Bringing up a child

子育て

こども家庭センターどれみ
(行方市保健センター内)
♪子育て相談ダイヤル♪
☎080−2211−4411
✉ kosodate@city.namegata.lg.jp
子育て相談ができます！お気軽にご連絡ください。

◆地域子育て力アップ講座参加者募集◆

地域全体の子育て力をアップし、地域全体でこども・子育て世代を支援することを目的に講座を開催しています。
講座第２回を６月 25 日 (火) に実施しました。「災害時に役立つ調理実習」をテーマに、防災時の調理について学びました。

第３回のテーマは「イヤイヤ期の対応方法」です。
【日時】　７月６日（土）10:00 ～ 11:30
【場所】　行方市保健センター
【講師】　公認心理師 神白 翼 先生
【定員】　15 人　※保育あり
【対象】　子育て中の保護者
【申込期限】７月２日（火）まで

◆ヨガ講座参加者募集◆

「骨盤ヨガ講座」の参加者を募集します。
骨盤まわりをほぐして鍛えて不調改善！
【日時】　７月９日（火）
　　10:00 ～ 骨盤ヨガ
　　11:00 ～ 交流会（情報交換）
【場所】　行方市保健センター
【講師】　ヨガインストラクター 鈴木 綾子 先生
【定員】　15 人　※保育あり
【対象】　産後３カ月経過された方
【持ち物】　バスタオル・汗ふきタオル・飲み物
【申込期限】７月５日（金）まで

【申込先】　こども家庭センターどれみ
【受付時間】　8:30 ～ 17:15（土日祝日を除く）

子育て広場カレンダー

【午前】 9：30 ～ 11：30
【午後】 13：00 ～ 15：00

7月		麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（玉造公民館）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月			○			
2	火					★	
3	水	○					
4	木			♪			
5	金					○	
8	月			○			
10	水	○				▲	
11	木					○	
12	金	○		★			
16	火	♪		○			
17	水	★				○	
19	金	○				○	
22	月			○	▲		
24	水	▲				○	
25	木			○			
26	金	○				○	
30	火			○		♪	
31	水	○				○	

★…絵本の読み聞かせ（10:30 ～）
▲…幼稚園教諭による子育て相談
♪…ミュージック・ケア（【午前】10:30 ～【午後】14:30 ～）

「子育て広場」とは…
就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、**お子さんをお預かりして保育するものではありません。**お子さんから目を離さないようお願いします。

◆ミニ講話の参加者募集◆

アール医療専門職大学の坂本晴美准教授を講師にお迎えし、ミニ講話を開催します。こどもの発達や運動について学んでみませんか。7月のテーマは「子どもの心の発達について」です。
【日時】　7月 18日（木）10:00～
　　ミニ講話終了後、個別相談
【場所】　行方市保健センター
【講師】　坂本 晴美 先生
【定員】　20人　※保育あり
【対象】　子育て中の保護者
【申込期限】7月 12日（金）まで