



Bringing up a child

# 子育て

こども家庭センター こども発達支援センター  
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

## ◆デトックスヨガ参加者募集◆

- 【日時】 2月4日(火)  
10:00～ヨガ講座  
11:00～交流会
- 【場所】 保健センター
- 【講師】 鈴木 綾子 先生
- 【対象】 産後3カ月経過された方
- 【定員】 15人
- 【申込期限】 1月31日(金)まで



## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

1月		麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
6	月			○			
7	火	○				○	
9	木			○		○	
10	金	○					
14	火					★♪	
15	水			○		○	
16	木	★					
17	金	▲		★			
21	火			○		▲	
22	水	○				○	
24	金	○		○			
27	月			♥♪			
28	火	○				○	
29	水	○		▲			
30	木			○		○	
31	金	♪					

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♥…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア(【午前】10:30～【午後】14:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

## 親子講座(パンを作ろう!)を開催しました。

12月10日(火)に、親子講座(パンを作ろう!)を開催しました。8組18人の参加がありました。とてもにぎやかな雰囲気で開催することができました。講師の一条先生から指導を受け、楽しいパン作りになりました。



市公式ホームページと母子モでは、市内の保育園、こども園で行っている地域子育て支援センターのスケジュールが確認できますので、ぜひご利用ください。



▲市公式ホームページはこちらから



▲母子モはこちらから

## ◆ミニ講話の参加者募集◆ 2月のテーマ

「こどもにとっていいおもちゃとは」

- 【日時】 2月13日(木) 10:00～  
ミニ講話終了後、個別相談
- 【場所】 保健センター
- 【講師】 坂本 晴美 先生
- 【対象】 子育て中の保護者
- 【定員】 20人 ※保育あり
- 【申込期限】 2月10日(月)まで

