



お知らせ版

令和 7 年第 17 回なめがた狂歌作品募集 ～ 第 1 期 ～

第 17 回「なめがた狂歌」の作品を募集します。

- ▶ **期間** 6 月 16 日（月）～7 月 16 日（水）
- ▶ **要件** ・社会風刺や何気ない日常の出来事、心のつぶやきなどを、洒落や滑稽を交えて、五七五七七の形式で自由に表現したもの
・小学生以上
・本人が創作した未発表のもの
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **募集** 年間 2 回（1 期・2 期）
※ 1 回の応募は、1 人 2 首まで
- ▶ **入賞** 1 期・2 期の入選作品から、年間賞（県知事賞、市長賞等）を決定します。
- ▶ **応募** 持参、郵送、FAX、E メール、QR コードから応募
※ 応募要項や応募用紙は、生涯学習課、各公民館、図書館にあります。
また、市教育委員会のホームページからもダウンロードできます。

ホームページはこちらから▶



問・申 生涯学習課（北浦庁舎）「なめがた狂歌」係
〒 311-1792 行方市山田 2564-10
☎ 0291-35-2111
FAX 0291-35-1785
メール name-shogaku@city.namegata.lg.jp

第 5 回 なめがたみっけいち開催！

クラフトや飲食店のブース、キッチンカーなどが出店するマルシェイベント「なめがたみっけいち」を開催します。

- ▶ **日時** 6 月 14 日（土）10:00 ～ 15:00
※ 小雨決行・荒天中止
- ▶ **場所** カインズ玉造店駐車場

問 なめがたみっけいち実行委員会
☎ 080-5456-9183

夏休みキャンプ教室 参加者募集

- ▶ **日時** 7 月 19 日（土）9:00 ～ 20 日（日）11:00 ※ 1 泊 2 日
- ▶ **場所** 陸上自衛隊勝田駐屯地
- ▶ **内容** 自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど
※ 天候等により変更する場合があります。
- ▶ **対象** 県内在住の小学生
※ 保護者 1 人の同伴が必要です。
- ▶ **定員** 小学生と保護者合計 70 人程度
※ 申し込み者多数の場合は抽選
- ▶ **費用** 3,000 円 ※ 1 人当たり
- ▶ **申込** 参加希望者全員の氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・住所・電話番号・食物アレルギー・留守家族電話番号を記入の上、下記申込先まで往復はがきで申し込み
※ 詳細は、下記 QR コードからホームページをご確認ください。
- ▶ **期限** 6 月 16 日（月）※ 必着

ホームページはこちらから▶



問・申 勝田駐屯地広報班
〒 312-8509 ひたちなか市勝倉 3433
☎ 029-274-3211（内線 292）

令和 7 年度 茨城県障害者スポーツ大会 「団体競技・レクリエーション競技」

上記大会の参加申し込みは、次のとおりです。

- ▶ **期間** 6 月 2 日（月）～7 月 9 日（水）
- ▶ **申込** 参加申込書を指定の申込先まで提出
※ 詳細は、下記 QR コードからホームページをご確認ください。

ホームページはこちらから▶



問・申 茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎ 029-301-3375
FAX 029-301-3378

掲載事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
QR コードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

玉造 B&G 海洋センター プール監視員募集

- ▶ **期間** 7 月 19 日（土）～8 月 31 日（日）
※ 予定
- ▶ **時間** 8:30 ～ 19:00
※ シフト勤務制（勤務時間は要相談）
- ▶ **内容** プール監視および施設管理業務
- ▶ **対象** ① 令和 7 年 4 月 1 日現在で満 16 歳以上の方
② 泳げる方
③ 7 月中旬実施予定の普通救命講習および業務打ち合わせ会議に出席できる方
- ▶ **賃金** 1,005 円 ※ 1 時間当たり
- ▶ **申込** 履歴書に必要事項を記入し、下記申込先まで提出
- ▶ **期限** 6 月 29 日（日）まで
※ 月曜日は休館

問・申 玉造 B&G 海洋センター（玉造運動場）
〒 311-3512 行方市玉造甲 3185
☎ 0299-55-3211

市民健康勉強会 ～ 脳卒中編 ～

専門医から脳卒中の予防と治療について学びませんか。

- ▶ **日時** 6 月 17 日（火）14:30 ～ 16:00
※ 受付は 14:00 から
- ▶ **場所** 小見川市民センター いぶき館 3 階 小ホール（千葉県香取市羽根川 38）
- ▶ **内容** 脳卒中の予防と治療について
- ▶ **定員** 100 人 ※ 先着順
- ▶ **講師** 医師 大橋 智生 氏（鹿嶋ハートクリニック 脳神経外科 血管治療センター センター長）
- ▶ **申込** 下記へ電話または鹿嶋ハートクリニック・宝山ハートクリニックで直接申し込み
※ 受付時間は 9:00 ～ 16:00
- ▶ **料金** 無料

問・申 鹿嶋ハートクリニック
☎ 0299-77-8888

行方市公式 LINE
市の情報を配信中！



体力アップの運動教室 参加者募集

水戸協同病院の理学療法士の先生を講師に迎えた、毎年人気の教室です。運動不足の方はもちろん「どう運動をすればいいかわからない」「うまく続かない」という方も、ぜひご参加ください。

- ▶ **日時** 7 月 3 日、10 日、17 日、24 日、31 日、8 月 7 日（いずれも木曜日）
18:30 ～ 20:00
- ▶ **場所** 行方市保健センター
- ▶ **内容** 脚力・筋力・柔軟・バランス力などを向上する運動
- ▶ **定員** 20 人 ※ 定員になり次第締め切り
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **対象** 市内在住のおおむね 70 歳までの運動習慣を身に付けたい方
※ 原則毎回参加できる方
- ▶ **申込** 健康増進課へ電話で申し込み
- ▶ **期間** 6 月 9 日（月）～ 20 日（金）

問・申 健康増進課
☎ 0291-34-6200

茨城県調理師試験 準備講習会

令和 7 年茨城県調理師試験受験生の皆さんを対象に、準備講習会を行います。

- ▶ **準備講習会**
- ▶ **日時** 9 月 3 日（水）・4 日（木）
9:00 ～ 16:00 ※ 受付は 8:30 から
- ▶ **場所** 鉾田市当間 228
- ▶ **定員** 40 人程度 ※ 先着順
- ▶ **申込** 8 月 29 日（金）までに下記へ電話で申し込み
- ▶ **費用** 40,000 円

- ▶ **調理師試験**
- ▶ **日時** 10 月 25 日（土）13:30 ～ 15:30
- ▶ **場所** つくば国際会議場（つくば市竹園 2-20-3）

問・申 茨城県調理師連合会
代表 横田 利春（割烹よこ多）
☎ ・FAX 0291-32-6007

多言語翻訳音声
読み上げ対応
電子版市報行方配信中！



サクセスフル・エイジング講演会 ～ シニアが健康で自分らしく生きるための知恵探し～

シニア世代が生き生きと生活することができるよう、健康増進のための講演会を開催します。

- ▶ **日時** 6 月 14 日（土）13:00 ～ 16:00
※ 受付は、12:30 から
- ▶ **場所** 鹿行生涯学習センター（レイクエコー）多目的ホール
- ▶ **内容** 講演、アトラクション（王萌による二湖演奏、北浦童太鼓）
- ▶ **講演** 「人生 100 年時代 健康を維持するアドバイス～からだ・こころ・つながり～」
- ▶ **講師** 理学療法士 所 圭吾 氏
- ▶ **申込** 事前申し込み不要
- ▶ **料金** 無料 ※ 先着 200 人に粗品贈呈あり
- ▶ **主催** NPO 法人 幸齢社会づくり協会

問 NPO 法人 幸齢社会づくり協会（鹿行）
☎ 090-2436-1404（高橋）

茨城県鹿行生涯学習センター 令和 7 年度講座（第 2 期）受講生募集

- ▶ **講座** ・「生成 AI 活用術講座」
・「長寿万歳！！健康と体力を保持する元気講座」
・「おいしいコーヒーから考える国際貿易のあるべき姿」など 6 講座
※ 詳細は、下記ホームページ参照
※ 各講座定員を超える場合は抽選
- ▶ **場所** 鹿行生涯学習センター（レイクエコー）
- ▶ **費用** 一般 3,000 円
中学生・高校生 1,000 円 ※ 対象講座のみ
- ▶ **申込** 持参、郵送（往復はがき）、QR コードから申し込み
- ▶ **期限** 8 月 27 日（水）17:00 まで

ホームページはこちらから▶



問・申 鹿行生涯学習センター（レイクエコー）
〒 311-3824 行方市宇崎 1389
☎ 0299-73-3877



鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナーのご案内

第一種電気工事士受験対策（学科）講座

- ▶ **日時** 8月18日（月）・19日（火）・21日（木）
25日（月）・26日（火）・28日（木）
18:00～21:00（6日間 計18時間）
- ▶ **場所** 茨城県立鹿島産業技術専門学院
- ▶ **内容** 第一種電気工事士の学科試験対策
- ▶ **定員** 10人 ※定員を超える場合は抽選
- ▶ **料金** 5,000円
- ▶ **申込期間** 6月16日（月）～7月9日（水）
※必着
- ▶ **申込** 郵送または下記ホームページから申し込み

ホームページはこちらから▶



問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市林 572-1
☎ 0299-69-1171
FAX 0299-69-6455



潮来保健所からのお知らせ

カンピロバクター食中毒にご注意ください

【カンピロバクターの特徴】

鶏や牛などの腸内にいる細菌。少量の菌でも食中毒を起こすが、熱に弱い。

【食中毒の症状】

嘔吐、下痢、発熱など。感染後、まれにギラン・バレー症候群（手足のまひや呼吸困難など）を発症する可能性がある。

【感染源】

生または加熱不足の鶏肉を食べることや、調理中の取り扱い不備による二次汚染など。

【注意点】

新鮮な鶏肉にも食中毒を起こす量のカンピロバクターがついていることがあるため、鶏肉の生食や加熱不十分なメニューは安全ではありません。

【対策】

- ・十分に加熱する。※中心が白くなるまで焼く。
- ・調理器具や容器は、肉用と他の食品用を分ける。
- ・生肉を触った後は、せっけんでよく手を洗う。
- ・鶏肉を調理した器具は、熱湯で消毒する。

問 潮来保健所 衛生課
☎ 0299-66-2116

性感染症・肝炎検査のご案内

性感染症検査および肝炎検査を無料・匿名で受けることができます。

- ▶ **日時** 【検査】(予約制)
毎月第1・3火曜日 9:30～11:00
毎月第1月曜日 17:00～19:00
※祝日等で、実施日時が変更になる場合があります。
- 【相談】
8:30～12:00、13:00～17:00
※平日のみ
- ▶ **検査項目** エイズ(HIV)、クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎
- ▶ **申込** 下記申込先へ電話で申し込み
8:30～12:00、13:00～17:00
※平日のみ

問・申 潮来保健所 保健指導課
☎ 0299-66-2174



行方市公式の企業情報発信サイト「なめがたお仕事情報局」。事業者の皆さん、求職者の皆さん、それぞれの目的に合わせて利用していただけます。詳細はこちらから▶



6月は「不法投棄防止強調月間」です！

県および市では、6月の「不法投棄防止強調月間」に合わせて、廃棄物の不法投棄や不適正な残土処分の撲滅に向けた監視パトロールを集中的に実施しています。年々悪質・巧妙化している不法投棄の事案に対しては「捨て得は許さない」という方針で、不法投棄行為者や搬入業者、排出事業者、土地所有者等に対して撤去指導を行います。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄の防止・解決には、早期発見・早期対応が最も重要です。不法投棄・野焼き・不適切な残土埋め立てを発見した場合、下記の専用フリーダイヤル「不法投棄 110 番」へ通報をお願いします。

【不法投棄 110 番】 **☎** 0120-536-380

受付時間 8:30～17:15（平日のみ）

※受付時間外は、最寄りの警察署まで通報をお願いします。

問 茨城県鹿行県民センター環境・保安課
☎ 0291-33-6057
環境課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111



令和7年度 茨城県親と子のよい歯のコンクール

- ▶ **対象** ・健康な歯を保たれている満3歳～6歳
かつ平成31年4月2日から令和4年4月1日までの間に生まれた未就学児のお子さんと母または父
・本コンクール入賞歴がない方
・喫煙習慣がない方
- ▶ **応募** 必要事項を記入し、下記申込先へはがきまたはFAXで応募
※詳細は、下記QRコードからホームページをご確認ください。
- ▶ **期限** 7月18日（金）※必着

ホームページはこちらから▶



問・申 茨城県歯科医師会
〒310-0911 水戸市見和 2-292-1
☎ 029-252-2561
FAX 029-253-1075



第67回水道週間が実施されます

スローガン「透き通る 誇れる水に 感謝する」

6月1日から7日まで、全国一斉に水道週間が実施されます。県内の水道普及率は95.3%で、全国普及率98.3%と比べて低い状況にあり、約13万4千人の方が水道を利用していないのが現状です。また、令和3年度の井戸水の水質検査では、一般細菌の項目など39.8%が不適合になるなど、飲用に適さないという結果が出ています。水道水は不純物を取り除き、塩素によって殺菌を行い、きれいな水にして皆様のご家庭に送り届けます。また、水道法によって、51項目の水質基準が定められ、安心して飲める水を供給するために厳しい検査が行われています。

市では、今後もより質の高い安全で良質な水を安定的に供給できる水道施設の整備に努めます。一般家庭で新たに水道に加入される場合、水道加入金の減免制度を実施しています。ぜひ、安全な水道に加入してはいかがでしょうか。水道事業の取り組みに、今後ともご協力をよろしくお願い申し上げます。

問 水道課（泉配水場）
☎ 0299-55-1108



歯の何でも電話相談を開設

歯に関する悩みや質問について、歯科医師が電話で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【歯の何でも電話相談】 **☎** 029-823-7930

- ▶ **日時** 6月8日（日）9:30～12:30
※一人あたり10分程度
- ▶ **料金** 無料

問 一般社団法人 茨城県保険医協会
☎ 029-823-7930



なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」。
見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。
※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。

☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

マリッジサポーター鹿行地域活動協議会 2025年度結婚相談会開催

マリッジサポーターとは、茨城県から委嘱されたボランティアで、結婚相談・出会いの仲介・お見合いまでをサポートしています。

- ▶ **日時** 6月29日（日）、7月13日（日）、
8月17日（日）
いずれも13:30～16:00
- ▶ **場所** 高正U&Iセンターホール 会議室2
（鹿嶋勤労文化会館）
- ▶ **対象** 結婚を希望される独身の方
- ▶ **内容** 結婚相談会、プロフィール閲覧

問 **☎** 090-4709-6635（加藤）
後援：いばらき出会いサポートセンター

いばらき出会いサポートセンター 「出張相談会・登録会 in 行方市」

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した団体です。行方市で結婚相談会と登録会を開催します。

- ▶ **日時** 6月7日（土）10:30～16:00
※事前予約不要
- ▶ **場所** 行方市情報交流センター 1階 ホール・
小会議室（行方市麻生 1570-1）
- ▶ **出張相談会**
結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。相談は無料です。
- ▶ **出張登録会**
いばらき出会いサポートセンターの入会登録手続きが行えます。事前にホームページから入会申し込みと来場予約をしてください。

問 いばらき出会いサポートセンター
☎ 029-224-8888

ホームページはこちらから▶



市では、上記登録料の11,000円を全額助成します！ 「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

申請等の詳細は、以下へお問い合わせください。

問 事業推進課（情報交流センター内）
☎ 0299-72-0811

建設業 退職金 共済制度

国の制度だから安心・確実！

建設業のための退職金

Q 建退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866