホームページ



▲母子モ (ios用)



▲母子モ (android用)



▲インスタグラム

子どもの成長で気になることがあったら

こども発達支援センターにご相談を

ことばが遅い、かんしゃくが強いなど、子どもの成長で気になることはありませんか？

こども発達支援センターは、0歳から18歳までの相談・支援を行っています。

子育ての悩み、専門の先生に話してみませんか？心配事がありましたらご連絡ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

9月		麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（玉造公民館）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月			○			
2	火	★				▲	
3	水			★		○	
5	金	○				○	
9	火			○		★	
10	水	○		○			
11	木	▲				○	
12	金			♥		○	○
18	木	○				♪	
19	金	○				○	
22	月			▲			
24	水			○			
25	木	♪	○	○			
26	金	○				○	
29	月			○	♪		

★…絵本の読み聞かせ（10:30～）

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♥…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（【午前】10:30～【午後】14:00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

子育て力アップ講座

災害～まえとあと～

- ▶日時 10月9日（木）
10:00～11:30
▶場所 保健センター
▶講師 防災士 海老澤 文江 先生
▶対象 子育て中の保護者、
祖父母、地域の方
▶定員 20組
(託児サービスあり)
▶申込期限 10月6日（月）まで



公民館情報

麻生公民館ギャラリー 「しまだ和花 作品展」

麻生公民館ギャラリーでおなじみの「しまだ和花作品展」を下記の日程で行います。今年のお品テーマは「キラキラアート展」です。島田さんの描く、色鮮やかでキラキラな作品をお楽しみください。

- ▶ 期間 9月5日（金）～10月4日（土）
※毎週月曜日は休館
※9月15日（月・祝）は開館
▶ 時間 9:00～17:00



©nodokashimada

作品名「ギザギザねこ」

【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573

【プロフィール】

しまだ 和花

1994年生まれ。行方市出身。4歳の時、広汎発達障害と診断される。その頃から絵を描き始め、鮮やかな色彩で動植物を描いている。

行方歴史探検 2025

風土記の郷「なめがた」6

ほうじょう てがのさと
～豊穣の地 提賀里～



遺称地「提賀里」の家族の像
所在地：行方市手賀
（諸説あり）

常陸国風土記に「郡家（役所）の西北に提賀里がある。昔、手鹿（てが）という佐伯（さへき）（先住民）が住んでいたの、後に里の名前にした。里の北には香嶋神子社がある。神社周辺の山野は肥沃で、草木は椎・栗・竹・茅の類がたくさん生えている」と記されています。提賀里が、豊穣の地であったことがよくわかります。また、香嶋神子社（鹿島神宮分社）は、現在の荒原神社に比定する説が有力です。同神社の周辺には、貝塚や古墳、廃寺跡などが散見され、古代から集落があったことを物語っています。そのため、市ではこの周辺を「提賀里」の遺称地としています。荒原神社のそばには、古代の人々が豊かな暮らしを営んでいた往時をしのんで、助け合いながらたくましく生きる家族の像が立てられています。

※遺称地とは、古くから遺構や遺跡があったと伝承されている土地（諸説あり）
※常陸国風土記（1992 常陽藝文センター）、常陸国風土記の世界（1999 茨城県立歴史館）玉造史叢第66集、鹿行の文化財第53号（2023 鹿行地方文化研究会）を参考にしています。

【問】 生涯学習課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブルにご注意を！！

事例



突然業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。無料で点検する」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。すぐに点検してもらい、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる。早く工事をした方がいい」と屋根工事を勧められ、言われるがまま約60万円の契約をした。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。

解説



近年、台風や大雨・大雪、地震などによる自然災害が毎年のように全国各地で発生しています。自然災害が発生した場合、それに便乗した悪質商法など、自然災害に関連した消費者トラブルが多く発生する傾向があり、特に被災地域では、多くの相談が寄せられています。また、災害直後でなくとも過去の災害を持ち出したり、将来の不安をあおったりして勧誘され、トラブルになるケースも見られます。以下のポイントを押さえておきましょう。

- ① 工事の必要性、工期や費用が適正なのかすぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- ② 「保険を使って自己負担なく修理できる」「申請サポートをする」と勧誘されたら注意が必要です。
- ③ 業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリングオフできる可能性があります。



－ 不安なときは一人で悩まず、まずはお電話を！ －

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446
月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00



▲相談予約はこちらから

霞ヶ浦シラウオ、

生で食べるか。

釜揚げで食べるか。

なめがたブランド図鑑その1
霞ヶ浦シラウオ



7月21日(月・祝)
トロール漁解禁



▲霞ヶ浦のダイヤモンドともいわれているシラウオ。
今年も旬の時期がやってきました。

7月21日(月・祝)、霞ヶ浦北浦トロール漁が解禁となりました。同日から12月末まで、トロール漁が行われます。夏のワカサギ・シラウオは、霞ヶ浦・北浦だけの風物詩です。夏のシラウオは、魚体が小さく苦みが少ないのが特長で、秋以降は栄養を蓄えて大きく育ったものを味わうことができます。漁師の「新鮮なシラウオをたくさんの方に食べてもらいたい！」との思いが込められた自慢のシラウオを、どうぞご賞味ください。



◀お買い求めは
こちらから
※漁の状況によっては出荷
できない場合もあります



◀AIによる鮮度
判定も行ってい
ます。



◀Instagram
はこちらから



▲生シラウオをレモンとオリーブオイルでさっぱりと。パクチーとトマトが夏の風味を引き立てます。



▲生シラウオの優しい旨みが、卵とチーズのコクと溶け合う濃厚カルボナーラ。黒コショウが香ります。

なめがたブランド戦略会議のインスタグラムで、シラウオ情報を随時発信しています。この機会に、ぜひご覧ください。

インスタグラムで
情報発信中！

鹿島アントラーズ

9月13日(土) ホームゲームでの特別企画 「65歳以上の方特別ご招待・ご優待」

明治安田 J1 リーグ第 29 節「鹿島アントラーズ VS 湘南ベルマーレ」では、65 歳以上の方がお得に観戦できる特別企画を実施します。イーストゾーンは無料で、カテゴリー 5 北は特別価格で観戦できます。また、同行の方もお得に観戦できます。ぜひこの機会に、スタジアムにご来場ください！

▼ 対象試合

2025 明治安田 J 1 リーグ
第 29 節 湘南ベルマーレ戦

▼ 日時

9月13日(土) 19:00 キックオフ

▼ 対象席種

- ・イーストゾーン(自由席) ※当日券のみ
(自由席・バックスタンド上層エリア)
- ・カテゴリー 5 北 ※前売券のみ
(指定席・メインスタンド下層エリア・北側)

▼ その他

- ・チケットの取得・購入方法に関する詳細は、鹿島アントラーズオフィシャルサイトをご覧ください。
- ・販売枚数には限りがあります。予定枚数が終了次第、本企画の受付は終了します。

▼ お問い合わせ

鹿島アントラーズコールセンター support@antlers.co.jp



© KASHIMA ANTLEERS



HOMETOWN
KASHIMA ANTLEERS

2025 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト

今月のホームゲーム 【J1リーグ】

- ◇ 9月13日(土) 19:00
第 29 節 湘南ベルマーレ
- ◇ 9月23日(火・祝) 18:00
第 31 節 セレッソ大阪



いよいよ 10月シーズン開幕！ 9月13日(土)にプレシーズンゲーム の開催も決定

2025-26 シーズンの B1 リーグ戦が 10 月に開幕します。鹿行開催 4 試合の日程も発表されました。また開幕に先立ち、プレシーズンゲームの開催が決定しました。ぜひ会場にお越しいただき、熱いご声援をよろしくお願いします！



- ▶ 日時 9月13日(土) 15:10 試合開始
※開場 13:00
- ▶ 会場 日立市池の川さくらアリーナ
- ▶ 対戦相手 横浜エクセレンス (B2)



◀ 最新情報は
公式 LINE
から



こんにちは！茨城セイバースです！

茨城セイバースは、X1 への昇格を目指して日々奮闘中です。

9月6日(土)、ケーズデンキスタジアム水戸で開幕戦を行います。10月・11月は、鉾田総合公園でホームゲームが続きますので、ぜひ会場で一緒に盛り上がりましょう！引き続き、皆さんの温かい応援をよろしくお願いします。

随時情報を発信していきますので、SNS をご覧ください！

Go ! Savivors ! !



▲ インスタグラム
はこちらから



各種相談案内



相談は全て無料です
★は予約が必要です

▼指定日時に実施している相談

人権相談 総合窓口課
☎ 0299-55-0111

10月8日(水) 10:00～15:00 北浦公民館
10月9日(木) 10:00～15:00 玉造公民館
10月10日(金) 10:00～15:00 麻生公民館

法律相談★ 社会福祉協議会
☎ 0299-36-2020

9月1日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター
10月6日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター
11月10日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター

行政相談 政策秘書課
☎ 0299-72-0811

10月15日(水) 13:00～15:00 各公民館

▼月～金(祝日を除く)に実施している相談

消費生活相談 商工観光課
☎ 0291-34-6446

消費生活センター(北浦庁舎)

ひきこもり相談 社会福祉課
☎ 0299-55-0111

社会福祉課(玉造庁舎)

母子・父子自立支援相談 こども課 子育て支援G
☎ 0299-55-0111

こども課(玉造庁舎)

家庭児童相談 こども課 家庭相談G
☎ 0291-32-8555

こども家庭センター(保健センター)

教育相談★ 教育支援センターポプラ
☎ 0291-35-3030

教育支援センターポプラ

市税と保険料の納期限

9月30日(火)

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第3期

後期高齢者医療保険料 第3期



納付には、便利な口座振替をご利用ください▲

休日開庁日

麻生庁舎のみで実施しています。

■ 開庁日時(第2・第4日曜日) 8:30～12:00
9月14日、28日

■ 取り扱い業務

各種証明書(戸籍謄・抄本等、住民票謄・抄本等、印鑑登録証明書、税証明等)の交付、埋火葬許可書の発行、戸籍届の受領 等

【予約制の手続き】

マイナンバーカードに関する手続き
パスポートの交付

■ 問い合わせ・予約

総合窓口課(玉造庁舎)

☎ 0299-55-0111 ※マイナンバーに関する手続き他
麻生総合窓口室(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811 ※パスポートの交付

※いずれも、平日のみ。

医療機関等案内

■ 鹿嶋市夜間小児救急診療所

鹿嶋市教育センター内(鹿嶋市宮中1998-2)

☎ 0299-82-3817

【診療時間】夜間(毎日) 20:00～23:00
(受付は22:45まで)

【対象】中学生以下

■ 救急電話相談

茨城子ども救急電話相談(24時間 365日対応)

☎ 050-5445-2856(短縮ダイヤル#8000)

茨城おとな救急電話相談(24時間 365日対応)

☎ 050-5445-2856(短縮ダイヤル#7119)

中毒110番

つくば(24時間対応) ☎ 029-852-9999

大 阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499

■ 茨城県救急医療情報ポータルサイト

受診日時・地域・診療科目から医療機関を検索したり、休日や夜間の急病に対応している医療機関を検索することができます。

<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>





What are the SDGs?

第17回 目標10「人や国の不平等をなくそう」



SDGsの目標10は「人や国の不平等をなくそう」です。世界で起きている不平等には、さまざまなものがありますが、例えば経済的不平等に目を向けると、豊かな10%の人が世界全体の富の約76%を持っているなど、格差が広がっています(※1)。

不平等の背景として年齢、性別、障がい、人種、民族、生まれ、宗教、経済状態などが挙げられますが、目標10ではそれらにかかわらず、全ての人が、能力を高め、社会的、経済的、政治的に取り残されないことを目指しています。

日本で問題となっている不平等の一つとして、男女間の格差があります。特に経済分野において、平均年収では女性が得られる給料は、男性が得られる給料のうち約75%しか得られていません(※2)。

目標10の達成に向けて私たちが日頃からできることとして、次が挙げられます。

- ・差別や不平等について話し合う機会をつくる。
- ・募金や寄付を行う。
- ・ボランティア活動に参加したり、困っている人がいたら声をかけたりする。

持続可能な社会の実現に向けて、できることから取り組んでいきましょう！

※1 日本ユニセフ「人や国の不平等をなくそう」 ※2 内閣府男女共同参画局「男女間賃金格差(我が国の現状)」



まちの
広報紙

スマホでもっと楽しめる！ 市報行方デジタルブック！
音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

Android



行方市のコンテンツは
こちら▶



iPhone



◆編集後記◆
本号の特集を編集するにあたり、20年分240号の市報を全て読みました。また旧町の広報紙にも、目を通しました。その際、市報は今を伝えるものがあると同時に、過去の歴史を伝える重要なものであると感じました。そして今を伝える担当者として、より責任を持って作っていきたくと改めて思いました。(樹)
今月で行方市となって20年。当時は高校生で、これから自分のふるさとが新しい市になって進んでいくのだと、少しドキドキした気持ちを思い出しました。このたび公開された、旧町時代の広報紙も読み応えがありますので、ぜひご覧くださいね。(朝)

かわいい笑顔あつまれ！



野菜収穫楽しいね！

あいとくん 5歳
みと都ちゃん 2歳
せあちゃん 1歳
晴心ちゃん

「市報行方」の感想をお聞かせください

いただいた感想は、より良い市報づくりの参考にさせていただきます。感想は、下記のQRコードか、はがきやFAX等でお寄せください。ご協力よろしくお願いします。

【お問い合わせ】

政策秘書課シティプロモーション室
(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174



「かわいい笑顔」募集中！

小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。詳細は、こちらのQRコードから▶



「市報行方」は、各地区の公共施設や商業施設等に配置しています。

詳細は、こちらのQRコードから▶

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



行方市の人口



総数 31,029人 (-55)
男 15,728人 (-26)
女 15,301人 (-29)
世帯数 13,113世帯 (-21)
令和7年8月1日現在の住民基本台帳人口
※外国人住民を含む () は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)