

◆地域子育て力アップ講座参加者募集◆

地域全体の子育て力をアップし、地域全体でこども・子育て世代を支援することを目的に講座を開催しています。

第1回は、5月7日(火)に「日頃の防災対策」について、防災士の海老澤文江氏からご講演いただきました。

ハザードマップの見方や備蓄について学び、防災対策を考えるきっかけとなりました。



第2回は「災害時に役立つ調理実習」を実施します。

【日時】 6月25日(火) 10:00～

【場所】 行方市保健センター

【定員】 15人 ※保育あり

【対象】 子育て中の保護者

【持ち物】 エプロン、三角巾

【申込期間】 6月18日(火) まで

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

6月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3 月			○			
4 火			★		○	
5 水	♪					
6 木	○				★	
7 金			○		○	
11 火			○		○	
12 水	○		▲			
13 木	★				○	
14 金	○				♪	
18 火	○		♪			
19 水	○				▲	
21 金	○				○	
23 日			○			
24 月			○			
26 水	▲				○	
28 金			○		○	

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♪…ミュージック・ケア(【午前】10:30～【午後】14:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆ヨガ講座参加者募集◆

リラックスヨガ講座の参加者を募集します。

やさしいポーズで心と体をほぐしてみませんか。

【日時】 6月29日(土)

10:00～ リラックスヨガ

11:00～ 交流会(情報交換)

【場所】 行方市保健センター

【講師】 ヨガインストラクター 鈴木 綾子 先生

【定員】 15人 ※保育あり

【対象】 産後3カ月経過後の方

【持ち物】 バスタオル・汗ふきタオル・飲み物

【申込期間】 6月10日(月)～21日(金)

【申込先】 こども家庭センターどれみ

【受付時間】 8:30～17:15(土日祝日を除く)

◆ミニ講話の参加者募集◆

アール医療専門職大学の坂本晴美准教授を講師にお迎えし、ミニ講話を開催します。こどもの発達や運動について学んでみませんか。6月のテーマは「脳にとっていい日常生活について」です。

【日時】 6月20日(木) 10:00～

ミニ講話終了後、個別相談

【場所】 行方市保健センター

【講師】 坂本 晴美 先生

【定員】 20人 ※保育あり

【対象】 子育て中の保護者

【申込期間】 6月17日(月) まで