

# お知らせ版

## 認知症市民講座 受講生募集

**いきいき・ながいき！楽しく学ぶ認知症予防**  
加齢とともに気になる「もの忘れ」や「認知症」。実は、日常生活の中で体を動かしながら脳を使うことで、楽しく予防ができることをご存じですか？一緒に「楽しく・無理なく・笑顔で」認知症予防を始めましょう！

- ▶ **日時** 9月10日(水) 14:00～15:30  
※受付は、13:30から
- ▶ **場所** 地域包括支援センター
- ▶ **定員** 30人 ※定員になり次第締め切り
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **対象** 市内在住の方
- ▶ **講師** Rise total support 代表 所 圭吾 氏
- ▶ **申込** 下記申込先に電話で申し込み
- ▶ **期限** 9月3日(水)まで
- ▶ **持ち物** 筆記用具、飲み物(水分補給)、動きやすい服装、室内シューズ

問・申 地域包括支援センター  
☎ 0299-55-0114

## 相続・遺言セミナー 参加者募集

「『相続登記が義務化された』と聞いたけれど、どういうことなの?」「遺言書って、どうやって作るの?」といった、相続のことに関心のある方のご参加をお待ちしています。

- ▶ **日時** 8月29日(金)、9月26日(金)  
14:30～16:00  
※内容は、両日とも同じ
- ▶ **場所** 水戸地方法務局および鹿嶋支局の会議室 ※鹿嶋支局は、水戸会場の講義をオンライン視聴
- ▶ **定員** 水戸20人、鹿嶋支局10人 ※先着順
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **申込** 下記申込先に電話または直接申し込み
- ▶ **その他** 参加者全員に、エンディングノートをプレゼントします。

問・申 水戸地方法務局 供託課  
〒310-0061 水戸市北見町1-1  
☎ 029-227-9917

## 女性のためのセルフ・コンディショニング教室 参加者募集

頑張っている自分へ、ご褒美の時間をあげませんか?コンディショニングとは「筋肉をほぐして体調を整える運動」です。「姿勢が気になる」「コリがある」「疲れやすい」「むくみがある」など、体調が気になる方におすすめてです。ぜひご参加ください。

- ▶ **日時** 9月25日、10月2日、10月16日、10月23日、10月30日、11月6日  
※いずれも木曜日(全6回) 18:30～20:00
- ▶ **場所** 保健センター
- ▶ **定員** 15人 ※定員になり次第締め切り
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **対象** 市内在住で70歳以下の女性  
※初めて参加する方優先、原則毎回参加できる方
- ▶ **申込** 下記申込先に電話または直接申し込み
- ▶ **期間** 8月4日(月)～22日(金)
- ▶ **持ち物** バスタオル、フェイスタオル、ヨガマット(お持ちの方のみ)、飲み物、動きやすい服装(半袖Tシャツ、ハーフパンツまたはまくれるズボンなど)

問・申 健康増進課  
☎ 0291-34-6200

## 放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- ▶ **授業科目** 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。
- ▶ **出願期限** 第1回 8月29日(金)まで  
第2回 9月11日(木)まで

問 放送大学茨城学習センター  
☎ 029-228-0683

掲載事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。  
QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

## 令和7年度自衛官等採用案内

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生(海上)	航空学生(航空)
応募資格	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日において、33歳に達していない方)	18歳以上23歳未満の方 【高卒者(見込みも含む)または高専3年次修了者(見込みも含む)】	18歳以上21歳未満の方 【高卒者(見込みも含む)または高専3年次修了者(見込みも含む)】	18歳以上21歳未満の方 【高卒者(見込みも含む)または高専3年次修了者(見込みも含む)】
受付期間	通年	9月2日(火)まで ※締切日必着	8月29日(金)まで ※締切日必着	
試験期日	受付時にお知らせ	1次試験 9月13日(土)～21日(日) のうち1日	1次試験 9月20日(土)・27日(土)	
試験会場	受付時または受験票交付時にお知らせ			
試験種目	筆記試験、口述試験、適性検査および身体検査	1次試験 筆記試験および適性検査	1次試験 筆記試験および適性検査	

▶ **その他** 詳細は、下記までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所  
☎ 0299-52-1366

## 鹿島産業技術専門学院からのお知らせ

### 10月・4月入学生募集

高校生や求職中の方を対象に、金属プラント保全科、メカニカルデザイン科、電気プラント保全科の入学生の募集をします。それぞれ1年間のコースで、専門技術が学べます。地元の優良企業への就職に大変有利です。オープンキャンパス、説明会も実施しています。

入学時期	出願期限	試験日	合格発表
令和7年10月	8月1日(金)～27日(水)	9月3日(水)	9月10日(水)
令和8年4月	10月9日(木)～29日(水)	11月5日(水)	11月12日(水)

- ▶ **年間授業料** 139,600円  
※兄弟の多い方など各種減免制度あり

ホームページはこちらから▶



### スキルアップセミナー ガス溶接技能講習

- ▶ **日時** 10月18日(土)・19日(日)  
8:50～17:00(2日間 計14時間)
- ▶ **内容** 労働安全衛生法に基づく技能講習(修了者には、修了証を交付) ガス溶接等に用いる可燃性ガスおよび酸素の知識、関係法令、実技等。  
※18歳未満の方は、就業制限があります。
- ▶ **定員** 10人 ※定員を超えた場合は抽選
- ▶ **料金** 4,500円
- ▶ **申込** 郵送またはホームページから申し込み
- ▶ **期間** 8月18日(月)～9月10日(水)  
※郵送の場合は必着

ホームページはこちらから▶



問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院  
〒311-2223 鹿嶋市林572-1  
☎ 0299-69-1171  
FAX 0299-69-6455

行方市公式の企業情報発信サイト「なめがたお仕事情報局」。事業者の皆さん、求職者の皆さん、それぞれの目的に合わせて利用いただけます。詳細はこちらから▶



## 令和7年度排水設備主任技術者試験

- ▶ **日時** 10月28日(火) 13:30～15:30
- ▶ **場所** ホテルマロウド筑波(土浦会場)
- ▶ **申込** 下水道課へ申込書を提出  
※申込書は、下水道課または市公式ホームページから入手してください。
- ▶ **期限** 8月12日(火)まで ※厳守
- ▶ **その他** ・排水設備主任技術者試験および講習会の実施要綱、実施要領等は、茨城県下水道協会のホームページをご確認ください。  
・試験が延期または中止になる場合があります。  
・詳細は、市公式ホームページまたは茨城県下水道協会のホームページをご確認ください。

問・申 下水道課(玉造庁舎)

☎ 0299-55-0111  
ホームページはこちらから▶



茨城県下水道協会

☎ 0294-87-6444  
ホームページはこちらから▶



## 行方市麻生郷土文化研究会からのお知らせ

### 常陸風土記講座 「地図と共に行方郡を読む」

- ▶ **日時** 8月10日(日) 13:30～15:00
- ▶ **場所** 麻生公民館2階 大ホール
- ▶ **定員** 250人
- ▶ **内容** 菅政友の写本 常陸風土記 行方郡の解説
- ▶ **講師** 行方市麻生郷土文化研究会 幹事 羽生 均 氏

### 箕輪匡子写真展「想いをつなぐ」

教師として、なめがた大使で東京大学名誉教授 箕輪光博氏の妻として、子どもたちの母として生きた箕輪匡子氏が撮影した、心温まる作品を展示します。

- ▶ **日時** 8月10日(日)～17日(日)  
9:00～17:00
- ▶ **場所** 麻生公民館1階 ギャラリー

問・申 行方市麻生郷土文化研究会  
☎ 0299-72-1234(平野)



### スポーツ協会からのお知らせ

#### 行方杯中学生バドミントン大会結果

5月11日(日)に、玉造中学校体育館で行われた上記大会結果は、次のとおりです。

#### 【女子ダブルスの部】

- 優勝 玉造中学校 平間 瑠愛・高野 真花
- 準優勝 大野中学校 久保 柚季・生井澤 育歩
- 第3位 玉造中学校 飯島 朱里・齋藤 里納
- 第3位 大野中学校 小松崎 海乃・出頭 夢菜

#### 第32回行方杯バレーボール大会結果

5月17日(土)に、麻生運動場体育館で行われた上記大会結果は、次のとおりです。

- 優勝 銚田市立銚田北・大洋中学校
- 準優勝 神栖市立波崎第四中学校
- 第3位 銚田市立旭中学校
- 第3位 神栖市立神栖第二中学校

問 行方市スポーツ協会  
☎ 080-5139-6489



### 茨城県警察本部交通総務課からのお知らせ

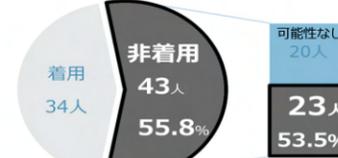
## 交通安全かわら版

令和7年6月  
茨城県警察本部交通総務課  
No.24

### 運転経験豊富な高齢運転者の皆様へ

#### シートベルトを必ず、着用しましょう!

◎過去10年間(H27-R6末)における第1当事者が75歳以上の運転者の死者数は77人!!  
死者43人(約55.8%)が非着用!



可能性なし 20人  
非着用の死者23人(53.5%)は、着用していれば、助かった可能性あり!



「カチッ」とシートベルトを締めようね!

※第1当事者とは、交通事故当事者のうち、過失の重い者を言います。

#### 駐車場で、「焦らす、慌てる、油断せず」運転操作や安全確認を!

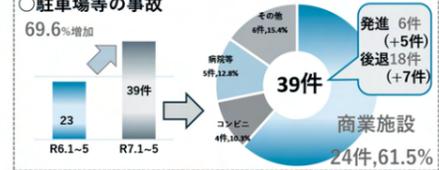
#### ◎75歳以上の運転者による事故が増加!



#### ◎通行目的は買物が増加!



#### ◎商業施設の駐車場で事故が最多!



◇駐車場で事故が前年同期期と比べ約7割増加!  
◇発進時や後退時に多く発生!  
発進 6件(+5)  
後退 18件(+7)

- ◇サポカー限定免許制度の利用や、安全運転支援装置が充実したサポカーを活用することで安心して運転することができます。
- ◇運転に不安を感じるようになった方は、運転免許の自主返納をすることができます。

問 茨城県警察本部 交通総務課  
☎ 029-301-0110



### 保育の仕事をお探しの方向け 求人保育施設マッチングシステム

茨城県では、保育の仕事に就きたい方に対して、希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。新卒、未経験、ブランクのある方にもご利用いただいています。施設見学、面接へのスタッフ同行も可能です。

- ▶対象 保育の仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方も含む)
- ▶申込 下記申込先に電話またはLINEで申し込み

問・申 いばらき保育人材バンク事務局  
(いばらき保育サポートセンター)  
☎ 029-896-6366  
茨城県子ども未来課  
☎ 029-301-3243  
LINEのご登録はこちらから▶



### 行方県税事務所からのお知らせ

8月は個人事業税第1期分の納期限月です。個人事業税は、県内で事業を営んでいる個人の方に、前年中の所得金額に対して課税される税金です。第1期の納期限は9月1日(月)です。納期限までに納税してください。なお、個人事業税の納税には便利な『口座振替制度』があります。ぜひご利用ください。

問 行方県税事務所 課税第一課  
☎ 0299-72-0483



### 障害者就職面接会開催のお知らせ

仕事をお探しの障害者の方と、障害のある方を採用したい事業主の方が、一堂に会して面接を行う障害者就職面接会を開催します。

- ▶日時 9月17日(水) 13:00~15:30 ※受付は、12:30から
- ▶場所 アートホテル鹿島セントラル(旧鹿島セントラルホテル新館)
- ▶申込 下記申込先に電話で申し込み
- ▶期限 9月5日(金)まで

問・申 常陸鹿嶋公共職業安定所  
☎ 0299-83-2318 (42#)

多言語翻訳音声  
読み上げ対応  
電子版市報行方配信中!



### 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- 【こどもの人権相談】☎ 0120-007-110
- ▶日時 8月27日(水)~9月2日(火) 8:30~19:00  
※土・日は10:00~17:00  
※上記期間以外は平日8:30~17:15

問 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会  
☎ 029-227-9919



### こころの健康相談

健康増進課では、精神保健福祉士による「こころの健康相談」を開催しています。眠れない・集中できない・お酒がやめられない等の悩みを抱えている方、ひとりで悩まず、ぜひご利用ください。

- ▶日時 8月28日、9月18日、10月16日、11月20日 ※いずれも木曜日  
①13:00~②14:00~③15:00~
- ▶場所 保健センター
- ▶定員 各時間1組 ※定員になり次第締め切り
- ▶対象 市内在住の方 ※家族のみの来所も可
- ▶申込 下記申込先に電話で申し込み

問・申 健康増進課  
☎ 0291-34-6200



### 「全国一斉 子どものための養育費相談会」開催のお知らせ

茨城青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。秘密厳守、予約は不要です。

- 【養育費相談】☎ 0120-567-301
- ▶日時 8月30日(土) 10:00~21:00
- ▶料金 無料

問 茨城青年司法書士協議会(渡邊)  
☎ 029-229-2322

行方市公式 LINE  
市の情報を配信中!

### ☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

#### マリッジサポーター鹿行地域活動協議会 2025年度結婚相談会開催

- ▶日時 8月17日(日) 13:30~16:00
- ▶場所 高正U&Iセンターホール 会議室2(鹿嶋勤労文化会館)
- ▶対象 結婚を希望される独身の方
- ▶内容 結婚相談会、プロフィール閲覧

問 ☎ 090-4709-6635 (加藤)  
後援: いばらき出会いサポートセンター

#### いばらき出会いサポートセンター「入会登録料無料キャンペーン」のご案内

いばらき出会いサポートセンターは、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。女性を対象に、入会登録料(通常11,000円または22,000円)の無料キャンペーンを実施します。

- ▶期間 8月1日(金)~10月31日(金)
- ▶対象 上記期間中、センターに入会登録する女性

問 いばらき出会いサポートセンター  
☎ 029-224-8888  
ホームページはこちら▶



#### 市では、男性の方に対しても 上記登録料の11,000円を全額助成します! 「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

申請等の詳細は、事業推進課へお問い合わせください。

#### 鹿行イベント 恋する天空カフェ

- ▶日時 8月31日(日)  
セミナー 13:30~14:10  
イベント 14:20~16:30
- ▶場所 アートホテル鹿島セントラル15階プラネット(旧鹿島セントラルホテル新館)
- ▶定員 36人程度
- ▶対象 25~39歳の独身の男女
- ▶内容 スイーツデコレーション体験、セミナー(男性: コミュニケーション講座、女性: メイクレッスン)
- ▶申込 下記QRコードから申し込み
- ▶期限 8月17日(日)まで
- ▶共催 茨城県、鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市  
申し込みはこちら▶



問 事業推進課(情報交流センター内)  
☎ 0299-72-0811