

＼ 行方市のみなさまへ ／

# パパママスクール 参加者募集中

ママとパパがチームになるために知っておきたい育児の工夫

lullaby pigeon

よくあるママとパパ間に起こる認識のギャップや、  
その対処法を学んでいただける講座を育児総合用品メーカーのピジョンと、  
夜泣き・寝かしつけ改善アプリ Lullaby(ララバイ)が  
行方市パパママスクール内で  
お話をさせていただきます。



ピジョン商品の  
おみやげ付き



## パパママスクール

### スケジュール

- 9:20- 受付・オリエンテーション
- 9:40- ピジョン株式会社、ねんね改善アプリ  
Lullaby(ララバイ) supported by Pigeon  
担当者によるセミナー  
育児中のママとパパの認識ギャップ  
赤ちゃんの睡眠習慣作り
- 10:50- 育児レッスン

おむつ交換、抱き方、  
着替え、沐浴疑似体験  
妊婦疑似体験(希望者)



※持ち物：母子健康手帳

12:00- 終了

### 会場

#### 行方市保健センター

〒311-1704 茨城県行方市山田 3282-10

### 日時

- ~~1回目：6月23日(日) 実施済~~  
2回目：10月27日(日) 8組限定  
3回目：2月16日(日) 8組限定

### 申込方法

開催日1週間前までに  
電話等でお申込みください

TEL：0291-32-8555

### お問合せ

行方市こども家庭センター「どれみ」



### 夜泣き改善アプリ Lullaby (ララバイ)

Lullaby(ララバイ)は、アプリを通じて、正しい睡眠に関する知識と、最適な睡眠スケジュールの提案を行うほかマタニティ期から幼児期の3歳ごろまで、あらゆるステージでママ・パパが抱える育児のお悩みをサポートするため、個別相談やセミナーなど幅広いサービスを提供しています。