

スマートフォンの便利な使い方

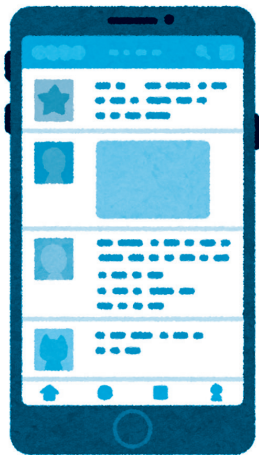
～ SNS で情報収集・スマートウォッチ連携～

2023年1月時点で携帯電話所有者のスマートフォン比率は96.3%（※）となっています。ここ10年間で急速に普及が進んだとされています。市民の皆さんもスマートフォンをお持ちの方も多いと思いますが、「使いこなせていない…」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？今回はスマートフォンの便利な使い方をご紹介します。

※モバイル社会研究所が2023年4月に発表 <https://www.moba-ken.jp/project/mobile/20230410.html>

情報収集は「検索」だけでなく「SNS」で行うこともできます。

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービス（Social Networking Service）の略称です。インターネットを通じて利用者同士が連絡を取り合い、情報を共有する基盤のことを指します。主なSNSにはFacebook、X（旧Twitter）、Instagram、YouTube、LINEなどがあります。これらのようなサービスを利用することで、利用者同士が交流し、情報を発信・収集することが可能となります。SNSは現代社会において重要な連絡手段として広く活用されています。



※ SNS のイメージ画面

SNS で情報収集する メリット

- ★即時性：すぐ情報が更新されるため、最新の情報を素早く入手できます。
- ★多様性：様々な情報源から情報を収集できるため、幅広い視点から情報を得ることができます。
- ★双方向性：投稿者や他の利用者と連絡を取りながら情報を収集できるため、意見交換や議論が可能です。
- ★カスタマイズ：自分の興味や関心に合わせて情報を選択できるため、個人に適した情報を収集できます。

⚠ SNS で情報収集する際に 気をつけること ⚠

- ★信頼性の確認：その情報が信頼できるかどうかを確認しましょう。
- ★情報の比較：複数の情報を比較して、偏った情報や誤った情報に惑わされないようにしましょう。
- ★偽情報に注意：偽情報が拡散されることがあります。情報の信憑性を疑い、事実確認をしましょう。
- ★個人情報の取扱いに注意：個人情報が漏洩するリスクがあります。個人情報を含む情報を取り扱う際には、プライバシー保護に十分な配慮をしましょう。

スマートウォッチとの連携で生活をより便利に

スマートウォッチとは…時計の機能だけでなく、スマートフォンと連携してさまざまな機能を提供する身につける端末です。一般的な時計の機能（時刻表示、アラーム、ストップウォッチなど）に加えて、通知の受信（メール、SNS、着信通知など）、健康管理（心拍数計測、睡眠トラッキング、運動計測）、音楽再生、GPS 機能、支払い機能など（※）があります。スマートウォッチは、日常生活や運動時に便利な情報を手首から簡単に確認できるため、多くの人々に利用されています。

※機能は機種によって異なります。

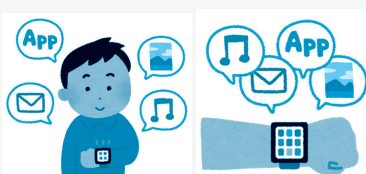


健康管理に便利！



センサーにより、健康状態や運動量、睡眠の質を把握することができます。

通知も確認可能！



メールや SNS の通知、着信通知などを手首で確認できます。

その他の使い方

- ★スマートフォンの音楽プレイヤーを手で操作できます。
- ★電子マネー機能が搭載されているものは、お店での支払いが可能です。
- ★ランニングアプリを利用することで、運動距離・速度の計測が可能となります。