



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆ 子育てカアアップ講座を開催しました ◆

2月1日(木)、子育てカアアップ講座を開催しました。アール医療専門職大学の理学療法士谷口圭佑先生を講師に迎え「妊婦の靴選び・ファーストシューズの選び方」をテーマに講演いただきました。場面に応じた最適な靴の選び方を説明いただき、参加者は実際に足のサイズを測って記録しました。参加者の方からは「足のつくり、靴の構造を知ることができた」「子どもの靴の選び方についてとても参考になった。参加して良かった」などの感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。



◆ ベビーマッサージ教室を開催しました ◆

1月24日(水)にベビーマッサージ教室を開催しました。参加者の方からは「マッサージ中でも授乳できたりするなど、自由な感じが参加しやすくて良い」「他の方との交流もできて楽しかった」などの感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

3月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	○			★	
4	月		▲			
5	火	○				
6	水	★			○	
7	木		○			
8	金	○				
12	火	○	★◆			
13	水	○			♪	
14	木		☺			
15	金		○		▲	
18	月		♥			
19	火	○			◆	
21	木	◆				
22	金		○	♪	○	
25	月		○			
26	火				○	
27	水		○			
28	木	▲♪			○	

◎はお楽しみ会を開催予定です。子育て広場や講座で出会った方で交流しませんか?

★…絵本の読み聞かせ(10:30～) ▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談 ♥…ほっと!サロン(10:00～)

♪…ミュージックケア(【午前】10:30～【午後】14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆ 子育て広場ミニ講話を開催しました ◆

2月8日(木)、「子どもにとって良いおもちゃとは?」をテーマに、アール医療専門職大学の坂本晴美准教授(作業療法士)に講演いただいた後、個別相談で参加者へのアドバイスをいただきました。ミニ講話の様子は、行方市地域ポータルサイト「なめがた日和」内「子育て日和」にも掲載しています。ぜひご覧ください。

