



Bringing up a child

# 子育て

こども家庭センター こども発達支援センター  
(行方市保健センター内)

☎ 0291-32-8555

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

## ◆キャンドルヨガ参加者募集◆

- 【日時】 10月30日(水) 10:00～11:30
- 【場所】 保健センター
- 【講師】 ヨガインストラクター 鈴木 綾子 先生
- 【対象】 産後1カ月経過された方  
※安定期に入り、担当医から運動の許可が  
であれば、マタニティの方も参加可
- 【定員】 15人 ※保育あり
- 【申込期限】 10月25日(金) まで
- 【持ち物】 バスタオル、水分補給用飲み物  
汗拭きタオル、ブランケット

## ◆子育てカアップ講座参加者募集◆

地域の子育てカアップを目指し、各種講座を開催しています。テーマは「子どもがすくすく育つ家庭内のコミュニケーション」です。

- 【日時】 11月26日(火) 10:00～11:30
- 【場所】 保健センター
- 【講師】 公認心理師 小沼 芳明 先生
- 【対象】 0歳から5歳児の保護者  
祖父母、地域の方
- 【定員】 20人 ※保育あり
- 【申込期限】 11月21日(木) まで



## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

10月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火	○				○	
2 水			○		★	
3 木	♪					
4 金			★		▲	
7 月			▲			
9 水			○		○	
10 木	○					
11 金	★▲				○	
15 火	○				○	
16 水			♪			
18 金					○	
22 火	○	○			○	
23 水			○			
24 木					♪	
25 金	○		○			
27 日			○			
28 月			○			
29 火	○					

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♪…ミュージック・ケア(【午前】10:30～【午後】14:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

## 子育て広場夏祭りを開催しました!

8月22日(木)、子育て広場夏祭りを開催しました。32組の参加があり、魚釣りやくじ引き、うちわ制作などのブースは、それぞれとてもにぎわいました。特に、開催したハイハイレースでは、かわいい赤ちゃんの競争に会場全体がとても盛り上がりました。暑い中、多くの方のご参加ありがとうございました。これからも子育て広場では、さまざまなイベントを計画していきたいと思っております。イベント情報は、市報行方やLINE、なめがた日和などで配信していきますので、ぜひチェックしてください!

