

な め が た  
市報 行方

Namegata City Public Relations

6

June 2025

No.238

- 特集 子育てするならなめがた (p.2 ~)
- お知らせワイド版 令和6年度下半期予算執行状況 ほか (p.10 ~)
- まちの話題 行方市 SDGs 推進アドバイザーを委嘱 ほか (p.18 ~)

子育てするなら  
なめがた



安心できる環境の中で

# 子育てするならなめがた

未来をひらく子どもが健やかに  
生まれ育つためのまちづくり

## 子

どもは、未来に向かって無限の可能性を秘めています。それぞれの個性や能力を伸ばし、健やかに成長していくことは、地域や社会の未来にとって非常に大切なことです。

本市は、美しい水辺や豊かな自然環境に恵まれ、広々とした宅地面積を有するなど、子どもがのびのびと育つには魅力的な地域です。

## 少子化の現状

「最近、近所で子どもの声を聞かなくなった」「昔と比べて、外で元気に遊ぶ子どもをあまり見なくなった」という地域の方の声を、よく耳にします。

全国的に少子化が進む中で、本市でも出生者数が年々減少しており、深刻な課題となっています。子どもや子育て世代である若者の数が減少することで、

地域の活力が失われてしまう恐れがあります。

## 切れ目のない支援を

子どもを産み育てることに不安を感じる若者も少なくはありません。だからこそ、安心して子育てができるように、特に出産前から子育て期まで、切れ目のない支援が必要です。子育て世代が、気軽に育児のことを相談できる場所や、さまざまな子育て支援体制の整備が重要となります。

本市では、こども家庭センターやこども発達支援センターなど、気軽に育児相談できる場所があります。また、必要とする方が必要な時に利用できる、さまざまな事業や補助などがあります。

## 協働・共生の子育て

子どもの数が少なくなっている

る今だからこそ、一人一人を地域で見守り、支えていくことが求められています。学校・行政・地域団体・企業など、多様な主体が連携し、協働・共生による子育て環境づくりを進めていく必要があります。

本特集では、市が実施している子育て支援事業の内容を紹介するとともに、実際に子育てをしている方々の声などを通じて、市の取り組みをお伝えしていきます。

## 行方市こども計画

(第3期行方市子ども・子育て支援事業計画)

本計画は、社会情勢や国の動向、子育てに関する現状を踏まえ、行方市子ども・子育て会議委員をはじめ、市民の方々と一緒に令和7年度から令和11年度までの計画として「行方市こども計画(第3期子ども・子育て支援事業計画を内包)」を策定しました。

◀冊子は、各総合窓口で  
ご覧いただけます。

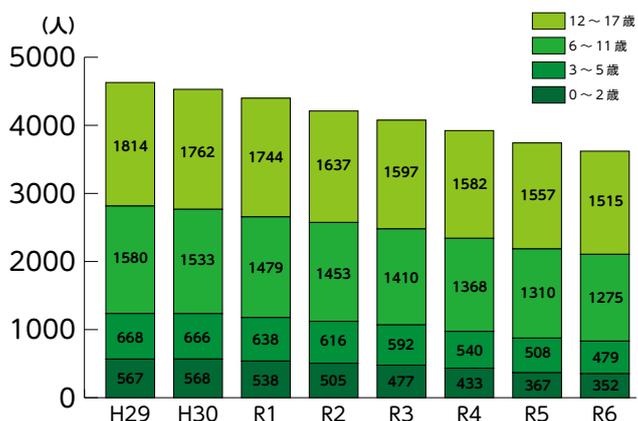


右のQRコードから、ダウンロードできます▶



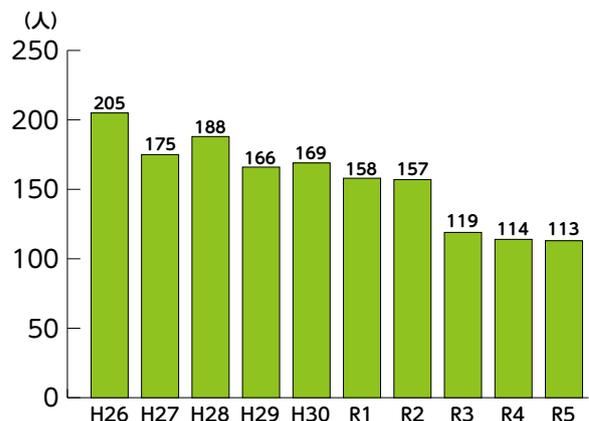


推計児童人口 (0～17歳)



出典：住民基本台帳

出生者数の推移



出典：茨城県人口動態統計、茨城県常住人口調査



## ヨガ講座

ヨガを通して、参加者の心身のリフレッシュを目的とした講座です。



## 地域子育てカアアップ講座

さまざまな分野の講師から、子育てのコツや役に立つ情報を学べる講座です。親だけでなく地域の方々など、誰でも参加できます。



## 親子講座

親子運動あそびやサツマイモ堀りなどのイベントを通じて、親子がふれあう講座です。

## 子育てサポート事業

生後6カ月から中学就学前までの子どもを持つ家庭を対象に、送迎や預かりなど必要な時に子育てサポートを受けることができます（会員登録が必要）

## 放課後児童クラブ（キッズ）

放課後、遊びや生活の場を提供します。資格を持った支援員と、その補助員が勤務をしています。園児を対象に降園後保育（エンゼル）も実施しています。



中学生・高校生

5歳児  
交流事業

歯の健康教室

小学生



## 子育てニコニコ（武湖武湖）支援金

小学校、中学校、高等学校、特別支援学校等に入学する年の子どもを持つ保護者に支給します。  
●子ども1人につき2万円

## 保育料の無償化 令和7年度・新規

保育園やこども園等に子どもを預ける際の保育料は、無償となります。  
●0歳～2歳までの無償化は、市の独自施策

## 児童手当

高校卒業（18歳到達後の最初の3月31日）まで、児童手当を支給します。

## 保育所等給食費補助

満3歳以上児に給食費を補助します。  
●子ども1人につき1カ月あたり1,000円

## 支援を必要とするさまざまな人をサポートします。

ひとり親家庭や障がい児など支援を要するさまざまな方に対しても、補助があります。詳細は、子育てガイドブックや市公式ホームページをご確認ください。

## 医療福祉費支給制度（マル福）

0歳～18歳まで医療費を助成します。  
●[外来]医療機関ごとに1日600円(月2回まで負担)  
●[入院]医療機関ごとに1日300円(ひと月上限3,000円まで)



## 子育てガイドブック

子育てに関する情報をまとめ、必要な情報を分かりやすく届けるために作成しています。これから子育てする方も、現在子育てしている方も、このガイドブックをお役立てください。



# 妊娠期から子育て期まで切れ目なく

子育て  
支援事業

市では、子どもの成長に合わせて実施するさまざまな事業や補助などの支援が充実しています。妊娠期から子育て期まで、安心して出産・子育てができるよう継続的なサポート体制を整えています。

※補助や助成を受けるための条件等は、「子育てガイドブック」等をご確認ください。補助等は、令和7年6月時点のものです。



### ブックスタート



### ベビーマッサージ教室

マッサージを通して、赤ちゃんとふれあい赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深める教室です。

### 母乳相談

### パパママスクール

沐浴体験などの育児レッスンや、パパの妊婦疑似体験など、新しい生命を迎える準備のための教室です。

### マタニティ♡サロン

妊娠中の不安を解消し、マタニティライフを楽しむよう、情報提供や参加者同士の交流を図ります。助産師・保健師・管理栄養士に相談もできます。

### 乳児健康診査相談



### リフレッシュママクラス®

毎日育児やお仕事を頑張っているママの『こころのリフレッシュ』を目的としています。普段できない体験をしながら、ママたちがポジティブになれるようサポートします。

### 母子手帳交付

### 離乳食教室

### 赤ちゃん訪問

### 産後ケア

### 就学前

### 妊娠

### 出産



### 不妊治療費等補助

不妊検査・不妊治療に要した医療費の自己負担分を助成します。

- 不妊検査5万円(上限)
- 一般不妊治療 自己負担分全額
- 生殖補助医療 自己負担分全額
- 先進医療10万円(上限)

※保険診療は負担限度額まで

### 不育症治療費等補助

不育症治療に要した医療費の自己負担分を助成します。

- 1回当たり5万円(上限) ※年1回まで

### 妊婦のための支援給付

妊娠届時・出産届後に給付金を支給します。

- 妊娠時5万円 ●出産時5万円

### 妊婦交通費助成 令和7年度・新規

健診費で医療機関を受診する際のタクシー費用を助成します。

- 1回の妊娠につき5回まで(乗車1回につき上限1万円)

### 妊婦健康診査助成 令和7年度・新規

妊婦の健康診査費用を助成します。

- 健康診査回数、助成額上限なし

### 誕生祝金

出産以前から市内に在住し、出生日から引き続き6カ月以上子どもを監護している父または母等に支給します。

- 新生児1人につき10万円

### 子育てママ育児支援品贈呈

育児支援品を支給します。

- 1歳未満の乳幼児1人につき紙おむつを8パック・おしりふきを2箱

### 産後ケア費用 令和7年度・新規

医療機関等で心身のケア、育児支援等を受ける際の費用を助成します。

- 費用を全額助成

# 子育てのことで相談するなら こども家庭センター

妊娠期から子育て期まで、切れ目なくサポートします。  
妊産婦や子育て世代全体に対応する相談窓口です。



## 私たち「子育てコンシェルジュ」へ気軽にご相談を



私たちは、こども家庭センターで活動している「子育てコンシェルジュ」です。  
子育て中の皆さんからのご相談をお受けし、  
それぞれのご家庭に合ったサポートにつなげるお手伝いをしています。  
子育てをしていると「これでいいのかな?」「ちょっと心配…」なんて思うこと、  
ありますよね。  
でも「わざわざ窓口に行くのはちょっと…」と感じる方も多いのではないのでしょうか?  
そんなときは、ぜひ私たちにお声がけください!  
麻生・北浦・玉造で毎月開催している「子育て広場」で、気軽にご相談いただけます。  
お子さんと遊びながら、ちょっとお話しするだけでも大丈夫ですよ。  
「なんとなく気になることがある」「誰かに話を聞いてほしい」など、  
どんなことでも大丈夫です。  
子育て広場のほか、こども家庭センターでもご相談できますし、  
来られなくてもお電話やメールでのご相談もできます。  
子育ては、一人でがんばらなくて大丈夫。  
私たちは、子育て中の皆さんの味方です。  
いつでも、気軽に声をかけてくださいね。



▲こども家庭センター「子育てコンシェルジュ」

### 児童家庭相談

18歳までの子どもや子育て家庭の心配事に  
応じて社会福祉士、精神保健福祉士、家  
庭児童相談員が支援します。

主な支援

- ・家庭相談
- ・児童虐待対応
- ・子育て短期支援事業
- ・ヤングケアラー支援

### 母子保健

妊娠期から子育て期を、保健師や子育て  
コンシェルジュが寄り添い、切れ目なくサ  
ポートします。

主な支援

- ・母子健康手帳交付
- ・伴走型相談支援、産後ケア
- ・乳幼児健診、育児相談
- ・各種講座、教室

# 子どもの成長で気になることがあったら こども発達支援センター

ことばの心配がある、落ち着きがない、友だちと遊べないなど、子育てで心配事があれば対応する専門の相談窓口です。

0歳～18歳までの相談・支援を行っています。  
・ことばが遅い ・手先が不器用 ・走り方が気になる  
・落ち着きがない ・友だちと遊べない  
・関わり方がわからない ・生活習慣が身に付かない  
・やりとりがうまくできない ・かんしゃくが強い など

## 運動教室

作業療法士等との関わりの中で、指先を使ったり(微細運動)全身を使ったり(粗大運動)バランスを育てていきます。それぞれに合った遊びに関する相談も行います。

作業療法士:坂本晴美先生  
理学療法士:谷口圭佑先生

## のびのび相談

家庭での様子や集団生活での心配事など、成長全般の個別相談です。子育て中の保護者の心の相談も行います。

公認心理師:小沼芳明先生  
公認心理師:神白翼先生  
公認心理師:林あやの先生



## どんぐり相談

発達を促すために、保護者がどのように接すればよいか一緒に考えていきます。

ポータージョ相談員:福本みどり先生

## どんぐり教室

ミュージック・ケアや制作、体操などを取り入れた小集団の教室で、友だちとの関わりを楽しく身につけていきます。

ポータージョ相談員:福本みどり先生  
音楽療法士:林多見子先生  
音楽療法士:田中香先生



## ことばの相談

言語聴覚士との遊び、やりとりの中で、ことばの基礎を育てていきます。発語に関する相談も行います。

言語聴覚士:生井澤義徳先生  
言語聴覚士:遠藤由江先生

子育ての悩み、  
専門の先生に話してみませんか？



# 利用者の声をお届け!

こども家庭センターを利用したご家族にお話を聞きました。

## こまつさん親子



### 魅力的な子育てイベントがたくさん!

優しい職員の方がたくさんいて、会うと声をかけてくれるので、気軽に遊びに行けます。子育て広場では、ミュージックケアが定期的に行われているのもうれしいポイントです。また、無料でたくさんの子育てイベントに参加できるのも魅力の一つです。ヨガ講座では、近くで子どもを預かってもらえるので、安心してヨガに集中できます。私にとっては、月に一度の楽しみになっています。



### 何度でも聞きたい、ためになる講座

赤ちゃん訪問では、誰かと話す機会も少ない中で、自宅に来て親身に話を聞いてもらえて、とてもありがたく感じました。子育て力アップミニ講話では、すぐ実践できる子育ての話を聞けるのが良いです。先生がわかりやすく、楽しくお話してくれます。「脳の構造だとかうなんだよ」みたいな話もすごく納得できて、毎回「なるほど!」と感心しています。先生がとても素敵で、お話をするだけで元気をもらえるので「またお話を聞きたい!」と毎回思います。

## とりこしさん親子



## おかのさん親子



### ママも子ども笑顔になれる場所

こども家庭センターを訪れると、いつも子どもの名前を呼んであいさつをしてくれるので、とてもうれしいです。娘も、駐車場に着いたらニコニコになります。

子育て広場には、いろいろなおもちゃがあって、子どもが今どんな遊びに興味があるのか確認できるのが助かっています。おもちゃを買うかどうか迷っている時の参考にもなっています。家にいるだけでは体験できないような、すてきな思い出が作れるイベントも開催してくれて、とても感謝しています。子育て広場でママ友ができて、毎回とても楽しく過ごしています。



# 「居場所」が育む、安心感

安心できる「居場所」があることは、心の安定につながります。特に、孤立しがちな子育て中は「話を聞いてくれる誰か」や「気持ちに寄り添ってくれる誰か」がいるだけで、大きな支えになりますよね。地域の子どもが少なくなり、子育て世代も減ってきている今、そんな「誰か」がいてくれる場所が、こども家庭センターやこども発達支援センターです。

子育ての悩みを気軽に相談したり、親同士がつながったりできる、親子にとって安心できる場所でありたいと思っています。

これからも、子育てをする皆さんと、子どもたちの笑顔のために、私たちは心を込めてサポートしていきます。

## 子育てに役立つ情報は、こちらから

### 母子モ(電子母子手帳アプリ)

お子さんの月齢に合わせた健診情報や地域の子育てイベントの情報を配信しています。子育て記録なども入力できます。



### なめがた日和(どれみページ)

こども家庭センターで実施したイベントなどをブログ形式で掲載しています。



### 市公式ホームページ

子育てに関する制度、事業や補助など、市の子育てに関する情報を掲載しています。



### Instagram

子育てに役立つイベント情報や実施したイベントなどを随時配信しています。



@NAMEGATA.CITY\_DOREMI



### LINE(市公式LINE)

子育て広場の開催予定や講座・教室などの情報を定期的に配信しています。



### 問い合わせ

こども家庭センター「どれみ」・こども発達支援センター(行方市保健センター内)  
☎ 0291-32-8555 メール kosodate@city.namegata.lg.jp

# 01 令和6年度下半期予算執行状況

【問い合わせ】  
財政課（麻生庁舎）  
☎ 0299-72-0811

## 一般会計

### 歳入

科目	予算現額	収入済額	収入率
市 税	40億 255万円	40億 8,339万円	102.0%
地方譲与税	2億 8,066万円	2億 8,066万円	100.0%
利子割交付金	153万円	153万円	100.0%
配当割交付金	3,087万円	3,087万円	100.0%
株式等譲渡所得割交付金	4,291万円	4,291万円	100.0%
法人事業税交付金	7,551万円	7,551万円	100.0%
地方消費税交付金	8億 238万円	8億 238万円	100.0%
ゴルフ場利用税交付金	1億 2,367万円	1億 2,367万円	100.0%
環境性能割交付金	3,242万円	3,242万円	100.0%
地方特例交付金	1億 5,730万円	1億 5,730万円	100.0%
地方交付税	58億 7,733万円	58億 7,733万円	100.0%
交通安全対策特別交付金	205万円	205万円	100.0%
分担金及び負担金	5,176万円	4,424万円	85.5%
使用料及び手数料	1億 2,842万円	1億 2,314万円	95.9%
国庫支出金	29億 4,009万円	24億 4,830万円	83.3%
県支出金	12億 8,204万円	4億 4,180万円	34.5%
財産収入	7,335万円	7,448万円	101.5%
寄附金	10億 1,110万円	9億 1,983万円	91.0%
繰入金	17億 6,933万円	8,490万円	4.8%
繰越金	8億 3,096万円	8億 3,096万円	100.0%
諸収入	4億 897万円	3億 313万円	74.1%
市債	21億 6,210万円	3,300万円	1.5%
合計	220億 8,730万円	168億 1,380万円	76.1%

### 歳出

科目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	1億 5,475万円	1億 4,595万円	94.3%
総務費	55億 8,118万円	27億 268万円	48.4%
民生費	59億 9,786万円	51億 643万円	85.1%
衛生費	25億 5,103万円	10億 5,950万円	41.5%
農林水産業費	9億 842万円	6億 3,824万円	70.3%
商工費	1億 9,705万円	1億 6,269万円	82.6%
土木費	20億 6,527万円	14億 8,002万円	71.7%
消防費	9億 227万円	7億 9,312万円	87.9%
教育費	18億 3,801万円	15億 8,566万円	86.3%
災害復旧費	4,400万円	2,382万円	54.1%
公債費	17億 9,049万円	17億 8,979万円	100.0%
予備費	313万円	0円	0.0%
諸支出金	5,384万円	5,384万円	100.0%
合計	220億 8,730万円	155億 4,174万円	70.4%

**歳入 予算現額 220億 8,730万円**  
**収入済額 168億 1,380万円 (76.1%)**

**歳出 予算現額 220億 8,730万円**  
**支出済額 155億 4,174万円 (70.4%)**

## 特別会計・公営企業会計

会計名	歳 入			歳 出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
国民健康保険特別会計	47億 6,240万円	39億 2,020万円	82.3%	47億 6,240万円	41億 4,019万円	86.9%	
介護保険特別会計	保険事業勘定	39億 1,180万円	38億 9,556万円	99.6%	39億 1,180万円	34億 679万円	87.1%
	介護サービス事業勘定	133万円	125万円	94.0%	133万円	125万円	94.0%
後期高齢者医療特別会計	5億 3,312万円	5億 1,361万円	96.3%	5億 3,312万円	4億 5,256万円	84.9%	
水道事業会計	収益的収支	9億 3,269万円	9億 9,441万円	106.6%	8億 2,077万円	8億 3,747万円	102.0%
	資本的収支	4億 8,245万円	2億 2,778万円	47.2%	7億 4,770万円	4億 571万円	54.3%
下水道事業会計	収益的収支	8億 5,561万円	8億 3,686万円	97.8%	8億 5,561万円	7億 8,111万円	91.3%
	資本的収支	3億 4,224万円	2億 263万円	59.2%	6億 92万円	4億 9,384万円	82.2%

### 基金の状況

■財政調整基金	25億 6,872万円
■減債基金	9億 4,971万円
■公共施設整備基金	16億 1,593万円
■揚排水施設維持管理基金	7,004万円
■なめがた振興基金	8,770万円
■行方市ふるさと応援寄附金基金	5億 2,905万円
■行方市合併振興基金	18億 995万円
■行方市防災まちづくり事業基金	8,478万円
■行方市公共交通システム事業基金	1億 3,684万円
■行方市学習環境改善事業基金	650万円
■行方市森林環境譲与税基金	289万円
■行方市消防自動車整備事業基金	6,384万円
■国民健康保険支払準備基金	2億 981万円
■介護給付費準備基金	5億 8,977万円
■下水道事業基金	3億 1,019万円
<b>合計</b>	<b>90億 3,572万円 ※現在高</b>

### 出資金等の状況

■株券	4,470万円
■出えん金	3,908万円
■出資金	5億 8,522万円
■寄託金	2,548万円
■債権	1,830万円
<b>合計</b>	<b>7億 1,278万円 ※現在額</b>

### 市債の状況

■一般会計債	133億 4,789万円
■水道建設事業債	17億 4,141万円
■下水道建設事業債	37億 8,785万円
<b>合計</b>	<b>188億 7,715万円 ※未償還額</b>

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。今回は、令和7年3月31日現在の執行状況についてお知らせします。



※数値は表示単位未満を四捨五入しています。

# 02 市制施行 20 周年記念事業

【問い合わせ】  
政策秘書課（麻生庁舎）  
☎ 0299-72-0811

## ■ 令和 7 年 9 月 2 日で、行方市は市制施行 20 周年を迎えます

市民の皆さんと 20 周年をお祝いするとともに、今後の本市の発展に向け、以下のとおり記念事業を実施します。また、市制施行 20 周年記念を盛り上げるために自ら企画実施する事業を募集しています。

市主催事業	<b>市制施行 20 周年を記念して新たに実施する事業</b> ・行方市市制施行 20 周年記念式典 ※ 9 月 28 日（日）開催予定 ・行方市市制施行 20 周年記念表彰事業 ・行方市市制施行 20 周年記念「行方市フォント」制定 など
市民主催事業 (市民公募事業)	<b>市民、団体、事業者等の方々が、市制施行 20 周年記念を盛り上げるために自ら企画実施する事業</b> ※事業は、現在募集しています。詳細は、右の QR コードからご確認ください▶



# 03 特別弔慰金

【問い合わせ】  
社会福祉課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 対象者は忘れずに申請しましょう

戦没者等の死亡当時のご遺族に特別弔慰金を支給しています。

- ▼ 支給対象者  
令和 7 年 4 月 1 日（火）までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 等
- ▼ 支給内容  
額面 275,000 円 ※ 5 年償還の記名国債（無利子）
- ▼ 請求期間  
4 月 1 日（火）から令和 10 年 3 月 31 日まで  
※この期間を過ぎると請求できなくなります。
- ▼ 注意事項  
特別弔慰金は、ご遺族の代表者一人が受け取るものです。同順位の方が複数いる場合は、話し合いの上、代表して請求する方を決めてください。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。
- ▼ 申請場所  
玉造庁舎 1 階ロビー（臨時窓口）
- ▼ 申請期間  
6 月 2 日（月）～ 30 日（月）※土日を除く  
9:00～16:00  
※申請期間外は、社会福祉課の窓口で受付
- ▼ 申請書類  
本人確認書類、関係戸籍・委任状（代理人の場合）等

今回はじめて申請される方等を対象に**相談会**を開催します

- ▼ 日時・場所  
7 月 1 日（火）～ 4 日（金） 麻生庁舎 1 階ロビー  
7 月 7 日（月）～ 9 日（水） 北浦庁舎 1 階ロビー  
いずれも 9:00～16:00（12:00～13:00 を除く）

- ▼ 注意事項  
・申請も受け付けます。  
・社会福祉課でも随時相談を受け付けています。



### 行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、つくば・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz）で、毎月第 2・第 4 金曜日の午前 10 時 35 分から 5 分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

### エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第 2 火曜日の午前 11 時 40 分から 10 分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

- 放送エリア  
鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）
- 周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

# 04 国保税の口座振替

【問い合わせ】  
 収納対策課(麻生庁舎)  
 ☎ 0299-72-0811

## ■ 国保税の納付者は世帯主です。申し込みの際はご注意ください

国民健康保険税は、加入者がいる世帯の世帯主が負担することになっています。市税等預金口座振替依頼書を提出する方で、国民健康保険税の口座振替を申し込む方は、納付者を間違えないようご注意ください。

同一世帯で世帯主とその妻、子で暮らす家庭の例

<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">世帯主</div>  <p>社会保険等 ※国保は未加入</p>	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">妻</div>  <p>扶養 ※国保は未加入</p>	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">子</div>  <p>国保に加入</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

➔

この家庭の場合、納付者は世帯主

世帯主



市税等預金口座振替依頼書

	住所
納付者	フリガナ
	氏名

▲世帯主の氏名を記載しましょう

※世帯に1人でも国民保険加入者がいる場合、世帯主が未加入者であっても納付義務を負います。

# 05 国民健康保険税

【問い合わせ】  
 国保年金課(玉造庁舎)  
 ☎ 0299-55-0111

## ■ 令和7年度から国民健康保険税が改正されました

国民健康保険は、病気やけがをした際に安心して医療機関を受診できるように運営されている医療制度です。

### ▼ 計算式

国民健康保険加入者全員の①医療保険分・②後期高齢者支援金分・③介護保険分を合計して計算します。また、それぞれに上限(限度額)が設けられています。

	①医療保険分		②後期高齢者支援金分		③介護保険分	
	0歳～74歳まで					
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割 (前年の総所得金額 - 43万円)	7.4%	7.6%	2.9%	3.2%	2.5%	2.5%
均等割 (1人あたり)	36,000円	38,000円	17,000円	19,000円	18,000円	18,000円
課税限度額	650,000円	660,000円	200,000円	260,000円	170,000円	170,000円

広告

## 神栖・鹿島セントラル 法律事務所

お気軽にご相談ください

☎ 0299-91-1171

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

弁護士 瀧 智英  
 弁護士 谷本 雅晃  
 (茨城県弁護士会所属)

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
 プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎ 029-835-3751

結婚相談所ムスベル

## 06 医療福祉費支給制度（マル福）

【問い合わせ】  
国保年金課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

### ■ 医療福祉費受給者証（マル福）の更新時期です

ひとり親家庭・重度心身障害者を対象とした7月1日（火）からの新しい受給者証は、令和6年中の所得を確認し、該当する方へ6月下旬に送付します。

#### ▼ 注意点

7月1日（火）交付日から発行の受給者証は、医療保険情報の記載欄はありません。使用方法に変更はありませんので、受給者証を提示して受診してください。また、加入している医療保険情報が変更になった場合は、これまで同様に変更の届け出が必要となりますので、最寄りの庁舎で手続きをしてください。

## 07 児童手当

【問い合わせ】  
こども課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

### ■ 現況届の提出が必要な方へお知らせを送付します

現況届とは、6月分以降の手当てを、引き続き受給する要件を満たしているかを確認するためのものです。提出が必要な方には、6月上旬に案内を送付しますので、詳細な内容は案内をご確認ください。

#### ▼ 提出期限

6月30日（月）

#### ▼ 提出先

こども課（子育て支援グループ）

提出されない場合、6月分以降の児童手当を受けられなくなることがありますので、ご注意ください！



## 08 歯周疾患検診

【問い合わせ】  
健康増進課（保健センター）  
☎ 0291-34-6200

### ■ お口の健康のために検診を受けましょう

お口の健康を守ることは、全身の健康管理への入り口です。10年に1度のこの機会に検診を受け、自分のお口の状況とそれに合った口腔ケアの方法を知りましょう。

#### ▼ 実施期間

6月2日（月）～ 令和8年2月28日（土）

#### ▼ 実施場所

市内の契約歯科医院

#### ▼ 対象者

令和8年3月31日時点で、30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

#### ▼ 料金

無料 ※検診結果に基づく治療を行う場合は、保険診療扱い

#### ▼ 申し込み方法

電話または市公式ホームページから

#### ▼ 申込期限

令和8年2月13日（金）まで



▲詳細はこちらから

広告



JA なめがたしおさい 年金・ローン・共済無料相談会

**年金** : 年金の専門家である社会保険労務士が相談に応じます。年金のお受け取り手続きや、年金受給に必要な資格期間や受給見込額についてなど、さまざまな疑問にお答えいたします。

**ローン** : 住宅・自動車・教育・農業関連の資金など、今から将来にかけて必要となるお金のご用意について、この機会にぜひご相談ください。

**共済** : ご加入中の保険等内容などを無料診断します。  
※相談は予約制となっておりますので、事前にお電話でご予約の上、ご来店ください。  
ご予約状況により、ご希望に添えない場合もございます。



©よりぞう

**開催店舗** 麻生支店 行方市島並 857-2 ☎ 0299-72-0068

**開催日時** 7月12日（土）午前9時～午後3時

## 09 蓄電システム(蓄電池) 補助金

【問い合わせ】  
環境課(北浦庁舎)  
☎ 0291-35-2111

### ■ 蓄電池の導入を検討中の方はこの機会に

市では、地球温暖化対策と市民の環境意識のさらなる向上を図るため、県の補助金を活用して、家庭用太陽光発電設備と連携した蓄電システムを設置する個人に対して、補助金を交付します。

#### ▼ 対象者

- ・自ら所有し、居住する住宅に設置する方
- ・自らの居住の用に供するための住宅の新築に合わせて設置する方 など

#### ▼ 対象設備

電力を繰り返し蓄え、停電時や電力需要ピーク時など必要に応じて電気を活用することができるものであること など

#### ▼ 補助金額

50,000円

#### ▼ 申し込み方法

必要な添付書類を付けた補助金申込書一式を環境課へ提出



◀ 詳細はこちらから

※対象者や対象設備等は、記載した以外にも詳細な条件がありますので、市公式ホームページで補助金交付要綱等をご確認の上、申請してください。

## 10 木造住宅の耐震診断士派遣事業

【問い合わせ】  
都市建設課(玉造庁舎)  
☎ 0299-55-0111

### ■ 木造住宅の耐震診断を行います

既存木造住宅の耐震性を確認するため、木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般耐震診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定します。

#### ▼ 対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(旧耐震基準)で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの。

#### ▼ 調査費用

無料

#### ▼ 募集件数

2件 ※先着順

#### ▼ 申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、都市建設課に提出

#### ▼ 申込期限

8月30日(金)まで



▲ 詳細はこちらから

「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスに注意!

悪質なセールスにご注意ください。市では、業者等のあっせんすることはありません。



広告

不動産無料相談 TEL: 0291-33-2128

なんでも相談... 無料

土地、建物を売りたい!!  
不動産を買いたい!!  
アパートを借りたい!!

空き家、農地... 相談してください

茨城県知事(8)第4708号 宅地建物取引士

アイドル不動産 代表 村田 敬三

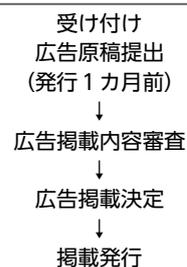
〒311-1517 茨城県鉾田市鉾田2491-1(水戸信用金庫隣)

### 広告募集

「市報行方」へ  
広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載していただける方を募集しています。詳しくは、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811  
FAX 0299-72-2174



# 11 環境美化センターの出入り口変更

【問い合わせ】  
環境美化センター  
☎ 0299-72-1853

## ■ 設備の延命化の工事中のため、出入り口を一時変更します

正門付近に機械を設置する都合上、下記の日程で出入り口を変更します。

### ▼ 期間

6月30日(月)～8月17日(日)



### 北浦幼稚園の園開放

市立幼稚園では、就学前のお子さんと在園児がふれあう場として園開放を実施しています。市立幼稚園の教育活動に関心がある方や園舎・園庭を見学されたい方は、この機会にぜひご参加ください。

▲みんなでお砂場遊び!

日時	受付期限	活動内容
① 6月24日(火)	① 6月20日(金)まで	① 七夕飾りを作る☆
② 10月31日(金)	② 実施日の1週間前まで	② ハロウィーン制作
③ 令和8年2月3日(火)	③ 実施日の1週間前まで	③ 豆まき会に参加しよう!

※いずれも 10:00～11:00

【問い合わせ】北浦幼稚園 ☎ 0291-35-2038

### ▼ 対象

市内在住の未就学児童

### ▼ 申し込み方法

北浦幼稚園に電話または  
直接来園で申し込み

## 地域の皆さんで幼稚園と学校をサポート

### 幼稚園・学校支援ボランティアの募集

市内の幼稚園や小・中学校で、ボランティア活動(無償)をしていただける地域の方を募集します。「行方市幼稚園・学校支援ボランティア」として、子どもたちのためにあなたの力を貸してください。



### ▼ 任期

登録日から2年間(1年ごとに継続確認)

### ▼ 活動場所

市内公立幼稚園、小・中学校内および当該校の学区内

### ▼ 活動日時

活動する幼稚園、小・中学校と相談の上、決定

### ▼ 申し込み方法

- ・市教育委員会ホームページから「行方市幼稚園・学校支援ボランティア説明資料・登録書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、生涯学習課へ申し込み
- ・下のQRコードからも申し込みできます。



←申し込みはこちらから

【問い合わせ】  
生涯学習課(北浦庁舎)  
☎ 0291-35-2111

### ▼ その他

- ・年度末に継続確認書を送付します。
- ・活動中の事故やけが等に対応する保険に、市教育委員会の負担で加入します。

### 【主な活動実績】

環境整備	除草、植栽、剪定、図書整理、賞状筆耕など
安全確保	登下校見守り、持久走走路観察、校外学習補助など
学習補助	書写、珠算、絵画、読み聞かせ、昔遊び、裁縫など

### 【活動例】

麻生小学校 郷土かるた体験

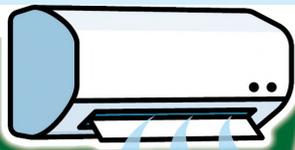
北浦幼稚園 遊戯指導



家の中や夜でも油断しないで

# 熱中症 は予防が大切です！

予防のポイントは、暑さを避けることと水分・塩分補給です。



部屋の中でも注意が必要です

## エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

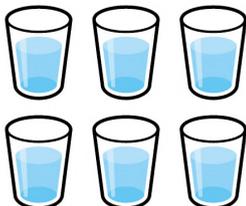
また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。



さらに 気をつけるべきポイント

のどが渇いていなくても **こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり  
**1.2L(リットル)**を  
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を



※水分や塩分の摂取量は  
かかりつけ医の指示に従いましょう。



# 外出中の暑さ対策に、一時的に休憩できる場所があります クーリングシェルターを活用しましょう

## クーリングシェルターとは？ (指定暑熱避難施設)

気候変動適応法に基づいて、適当な冷房設備を有する等の要件を満たす施設を、誰もが利用できる暑さをしのげる施設として、市長が指定した施設です。



- ※開設場所は、各施設のロビー等です。
- ※飲み物などは、各自ご用意ください。
- ※利用に当たっては、各施設の指示に従ってください。
- ※6月1日(日)現在です。施設は変更する場合があります。

## 指定箇所一覧

施設名	受入可能人数	開設曜日	開設時間
行方市役所麻生庁舎	10人	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9:00～17:00
行方市役所北浦庁舎	10人		
行方市役所玉造庁舎	10人		
行方市保健センター (旧北浦保健センター)	30人		
地域包括支援センター (旧玉造保健センター)	20人	火曜日～日曜日 (月曜日が祝日 の場合は開設)	9:00～17:00
麻生公民館	30人		
北浦公民館	20人		
玉造公民館	10人	火曜日～日曜日	9:00～17:00
鹿行生涯学習センター (レイクエコー)	10人		
ウエルシア行方麻生店 ウエルカフェ	10人	月曜日～日曜日	10:00～18:00
ウエルシア行方麻生店 調剤薬局	4人	月曜日～土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:00
ウエルシア行方玉造店 調剤薬局	4人		
麻生郵便局	4人	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	10:00～16:00
矢幡郵便局	2人		
大和郵便局	2人		
行方橋門郵便局	2人		
北浦郵便局	4人		
要郵便局	2人		
武田郵便局	2人		
井上郵便局	2人		
玉造郵便局	4人		
玉造上山郵便局	2人		
羽生郵便局	2人		

## みんなで熱中症を予防！



▲最新の情報は、市公式ホームページをご確認ください。

## 熱中症特別警戒アラート

令和6年4月から、熱中症警戒アラートの一段上の「熱中症特別警戒アラート」が新たに創設されました。熱中症特別警戒アラートとは、熱中症による重大な健康被害が発生する恐れがある場合に、環境省から危険な暑さへの注意と熱中症予防行動を呼びかけるものです。

【問い合わせ】健康増進課(保健センター)  
☎ 0291-34-6200

参考：環境省「高齢者のための熱中症対策」「指定暑熱避難施設(通称：クーリングシェルター)リーフレット」

## 行方市 SDGs 推進アドバイザーを委嘱 茨城大学 野田真里教授

4月25日（金）、SDGsに寄与する取り組みを推進するため、茨城大学の野田真里教授に行方市 SDGs 推進アドバイザーを委嘱しました。本市は、持続可能なまちづくりを目指しており、野田教授には市の取り組みが地域特性に合ったものになるよう、専門的な見地から意見や助言をいただきます。令和元年10月から引き続いたの委嘱となり、本年度も継続してSDGsへの理解を深める取り組みを行っていきます。



▲（写真右）茨城大学野田真里教授



## 写真講座を開催 プロカメラマン山岸伸さん

5月6日（火・休）、プロカメラマンの山岸伸さんの写真講座が開催され、31人が参加しました。麻生藩家老屋敷記念館と麻生公民館で撮影を行い、参加者が撮影した写真に山岸さんが講評を行いました。当日は、雨の中での撮影となりましたが、参加者は雨をうまく生かして真剣に写真撮っていました。参加者からは「雨の中での撮影は難しかったが、山岸さんからのアドバイスはとても勉強になった。今後の撮影に生かしていきたい」との声がありました。

### どうぶつとみんなのいえ日記

## カピバラ

- ▼名前 ポプラ
- ▼年齢 4歳
- ▼性格 ヒトが大好き。頭が良い。



### 人懐っこく食いしん坊

今回紹介するのは、つぶらな瞳がとてもかわいいポプラちゃんです。カピバラエリアではなく、マーラやケヅメリクガメと一緒に過ごしている人気者です。冬の寒い日は、保温マットの上でケヅメリクガメと並んでまったりしていましたが、最近の暖かい陽気では、日なたぼっこが日課です。人懐っこく、食いしん坊なので、カメやマーラのおやつを横取りしたり、おやつを持っているお客さまをぴったりマークして、くっついてくることもあります。カピバラは皮膚が分厚いので、触るときは、ガシガシと少し強めに背中辺りをなでてあげると、毛をボワッと膨らませて喜びます。

### イチ押しポイント！

キュレーター（飼育員）は、日々トレーニングをしていて、体に異変がないか等の健康チェックをしています。右の写真は、前足の爪を見るためのお手をしているところです。健康管理をする際に、動物も人も安全にストレスがかからないようにすることを目的としたトレーニングを「ハズバンドリートレーニング」と呼びます。



担当飼育員  
地引 宣博さん

営業情報など施設の詳細は、右のQRコードからホームページをご確認ください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

【問い合わせ】 どうぶつとみんなのいえ ☎ 0299-55-3928



# 市内でロケが行われました 映画『ババンバンバンパイア』7月4日(金) 全国公開

昨年7月から8月にかけて、旧私立北浦三育中学校で映画の撮影が行われました。オープンセットとインナーセットが建設され、登場人物の自室や、体育館での戦闘シーンの撮影に使用されました。また、火を使うシーンでの消防団員の立ち会いや、ロケ隊への炊き出しなど、市民が多数協力しました。撮影の合間には、本市のプロモーション活動と併せて、JAなめがたしおさい等と一緒に行方の特産品をふるまうなど、撮影スタッフとの交流を深めました。映画は7月4日(金)から全国で公開されます。ぜひご覧ください。



『ババンバンバンバンパイア』 2025年7月4日(金) 全国公開

- 出演：吉沢亮  
板垣李光人  
原菜乃華 関口メンディー/満島真之介  
堤真一  
音尾琢真 映美くらら  
笹野高史  
眞栄田郷敦
- 原作：奥嶋ひろまさ『ババンバンバンバンパイア』（秋田書店「別冊少年チャンピオン」連載）
- 監督：浜崎慎治
- 脚本：松田裕子
- 製作幹事：松竹 テレビ朝日
- 製作：「ババンバンバンバンパイア」製作委員会
- 制作プロダクション：ダーウィン
- 配給：松竹
- ©2025「ババンバンバンバンパイア」製作委員会  
©奥嶋ひろまさ（秋田書店）2022



## ■ 読者プレゼント 応募の締め切りは6月30日(月)(消印有効) !!

映画『ババンバンバンバンパイア』のムビチケ（カード型前売券）を10名様にプレゼントします。申し込みは、以下のとおりです。

- はがきの方 郵便番号・住所・氏名・年齢を明記の上、郵送
- QRコードの方 右のQRコードに必要事項を入力

市報に関する感想や映画公開への応援メッセージなども添えてご応募ください。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

- ▶応募締切 6月30日(月)(消印有効)
- ▶応募先 〒311-3892 行方市麻生1561-9 市報行方6月号懸賞係宛て



▲応募フォームはこちらから



©2025「ババンバンバンバンパイア」製作委員会  
©奥嶋ひろまさ（秋田書店）2022

# なめテレ 取材日記

い11ネ!

笑顔を守る 未来を繋ぐ

なめがたエリアテレビ



## なめがたエリアテレビ視聴方法のご案内

現在、市が進めている防災対応型エリア放送「なめがたエリアテレビ」は、微弱な電波での許可のため、防風林等の遮蔽物により、ご家庭での受信に格差が生じており、大変ご迷惑をおかけしています。「なめがたエリアテレビ」をご視聴いただくためには、ご家庭のテレビでチャンネルスキャンをしていただく必要があります。



【問い合わせ】 事業推進課（麻生庁舎）  
エリアテレビお問い合わせ専用  
フリーダイヤル ☎ 0120-72-0818

▲視聴ガイドは  
こちらから

### ■ 4月8日（火）



▼ 撮影場所：市内各中学校

▼ 入学式

桜が満開の中で行われた入学式。緊張した表情で式に臨む新入生の姿が印象的でした。

### ■ 4月10日（木）



▼ 撮影場所：JA なめがたしおさ  
いなめがた地域セン  
ター園芸課

▼ 行方産野菜の魅力発信

年間を通じて麻生・北浦・玉造の営農経済センターを順番に訪問し、JA 職員や生産者から話を聞き、番組を制作しています。今回は、麻生地区のなめがた地域センター園芸課を訪問し、葉ショウブの話伺いました。今年も「やさい王国なめがた」の魅力をお伝えしていきます。

### ■ 4月19日（土）



▼ 撮影場所：情報交流センター

▼ 奈良崎正明の屋カラ歌っちゃいまショー収録

なめがた大使で歌手の奈良崎正明さんがMCを務める歌番組「屋カラ歌っちゃいまショー」の収録を行いました。市内外から6人が参加し、自慢の歌声を披露しました。奈良崎さんの軽快なトークで、会場は大いに盛り上がっていました。

## 過去の放送番組の一部を「なめテレ オンデマンド」で視聴できます！



ON DEMAND

なめテレ オンデマンド 検索 🔍

なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット、高性能TV等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」で視聴ができます。なめテレオンデマンドは、見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。

※QRコードまたはURL (<http://namegata.tv/>) からアクセス  
※インターネットへの回線接続費および通信料は自己負担となります。



# なめがた大使 小林光恵さん 書きおろしエッセイ 五感でキャッチ！なめがた漫遊記 第13回

## ふるさとのお話

先日、YouTubeで偶然、とても懐かしい曲「おはようおやすみ日曜日」を聴いた。十代の一時期、熱心に聴いた「かぐや姫」の作品の一つで、穏やかに話しかけるようなメロディーに乗せて、眠れない恋人に、日が昇るまで、ふるさとの話を聞かせよう、といった意味の詞が歌われる。作中の彼は、どんなふるさとの話をしたんだろう、とあれこれ想像をしたことを思い出した。

その日の夜、はじめて打ち合わせをした方と軽くお酒を飲んだのだが、青森県出身だという相手のM子さんに、「小林さんのふるさとの行方市ってどんなところ？」と聞かれて、ふるさと、というWorldに反応してしまい、昼間に懐かしんだ歌が頭の中で流れ出し、私は極私的なイメージについて語りだしてしまった。

「あまり雪は降らない地域ですけど、降るときもあって、同じ市内でも、ある場所を境に降っているところと降っていないところに不思議にわかれたりね、するんですよ。」

地形は平らなようで平ではなく、たとえば大風は、湖や田んぼや丘の畑や

森をなめるようにゆったりと吹くんです。だから行方市って、言うんですけどこれはうそです。それとね・・・」

その帰りの電車内で酔いがさめてきた私はすっかり行方市の案内をしないですまったことを猛省し、帰宅するなり、M子さんに行方市の案内となる観光案内誌「NamegataTabi（なめがたたび）」などの情報をメールしたのだった。

すると彼女から、こんな返事が。

△小林さんが両手でピースサインしながら「ニコ、ニコ」って連発していた意味がわかりましたよ、「二湖」のことですね▽

すべては、ほんの少量で私を酔わせた、おいしい日本酒のせいである、ということにしておきたい。

### 小林 光恵さん



ふるさと、という言葉にどんなイメージを持っていますか？最近、あまり使われなくなりましたね。

行方市出身。つくば市二の宮在住。今年が行方市の市制施行 20 周年ですね。いろんなイベントがあることでしょ。行方市制の成人式みたいなことはあるのかしら。

市公式ホームページ内で「行方帰省メシ」連載中。サイトはこちらから▶



## 地域おこし

### 協力隊

連載コラム⑬

令和5年11月から行方市地域おこし協力隊に就任して、早いもので1年半の月日が流れました。地域おこし協力隊の任期は最大で3年ですので、折り返しとなります。

イチゴに触れるようになって1年以上が経過し、この1年で育苗、ハウスの消毒、土づくり、畝立て、定植、マルチ張りなどの収穫が始まるまでのルーティンを経験することができました。イチゴは、シーズン中も来シーズンの苗づくりの作業を並行して実施するのですが、その苗づくりの過程も勉強させていただきました。収穫シーズンも5月で終盤となり、あともう一息で、忙しい時期も終わりとなります。

また、農業研修の傍ら、5月3日（土）～4日（日）に稲敷市の大杉神社で開催された<sup>じょうじょういちご</sup>穫醸市で、研修先のイチゴを販売し、行方市産のイチゴのPR活動も実施しました。

当日は、茨城県各地の地域おこし協力隊も集まり、それぞれの自治体の地場産品や、自分で栽培した農産物販売を行いました。



▲佐藤 晶 隊員

【令和5年11月1日～現職】新規就農を目指し農業に従事するほか、市の農業を盛り上げるためのPR活動等を行う。マルシェ等の企画提案も実施。

今後、茨城県の広域連携にも力を入れ、県内各地で行方市をPRしていきたいと思えます。任期は残り半分となりますが、引き続きよろしくお願います。



- ①②イチゴ苗のプランター洗浄と苗に肥料を散布
- ③大杉神社の穫醸市に参加した県内の地域おこし協力隊と
- ④穫醸市で販売したイチゴ



# 図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495

【開館時間】 9:00 ~ 17:00



## おすすめ新着本



マリコにもほどがある！  
(林 真理子)

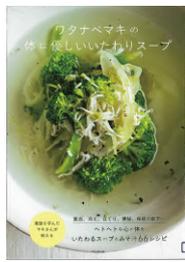
理事長に就いて2年半。忙しさも何のその、すべてを楽しむのがマリコ流。けれど古希を前に、マリコの心は千々に乱れ…。『週刊文春』連載を単行本化。



百一歳。終着駅のその先へ  
(佐藤 愛子)



花のたましい  
(朱川 湊人)



ワタナベマキの体に優しいたわりスープ  
(ワタナベ マキ)



どろぼう猫とキラキラのミライ  
(小手鞠 るい 作 早川 世詩男 絵)



あいことばはあらしのよるに  
(きむら ゆういち 作 あべ 弘士 絵)



まてないの  
(ヨシタケ シンスケ)

## 2025 年本屋大賞受賞作 貸出中

図書館で貸し出ししていますので、ご利用ください。

- 大賞 『カフネ』(阿部 暁子)
- 2位 『アルプス席の母』(早見 和真)
- 3位 『小説』(野崎 まど)
- 4位 『禁忌の子』(山口 未桜)
- 5位 『人魚が逃げた』(青山 美智子)
- 6位 『spring』(恩田 陸)
- 7位 『恋とか愛とかやさしさなら』(一穂 ミチ)
- 8位 『生殖記』(朝井 リョウ)
- 9位 『死んだ山田と教室』(金子 玲介)
- 10位 『成瀬は信じた道をいく』(宮島 未奈)

## 休館のお知らせ

定期蔵書点検のため、下記のとおり休館となります。

場所	期間
市立図書館	6/10(火)～6/20(金)
麻生公民館図書室	6/26(木)～7/1(火)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお祈りします。

※公民館は、平常通り開館します。

## June 6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5	6	7
8	9 休	10 休	11 休	12 休	13 休	14 休
15 休	16 休	17 休	18 休	19 休	20 休	21
22	23 休	24	25	26	27	28
29	30 休					

### 行方市のうた

(1 番)

われを育む 里山は  
大地の恵に 満ちあふる  
朝日 湖に輝き  
夕日 山の端そめる  
ああ ふるさと わが希望

(2 番)

祭りばやしに 心おどり  
風土記の里に 童の声はずむ  
谷津田 風にそよぎ 稲穂  
黄金に輝く ああ ふるさと  
ああ わが 安らぎ

(3 番)

古のなごり 受けつぎし  
大空 はばたく 子どものら  
夢を 育む 学舎は 拡く心の  
礎ぞ ああ ふるさと  
ああ わが未来 あー





Bringing up a child

# 子育て

こども家庭センター こども発達支援センター  
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

## ◆代謝 up ヨガ参加者募集◆

- 【日時】** 7月1日(火)  
10:00 ~ ヨガ講座  
11:00 ~ 交流会
- 【場所】** 保健センター
- 【講師】** 鈴木 綾子 先生
- 【対象】** 産後3カ月经過された方
- 【定員】** 15人
- 【申込期限】** 6月27日(金) まで



## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30 ~ 11:30

【午後】 13:00 ~ 15:00

6月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2	月			○		
3	火	▲			★	
4	水	★			○	
6	金	○		♥		
11	水			○	○	
13	金	○		○		
17	火				▲	
18	水	♪			○	
19	木				○	
20	金	○		○		
22	日			♪		
24	火	○			○	
25	水	○		★		
26	木			○	♪	
27	金	○			○	
30	月			▲		

★…絵本の読み聞かせ (10:30 ~)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♥…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア (【午前】 10:30 ~ 【午後】 14:00 ~)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください! お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です! お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。 お子さんから目を離さないようお願いします。

## ◆子育て力アップ講座◆

【子どもの同士のトラブル~親はどうする?~】

- 【日時】** 7月29日(火)  
10:00 ~ 11:30
- 【場所】** 保健センター
- 【講師】** 小沼 芳明 先生
- 【対象】** 子育て中の保護者、  
祖父母、その他地域の方
- 【定員】** 20組
- 【申込期限】** 7月25日(金) まで



## こども発達支援センターとは?

こどもの成長で気になることはありませんか?  
こども発達支援センターは、0歳から18歳までの相談・支援を行います。  
心配なことがありましたら、ご連絡ください。

ことばが遅い

手先が不器用

かんしゃくが強い

落ち着きがない

走り方が気になる

関わり方がわからない

市公式ホームページと母子モでは、市内の保育園、こども園で行っている地域子育て支援センターのスケジュールが確認できます。ぜひご利用ください。



◀市公式ホームページはこちらから



母子モはこちらから▶

こども発達支援センターの詳細は、本号 p.7 の特集記事をご確認ください。

## 公民館情報

### 蔵書点検のため麻生公民館図書室は 一時休館します

麻生公民館図書室は、下記の期間で蔵書点検を行います。この期間中、図書室は一時休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼ 期間 6月26日(木)～7月1日(火)

※図書室以外は、平常通り開館しています。

※返却日が蔵書点検期間中の場合は、7月2日(水)まで延長されます。



【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573

## 行方歴史探検 2025

### 風土記の郷「なめがた」3

#### ～ヤマトタケルの巡幸と地名伝説～



遺称地「鴨野」のヤマトタケル像  
所在地：行方市玉造乙

なめかたのこおり  
倭武天皇は、行方郡  
しゅんこう  
巡幸時に地名伝説を残して  
います。現原の丘を下りて  
おおやかわ そしょう  
大益河から船で遡上したとき  
さお かじ  
棹と楫が折れました。そこ  
で、この「河」を「梶無川」  
かじなし  
と呼びました。梶無川から

上陸すると鴨が飛び回っていたので、倭武天皇が矢を射ると弓弦の音に応じて鴨が落ちてきたので、その地を「鴨野」と呼びました。これは、常陸国風土記記載の伝説ですが、伝説の英雄「ヤマトタケル」が名付けた地名にロマンを感じます。ちなみにヤマトタケルは、古事記(712年)では「倭建命」、日本書紀(720年)では「日本武尊」、常陸国風土記(721年)では「倭武天皇」と表記されています。

※遺称地とは、古くから遺構や遺跡があったと伝承されている土地

※常陸国風土記の世界(1999 茨城県立歴史館)、ヤマトタケルと常陸国風土記(2017 黒澤彰哉)、鹿行の文化第53号(2023 鹿行地方文化研究会)等を参考にしています。

【問】生涯学習課(北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

## はい、こちら行方市消費生活センター！

### 警察を名乗る電話にご注意を！！

#### 【事例】

スマホに警察官を名乗る人物から電話があり「あなたの口座が犯罪に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。無料通話アプリのビデオ通話なら出頭せずに済む」と言われたので、了承した。ビデオ通話では、相手から警察手帳を見せられ「口座の資金を全て確認する必要がある。資金調査を行う必要があるので、一度お金を全て振り込んでもらいたい」と言われた。指示された口座に、インターネットバンキングで現金300万円振り込んだ。後から不審に思い、管轄の警察署に電話をして確認したところ、詐欺だと判明した。

#### 【解説】

警察を名乗る不審な電話に関する相談が、全国の消費生活センター等に多く寄せられています。被害は幅広い年代に及び、特に30代～50代の被害が増加傾向にあるようです。以下のポイントを押さえておきましょう。

- ①警察が無料通話アプリのトークやビデオ通話で連絡を取ったり、金銭を個人名義の口座に振り込ませたりすることは絶対にありません。
- ②警察からと思われる電話であったとしても、所属や担当者名、電話番号、内線番号等を聞いた上で、いったん電話を切り、警察署等の連絡先を自分で調べた上で相談してください。

— 不安なときは一人で悩まず、まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446  
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00



▲相談予約はこちらから

第54回

対談・鈴木周也市長―高齢化とSDGs

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田 真里

◆行方市の高い高齢化率と二次産業

**野田** 鈴木市長とのSDGs対談初年度（令和6年度）では、市長のSDGsに対する思いや、特に重点を置く施策等をお話いただきました。本年度はこれをふまえて、具体的な地域課題である高齢化について深掘りさせていただきまじと存じます。

高齢者は『持続可能な開発のための2030アジェンダ』において「脆弱な人々」とされ、「能力強化」が重視されています（パラグラフ23）。行方市は高齢化率が約38%となっており、全国的にも高くはなっていますが、どのような課題に直面されているのでしょうか。

**市長** 長寿は素晴らしいことです。その一方で高齢化に伴い、疾病や障害のリスクが高まり、加えて医療費や介護の負担増加も考えられます。本市は幸い、一

次産業の就労者の割合が約22%（2020年国勢調査）と比較的高く（全国3.3%、同）、農業従事者の方などは長く就労されています。本市でも他自治体と同じくサラリーマン世帯が増えているため、今後この方々が定年後の人生をどうするか、健康をどう維持するか、フレイル（※1）対策をどうするか等が課題になります。

◆健康寿命と農家等

**野田** 日本は平均寿命が世界最高水準ですが、他方で健康で自立した生活を送れる健康寿命との期間の差（※2）が課題と考えられます。健康寿命の観点からみると、行方市は多くの方が第一次産業に長く就労されることは好ましいと思われれますが、いかがでしょうか。

**市長** 高齢でも元気に一次産業に従事されていることは、健康寿命を延ばす上でよいことです。他方、元気がゆえに「自分の健康は大丈

夫」と過信しがちになり、また被雇用者と異なり、定期的に健康診断を受けるかはご自身の判断となるため、疾病等が見つかった時には重症化していた、という事態が懸念されています。こうした方々への健康行動や健康習慣を支援するアプローチがカギになります。

◆健康寿命と定年後

**野田** 次に、会社員や公務員等の被雇用者にとっても、定年後の過ごし方は健康寿命を延ばす上で重要だと思いますが、キーポイントを教えてください。

**市長** 本市では、定年後もさまざまな形で社会に関わり、ご活躍いただけるような施策を行っています。キーポイントとなるのは「高齢者を地域で孤立させない」ことです。まさに、SDGsの「誰一人取り残さない」精神が重要となります。例えば、中学校等の部活動の地域移行における指導者としてご協力いただく、スクールガードリーダーとして児童生徒の安全確保にご尽力いただく等があります。また（福）社会福祉協議会や（公財）シルバー人材センターと連携

した活動も大切です。リタイア後も社会でご活躍いただくことは、フレイル対策、ひいては医療費等の負担軽減にもつながります。

※1 加齢による心身の衰等により、運動・認知機能の低下や疾病で生活機能が障害されること。

※2 男性の場合、平均寿命（81.05歳）―健康寿命（72.57歳）＝8.48歳。女性の場合、平均寿命（87.09歳）―健康寿命（75.45歳）＝11.64歳（出典：厚生労働省2022）。



# 鹿島アントラーズ

## ホームタウンデイズ「行方の日」開催！

鹿島アントラーズのホームタウンである本市に在住・在勤・在学の皆さんをご招待します。ぜひお申し込みください。

### ▼ 対象試合

2025 明治安田 J1 リーグ  
第 22 節 ファジアーノ岡山戦

### ▼ 日時

6月28日(土) 18:00 キックオフ

### ▼ 対象者

行方市に在住・在勤・在学の方

### ▼ 申込受付期限

6月11日(水) 23:59 まで

### ▼ 申し込み方法

下の QR コードを読み取り、専用サイトからお申し込みください  
※申し込みは、JリーグIDが必要です。



◀申し込みは  
こちらから

### ▼ 招待クーポン配信日

6月13日(金) 18時予定  
※当選の方のみ、メールでお知らせ

### ▼ 席種・定員

バックスタンド 2階 イーストゾーン  
(自由席) 500組 1,000人

### ▼ 注意事項

- ・事前申込・抽選制となります。
- ・申し込みは、JリーグID1つにつき、1回となります。



© KASHIMA ANTLERS

### ▼ お問い合わせ

鹿島アントラーズコールセンター support@antlers.co.jp



HOMETOWN  
KASHIMA ANTLERS

2025 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ  
オフィシャルサイト

### 今月のホームゲーム 【J1リーグ】

- ◇ 6月14日(土) 18:00  
第20節 サンフレッチェ広島
- ◇ 6月28日(土) 18:00  
第22節 ファジアーノ岡山  
【天皇杯】
- ◇ 6月11日(水) 19:00  
群馬県代表対東京都代表の勝者



## 2024-25 シーズンは、たくさんの応援 ありがとうございました！



2024-25 シーズンは、水戸・日立・鹿行地区でのホーム戦の際には、多くの方のご来場をいただきまして、誠にありがとうございました。

来シーズンは、10月開幕予定です。ホーム戦は、鹿行開催4試合、日立開催14試合、水戸開催12試合の開催を予定しています。

最新情報は、SNS等でご確認ください。

引き続き、茨城ロボッツへのご声援をよろしくお願いいたします。



▲最新情報は  
公式LINEから



## こんにちは！茨城セイバーズです！



行方市の皆さん、こんにちは！

茨城セイバーズは、X1への昇格を目指して日々奮闘中です。行方市内では、主に麻生運動場多目的グラウンドで練習しています。引き続き皆さんの温かい応援をよろしくお願いいたします。

随時情報を発信していますので、SNSをご覧ください！

Go! Savivors!!



▲インスタグラム  
はこちらから

## 各種相談案内



相談は全て無料です  
★は予約が必要です

### ▼指定日時に実施している相談

**人権相談** 総合窓口課  
☎ 0299-55-0111

8月20日(水) 10:00～15:00 北浦公民館  
8月21日(木) 10:00～15:00 玉造公民館  
8月22日(金) 10:00～15:00 麻生公民館

**法律相談★** 社会福祉協議会  
☎ 0299-36-2020

6月2日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター  
7月7日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター  
8月4日(月) 10:00～12:00 地域包括支援センター

**行政相談** 政策秘書課  
☎ 0299-72-0811

※次回は10月に開催予定。

### ▼月～金(祝日を除く)に実施している相談

**消費生活相談** 商工観光課  
☎ 0291-34-6446

消費生活センター(北浦庁舎)

**ひきこもり相談** 社会福祉課  
☎ 0299-55-0111

社会福祉課(玉造庁舎)

**母子・父子自立支援相談** こども課 子育て支援G  
☎ 0299-55-0111

こども課(玉造庁舎)

**家庭児童相談** こども課 家庭相談G  
☎ 0291-32-8555

こども家庭センター(保健センター)

**教育相談★** 教育支援センターポプラ  
☎ 0291-35-3030

教育支援センターポプラ

## 市税と保険料の納期限

6月30日(月)

市県民税 第1期  
介護保険料 第2期



納付には、便利な口座振替をご利用ください▲

## 休日開庁日

麻生庁舎のみで実施しています。

■ 開庁日時(第2・第4日曜日) 8:30～12:00  
6月8日、22日

### ■ 取り扱い業務

各種証明書(戸籍謄・抄本等、住民票謄・抄本等、印鑑登録証明書、税証明等)の交付、埋火葬許可書の発行、戸籍届の受領 等

【予約制の手続き】

マイナンバーカードに関する手続き  
パスポートの交付

### ■ 問い合わせ・予約

総合窓口課(玉造庁舎)

☎ 0299-55-0111 ※マイナンバーに関する手続き他  
麻生総合窓口室(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811 ※パスポートの交付

※いずれも、平日のみ。

## 医療機関等案内

### ■ 鹿嶋市夜間小児救急診療所

鹿嶋市教育センター内(鹿嶋市宮中1998-2)

☎ 0299-82-3817

【診療時間】夜間(毎日) 20:00～23:00  
(受付は22:45まで)

【対象】中学生以下

### ■ 救急電話相談

茨城子ども救急電話相談(24時間365日対応)

☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル#8000)

茨城おとな救急電話相談(24時間365日対応)

☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル#7119)

中毒110番

つくば(9:00～21:00) ☎ 029-852-9999

大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499

### ■ 茨城県救急医療情報ポータルサイト

受診日時・地域・診療科目から医療機関を検索したり、休日や夜間の急病に対応している医療機関を検索することができます。

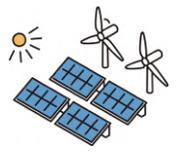
<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>





# What are the SDGs?

## 第14回 目標7「エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」



SDGsの目標の7つ目は「エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」です。  
 現在、世界では電力を使用できない人が7億人弱(※1)存在し、また石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料の燃焼によって、年間336億トンもの二酸化炭素が排出(※2)されています。これらの課題を解決するため、目標7の達成目標として次の3つが示されています。

- ・2030年までに、誰もが、安い値段で、安定的で現代的なエネルギーを使えるようにする。
- ・2030年までに、エネルギーをつくる方法のうち、再生可能エネルギー(※3)を使う方法の割合を大きく増やす。
- ・2030年までに、今までの倍の速さで、エネルギー効率をよくしていく。

私たちが、この目標に向けて日ごろから取り組めることの一つとして「節電・省エネ」が挙げられます。これから訪れる夏の節電対策として、無理のない範囲でエアコンの室内温度を上げることは一般的ですが、目詰まりしたフィルターを清掃することや、すだれやカーテンを使って窓からの直射日光を防ぐことも効果的です。また、電気だけではなく、ガスなどもお湯の出しすぎに注意する、鍋を火にかけるときはふたをするなど、ちょっとした工夫が資源の有効活用や省エネにつながります。持続可能な社会の実現に向けて、できることから取り組んでいきましょう！

※1 ユニセフ「エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」  
 ※2 環境省資料「世界のエネルギー起源CO2排出量(2021年)」  
 ※3 太陽光・風力・水力・地熱・太陽熱・大気中の熱その他の自然界に存する熱・バイオマスといったものを指します。



**スマホでもっと楽しめる! 市報行方デジタルブック!**  
 音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

**Android**

**iPhone**

行方市のコンテンツはこちら

**◆編集後記◆**  
 今回の特集が、子育て世代の皆さんに少しでも役立つものになれば幸いです。取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。(樹)  
 「朝だよと揺るも起きぬわが娘わかるよママもお布団大好き」子育てで一句です。なめがた狂歌、皆さんの力作をお待ちしています。(朝)

**かわいい笑顔あつまれ!**

西蓮寺の桜!  
 来年はランドセルと!  
 あんず 杏珠ちゃん 5歳

決めポーズ!  
 たける 尊くん 4歳

「市報行方」の感想をお聞かせください

いただいた感想は、より良い市報づくりの参考にさせていただきます。感想は、下記のQRコードか、はがきやFAX等でお寄せください。ご協力よろしくお願いします。

**【お問い合わせ】**  
 政策秘書課シティプロモーション室  
 (麻生庁舎)  
 ☎ 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174

「かわいい笑顔」募集中!

小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。詳細は、こちらのQRコードから▶

「市報行方」は、各地区の公共施設や商業施設等に配置しています。  
 詳細は、こちらのQRコードから▶

**【市報配布に関するお問い合わせ】**  
 総務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

**行方市の人口**

総数	31,220人 (-63)
男	15,842人 (-28)
女	15,378人 (-35)
世帯数	13,177世帯 (+11)

令和7年5月1日現在の住民基本台帳人口  
 ※外国人住民を含む ( ) は前月との比較

**行方市民憲章** やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市

市の花 ヤマユリ (山百合)

市の木 イチョウ (銀杏)

市の鳥 シラサギ (白鷺)