

～こころの健康相談のお知らせ～

健康増進課では、精神保健福祉士による「こころの健康相談」を実施しております。相談内容が外部に漏れることはありません。ひとりで悩まず、ぜひご利用ください。

時 間	日 程	
① 13時～	2025年 4月17日(木)	9月18日(木)
	5月15日(木)	10月16日(木)
	6月19日(木)	11月20日(木)
② 14時～	7月17日(木)	12月18日(木)
	8月28日(木)	
③ 15時～	2026年 1月22日(木)	2月26日(木)
	3月26日(木)	
各1時間		

『ストレスのサイン』
出ていませんか？

- ・気分が落ち込む
- ・眠れない
- ・食欲が出ない
- ・人と会いたくない など

- ★必ず予約が必要です
- ★場所は行方市保健センターになります
- ★本人が来れない場合、ご家族の方のみのご相談も可能です

《問い合わせ・予約》
行方市健康増進課(行方市保健センター)
行方市山田3282-10
TEL 0291-34-6200