

デフリンピック気運醸成イベント参加者募集

11月15日（土）～26日（水）に東京で開催される東京2025デフリンピックを知るきっかけになるようイベントを開催します。

- ▶ **日時** 5月10日（土）13:00～16:00
- ▶ **場所** 大野ふれあいセンター 多目的ホール（鹿嶋市津賀 1919-1）
- ▶ **料金** 一般 500 円 ※高校生以下無料
- ▶ **内容** 展示・手話コーナー、スタートランプ体験会、上演会「みんなのデフリンピック」、ミニ講演
- ▶ **申込** 事前申し込み不要

問 一般社団法人茨城県聴覚障害者協会気付デフリンピック気運醸成茨城プロジェクト実行委員会
FAX 029-246-0998
メール ida@ibaraki.email.ne.jp

フラダンスの体験講座参加者募集

癒しのリズムに乗って、日頃の運動不足を解消しましょう。

- ▶ **日時** 5月11日（日）、18日（日）、25日（日）
ケイキ（園児～小学生） 9:00～10:00
ワヒネ（大人一般向け） 10:15～11:30
- ▶ **場所** 天王崎観光交流センターコテラス2階
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **申込** 下記へ電話で申し込み

問・申 ☎ 070-8449-7976（椎名）

多言語翻訳音声
読み上げ対応
電子版市報行方配信中！



行方市公式 LINE
市の情報を配信中！



夏休み海外研修交流事業参加者募集

- ▶ **日時** 7月26日（土）～8月14日（木）のうち、7日間～17日間
- ▶ **研修先** イギリス、オーストラリア、カナダ、ハワイ、サイパン
- ▶ **内容** ホームステイ、学校体験、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など
- ▶ **対象** 小学3年生～高校3年生
- ▶ **費用** 30万円～80万円（旅費、研修費、ホームステイ費、事前研修会費、交流費、海外旅行保険含む）
※同時申し込みで家族割・友達割あり
- ▶ **申込** 下記へ郵送で申し込み
- ▶ **期限** 6月5日（木）まで

問・申 公益財団法人 国際青少年研修協会
〒170-0013 東京都豊島区池袋 1-18-1 Hareza Tower20 階
☎ 03-6825-3130
FAX 03-6369-3696

市民健康勉強会 心臓リハビリテーション編

楽しく運動をして、心不全を予防しましょう。

- ▶ **日時** 5月10日（土）14:00～15:00
※受付は 13:30 から
- ▶ **場所** ショッピングプラザ ラ・ラ・ルー センターコート
- ▶ **定員** 50 人 ※先着順
- ▶ **講師** 寺島 政典（鹿嶋ハートクリニック心臓リハビリテーション部主任）
- ▶ **申込** 下記へ電話または鹿嶋ハートクリニック・宝山ハートクリニックで直接申し込み
※受付時間は 9:00～16:00

問・申 鹿嶋ハートクリニック
☎ 0299-77-8888

掲載事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

霞ヶ浦水質調査研究会記念講演会「いま、霞ヶ浦のアオコとワカサギを語る」

霞ヶ浦のアオコ発生とワカサギ不漁は関係があるのでしょうか。市民研究者として霞ヶ浦の環境問題に取り組んできた講師が、分かりやすく解説します。

- ▶ **日時** 5月11日（日）13:30～15:00
- ▶ **場所** 茨城県霞ヶ浦環境科学センター多目的ホール（土浦市沖宿町 1853）
- ▶ **定員** 60 人 ※先着順
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **講師** 霞ヶ浦水質調査研究会代表 沼澤 篤
- ▶ **申込** 事前申し込み不要

問 霞ヶ浦水質調査研究会
☎ 090-6154-0137
メール pcomlake@gmail.com

鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナーのご案内

- 第二種電気工事士受験対策（技能）A 講座**
- ▶ **日時** 7月7日（月）、8日（火）、10日（木）、14日（月）、15日（火）、17日（木）
18:00～21:00（6日間 計18時間）
- ▶ **内容** 第二種電気工事士の技能試験対策（試験で使用する工具を持参ください）
- ▶ **定員** 20 人 ※定員を超える場合は抽選
- ▶ **期間** 5月12日（月）～6月4日（水）

- 第二種電気工事士受験対策（学科）B 講座**
- ▶ **日時** 7月28日（月）、29日（火）、31日（木）、8月4日（月）、5日（火）、7日（木）
18:00～21:00（6日間 計18時間）
- ▶ **内容** 第二種電気工事士の学科試験対策・練習問題解説
- ▶ **定員** 15 人 ※定員を超える場合は抽選
- ▶ **期間** 5月26日（月）～6月18日（水）

- 【共通】**
- ▶ **料金** 5,000 円
- ▶ **申込** ホームページからまたは郵送
※郵送の場合は必着

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市林 572-1
☎ 0299-69-1171
FAX 0299-69-6455

鹿行平和講演会 一戦後 80 年をむかえてー「戦争を繰り返さないために」

世界で今起きていることを現地出身者から聞ける貴重な機会です。ぜひご参加ください。

- ▶ **日時** 5月24日（土）13:15～17:00
- ▶ **場所** 鹿行生涯学習センター（レイクエコー）大研修室
- ▶ **定員** 120 人 ※先着順
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **内容** 筑波大学に在学するウクライナ出身の留学生の基調講演、戦争体験者数名の講話（軍隊生活や学徒動員、銃後の生活等について）
- ▶ **申込** 事前申し込み不要
- ▶ **主催** 鹿行地方文化研究会、鹿行文化財保護連絡協議会

問 鹿行地方文化研究会
☎ 080-5001-7193（五十嵐）

令和 7 年度自動車税（種別割）は 6 月 2 日（月）までに納付を

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で自動車を所有している方に課税されます。6月2日（月）の納付期限までに、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは県税事務所で納付してください。

「いつでも・どこでも・簡単」に納付を
定期課税分の自動車税（種別割）は、クレジットカード、スマートフォン決済アプリでも納付できます。銀行やコンビニエンスストア等に行くこともなく、自宅や外出先から24時間いつでも自動車税（種別割）を納付できます。
※利用できるのは納期限までです。
※詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは茨城県税務課のホームページをご覧ください。

問 茨城県行方県税事務所収税課
☎ 0299-72-0482 ☎ 0299-72-0772



グリーンカーテン用の苗と季節の花苗を配布します

グリーンカーテンで省エネと CO2 削減を
市では、楽しみながらエコになるグリーンカーテン作りを推奨しています。グリーンカーテンは、屋内への直射日光を遮り、冷房機器の電気使用量を抑えることにより二酸化炭素排出量を削減し、地球温暖化防止に役立ちます。

- ▶ **種苗** ゴーヤ
- ▶ **期間** 5月7日（水）～5月21日（水）
※配布は、北浦庁舎で5月下旬を予定しています。（生育により前後します）
- ▶ **対象** 市民・団体
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **申込** 下記へ来庁・電話・FAX のいずれか
- ▶ **注意** 苗の本数には限りがあります。配布予定数量に達し次第終了します。

市内の緑化推進活動団体に季節の花苗を配布
地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持っていただくことを目的としています。

- ▶ **花苗** 種類未定
- ▶ **期間** 5月7日（水）～5月21日（水）
- ▶ **対象** 団体（普段から活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等）
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **申込** 下記へ来庁・電話・FAX のいずれか
- ▶ **注意** 30 団体程度で、1 団体当たり 100 本までを予定していますが、状況により調整する場合があります。

問・申 環境課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111
FAX 0291-35-3258



茨城県警察防犯アプリ いばらきポリス



◀ ダウンロードはこちらから
※茨城県警察のホームページにリンクします。



茨城県警察

令和 5 年 3 月から配信中！

6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で、地域の皆さんからの人権相談を受け、悩みを解決するお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるようなさまざまな啓発活動を行っています。この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、約14,000人が全国の各市町村に配置されています。

▶ 各種人権相談窓口

- ①みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110
- ②こどもの人権 110番 ☎ 0120-007-110
- ③インターネット人権相談
<https://www.jinken.go.jp/>

▶ 開設日時

- ①・②：月曜日～金曜日（平日のみ）
8:30～17:15
- ③：24時間

問 水戸地方法務局人権擁護課
☎ 029-227-9919
FAX 029-231-5536

植えてはいけない「けし」と植えてもよい「けし」の見分け方

「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。外観の特徴から、園芸用の「けし」と区別ができます。植えてはいけない「けし」を見かけましたら、保健所にご連絡ください。

	草丈	葉の特徴	毛	果実
植えてはいけない	一般に高い (1メートル以上が多い)	・縁が不規則なぎざぎざ ・茎上部の葉は茎を抱き込む	少ない	花が終わると楕円または球形の一般に大きな果実(径3～6cm)
植えてもよい	一般に低い (1メートル以下が多い)	・深い切れ込みがある ・葉は一般に小さめ	全体が粗く、細かい毛で覆われている	花が終わると小さな果実(径1～2cm)

植えてはいけない「けし」



◀アツミゲシ
(セティゲルム種)



◀ケシ
(ソムニフェルム種)

問 茨城県潮来保健所 ☎ 0299-66-2116

映画「じょっぱり 看護人 花田ミキ」 無料上映会

「保健と看護」に命をささげた青森県の伝説の看護の人花田ミキの生涯を描いた映画「じょっぱり」の無料上映会を開催します。

- ▶ 日時 5月25日(日) 10:45～12:30
- ▶ 場所 つくば国際会議場 1階 多目的ホール
(つくば市竹園 2-20-3)
- ▶ 定員 300人 ※先着順
- ▶ 料金 無料
- ▶ 申込 右のQRコードから



問・申 一般社団法人茨城県保険医協会
☎ 029-823-7930
FAX 029-822-1341
メール info@ibaho.jp



こころの健康相談

健康増進課では、精神保健福祉士による「こころの健康相談」を開催しています。眠れない・集中できない・お酒がやめられない等の悩みを抱えている方、ひとりで悩まず、ぜひご利用ください。

- ▶ 日時 5月15日(木)、6月19日(木)、
7月17日(木)
①13:00～、②14:00～、③15:00～
- ▶ 場所 行方市保健センター
- ▶ 定員 各時間1組 ※定員になり次第締め切り
- ▶ 対象 市内在住の方 ※家族のみの来所も可
- ▶ 申込 健康増進課へ電話で予約

問・申 健康増進課
☎ 0291-34-6200

税理士による無料税務相談

税金の専門家である税理士による無料税務相談所を開設しています。

- ▶ 日時 5月21日、6月4日、18日、
7月2日、16日、8月6日、20日、
9月3日、17日、10月1日、15日、
11月5日、19日、12月3日、17日、
令和8年1月14日(いずれも水曜日)
13:30～16:30
- ▶ 場所 鹿嶋市立中央公民館 2階 団体事務室9
(鹿嶋市宮中 4631-1)
- ▶ 内容 相続税、贈与税、消費税、所得税などの税金の相談や個人事業・法人の創業に関する相談
- ▶ 申込 事前に電話で予約

問・申 関東信越税理士会 潮来支部
☎ 0299-84-7339



多重債務、投資勧誘、詐欺等の相談は 財務省関東財務局水戸財務事務所へ

財務省関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。ひとりで悩まないで、迷わずご相談ください。

【多重債務相談】

- 借金、クレジットカード、各種ローンの悩み
- ▶ 日時 月曜日～金曜日（平日のみ）
8:30～12:00、13:00～16:30
- 問 ☎ 029-221-3190

【詐欺的な投資勧誘相談】

- 未公開株、社債、ファンド
- 【電子マネー詐欺相談】
架空請求、サクラサイト
- ▶ 日時 月曜日～金曜日（平日のみ）
8:30～12:00、13:00～17:00
- 問 ☎ 029-221-3195

問 財務省関東財務局水戸財務事務所
☎ 029-221-3190
FAX 029-231-6454

行政書士による無料相談会

茨城県行政書士会鹿行支部では、無料相談会を実施しています。お気軽に相談ください。

- ▶ 日時 5月11日、6月8日、7月13日、
9月14日、10月12日、11月9日、
12月14日、令和8年2月8日、
3月8日(いずれも日曜日)
13:30～16:00
- ▶ 場所 鹿嶋市役所 1階 相談室 1
- ▶ 料金 無料
- ▶ 内容 相続、遺言、農地活用、外国人の手続き、法人設立、中小企業の支援、許認可業務、運送業、建設業、契約書等
- ▶ 申込 事前申し込み不要

問 茨城県行政書士会鹿行支部
☎ 0299-77-5412

☆行方市からの婚活情報☆ 市の結婚支援事業と、近隣で開催される パーティー情報をお知らせします。

マリッジサポーター鹿行地域活動協議会 2025年度結婚相談会開催

マリッジサポーターとは、茨城県から委嘱されたボランティアで、結婚相談・出会いの仲介・お見合いまでをサポートしています。

- ▶ 日時 5月25日(日)、6月29日(日)、
7月13日(日)、8月17日(日)
いずれも13:30～16:00
- ▶ 場所 高正U&Iセンターホール 会議室2
(鹿嶋勤労文化会館)
- ▶ 対象 結婚を希望される独身の方
- ▶ 内容 結婚相談会、プロフィール閲覧

問 ☎ 090-4709-6635 (加藤)
後援：いばらき出会いサポートセンター

いばらき出会いサポートセンター 「出張相談会・登録会 in 行方市」

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した団体です。行方市で結婚相談会と登録会を開催します。

- ▶ 日時 6月7日(土) 10:30～16:00
※事前予約不要
- ▶ 場所 行方市情報交流センター 1階 ホール・
小会議室(行方市麻生 1570-1)
- ▶ 出張相談会
結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。相談は無料です。
- ▶ 出張登録会
いばらき出会いサポートセンターの入会登録手続きが行えます。事前にホームページから入会申し込みと来場予約をしてください。

問 いばらき出会いサポートセンター
☎ 029-224-8888

市では、上記登録料の11,000円を全額助成します！ 「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

申請等の詳細は、以下へお問い合わせください。

問 事業推進課(情報交流センター内)
☎ 0299-72-0811

