

# お知らせ版

## 健康増進課から教室のお知らせ

### 栄養教室 ～夏編～

ご自身や家族の食習慣を見直して、毎日を健康に過ごしませんか。今回は、暑い夏を乗り切るヘルシーメニューを作ります。

- ▶ **日時** 7月30日(水) 9:30～12:00
- ▶ **場所** 保健センター
- ▶ **内容** 栄養バランスに関する講話、簡単な調理実習
- ▶ **定員** 10人 ※定員になり次第締め切り
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **対象** 市内在住のおおむね74歳までの方
- ▶ **申込** 下記申込先に電話で申し込み
- ▶ **期限** 7月23日(水)まで
- ▶ **持ち物** エプロン、三角巾、マスク

### 男性限定!運動教室 ～目覚めよ、筋肉～

脚力アップ、筋力アップの運動を中心に、より強度の高い運動を実践します。

- ▶ **日時** 8月19日、26日、9月2日、9日(いずれも火曜日、全4回) 18:30～20:00
- ▶ **場所** 保健センター
- ▶ **定員** 20人 ※定員になり次第締め切り
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **対象** 市内在住のおおむね65歳以下の男性 ※原則毎回参加できる方
- ▶ **講師** 水戸協同病院 理学療法士 藤田 義隆 氏
- ▶ **申込** 下記申込先に電話で申し込み
- ▶ **期間** 7月7日(月)～25日(金)
- ▶ **持ち物** 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物等

問・申 健康増進課 ☎0291-34-6200

## 認知症サポーター養成講座 受講生募集

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人たちではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、声掛けやちょっとした手助けができる地域の「応援者」です。

これを機会に、認知症の基礎を学び、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりと一緒にしませんか。受講者には、認知症サポーターカードをお渡しします。

- ▶ **日時** 8月20日(水) 13:30～15:00
- ▶ **場所** 地域包括支援センター
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **対象** 市内在住の方
- ▶ **講師** 認知症キャラバン・メイト
- ▶ **申込** 下記申込先に電話で申し込み
- ▶ **期限** 8月8日(金)まで

問・申 地域包括支援センター ☎0299-55-0114

## 「人工内耳の日」記念講演会

- ▶ **日時** 8月3日(日) 13:00～15:30 ※受付は、12:30から
- ▶ **場所** 水戸市福祉ボランティア会館 ミオス2階 大研修室(水戸市赤塚1-1)
- ▶ **内容** ・聞こえを取り戻すためになすべきことは ・それぞれ異なる聞こえ、自分らしく生きるために ※装用者の体験談や質疑応答もあります。
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **対象** どなたでも参加可能
- ▶ **講師** 東京医科大学病院 聴覚・人工内耳センター長 西山 信宏 氏
- ▶ **申込** 事前申し込み不要
- ▶ **その他** 情報保障として、要約筆記・ヒアリンググループがあります。

問 一般社団法人 人工内耳友の会 ACITA 茨城支部 FAX 029-357-7944 メール charo.no.mama@gmail.com

掲載事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 令和7年度鹿行広域事務組合 消防吏員採用試験の受験者募集

- ▶ **試験区分および採用予定人数**  
消防A(大学卒業) 若干名  
消防B(高校卒業) 若干名  
※採用予定日は、令和8年4月1日
- ▶ **日程** 一次試験 9月21日(日) 9:00～  
二次試験 11月上旬
- ▶ **場所** 鹿行広域事務組合消防本部
- ▶ **募集期間** 7月7日(月)～8月17日(日)

試験区分	受験資格
消防A(大学卒業)	平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和8年3月31日までに卒業見込みの人
消防B(高校卒業)	平成14年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人または令和8年3月31日までに卒業見込みの人

- ▶ **申込** 鹿行広域事務組合消防本部、管内の各消防署または各出張所にある受験申込書と履歴書(所定のもの)に必要事項を自筆で正確に記入して、鹿行広域事務組合消防本部または管内の各消防署へ募集期間中に持参
- ▶ **その他** 詳細は、下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

問・申 鹿行広域事務組合消防本部 ☎0291-34-2119 行方消防署 ☎0291-35-0119 ホームページはこちらから▶



## 鹿島産業技術専門学校 スキルアップセミナーのご案内

### Excel講習(応用)

- ▶ **日時** 9月4日(木)、8日(月)、9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木) 18:00～21:00(6日間 計18時間)
- ▶ **内容** エクセルを実務で活用するための講座
- ▶ **定員** 10人 ※定員を超えた場合は抽選
- ▶ **料金** 5,000円
- ▶ **対象** Excelの基本操作ができる方
- ▶ **申込** 郵送またはホームページから申し込み
- ▶ **期間** 7月7日(月)～30日(水) ※郵送の場合は必着

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学校 〒311-2223 鹿嶋市林572-1 ☎0299-69-1171 FAX 0299-69-6455 ホームページはこちらから▶



## 令和7年度 第1回上級救命講習会

- ▶ **日時** 9月7日(日) 9:30～18:30
- ▶ **場所** 北浦公民館2階 会議室
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **対象** 行方市・潮来市・鉾田市に在住・在勤・在学の方
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **申込** 下記申込先にメールで申し込み 件名を「上級救命講習会受講申請」とし、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を記載
- ▶ **期間** 8月1日(金) 9:00～
- ▶ **その他** 実技を行うので、軽装でお越しください。

問・申 鹿行広域事務組合消防本部警防課 メール honbu-kyukyu@rokkou-kouiki.jp ☎0291-34-8119 申し込みはこちらから▶



## 玉造B&G海洋センターからのお知らせ

### プール一般開放

- ▶ **日時** 7月19日(土)～8月31日(日) ※月曜日は休館です。  
①午前の部 9:00～11:50  
②午後の部 13:00～16:50  
③夜間の部 17:00～18:50  
※気温、水温が低い等の理由により、開放を中止することがあります。ご来場の際はご確認をお願いします。
- ▶ **料金** 小・中学生 200円(300)円 高校生以上 300円(450)円 ※()内は、市外在住の方の料金です。
- ▶ **注意** ・浮き輪等の使用はできません。  
・次の事項に該当する方は入場できません。  
①発熱、咳、風邪症状等の病気のある方  
②目、耳、皮膚に病気のある方  
③心臓病、貧血、てんかん等の病気のある方  
④小学2年生以下で、保護者の付き添いが無い方  
⑤酒気を帯びている方

## 令和7年度 甲種防火管理(新規)講習会

- ▶ **日時** 9月25日(木)・26日(金) 9:00～15:30
- ▶ **場所** 鹿行生涯学習センター 大研修室
- ▶ **定員** 60人 ※定員になり次第締め切り
- ▶ **料金** 5,000円(テキスト代および訓練資材費) ※講習初日に徴収します。
- ▶ **申込** 下記申込先に申請書をメールで申し込み
- ▶ **期間** 8月1日(金)～8日(金) 9:00～17:00 ※休日を除く

問・申 鹿行広域事務組合消防本部予防課 メール honbu-yobou@rokkou-kouiki.jp ☎0291-34-7119

申請書のダウンロード、ホームページはこちらから▶



### ジュニア水泳教室参加者募集

- ▶ **日時** 【A日程】7月29日(火)～31日(木) 【B日程】8月5日(火)～7日(木) いずれも9:30～11:30
- ▶ **場所** 玉造B&G海洋センタープール
- ▶ **対象** 市内在住の小学1年生～6年生
- ▶ **内容** 水泳初心者児童の水に対する恐怖心の克服、泳げる距離の延長、新たな種目の習得
- ▶ **定員** 30人 ※先着順
- ▶ **費用** 1,000円(保険代等)
- ▶ **申込** 下記申込先へ電話または直接申し込み
- ▶ **期間** 7月8日(火)～18日(金)

問・申 玉造B&G海洋センター(玉造運動場) ☎0299-55-3211 8:30～17:15 ※月曜日休館

## 行方市ソフトボール連盟杯 前期大会結果

5月11日(日)に北浦第2グラウンドで行われた上記大会結果は、次のとおりです。

- 優勝 ザ・一公
- 準優勝 グロリアス
- 第3位 大和乃風

問 行方市スポーツ協会 ☎080-5139-6489

行方市公式LINE  
市の情報を配信中!



多言語翻訳音声  
読み上げ対応  
電子版市報行方配信中!



### 1 県立産業技術短期大学校 オープンキャンパスのご案内

▶ **日時** 7月19日、8月2日、23日  
(いずれも土曜日)  
※8月2日は、女子学生向け  
【午前の部】 9:00～12:00  
【午後の部】 13:00～16:00

▶ **場所** 茨城県立産業技術短期大学校  
(水戸市下大野町6342)

▶ **内容** 学校見学、体験授業ほか

▶ **対象** ITに関心のある高校生、保護者など

▶ **申込** ホームページから申し込み

問・申 茨城県立産業技術短期大学校  
☎ 029-269-5500  
ホームページはこちら▶ 

### 1 鹿行地区里親制度説明会

温かい家庭の中で生活することは、子どもの成長にとっても良い影響を与えます。子どもにとっての「特別」になってくれる里親の方がもっと増えることを願い、里親制度の説明会を開催します。

▶ **日時** 8月3日(日) 14:00～16:00  
※受付は、13:40から

▶ **場所** 鹿嶋市立中央公民館  
(鹿嶋市宮中4631-1)

▶ **内容** 里親制度の説明、マッチング、里親体験談

▶ **定員** 30人

▶ **料金** 無料

▶ **申込** 電話、メール、下記QRコードから申し込み

問・申 茨城県里親リクルート事業事務局  
里親リクルーター(新山)  
☎ 029-291-3770  
☎ 090-8434-3609  
メール satoriku@doujinkai.or.jp

申し込みはこちら▶ 

### なめテレ ON DEMAND

なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」。

見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。  
※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。



### 1 白十字看護専門学校 オープンキャンパスのご案内

▶ **日時** 7月26日、8月23日、9月20日  
(いずれも土曜日) 9:30～12:00  
※受付は、9:00から

▶ **場所** 白十字看護専門学校(神栖市賀2149-5)

▶ **申込** 前日の16:00までに、下記申込先に電話またはホームページから申し込み▼

問・申 白十字看護専門学校  
☎ 0299-92-3891



### 1 茨城県近代美術館企画展 「旅にまつわる絵とせとら」

#### 歌川広重から東山魁夷まで

旅にまつわる多彩な絵画約200点と、江戸時代のガイドブックや、画家が装丁を手掛けた旅行雑誌といった旅の“エトセトラ”を紹介。

▶ **期間** 7月16日(水)～8月31日(日)  
※月曜日は休館  
※7月21日(月・祝)、8月11日(月・祝)は開館、翌日休館

▶ **時間** 9:30～17:00 ※最終入場時間16:30

▶ **場所** 茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)

▶ **料金** 一般820円、満70歳以上410円、高校生550円、小中学生270円  
※障害者手帳等をご持参の方は無料  
※7月19日(土)、8月30日(土)は高校生以下無料  
※7月19日(土)は満70歳以上の方は無料

問 茨城県近代美術館  
☎ 029-243-5111

### 1 県立農業大学校 令和8年度入学生募集

#### 茨城で農業を学ぶなら県立農業大学校へ

農学科、畜産学科、園芸学科、研究科の学生を募集します。入学後、農学科は普通作・露地野菜・果樹、園芸学科は施設野菜・花きの各コースに分かれます。各学科の受験資格、募集人員や入試日程などは、下記までお問い合わせください。

問 茨城県立農業大学校 入試事務局  
〒311-3116 茨城町長岡4070-186  
☎ 029-292-0010  
ホームページはこちら▶ 

### 1 中小企業経営者のための 事業承継相談会

お店、会社の事業承継に関する質問、手続き方法、お悩みについて、茨城県事業承継・引継ぎ支援センターの中小企業の事業承継・事業引継ぎの実務に精通した専門家が、相談に対応します。

▶ **日時** 7月28日(月) 10:00～16:00  
※1事業者あたり1時間程度

▶ **場所** 行方市商工会2階 会議室

▶ **申込** 申込書をFAXまたは持参で申し込み

問・申 行方市商工会  
〒311-3832 行方市麻生1222-1  
☎ 0299-72-0520  
FAX 0299-72-0634  
茨城県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎ 029-284-1601

### 1 中小企業経営者のための ひまわりほっと法律相談会

債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など中小企業の経営者の方の法律問題に弁護士が相談に応じます。

▶ **日時** ①水戸会場 7月18日(金)  
②土浦会場 7月17日(木)  
③下妻会場 7月14日(月)

▶ **場所** (水戸市大町2-2-75 茨城県弁護士会館)  
(土浦市中央1-13-3 大国亀城公園ハイツ304)  
(下妻市長塚74-1 下妻市商工会館)

いずれも13:30～16:00  
※1事業者あたり30分程度

▶ **料金** 無料

▶ **対象** 中小企業の経営者の方

▶ **申込** 希望する会場に電話で申し込み  
①水戸会場 ☎ 029-227-1133  
②土浦会場 ☎ 029-875-3349  
③下妻会場 ☎ 0296-44-2661  
※受付時間は、平日10:00～12:00、13:00～16:00  
※予約の受け付けは、7月1日(火)10:00からとなります。

問 茨城県弁護士会事務局  
☎ 029-221-3501

問 茨城県弁護士会事務局  
☎ 029-221-3501

### 1 身体障害者のための 無料結婚相談・各種相談

茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障害がある方が幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を行っています。また、身体障害者の就労をはじめ、生活全般についても相談ができます。ぜひお気軽にご相談ください。

▶ **日時** 平日 10:00～15:00  
※祝日、年末年始を除く

▶ **申込** 下記申込先に電話等で申し込み

問・申 一般社団法人 茨城県身体障害者福祉協議会  
〒310-0851 水戸市千波町1918  
セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内  
☎ 029-243-7010  
FAX 029-243-7018

### 1 茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器など)の展示や相談会を行います。小さなお子さんや保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関の方からの参加もお受けしています。お気軽にご参加ください。

▶ **日時** 7月25日(金) 11:00～15:00

▶ **場所** 鹿嶋市役所 会議室302  
(鹿嶋市平井1187-1)

▶ **申込** 下記申込先に電話で申し込み

▶ **期限** 7月17日(木)まで

問 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター  
(菊池・三保)  
☎ 029-221-3388  
メール shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

### 茨城救急電話相談

子ども #8000 24時間受付 #7119 おとな

急な病気やケガで、すぐに受診したほうがよいのか様子を見ても大丈夫なのか不安なときや救急車を呼ぶか迷ったとき、ご相談ください。夜間や休日など受診可能な医療機関もご案内します。

### ☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

#### マリッジサポーター鹿行地域活動協議会 2025年度結婚相談会開催

マリッジサポーターとは、茨城県から委嘱されたボランティアで、結婚相談・出会いの仲介・お見合いまでをサポートしています。

▶ **日時** 7月13日(日)、8月17日(日)  
いずれも13:30～16:00

▶ **場所** 高正U&Iセンターホール 会議室2  
(鹿嶋勤労文化会館)

▶ **対象** 結婚を希望される独身の方

▶ **内容** 結婚相談会、プロフィール閲覧

問 ☎ 090-4709-6635 (加藤)  
後援：いばらき出会いサポートセンター

### 独身者限定！ なめがた社会人サークル「チアフル」 会員募集のご案内

ニコニコ、楽しい、明るいという意味の「チアフル」は、出会いや交流の場として年代別、趣味別のイベントを実施するサークルです。サークル活動を通して、気軽に友達づくり、異業種交流、恋活をしてみませんか？

▶ **活動内容** 年代別、趣味別のイベントの実施(興味のあるものみの参加可)

▶ **入会資格** 市内外問わず、独身で満18歳以上の方

▶ **会費等** 会費無料。希望するイベントに参加する際に、参加費のみご負担いただきます。

▶ **入会方法** 下記QRコードから申し込み、またはホームページから申請書類をダウンロードして提出してください。

▶ **必要書類** 本人確認書類  
※市外の方は、戸籍謄本または独身証明書も必要です。

申し込みはこちら▶ 

市では、上記登録料の11,000円を全額助成します！  
「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

申請等の詳細は、以下へお問い合わせください。

問 事業推進課(情報交流センター内)  
☎ 0299-72-0811