



Bringing up a child

子育て

子ども家庭センターどれみ

(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。
マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日時】 5月14日(火) 10:00～11:30
※40分間ベビーマッサージを行い、5分間の休憩後ママ同士の交流および育児相談の時間となります。

【場所】 行方市保健センター
【講師】 インストラクター 松田 佳織 先生
【定員】 7組
【対象】 1カ月～10カ月児の親子
【持ち物】 ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル(2～3枚)・飲み物
【申込期間】 5月1日(水)～10日(金)

◆ヨガ講座参加者募集◆

リフレッシュヨガ講座の参加者を募集します。
胸を大きく開いて姿勢改善&リフレッシュしませんか。

【日時】 5月28日(火)
10:00～リフレッシュヨガ
11:00～交流会(情報交換)
【場所】 行方市保健センター
【講師】 ヨガインストラクター 鈴木 綾子 先生
【定員】 15人 ※保育あり
【対象】 産後3カ月経過された方
【持ち物】 バスタオル・汗ふきタオル・飲み物
【申込期間】 5月13日(月)～24日(金)

【申込先】 子ども家庭センターどれみ
【受付時間】 8:30～17:15(土日祝日を除く)

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

5月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水	○			★	
2	木		○		○	
7	火					
8	水					
9	木	♪	○			
10	金				○	
13	月		▲			
14	火	★			○	
15	水	○			○	
16	木					
17	金		★		○	
20	月		○			
21	火	▲				
22	水		○	♪	○	
23	木	○				
24	金		○		○	
27	月		○			
28	火					
29	水	○			▲	
30	木		○			
31	金	○	○		♪	

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

♪…ミュージックケア(【午前】10:30～【午後】14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆ミニ講話の参加者募集◆

アール医療専門職大学の坂本晴美准教授を講師にお迎えし、ミニ講話を開催します。こどもの発達や運動について学んでみませんか。

【日時】 5月16日(木) 10:00～
ミニ講話終了後、個別相談

【場所】 行方市保健センター

【講師】 坂本 晴美 先生

【定員】 20人 ※保育あり

【申込期間】 5月13日(月)まで