



Bringing up a child

子育て

◆Instagram 開設！◆

こども家庭センターどれみの Instagram を開設しました。子育て情報やイベント情報など発信していきますので、ぜひフォローしてください♪

▼アカウント : namegata.city_doremi
▼アカウント名：行方市こども家庭センター
どれみ



@NAMEGATA.CITY_DOREMI

◆代謝 up ヨガ講座を開催しました！◆

1月8日（水）、鈴木綾子先生を講師としてお迎えし、代謝 up ヨガ講座を開催しました。年末年始で疲れてしまったお母さんや、ちょっと食べ過ぎてしまったお母さん方がヨガで代謝をアップすることで、リフレッシュすることができました。



市公式ホームページと母子モでは、市内の保育園、こども園で行っている地域子育て支援センターのスケジュールが確認できますので、ぜひご利用ください。

こども家庭センター こども発達支援センター
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます！お気軽にご連絡ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

2月	麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（玉造公民館）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
5 水					▲	
6 木	○				★	
7 金	○		○			
10 月			♪			
12 水	○				♥	
14 金	○		★			
16 日			○			
18 火	▲★				○	
19 水					○	○
20 木	♪		○			
21 金	○		○			
25 火			▲		○	
26 水			○		♪	
27 木	○				○	
28 金	○		○			

★…絵本の読み聞かせ (10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♥…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（【午前】10:30～【午後】14:00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆子育て力アップ講座の参加者募集◆ テーマ「子どもの発達総集編」

【日時】 3月13日（木）10:00～11:30

【場所】 保健センター

【講師】 坂本 晴美 先生

【対象】 子育て中の保護者

【定員】 20人 ※保育あり

【申込期限】 3月10日（月）まで



▲市公式ホームページ
▲母子モはこちらから
はこちらから