



お知らせ版

親子フッキング 参加者募集

メンチと行方産野菜でワンプレートをつくりませんか？

- ▼ 日時
4月20日（日）10:00～14:00
- ▼ 場所
北浦公民館 調理室
- ▼ 対象
小中学生の親子
- ▼ 定員
10組（20人）
※定員になり次第、締め切り
- ▼ 参加費
3,000円／組（材料費含む）
※参加費は当日徴収します。
- ▼ 持ち物
エプロン、三角巾
- ▼ 申し込み方法
下記申込先までお電話または氏名、年齢、住所、電話番号を添えてFAX
- ▼ 持ち物
エプロン、三角巾
- ▼ 注意事項
メニューのアレルギー対応はできませんのでご了承ください。

問・申 マルゴストアー
☎ 090-2251-3458
FAX 0299-55-2862

やさしいつるし飾り教室 参加者募集（お詫びと訂正）

市報行方お知らせ版3月号（No.216）表面中の「やさしいつるし飾り教室」の期日・定員におきまして、表記に誤りがありました。訂正して、お詫びいたします。

- （誤）
- ▼ 期日
4月9日（水）、5月19日（月）
6月2日（月）、6月16日（月）
7月7日（月）、7月21日（月）
8月4日（月）、8月18日（月）
 - ▼ 定員
12人 ※定員になり次第、締め切り

- 【正】
- ▼ 期日
4月10日（木）、4月17日（木）
5月8日（木）、5月22日（木）
6月12日（木）、6月26日（木）
7月10日（木）、7月24日（木）
8月14日（木）、8月28日（木）
9月11日（木）、9月25日（木）
10月9日（木）、10月23日（木）
11月13日（木）、11月27日（木）
 - ▼ 定員
6人 ※定員になり次第、締め切り

問・申 生涯学習課
☎ 0291-35-2111
FAX 0291-35-1785

青少年に深夜外出させないで!!
深夜：午後11時～翌日午前4時まで

映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・インターネットカフェへの深夜入場は…

11 4 親と一緒にいけません!

茨城県青少年の健全育成等に関する条例 茨城県

掲載事業は、中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

「からだと脳の健幸くらぶ」参加者募集

脳活性化のエクササイズ、介護予防・転倒予防などの体操、個別メニューのエクササイズを行います。

- ▼ 期日
5月23日（金）～9月5日（金）
毎週金曜日、全14回
- ▼ 時間
10:00～11:30
- ▼ 場所
麻生公民館
- ▼ 対象
市内在住のおおむね65歳以上の方で、認知症予防をしたい方や身体機能低下を予防したい方、腰痛・膝痛・肩痛など体に不調のある方
- ▼ 定員
20人
- ▼ 参加費
無料
- ▼ 持ち物
タオル、飲み物、室内シューズ
- ▼ 申し込み方法
下記申込先までお電話ください。
- ▼ 申込期間
4月7日（月）～25日（金）
- ▼ 講師
Rise total support 林 俊人 先生（理学療法士）

問・申 健康増進課
☎ 0291-34-6200
FAX 0291-34-6003

茨城県警察防犯アプリ いばらきポリス

ダウンロードはこちらから
※茨城県警察のホームページにリンクします。

茨城県警察 令和5年3月から配信中！

笑顔で楽しく体を活性化！「活き活き健康教室」受講生募集

集中的に必要なに応じた介護予防のためのプログラムを提供することにより、活動的な生活を目指すものです。笑顔やコミュニケーションが生まれ、楽しく続けられるのが特徴です。「転倒予防体操」「脳を活性化させるレクリエーション」「専門職による栄養のとり方や口腔ケア、福祉用具などのアドバイス」などを行っています。

- ▼ 期日
6月5日（木）～8月7日（木）
毎週木曜日、全10回
- ▼ 時間
14:00～15:30
- ▼ 場所
地域包括支援センター
※希望者には、送迎があります。
- ▼ 対象
市内在住65歳以上の事業対象者（生活機能に不安を抱えている方等）および要支援認定者
※原則、通所型サービスを利用している方を除く。初めての方優先
- ▼ 定員
15人
※定員になり次第、締め切り
- ▼ 参加費
1回につき300円
※所得に応じて600円または900円
- ▼ 持ち物
筆記用具、タオル、飲み物、室内用シューズ
- ▼ 申し込み方法
下記申込先までお電話ください。
- ▼ 申込期限
5月9日（金）
- ▼ 講師
アール医療専門職大学 等

問・申 介護福祉課
☎ 0299-55-0111

行方ふれあいスタディ講師募集

本市では、平成27年度から市内小学校4年生から中学校3年生の希望者を対象に「行方ふれあいスタディ」（無料学習支援）を地域の皆さんの協力を得ながら実施しています。「もっと勉強ができるようになりたい！！」と願っている子どもたちと一緒に応援しませんか。市内の学ぶ意欲を持った児童生徒に、学習支援活動を協力していただける講師を以下のとおり募集しています。

- ▼ 期日
5月～令和8年2月末 毎週日曜日
- ▼ 時間
9:30～11:30
- ▼ 場所
各公民館
- ▼ 応募資格
教員免許を有する方（取得予定の方を含む）、教員経験のある方、教員を目指している大学生、学習塾講師経験のある方、児童生徒のために自身の知識やスキルを役立てたいとお思いの方 等
- ▼ 講師料
時給 1,480円
- ▼ 申し込み方法
右のQRコードまたは生涯学習課ホームページからお申し込みください。
- ▼ その他
指導中の活動については、保険適用になります。

問・申 生涯学習課
☎ 0291-35-2111
FAX 0291-35-1785

多言語翻訳音声 読み上げ対応 電子版市報行方配信中！

行方市公式 LINE 市の情報を配信中！

なめテレ ON DEMAND

なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」。

見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。
※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。

1 スポーツ協会からのお知らせ

■ 第37回行方市スポーツ少年団本部長杯空手道大会結果

- ▼ 期日・場所
2月23日(日)・玉造 B&G 海洋センター
- ▼ 参加者
97人
- ▼ 結果(本市関係者)
- 幼・小1、2年生
優勝(組手) 方波見 一樹(本部長杯受賞)
優勝(形・組手) 小沼 真凜咲
第3位(形・組手) 君塚 璃音
- 小学3、4年生
優勝(組手) 萩原 太凰(本部長杯受賞)
準優勝(形) 幡谷 駿
第3位(形) 萩原 太凰
準優勝(形) 宮崎 愛彩
準優勝(組手) 鈴木 帆花
第3位(形) 鈴木 帆花
第3位(組手) 亀山 心春、宮崎 愛彩
- 小学5、6年生
第3位(組手) 宮崎 滉己
優勝(形) 貝塚 未都
優勝(組手) 高野 結花
準優勝(組手) 貝塚 未都
- 中学生
準優勝(形) 萩原 希明

■ 令和6年度第2回行方市民テニス大会結果

- ▼ 期日・場所
2月16日(日)・北浦運動場テニスコート
- ▼ 参加者
男24人、女12人
- ▼ 結果(本市関係者)
- 男子ダブルス
優勝 鈴木・鷲尾 組
準優勝 遠峰・松下 組
第3位 飯島・鹿志村 組
- 女子ダブルス
優勝 大川・佐藤 組
準優勝 助川・岡崎 組
第3位 大森・近沢 組

問 行方市スポーツ協会
☎ 080-5139-6489

2 鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナーのご案内

アーク溶接特別教育

- ▼ 内容
労働安全衛生法に基づく特別教育
- ▼ 日時
6月23日(月)、24日(火)、25日(水)
8:50～17:00 (3日間 計21時間)
- ▼ 定員
10人 ※定員を超える場合、抽選
- ▼ 受講料
5,000円
- ▼ 申し込み方法
下記ホームページまたは郵送
- ▼ 申込期間
4月21日(月)～5月14日(水) ※必着
- 問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市大字林572-1
☎ 0299-69-1171
FAX 0299-69-6455
HP: <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/kasansen/kunren/index.html>

1 鹿行広域事務組合消防本部からのお知らせ

リチウム蓄電池が原因で
ごみ収集車やごみ処理施設で
火災が大量発生しています



捨て方が分からない…

リチウム蓄電池は、「有害ごみ」に出してください。

問 鹿行広域事務組合消防本部予防課
☎ 0291-34-7119

3 中・大型バイク 公道安全走行のための安全講習会

- プロの指導によるクラッチ、アクセル、ブレーキ操作、停止、右左折、Uターン、回転練習などを行います。
※公道を安全に走行するための練習です。レース走行のための練習ではありません。
- ▼ 日時
5月18日(日) 10:00～15:00
※雨天等で中止の場合には、お知らせします。
- ▼ 場所
北浦第2グラウンド駐車場
- ▼ 定員
15人程度 ※定員になり次第、締め切り
- ▼ 参加費
7,000円(昼食代等諸経費込み)
- ▼ 申し込み方法
下記申込先までお電話
- ▼ 講師
ライド・ライク・ア・プロ ジャパン
代表 Tom IMAIZUMI
- ▼ その他
ご自身の車両を持ち込んでの練習です。
※不正改造車、原付、小型車不可

問・申 AKB 麻生・北浦鐵馬倶楽部
☎ 090-1604-4978 (高野)
☎ 090-3234-2862 (有馬)

1 全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入の皆さんへ

■ 令和7年度保険料率のお知らせ

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。協会けんぽ茨城支部の保険料率について、令和7年度は、令和6年度の9.66%から9.67%に引き上げになります。また、介護保険料率(全国一律)については、令和6年度の1.60%から1.59%に引き下げになります。(令和7年3月分(4月分納付)から変更)

問 協会けんぽ茨城支部企画総務グループ
☎ 029-303-1580 (音声案内4番)

4 手話奉仕員養成講座入門コース 開催

手話によるコミュニケーション技術を向上させ、聴覚障がいに関連知識を深めます。

- ▼ 内容
入門コース
(1) 手話技術(表現・読み取り・会話)
(2) 関連知識
(3) 体験学習
- ▼ 開催日時
5月17日(土)～令和8年2月14日(土)
毎週土曜日、全35回 14:00～16:00
- ▼ 場所
神栖市平泉コミュニティセンター
神栖市保健福祉会館
- ▼ 対象
鹿行地域在住の手話学習初心者(高校生以上)
- ▼ 定員
20人
- ▼ 参加費
無料
※別途以下のテキスト代
・手話奉仕員養成テキスト
「手話を学ぼう 手話で話そう」3,300円
・手話奉仕員養成のための講義テキスト 990円
・手話動画視聴システム 1,760円/年
- ▼ 申し込み方法
右のQRコードからお申し込みください。
- ▼ 申込期限
4月21日(月)

問・申 神栖市役所 障がい福祉課
☎ 0299-90-1137



☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

独身者限定！ なめがた社会人サークル「チアフル」 会員募集のご案内

出会いや交流の場として年代別、趣味別のイベントを実施するサークルです。サークル活動を通して、気軽に友達づくり、異業種交流、恋活をしてみませんか？

- ▼ 活動内容
年代別、趣味別のイベントの実施(興味のあるもののみの参加可)
- ▼ 入会資格
市内外問わず、独身で満18歳以上の方
- ▼ 会費等
会費無料。希望するイベントに参加する際に、参加費のみご負担いただきます。
- ▼ 入会方法
下記QRコードから申し込み、またはホームページから申請書類をダウンロードして提出してください。
- ▼ 必要書類
本人確認書類
※市外の方は、戸籍謄本または独身証明書も必要です。

問・申 事業推進課(情報交流センター内)
☎ 0299-72-0811



「いばらき出会いサポートセンター」に登録しませんか

同センターは、県が労働団体と共同で設立した団体で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援をおこなっています

▼ 登録料
11,000円(3年間)

問 いばらき出会いサポートセンター
☎ 029-224-8888
ホームページはこちらから▶



市では、上記登録料の11,000円を全額助成します！ 「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

申請等の詳細は、以下へお問い合わせください。

問 事業推進課(情報交流センター内)
☎ 0299-72-0811