

なめがた
市報 行方

Namegata City Public Relations

12
December 2023
No.220

- フォトレポート なめがた秋祭り (p.2 ~)
特集 子育てするならなめがた 子どもの発達支援 (p.4 ~)
お知らせワイド版 令和4年度決算 ほか (p.6 ~)
まちの話題 消防ポンプ操法競技大会結果 ほか (p.15 ~)



動物と共に楽しみながら

11月18日(土)・19日(日)、なめがた秋祭りが4年ぶりに開催されました。ディスクドッグショーでは、人と犬との息の合ったコンビネーションが披露されました!

掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

月18日(土)と19日(日)の2日間、霞ヶ浦ふれあいランドにて、4年ぶりになめがた秋祭りが開催されました。今回の特集では、当日の様子を写真にてお送りします。



秋祭り



- ① スペシャルゲストのデヴィ夫人と加藤万里奈さん
- ② お昼は日陰でゆっくりと・・・。
- ③ 新しい遊具が秋祭りからデビュー!
- ④ ボールを落とさず上手に運ぼう!
- ⑤ 大きな唐揚げに大満足です!
- ⑥ ハンドメイドの服を販売しています。
- ⑦ かわいいお面をママに買ってもらったよ!
- ⑧ 高校生会ボランティアのお兄さんからバルーンアートをプレゼント!



なめがた



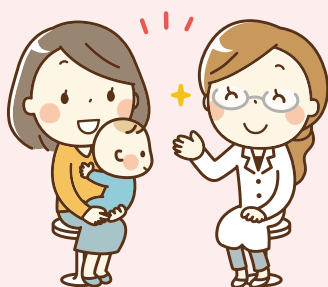
- ⑨ オープニングセレモニーとして福餅まきを行いました。
- ⑩ 太鼓の力強い音が会場内に響きました。
- ⑪ ライブに会場は大盛り上がり！
- ⑫ オスペンギンのライブでサイン、もらったよ！
- ⑬ フィナーレのラッキーボールチャレンジ。商品ゲット！
- ⑭ 認定こども園のぞみの皆さんの演奏が会場を沸かせました！
- ⑮ もふもふアニマルパークでアルパカとご対面！
- ⑯ 羊に餌をあげました。緊張したけどうまくできました！
- ⑰ うさぎにも餌をあげました。いっぱい食べてね！

保護者の不安にも寄り添います

子どものとの接し方を体系的に学ぶ

ふれあいペアレントプログラム

子どもの発達段階に合わせて、より良い子どもとの関わり方を、全5回の教室で学べます。子どものコミュニケーション段階に合った遊び方なども提案します。



個別に相談できます

のびのび相談 (就学前)

あゆみ相談 (就学後)

家での様子や集団生活での心配事、就学に向けての相談、就学後の相談など、成長全般について、お子さんと関わりながら個別で相談することができます。教育委員会、園、学校とも連携します。保護者自身の心の相談も受け付けています。



公認心理師
小沼芳明先生



公認心理師
神白翼先生



公認心理師
高橋裕香先生

入園・入学後も見守ります

成長に寄り添います

巡回相談

公認心理師・作業療法士・看護師・保健師・市職員などが、市内の保育園・認定こども園・幼稚園・小学校・中学校へ出向き、集団生活でのお子さんの様子を見守り、必要に応じて対応を提案します。それぞれの園や学校と情報を共有し、適切な指導につなげていきます。



学校法人筑波学園アール医療専門職大学との包括連携協定

市は、8月にアール医療専門職大学と包括連携協定を締結しました。医療専門職としての知見を有する大学と連携することによって、発達支援の専門家(言語聴覚士・作業療法士)を市に派遣していただくたり、より適切な支援方法を提案していただくたりすることが、可能となりました。



＼お気軽にご相談ください！／



【問い合わせ先】

健康増進課 療育支援グループ
☎ 0291 - 34 - 6200

子どもの発達支援

子どもの発達がなんだか不安・・・そんなときはいつでもご相談ください。お子さんはもちろん、保護者の方に対しても、身体的にも精神的にも、包括的にサポートします。

乳幼児健診・育児相談

随時開催しています。少しでも気になることがあったら、ご相談ください。

個別面談

公認心理師が個別に面談します。希望される場合は、発達検査を受けることもできます。必要に応じて、適したサービスを案内します。

入園・入学も見据えて支援します

小集団の教室で
他人との関わりを学ぶ

どんぐり教室



音楽療法士
林多美子先生

ポータージ

幼稚園や保育園のように、朝の会、お着替え、体操、活動、帰りのあいさつなどを通して、ありがとうやごめんなさいのコミュニケーションや、集団のルールなどを学びます。

ミュージック・ケア

音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を使用したりして音楽を楽しみます。音楽の特性を生かして、心身と生活に好ましい変化を与えます。



ことばの基礎を育てます

ことばの相談

言語聴覚士 原修一先生
言語聴覚士 生井澤義徳先生

言葉を発しない、語彙が少ない、吃音がある、発音が気になるなど、ことば全般について相談ができます。言語聴覚士との遊びややりとりを通して、ことばの基礎を育てていきます。

家での過ごし方を提案

どんぐり相談



ポータージ相談員
福本みどり先生

ポータージプログラム*に基づき、子どもの発達を促すための関わり方を保護者と一緒に考えます。チェックリストを活用し、お子さんの「できること」「苦手なこと」を明確にして、スモールステップを踏んでいきます。

※ポータージプログラム

アメリカポータージ市で誕生した早期療育プログラム。子どもの発達領域を「乳児期の発達」「社会性」「言語」「身辺自立」「認知」「運動」の6つに分け、子ども一人一人に合った行動目標を設定し、無理なく家庭で取り組める具体的な指導計画を作成する。

細かい動作から全身運動まで

療育運動教室



作業療法士
坂本晴美先生

指先を使った運動や、バランスを取ったり姿勢を保ったりする運動など、子ども一人一人に合った運動メニューを提案します。

01 令和4年度決算

【問い合わせ】
 財政課（麻生庁舎）
 ☎0299-72-0811

令和4年度決算の概況

市民の皆さんが納めた税金や、国・県からの補助金は、市民生活のためにさまざまな形で使われています。それらのお金が、皆さんの暮らしやまちづくりにどのように生かされたかをお知らせします。

一般会計

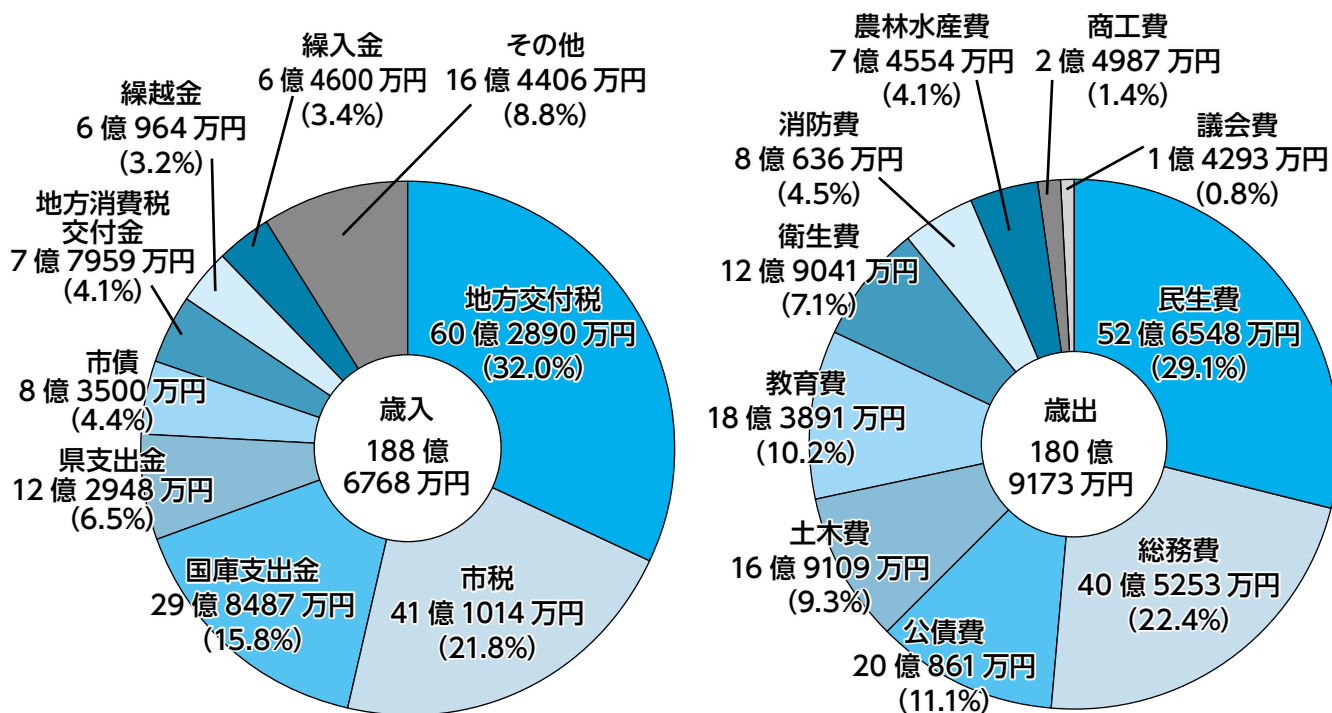
令和4年度の一般会計決算額は、歳入が188億6768万円、歳出が180億9173万円で、当年度における「歳入歳出差引額」は、7億7595万円となりました。この差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた「実質収支」は、6億4352万円となりました。

【歳入】

全体では、前年度に比べて2億1722万円（1.14%）の減となりました。歳入減の主な要因は、臨時特別支援事業費補助金等の国庫支出金が減ったほか、事業費の減に伴う市債の減によるものです。全体では減少となったものの、ふるさと応援寄附金については大幅に増加しました。

【歳出】

前年度に比べ3億8354万円（2.1%）の減となりました。一層の経費削減など財政の健全化に努めながら、保健・医療・福祉、教育・文化、産業、生活環境、社会基盤の各分野について種々の施策を推進してきました。主に、臨時特別支援事業費補助金事業や新型コロナウイルスワクチン接種事業など、新型コロナウイルス感染症対策関係事業の減により減額となりました。しかし、物価高騰による光熱水費、学校給食の賄材料費等においては大幅に増額となりました。また、その物価高騰に対する補助金も増となりました。人件費や公債費、扶助費といった義務的経費は決算額全体の43%で、昨年度よりも減少してはいるものの、依然として高い割合となっています。
 ※義務的経費…支出が法令などで義務付けられ、任意に縮減できない経費（人件費・公債費・扶助費）



■ 特別会計

一般会計のほかに、特定の事業を行うための3つの「特別会計」と、地方公営企業法を適用している「水道事業会計」「下水道事業会計」があります。

特別会計を合わせた決算額は、歳入総額 90 億 4910 万円、歳出総額 87 億 5374 万円で差し引き総額 2 億 9536 万円となりました。

水道事業会計の収益的収支は、収入 9 億 4872 万円、支出 8 億 2149 万円で差し引き 1 億 2723 万円、下水道事業会計の収益的収支は、収入 7 億 9578 万円、支出 7 億 6855 万円で差し引き 2723 万円となりました。

特別会計

会計区分	歳入決算額 主な項目	歳出決算額 主な項目	差引額
国民健康保険	45 億 9388 万円	45 億 7187 万円	2201 万円
	国民健康保険税、県支出金、繰入金など	保険給付費、国民健康保険事業費納付金、保健事業費など	
介護保険 (保険事業勘定)	40 億 915 万円	37 億 4071 万円	2 億 6844 万円
	保険料、支払基金交付金、国庫支出金、県支出金、繰入金など	保険給付費、地域支援事業費、総務費など	
介護保険 (サービス事業勘定)	1219 万円	1085 万円	134 万円
	介護予防サービス費収入、繰入金など	新予防給付事業費など	
後期高齢者医療	4 億 3388 万円	4 億 3031 万円	357 万円
	保険料、繰入金など	広域連合納付金など	

水道事業会計

区 分	収 入	支 出	差 引 額
収益的収支	9 億 4872 万円	8 億 2149 万円	1 億 2723 万円
資本的収支	2 億 53 万円	4 億 7083 万円	△ 2 億 7030 万円

※水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、減債積立金、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

下水道事業会計

区 分	収 入	支 出	差 引 額
収益的収支	7 億 9578 万円	7 億 6855 万円	2723 万円
資本的収支	3 億 1542 万円	5 億 5489 万円	△ 2 億 3947 万円

※下水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、当年度分消費税、地方消費税資本的収支調整額および当年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

02 情報公開・個人情報保護制度

【問い合わせ】
総務課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 制度の運用状況を公表します

行方市情報公開条例および旧行方市個人情報の保護に関する条例の規定により、制度の運用状況を公表します。

▼ 情報公開開示請求の状況（令和4年度）

開示請求件数	請求に係る決定内容			取下げ
	開示	部分開示	不開示	
35	17	14	2	2

▼ 決定に対する不服申立ての状況

不服申立て件数		申立てに係る決定内容			繰越
前年度繰越	当該年度	認容または一部認容	棄却	却下	
1	0	1	0	0	0

▼ 個人情報開示請求等の状況（令和4年度）

個人情報取扱事務届出件数 576 件

開示請求件数	請求に係る決定内容				取下げ
	開示	部分開示	裁量的開示	不開示	
12	12	0	0	0	0

※個人情報の訂正、削除および利用停止の請求はありませんでした。

※請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。



行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」

Lucky FM
茨城放送
FM 88.1 / 94.6 AM 1197 / 1458

Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

03 放課後児童クラブ・降園後保育

【問い合わせ】
こども福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

令和6年度の申請を受け付けます

市では、保護者の就労や病気療養中などの理由により、放課後・降園後、家庭において十分な保育を受けられない市内小学校および幼稚園に通学・通園する児童や園児を対象に、放課後児童クラブ（キッズ）、降園後保育（エンゼル）を運営しています。利用を希望される方は、申請が必要です。なお、年度ごとに申請が必要となりますので、前年度から継続して利用される方も、申し込みをお願いします。

▼ 申請方法

書面申請または電子申請のいずれかでお申し込みください。

申請方法	申請期間	受付時間	申請先
書面申請	令和6年 1月15日（月） ～19日（金）	8:30～17:00	こども福祉課（玉造庁舎） 麻生総合窓口室（麻生庁舎） 北浦総合窓口室（北浦庁舎）
電子申請	令和6年 1月1日（月） ～19日（金）	24時間	【放課後児童クラブ】 【降園後保育】  

※1月19日（金）は、こども福祉課（玉造庁舎）で19:00まで受け付けを行います。

▼ 必要書類

(1) 入会申請書

(2) 保護者が児童を保育することができない理由を証明するもの（就労証明書等）

※保育園等に入所申請しているなど、すでに就労証明書等を提出されている方は、就労証明書にその旨を記載していただくと、就労先の証明を省略できます。

※利用日が「臨時利用のみ」の場合は、就労証明書等の提出を省略できます。

▼ 利用者説明会

新規利用者（新1年生・新年少児）を対象に利用者説明会を行います。予約は不要です。

日 時：令和6年3月1日（金） 19:00～（受け付け：18:30～）

場 所：麻生公民館 大ホール

持ち物：「令和6年度行方市放課後児童クラブ・降園後保育のしおり」（就学時健診時または入園申込時に配布済み）、筆記用具（必要な方のみ）



04 国民年金保険料

【問い合わせ】
 国保年金課（玉造庁舎）
 ☎ 0299-55-0111

■ 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、令和5年中（令和5年1月1日から令和5年12月31日）に納められた保険料の全額が、社会保険料控除の対象となります。（令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）また、ご家族（配偶者や子ども等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、手元に届いたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

対 象 者	発送時期
令和5年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付された方	令和5年11月下旬にかけて順次発送
令和5年10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付された方 （上記の対象者を除く）	令和6年2月上旬

■ 年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入やその他の所得額が一定額以下である年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

10月から支給されるものは令和4年中の収入や所得を基に判定され、該当になる方には、9月1日以降順次、日本年金機構から「年金生活者支援給付金請求書（はがき型）」が送付されています。請求書が届いた方で、まだ申請がお済みでない方は、早めに提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって給付金を受け取ることができます。ただし、すでに年金生活者支援給付金を受給されている方については、請求は不要です。また、非課税世帯に課税者が転入するなど、世帯構成が変わったこと等で該当しなくなった場合は、不該当届が必要となり、逆に支給要件に該当するようになった場合は、申請により受給することができます。

▼ 問い合わせ先

給付金専用ナビダイヤル ☎ 0570-05-4092

受付時間：月曜日 8:30～19:00 火～金曜日 8:30～17:15 第2土曜日 9:30～16:00

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日を除く

スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

▼市報に登場するこのマークに注目！

市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ(カタポケ)をご覧ください。

デジタルブックは10言語に対応

※対応言語：日本語、英語、中国語（繁体字・簡体字）、韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語（※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません）

05 農薬空き缶等回収

【問い合わせ】
農林水産課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 農薬空き缶およびハウス用鉄パイプを回収します

市では、使用済みの農薬空き缶やハウス用鉄パイプを、無料で処分します。回収を希望される方は、注意事項をご確認の上、時間厳守で搬入してください。雨天時も実施します。

▼ 日程

日程	時間	場所
12月11日（月）	9:00～12:00	北浦第2グラウンド
12月12日（火）		JAなめがたしおさい 玉造宮農経済センター
12月13日（水）		末広商店（麻生1757）

▼ 注意事項

- ・農薬缶は、収集日の10日程度前までには必ず、缶の上下に大きめの穴を3カ所以上開けるなどして、完全にガスを抜いてください。ガスが抜けていない場合、お預かりできません。
- ・鉄パイプは、ハウス用のみです。また、ビニール等が付着している場合にはお預かりできません。

06 農地利用の地域計画アンケート調査

【問い合わせ】
農林水産課・農業委員会事務局
（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 調査へのご協力をお願いします

令和5年4月に農業経営基盤強化促進法が改正され、市町村は地域の目指すべき将来の農地利用の姿を明確化した「地域計画」を策定することとなりました。その地域計画を策定するにあたり、農業委員会事務局では、農地の現状や将来の意向を示した地図（目標地図の素案）を作成するため、農地利用意向アンケート調査を実施することとしました。

このアンケート調査は、市の認定農業者、水準到達者（過去に認定農業者だった者）、新規就農者、農業組合等を対象としています。アンケートが手元に届いた方は、調査へのご協力をお願いします。

▼ 回答方法

以下のいずれかの方法で回答をお願いします。

- ・調査用紙に回答を記入し、同封されている返信用封筒で返送
- ・調査用紙に掲載されているQRコードからインターネットで回答

▼ 回答（返送）期限

12月28日（木）



07 水道管の凍結

【問い合わせ】
水道課（泉配水場）
☎ 0299-55-1108

凍結防止対策を行いましょ

12月から2月ごろにかけて気温がマイナス4度以下になると、水道管が破損する事故が多発します。給水装置は、水道を使用される方個人の所有物であるため、破損してしまうとご自身が修理費用を負担しなければなりません。そのような事故を未然に防ぐため、水道管の凍結防止対策を行いましょ。

▼ 凍結しやすい場所

- ・北側のあまり日が当たらない場所
- ・風当たりの強い場所
- ・屋外にある蛇口
- ・地中からむきだしになって出ている給水管など



▼ 凍結を防ぐためには

- ・水道管や蛇口付近を市販の保温材（ホームセンターなどで購入できます）などで覆う。
- ・水抜栓による水道管の水抜きが効果的です。寒い冬、寝る前や家を留守にする場合、水道管の水を抜いてください。

▼ 凍結してしまったら

凍った部分にタオルをかぶせて、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯はかけないでください。ひび割れや破裂の原因となります。

▼ 破裂してしまったら

メーターボックス内の止水栓を閉めて、必ず行方市指定給水装置工事業業者へ修理を依頼してください。

※宅内漏水により水道使用量が増えた場合は、水道料金が減額される場合があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



行方市指定給水装置工事業業者一覧▲

**神栖・鹿島セントラル
法律事務所**

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:029-835-3751

広告募集

「市報行方」へ
広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。詳しくは、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811
FAX0299-72-2174

受け付け
広告原稿提出
(発行1カ月前)

↓

広告掲載内容審査

↓

広告掲載決定

↓

掲載発行

後谷無人ヘリサービス

● 農薬散布承ります。

料金 10a ￥1,500～
使用機種 ヤマハFAZER(無人ヘリ)

代表 後谷俊則 行方市南高岡411-1
TEL 090-8819-8317

08 市施設の年末年始営業時間

休・・・閉庁日・休館日・休業日

施設名・連絡先	令和5年12月					令和6年1月				
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
市役所 ☎ (麻生庁舎) 0299-72-0811 (北浦庁舎) 0291-35-2111 (玉造庁舎) 0299-55-0111			休	休	休	休	休	休		
各公民館 ☎ (麻生) 0299-72-1573 (北浦) 0291-35-3777 (玉造) 0299-55-0171			休	休	休	休	休	休		
図書館 ☎ 0299-55-1495			休	休	休	休	休	休		
各運動場 ☎ 0291-35-2120		休	休	休	休	休	休	休	休	
文化会館 ☎ 0291-35-2111	改修のため休館中 (1月9日(火)から開館)									
観光物産館こいこい ☎ 0299-36-2781					9:00~ 15:00	休	9:00~ 15:00	9:00~ 15:00		
霞ヶ浦ふれあいランド虹の塔 ☎ 0299-36-2781			休	休	休	6:00~ 9:00	休	休		
あそう温泉白帆の湯・天王崎観光交流センターコテラス ☎ 0299-80-6622							休			
北浦温泉北浦荘 ☎ 0291-35-2821										
家庭ごみの収集 ☎ (環境課) 0291-35-2111 ※28日(木)まで。以後は環境美化センターへ(下段参照)					休	休	休	休		
環境美化センターへのごみの搬入 ☎ (環境美化センター) 0299-72-1853				11:30 まで	休	休	休	休		
麻生衛生センター ☎ 0299-73-0204					休	休	休	休	休	
玉造有機肥料供給センター ☎ 0299-36-2411				休	休	休	休	休	休	
霞ヶ浦聖苑 ☎ 0299-55-2710						休	休	休		

▼ 市役所への届け出

戸籍関係の届(出生、死亡、婚姻など)は、閉庁日でも受け付けます。
死亡届に伴う火葬許可証の発行は、麻生庁舎のみで受け付けます(対応時間:8:30~17:15 ※12月29日(金)は午後のみ)。届け出の際は事前にご連絡ください。

▼ 証明書コンビニ交付サービス

12月29日(金)~令和6年1月3日(水)は休止します。

▼ 観光物産館こいこい

フードコートは12月31日(日)~1月3日(水)休業します。

▼ 霞ヶ浦ふれあいランド虹の塔

1月1日(月)展望デッキから初日の出観賞ができます。

▼ 北浦温泉北浦荘

年末年始は休まず営業します。

▼ 家庭ごみ集積所・ストックヤードへの搬出

休業期間は、集積所へごみを出さないでください。12月31日(日)は、ストックヤードも閉鎖します。

▼ 家庭の粗大ごみ収集(有料戸別収集)

年内最終受け付けは12月25日(月)です。年始は1月9日(火)から受け付けを開始します。

【問い合わせ】行方市シルバー人材センター ☎ 0299-80-6222

▼ 環境美化センターへのごみの直接搬入

年内最終受け付けは12月30日(土)11:30です。年末にかけて、環境美化センターは相当の混雑が予想されます。大掃除等によるごみは、早めの搬入をお願いします。

▼ 霞ヶ浦聖苑

1月2日(火)・3日(水)8:30~12:00電話受け付けのみ実施します。

09 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課（納付全般）・税務課（市税）

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課（介護保険料）・国保年金課（後期高齢者医療保険料）

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

■ 市税・保険料の口座振替についてのご案内

市税・保険料は、指定の金融機関から口座振替納付をすることが可能です。申し込み方法については、「金融機関」「市役所窓口」「インターネット」の3つの方法があります。

▼ 金融機関

指定の金融機関にて口座振替依頼書を提出します。

- 用意する物：納税（入）通知書・預貯金通帳・お届印
- 提出月の翌月納期限分から口座振替が可能です。

▼ 市役所窓口

行方市役所各庁舎窓口にて口座振替依頼書を提出します。

- 用意する物：キャッシュカード・本人確認書類
- 毎月15日までの申し込みで、当月納期限分から口座振替が可能です。（12月は10日までの申し込みで、当月納期限分から口座振替が可能です。）

▼ インターネット

行方市公式ホームページから申し込みをします。

- 用意する物：インターネット接続端末（スマートフォン・パソコンなど）
キャッシュカード・メールアドレス・納税（入）通知書
- 毎月15日までの申し込みで、当月納期限分から口座振替が可能です。（12月は10日までの申し込みで、当月納期限分から口座振替が可能です。）



▲市公式ホームページ
「Web 口座振替受付サービス」

▼ 利用可能な金融機関

常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金庫・なめがたしおさい農業協同組合・ゆうちょ銀行（インターネットでの申し込みは、なめがたしおさい農業協同組合には対応していません）

▼ よくあるご質問

Q. 何年も前に登録した口座から振替されてしまうことはありますか？

A. 口座振替解約届が提出されない場合、口座振替の登録は残り続ける場合があります。

本人の口座以外にも、家族の口座が振替先に設定されている可能性もありますので、自身の生活に変化があった際は、現在登録されている口座の確認をお願いします。（国民健康保険の加入・脱退、住所変更、氏名が変わった、軽自動車を新しく取得した など）市税・保険料の振替口座のご確認は、収納対策課までご連絡ください。

Q. 登録されている口座を変更したい / 解約したい

A. 口座を変更したい場合

⇒新しく登録する金融機関の情報で申し込みをします。上記「金融機関」「市役所」「インターネット」のいずれかの方法で申し込みをしてください。旧登録先の金融機関でのお手続きは不要です。

口座振替を解約したい場合

⇒「口座振替解約届」を、振替先に登録されている口座のある金融機関の窓口へ提出します。口座振替の解約は最短で提出月の翌月納期限分から可能となります。

12月の市税と保険料は・・・

市・県民税 第4期 国民健康保険税 第6期 介護保険料 第5期 後期高齢者医療保険料 第6期

納期限（振替日）は12月25日です。

自らの地域は自らで守る 消防ポンプ操法競技大会結果

9月30日(土)、北浦第2グラウンドにて、行方市消防団第18回消防ポンプ操法競技大会が開催されました。入賞チーム、個人賞を受賞した方は、次のとおりです。

◆個人賞(優秀選手)

自動車ポンプの部		
指揮者	北浦支団第1分団第1部	横瀬 寿也
1番員	北浦支団第1分団第1部	岡里 一輝
2番員	北浦支団第1分団第1部	横瀬 太紀
3番員	北浦支団第1分団第1部	小松崎 涼
4番員	玉造支団第3分団第3部	滝崎 勝敬

小型ポンプの部		
指揮者	玉造支団第1分団第3部	荒木田 悟
1番員	玉造支団第1分団第3部	山口 秦矢
2番員	麻生支団第2分団第4部	邊田 裕治
3番員	北浦支団第2分団第1部	磯山 正樹

◆自動車ポンプの部

優勝	山田消防団	北浦支団第1分団第1部
準優勝	上宿・川向消防団	玉造支団第3分団第3部
第3位	根古屋消防団	玉造支団第1分団第2部

◆小型ポンプの部

優勝	島並消防団	麻生支団第5分団第4部
準優勝	行戸消防団	北浦支団第2分団第1部
第3位	西谷消防団	玉造支団第1分団第3部



▲自動車ポンプの部優勝 山田消防団
小型ポンプの部優勝 島並消防団▼



誰もがスポーツに親しむことができる場を みんなのスポーツフェスティバル

10月8日(日)、麻生体育館にてみんなのスポーツフェスティバルが開催されました。当日は149人が参加し、ボッチャなどのニュースポーツ体験にパン食い競争、ウエイトリフティングなどのチャレンジ種目と、盛りだくさんの内容となりました。市内の中学生ボランティアと行方市高校生会の皆さんにもスタッフとしてご協力いただきました。市内女性団体等による焼き芋や美明豚焼肉、塩ちゃんこ鍋などの「なめがたグルメ」が参加者に振る舞われ、食を通じた行方の魅力も再発見していただける機会となりました。

子どもを守ろう! オレンジリボンたすきリレー2023

10月18日(水)、子ども虐待防止の啓発活動として「子どもを守ろう!オレンジリボンたすきリレー2023」(主催:茨城県児童福祉施設協議会・茨城県要保護児童対策地域協議会)が実施されました。子ども虐待の防止の象徴であるオレンジリボンをたすきに仕立て、各市町村へリレーすることにより、子ども虐待防止への市民の関心を高めることや、関係機関の協働の大切さを訴えました。リレー実行委員からは、オレンジリボンが市に贈呈されました。



青少年の健全育成と非行防止を推進 茨城県青少年相談員知事ほう賞を受賞

市内で青少年相談員として活動に取り組んでこられた下記の方々について、これまでの活動への功績が認められ、令和5年度茨城県青少年相談員知事ほう賞が贈られました。受賞された2人は行方市青少年相談員として、長年にわたり、市内の青少年に対する「あいさつ・声かけ活動」や「地域巡回パトロール」など、青少年の健全育成活動に積極的に取り組み、青少年の非行防止および育成組織の維持発展に多大なる貢献をされました。

【受賞者】 柳町 久克さん 令和5年度茨城県青少年相談員知事ほう賞(永年活動者)
山口 稔さん 令和5年度茨城県青少年相談員知事ほう賞(退任者)

食 農教育の取り組みとして 学校給食へ地元野菜を寄贈

10月19日（木）、JAなめがたしおさい（安藤昌義組合長）から、地元産野菜（ピーマン・さつまいも・水菜・チンゲンサイ・長ねぎ）が、学校給食へ寄贈されました。この取り組みは、JAグループによる「国消国産」(*)の考えに基づき、実施されています。身近な学校給食を通して、地元野菜のおいしさを知ってもらいたいという思いから実現したこの取り組みは、昨年に続き2回目です。心を込めて調理された野菜は、12月の献立に登場します。

*国消国産・・・「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」というJAグループの掲げるスローガン



市の魅力を体験 なめがたキャンプ2023

10月21日（土）と22日（日）の2日間、「なめがたキャンプ2023」が開催されました。場所は、霞ヶ浦を一望できる天王崎公園。当日はお天気にも恵まれ、参加者の皆さんは、自慢のキャンプギアと共に、思い思いのキャンプを楽しみました。また、出張料理人の吉田シェフによる行方市産野菜・肉を使用した料理教室や、さつまいも掘り、SUP、サイクリングなど、盛りだくさんのイベントで市の魅力を体験していただきました。

第73回社会を明るくする運動 市民標語表彰式

第73回社会を明るくする運動で募集した市民標語について、10月29日（日）、潮来公民館にて優秀作品の表彰式が行われました。行方市在校・在住の方の優秀作品を下記のとおりご紹介します。（敬称略）

（高校生の部）

- 【最優秀】 湊賀 理晴（麻生高校）「画面より 相手の顔見て 話そうよ」
- 【優秀】 久保 佑河（玉造工業高校）「深めよう 人とのキズナ 思いやり」
- 【優良】 仲田 萌々花（麻生高校）「ありがとう 何気ない一言 大切に」
- 【優良】 大沼 蓮斗（麻生高校）「あいさつは 町づくりへの 第一歩」
- 【優良】 櫻井 大智（玉造工業高校）「作りたい 笑顔あふれる 明るい町」
- 【優良】 永作 玲菜（麻生高校）「大丈夫？ 気づこうあの子の SOS」
- 【佳作】 菅原 結衣（麻生高校）「伝えよう 自分の気持ち 周りの人に」
- 【佳作】 仲田 琉斐（麻生高校）「あいさつは 未来を明るく 魔法の言霊」
- 【佳作】 小島 芽依（麻生高校）「守りたい 大切にしたい そのえがお」
- 【佳作】 斉藤 快斗（麻生高校）「あいさつは 笑顔を咲かせる 魔法の種」
- 【佳作】 前川 瑠海（麻生高校）「大丈夫？ こまったときには 相談を」
- 【佳作】 池田 ゆめ（麻生高校）「あいさつと 笑顔で広がる 地域の輪」
- 【佳作】 坂本 陽和（麻生高校）「1人じゃない 助けての一言を 言う勇氣」

（一般の部）

- 【優良】 舘 幸江「あいさつで 輝く笑顔と通う心のあたたかさ」
- 【佳作】 井野 悦子「『ありがとう』 その一言で みんなが笑顔」
- 【佳作】 関野 美智子「支えあう あの手 この手に つなぐ未来が まっている」



鹿行地区最大の障がい者スポーツ祭典 障がい者スポーツ交流大会

この大会は、障がいのある人たちが、スポーツを通じて楽しみや喜びを共有するとともに、健康増進や体力向上を図り、障がいのある方々に対する理解を深めていただき、社会参加の推進を図ることを目的とした鹿行地区最大の障がい者スポーツの祭典です。10月14日(土)、麻生運動場体育館にて、4年ぶりに参加者枠を広げて、身体障がいの他に、知的障がい、精神障がいの方も対象として開催し、総勢201人が参加しました。

▼開会式



大会長（鈴木市長）挨拶
（手話通訳者と共に）



各市の身障協の旗に囲まれて選手宣誓

▼競技の様子

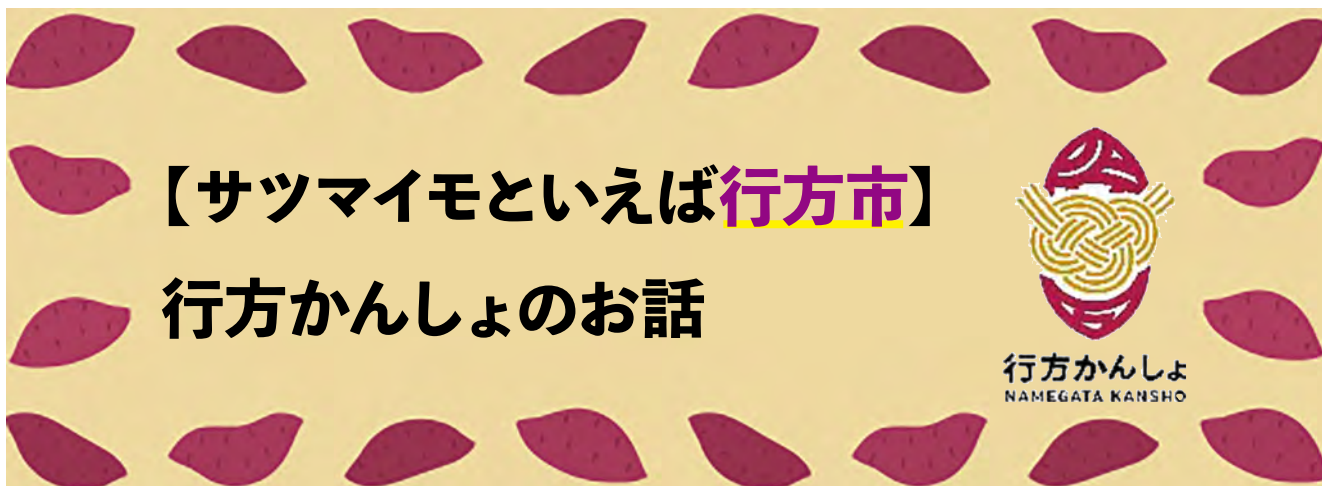


①ラダーゲッター ②ターゲットボッチャ ③フライングディスク ④卓球バレー（市長も参加）
⑤パン食い競争 ⑥応援席

▼閉会式



麻生高校、玉造工業高校のボランティアのご協力もいただき、大勢のスタッフにより、参加者同士はもとより、ボランティアの方々との交流の場面も多く、スポーツの楽しさや感動を分かち合って、思い出に残る交流大会となりました。
最後に、大会旗が行方市長から令和6年度開催市の神栖市長へ引き継がれました。



なめがたブランド戦略会議（事務局：経済部ブランド戦略課）では、行方市のサツマイモを知っていただくため、さまざまなPR活動を行っています。今回は、これまでに行ってきたPRの様子をご紹介します。来年2月には、さつまいも博 2024 に出展する予定です。これからも「行方かんしょ」の魅力を全国に発信していきます。



夏のさつまいも博



茨城産直市



行方のさつまいも LOVER



コトラボおいしいものマルシェ

	イベント名	会場
8月	夏のさつまいも博 2023	新宿住友ビル
9月	泉佐野市 全国物産フェア	泉佐野市
	ホームタウンデイズ「行方の日」	カシマサッカー スタジアム
10月	「～食べよう茨城 美味しい体験～ 茨城フェア」	エキュート上野 ほか
	茨城産直市	上野駅
	行方のさつまいも LOVER	品川駅、上野駅、 大宮駅
	オレンジページ料理講座	コトラボ阿佐ヶ谷
	茨城ふるさとフェア	東京区政会館
	逢うふるさとチョイス	新宿マルイアネッ クス
	コトラボおいしいものマルシェ	ビーンズ阿佐ヶ谷
	いばらき食と農のつどい	カスミつくばセン ター
11月	JRE MALL Café イベント	横浜駅
	G I 産品フェア in 東北	仙台市藤崎百貨店
	みつイモ！ —三越サツマイモ祭り—	日本橋三越本店
	なめがた秋祭り	霞ヶ浦ふれあいラ ンド
2024年 2月	(予定) さつまいも博 2024	さいたまスーパー アリーナ

■コラボ商品紹介&プレゼント■

株式会社 JR 東日本クロスステーションリテールカンパニーが運営する「NewDays」で開催した「食べよう！ 楽しもう！ いばらきフェア」において、行方かんしょを使用した「さつまいもとカスタードのひとくちパン」「やさしい甘さの大学芋みたいなドーナツ」の2品が限定発売されました。今回はクリスマス企画として「さつまいもとカスタードのひとくちパン」を抽選で5名様にプレゼントします。下記のQRコードから入力またははがきに必要事項をご記入の上、ご応募ください。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

〈応募先〉

〒311-1704 行方市山田 3282-10
行方市経済部ブランド戦略課 行



〈記載事項〉

- ①住所②氏名③電話番号④メールアドレス（任意）
- ⑤好きなサツマイモの食べ方⑥このページへの感想

〈締め切り〉

12月18日（月）必着

【この記事(サツマイモ) に関するお問い合わせ先】
ブランド戦略課 ☎ 0291-35-3114 (直通)



サツマイモ LOVE の皆さんはこちら▲



図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



おすすめ新着本



続 窓ぎわのトットちゃん (黒柳 徹子)

東京大空襲の数日後、青森を目指して、ひとり夜行列車に乗ったトットを待ち受けていた試練とは？NHKの専属女優になりたての、トットが救われた一言とは？「窓ぎわのトットちゃん」、42年ぶりの続編。



ハジケテマザレ (金原 ひとみ)



パンどろぼう せかいいちかわいい てづくりこもの (柴田 ケイコ)



クリスマス マーケット (降矢 なな)

おすすめ漫画あります

市立図書館

- ・東京卍リベンジャーズ (和久井 健)
- ・呪術廻戦 (芥見 下々)
- ・茨城ごじゃっぺカルテット (豚もう)
- ・税金で買った本 (系山 冏、原作：ずいの)

麻生公民館図書室

- ・鬼滅の刃 (吾峠 呼世晴)
- ・弱虫ペダル (渡辺 航)
- ・黒子のバスケ (藤巻 忠俊)
- ・3月のライオン (羽海野 チカ、将棋監修：先崎 学)

北浦公民館図書室

- ・ONE PIECE (尾田 栄一郎)
- ・ちはやふる (末次 由紀)
- ・SPY × FAMILY (遠藤 達哉)
- ・おたんこナース (佐々木 倫子、原案・取材：小林 光恵)

映画化書籍情報

『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』原作：汐見 夏衛



市内で撮影が行われた映画『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』が、12月8日(金)から全国で公開されます。ぜひ原作本とあわせてご覧ください。

※詳細は市報行方 11月号にも掲載しています。

December 12月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4休	5	6	7	8	9
10	11休	12	13	14	15	16
17	18休	19	20	21	22休	23
24	25休	26	27	28	29休	30休
31休						

行方市のうた

<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>



(1番)

われを^{はぐく}育む ^{さとやま}里山は
 大地の^{めぐみ}恵に ^み満ちあふる
 朝日 ^{かがや}湖に輝き
 夕日 ^は山の端そめる
 ああ ^{きぼう}ふるさと わが希望

(2番)

祭りばやしに ^{こころ}心おどり
 風土記の^{さと}里に ^{こゑ}童の声はずむ
 谷津田 ^{かぜ}風にそよぎ ^{いなほ}稲穂
 黄金 ^{かがや}に輝く ああ ^{ふるさと}ふるさと
 ああ わが ^{やす}安らぎ

(3番)

古の^{いにしえ}なごり ^う受けつぎし
 大空 ^{おおぞら}はばたく ^こ子どもらの
 夢を ^{はぐく}育む ^{まなびや}学舎は ^{ひろ}拡く心の
 礎 ^{いしづえ}ぞ ああ ^{ふるさと}ふるさと
 ああ わが ^{みらい}未来 あー



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

冬は危険がいっぱい!?

気温が下がり乾燥する冬は、高齢者の健康にさまざまな影響を与えます。高齢者が冬場に気を付けたい体調管理や、事故などのポイントなどをお伝えします!

① ヒートショック



「ヒートショック」とは・・・

気温の急激な変化で血圧が変動し、心筋梗塞や脳梗塞、めまい、失神などの症状が現れることです。突然死の原因となることもあります。

冬は暖房を使用することで、部屋と部屋の間で温度差が大きくなります。体は気温の変化に合わせて体温を調整しようと、血管を広げたり縮めたりします。そのため血圧が上がったり下がったりして、ヒートショックが起きやすくなります。高血圧などの持病を抱える人は、特に注意が必要です。

〈ポイント〉

- 脱衣所や浴室などは、暖房器具を設置する。
- 入浴前後にしっかりと水分をとる。
- 熱すぎるお湯には浸からない（目安は41℃以下）、長湯しない。



② 冬の脱水

脱水は気温が高く、汗をかく夏に起こりやすい印象ですが、冬も注意が必要です。冬は湿度も低く、空気も乾燥しているため、皮膚や粘膜、呼気などから水分を奪われがちです。また、暖房を使用しているため、部屋の中は乾燥が進みます。汗をかいていないのに、気付いたら脱水になっていた・・・という状態に冬場はなりやすいです。

〈ポイント〉

- 起床時、毎食事時、入浴前後、就寝前など、ひとつの行動ごとに水分をとる。

③ お餅による窒息

お正月になるとお餅を食べる機会が増えます。このときに注意したいのが窒息です。高齢者は噛む力や飲み込む力が弱いことに加えて唾液量が少ないため、窒息のリスクが高まります。

〈ポイント〉

- お餅は小さく切って、食べやすい大きさにする。
- お餅を食べる前に、お茶や汁物を飲んで喉を潤しておく。
- 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。





Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆ リラックスヨガ講座を開催しました ◆

10月17日(火)、リラックスヨガ講座を開催しました。体をゆっくりと動かして“呼吸と伸び”に集中しながらヨガを行い、心休まる穏やかな時間を過ごしていただきました。

参加者の方からは「リフレッシュできるいい機会。次回も参加したい」「とてもリラックスできた」などの感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。



◆ ベビーマッサージ教室を開催しました ◆

10月23日(月)、ベビーマッサージ教室を開催しました。今回はパパも一緒にご参加いただき、終始落ち着いた雰囲気で行うことができました。次月以降も開催を予定していますので、ぜひご参加ください。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

12月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金	○				◆	
6 水	▲				○	
7 木			*		○	
8 金	★♪				○	
13 水	◆		○			
15 金	○				★	
19 火	○				♪	
20 水			○		▲	
21 木	○		◆★			
22 金	○				○	
25 月			♪			
26 火			▲♥		○	

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談 *…作業療法士によるミニ講話

◆…保健師による子育て相談 ♥…ほっと!サロン(10:00～)

♪…ミュージックケア(【午前】10:30～【午後】14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆ デトックス&リラックスヨガ講座参加者募集 ◆

下記の日程で「デトックス&リラックスヨガ講座」の参加者を募集します。前半はねじりのポーズを中心にしっかりと動き、後半はゆっくり呼吸に集中し心身をほぐします。不要なものを出せる体づくり&心穏やかな優しい気持ちづくりをしませんか?

【日 時】1月16日(火) 10:00～11:30

【場 所】行方市保健センター

【対 象】産後1カ月経過された方※託児有り

【定 員】15人

【持ち物】バスタオル・汗拭きタオル・飲み物・ブランケット

【講 師】ヨガインストラクター 鈴木綾子先生

【申込期間】12月18日(月)～1月10日(水)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ



質の良い睡眠で こころもからだも健康に



睡眠は、心身のメンテナンスをし、疲れをとり、明日への活力を養う大切な時間です。睡眠時間が不足したり、質的に悪化したりすると、健康上の問題や生活への支障が生じてきます。今の自分の睡眠についてチェックしてみましょう。

睡眠の質 チェック

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 起きる時間が日によって違っている | <input type="checkbox"/> 寝る前の2時間以内に飲食をする |
| <input type="checkbox"/> 朝食をしっかりとる習慣がない | <input type="checkbox"/> 寝る前に嗜好品（コーヒー、たばこ）をとる |
| <input type="checkbox"/> 日中、強い眠気を感じることもある | <input type="checkbox"/> 寝酒をしないと眠りにつきにくい |
| <input type="checkbox"/> 運動する習慣がない | <input type="checkbox"/> 睡眠中に激しいいびき、歯ぎしりをする |
| <input type="checkbox"/> 仕事はデスクワーク中心である | <input type="checkbox"/> 休日は平日より2時間以上遅くまで寝ている |
| <input type="checkbox"/> 寝る前にパソコンやスマートフォン、テレビを見る | |



が複数ある方で睡眠に満足していない場合、睡眠の質が低下している可能性があります。質の良い睡眠をとるために、生活を見直してみましょう。

● 質の良い睡眠をとるためのコツ ●

- 朝起きたら**太陽の光**を浴びましょう。脳と体を目覚めさせます。
- 就寝3～4時間前**のカフェイン入りの飲料（コーヒー、紅茶）や就寝1時間前の喫煙は覚醒効果があるため、なるべく控えましょう。
- 就寝前に食事をする場合は、**消化のよいもの**を食べましょう。
- 寝酒は睡眠を不安定にするため控えましょう。



《パソコンやスマートフォンの光に注意！》

青白い光や白っぽい光は覚醒作用が強く、テレビやパソコン、スマートフォンの画面を寝る前に長時間見ることは、質のよい睡眠を妨げてしまいます。布団に入ったらスマートフォンを見ないことから始めましょう。



長期にわたり睡眠不足が続き、睡眠障害を放置すれば、健康を損ないます。ご自身の睡眠状態に疑問を感じたら、専門医に相談してみましょう。



公民館情報

公民館講座の様子をご紹介します

令和5年度に開催した、公民館講座の一部をご紹介します。

▼健康ウォーキング講座

(10月18日(水)開催)

皇居の周りを1周ウォーキング。天候にも恵まれ、皆さんの気合いが入り、予定より早いペースで歩き切りました。



▼犬とのコミュニケーションの取り方講座

(10月22日(日)、29日(日)開催)

犬との正しいあいさつの仕方や、犬にストレスを与えない対応方法などを学びました。



【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573
北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

行方歴史探検 2023 9

茨城県指定有形文化財(彫刻)

天台宗慈心院雷電山万福寺

～木造阿弥陀如来両脇侍三尊立像～

所在地：行方市羽生 745



寺伝によると、都から逃れてきた平貞能が出家して、現行方市若海に庵を構え、寛正5(1464)年に芹沢俊幹が芹沢に万福寺として開基した後、元禄10(1697)年に水戸藩の政策で現在地に移されました。本尊の阿弥陀如来像は、像高96cm、細い針金を寄り合わせた螺髪と玉眼の上品な顔立ちで、衣は金箔の切抜き紋、足裏には仏足石になった輪宝と華瓶(花瓶)の截金が施されています。わずかに開いた口から4本の歯が見える、全国でも数少ない歯吹像です。像高72cmの観世音菩薩、勢至菩薩の脇侍像と共に室町時代中期の作で、稀有の秀作といわれています。現地案内板のQRコードから説明動画を視聴することができますので、ぜひご利用ください。

※茨城県史料中世編Ⅰ(1970茨城県史編さん中世史部会)、玉造町史(1985玉造町史編さん委員会)、玉造史叢第4、13、17、28、46集(玉造郷土文化研究会)、万福寺「縁起略記」を参考にしています。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

20代トラブル急増中！18・19歳も！転売チケットトラブルにご注意を!!

【事例】

SNSで個人からチケットを譲り受けるために、1枚約25,000円で2枚、合計約50,000円をコード決済サービスで代金を送金した。不安だったので、あらかじめ相手の住所、氏名、電話番号の個人情報を聞き、事前に電話をかけ、相手と話をし確認を取った上で送金したが、送金した直後にSNSをブロックされ、連絡が取れなくなった。返金してほしい。

【解説】

インターネットでのコンサートやスポーツなどの興業チケット転売に関する相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ①チケットは、興行の主催者、主催者より正式に販売許可を得たプレイガイド、ファンクラブ、アーティスト公式ホームページなどの、正規販売ルートから購入しましょう。
- ②コンサートやイベントの公式ホームページには、チケットの転売禁止や、転売サイトから購入したチケットだと判明した場合は入場できないことなどのルールが記載されています。転売仲介サイトでチケットを購入する前に、公式ホームページの情報を確認するようにしましょう。
- ③チケットのうち、特定興行入場券の要件を満たすチケットについて不正転売を行った場合、チケット不正転売禁止法違反として、1年以下の懲役や100万円以下の罰金が科されることがあります。不正転売は絶対にしないようにしましょう。
- ④SNS等で知り合った相手との取引は、解決が困難なケースが多くみられます。大きなリスクを伴うので注意しましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446



スマートフォンやタブレット を利用している方へ セキュリティ対策は万全ですか？

スマートフォン等の利用がますます普及している現代において、自分の情報を守るためのセキュリティ対策は重要です。そこで、今回はスマートフォンやタブレットの利用におけるセキュリティ対策についてご紹介します。



①より安全なパスワードを設定しましょう。

パスワードを作成するには以下の項目に留意しましょう。

- (1) 名前などの個人情報からは推測できないこと
- (2) 英単語などをそのまま使用していないこと
- (3) アルファベットと数字が混在していること
- (4) 適切な長さの文字列であること
- (5) 類推しやすい並び方や安易な組合せにしないこと



②不審なアプリは入れないようにしましょう。

アプリをダウンロードする際は、信頼できる公式ストアからのみ行いましょう。不審なサイトからのダウンロードは、ウイルスの感染リスクが高まります。



③セキュリティソフトを導入しましょう。

ウイルス対策や不正アクセスを防ぐためのセキュリティソフトを導入しましょう。定期的なアップデートも忘れずに行い、最新のセキュリティ対策を保つことが重要です。



④フリー Wi-Fi の利用には注意しましょう。

フリー Wi-Fi は便利ですが、セキュリティは万全ではありません。個人情報や重要なデータを送信する際は、フリー Wi-Fi は避けましょう。

Spam



⑤不審なメールやリンクには注意しましょう。

フィッシング詐欺やスパムメールには注意が必要です。不審なメールは開かないようにしましょう。また、不審なサイトでは個人情報やパスワードを入力しないようにしましょう。



⑥スマートフォンの紛失・盗難対策をしましょう。

紛失や盗難に遭った場合に備えて、スマートフォンを遠隔でロックできる機能や、遠隔でデータ消去をできる機能を設定しておきましょう。

これらのセキュリティ対策を実践することで、リスクを最小限に抑えることができます。安心してスマートフォンやタブレットを利用するために、セキュリティ対策をしっかりと行ってください。

第37回

地域文化と持続可能性に向けて

(大宮神社例大祭を事例に)

— 学生のSDGs視点から (3) —

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田 真里

前回に続き「行方市SDGs フィールドワーク2023」を通じた、本学学生の考察についてご紹介させていただきます。市民の皆さんのご参考になれば幸いです。ご協力をいただいた大宮神社関係者および関係各位に、心より御礼申し上げます。なお、学生による原文を尊重し、必要な編集を行っております。

1. 地域と祭りのつながりと持続可能性

地域と祭りのつながりは強い。大宮神社例大祭は行方市の玉造地区で行われる祭りです。周辺の地区からの参加もある。地域の祭りは地域コミュニティの活性化や再構築に寄与すると考えられる。大宮神社例大祭は山車の準備に始ま

り、住民をはじめとした「人」との関わりが深い祭りである。しかし、社会の変化により、祭りやコミュニティへの意識が薄れつつあり、持続性が懸念されている。

地域に根ざした祭りを通じて、人と人とのつながる機会を意識してつくり出すことは、祭りや文化の継承だけでなく、地域コミュニティの持続可能性にも貢献できると考える。具体的には、子どもたちが実際に山車の飾りつけに関わる等の活動参加は、地域コミュニティの理解促進につながるであろう。また、学校等での探究活動における住民への訪問調査や発表などを通して、学びを深めることも重要であろう。(4年生、女性、3年生、女性)

2. 社会的・経済的つながりと持続可能性

地方の祭りの持続可能性について、気になるキーワードとして「持続性」「収入」を挙げたい。大宮神社例大祭でも、祭りを持続可能にしていこうためには、経済面での課題があることがうかがえた。

少子高齢化が進む行方市では、地域住民の寄付だけで祭りを運営する現在の方法では、持続的であるとは言えない。社会的・経済的なつながりが強い鹿行地区へとコミュニティの輪を広げ、また官民連携や観光化等を通して、祭りを持続的に運営するための、経済的な基盤を作っていく必要がある。(3年生、女性)

3. 帰属性、主体性と持続可能性 — 都市部との比較

私の出身地である都市部の祭りでは、多くの屋台が並び、それを市民が回って楽しむことが主であり、地域コミュニティが明確な祭りの担い手として見えてこない。これに対し行方市の祭りは「総踊り」「の字廻し」「総曳き」など、住民参加のメインイベントが

あり、地域コミュニティが主役を担っている。ここには「参加者が共に楽しむ」という強い意図が存在し、これにより市民の地域に対する帰属意識や、地域の行事である祭りを地域住民自身が盛り上げるという主体性が育まれると考えられよう。

こうした帰属意識や主体性は「地域コミュニティの持続・強化」に強く結びついており、地域の持続可能性の向上に大きな役割を果たす。人口減少などさまざまな課題がある中で「祭り」と「地域」の強い結びつきを維持することは、極めて重要である。(4年生、男性)



▶大宮神社での訪問調査

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



ホームタウン小学生 試合観戦バス招待を実施しました！

Jリーグ第32節「鹿島アントラーズ VS 柏レイソル」に、アントラーズホームタウンの小学校(全42校)の6年生を招待しました。新型コロナウイルス感染症の制限緩和に伴って実施された今回の招待企画では、アントラーズとホームタウンの地域の子どもたちが触れ合うことができ、アントラーズをより身近に感じる機会となりました。



© KASHIMA ANTLERS

2023 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<https://www.antlers.co.jp/>

今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇ 12月3日(日) 14:00
第34節 横浜FC

各種相談案内 ※相談は全て無料です。★は予約が必要です。

相談名称	日程	時間	場所	問い合わせ先
人権相談	12月12日(火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	麻生公民館	総合窓口課 ☎ 0299-55-0111
	12月13日(水)		北浦公民館	
	12月14日(木)		玉造公民館	
法律相談★	12月4日(月)	10:00 ~ 12:00	地域包括支援センター	社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020
	1月15日(月)			
消費生活相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (北浦庁舎)	消費生活センター ☎ 0291-34-6446
ひきこもり相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	社会福祉課 (玉造庁舎)	社会福祉課 ☎ 0299-55-0111
母子・父子自立支援相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	子ども福祉課 (玉造庁舎)	子ども福祉課 ☎ 0299-55-0111
家庭児童相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	子ども福祉課 (玉造庁舎)	子ども福祉課 ☎ 0299-55-0111
教育相談★	月~金(学校閉庁日を除く)	9:00 ~ 16:00	教育支援センターポプラ	教育支援センターポプラ ☎ 0291-35-3030



行方市のSDGsを毎月紹介!

持続可能な市を目指し、できることから始めよう

12 つくる責任
つかう責任



SDGsには、持続可能な生産消費形態を確保することが目標の一つとして掲げられています。

生活の三大要素の一つとして「衣類」は欠かせないものであり、皆さんの衣服1着への考え方・取り組み次第で、大きくSDGsに貢献できます。というのも、ファッション産業は環境負荷が非常に大きい産業とされているためです。衣服には、原材料調達、紡績、染色、裁断・縫製といった製造段階から、輸送、販売、排出・回収といった

さまざまな段階があり、原材料調達から製造段階までに排出される衣服1着あたりのCO²排出量は約25.5キログラム、水消費量は2,300リットルといわれています。そのため「大量生産・大量消費・大量廃棄」の一方通行型から「適量生産・適量購入・循環利用」といった循環（サーキュラー）型への取り組みが始まっており、サステナブル（持続可能）なファッションへの転換が求められています。環境省が『サステナブルファッション』で推奨する5つのアクションと、市の古着回収について紹介します。出典：環境省ホームページ『サステナブルファッション』（https://www.env.go.jp/policy/sustainable_fashion/）をもとに市が編集

1 今持っている服を長く大切に着よう

1年長く着ることで、日本全体で3万トン以上の廃棄量の削減につながります。また、服のお直しをすることで、新たなデザインとなるとともに、愛着が倍増するのではないのでしょうか。

2 リユース（再利用）でファッションを楽しもう

子どもの兄弟姉妹のおさがりは昔から行われていますが、現在では、フリマアプリやサブスクリプションを利用することもこの一環です。

3 先のことを考えて買おう

衝動的に衣服を購入し、クローゼットに眠ったままになっていませんか。例えばセールには興奮してしまいがちですが、本当に必要なアイテムなのか少し冷静になって判断しましょう。

4 作られ方をしっかり見よう

衣服1着が出来上がるまでそれぞれの「物語」があります。再生原料をコーディネートに取り入れて着こなすことも、オシャレの一つではないのでしょうか。

5 服を資源として再活用しよう

衣服1着が回収によりゴミとして廃棄・焼却されなければ、約0.5キログラムのCO²が削減されます。市では、毎月第2土曜日に、市内計25カ所で古着・古布回収を行っています（右のチラシ参照）。SDGsの達成には、身近にできることに取り組むことがポイントです。年末の大掃除には衣類を整理し、ゴミとして廃棄するのではなく、回収に出していただくよう、ご協力をお願いします。



詳しくはこちら（市公式ホームページ）▶



SDGs…「持続可能な開発目標」と訳され、2015年の国連総会で採択された。17項目の目標を掲げ、目標の下には、具体策や数値目標などを示した計169のターゲットがある。

第6回茨城 100k ウルト라마ラソン in 鹿行 (ROKKO) 参加者募集!

茨城 100k ウルト라마ラソン実行委員会では、北浦湖畔が織りなす水辺ならではの美しい景観を楽しんでいただくとともに、鹿行地域の魅力を広く PR し、地域の活性化を図ることを目的として「第6回茨城 100k ウルト라마ラソン in 鹿行 (ROKKO)」を開催します。北浦を中心に鹿行 5 市を巡るコースで「日本一超フラット 100k コース」がキャッチフレーズのこの大会。記録を狙う方も、走ることを楽しむ方も、ぜひこの機会にご参加ください。ランナーのみならず、ボランティアとして参加いただける方、協賛いただける企業も募集しています。



▼日時

令和 6 年 3 月 10 日 (日) 5:00 スタート

▼会場

スタート・ゴール／北浦公民館
折り返し地点／神栖市 息栖神社

▼種目

100km の部・男子 / 100km の部・女子

▼申込期限

12 月 15 日 (金) ※定員になり次第締め切り

▼申し込み方法

- ・インターネット
- ・ふるさと納税 (鹿行 5 市)

大会ホームページ▶



医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)

+ 茨城おとな救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)

+ 中毒 110 番
つくば (9:00 ~ 21:00) ☎ 029-852-9999
大阪 (24 時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817
診療時間 夜間 (毎日) 20:00 ~ 23:00
(受付 22:45 まで)
対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



◆編集後記◆

朝晩の冷え込みが先月に比べかなり強くなってきました。我が家のマストアイテム「湯たんぽ」が絶賛大活躍中です。就寝前に布団の中に入れておくと、布団を温めてくれる優れものです。準備に手間がかかるのが玉に瑕ですが、寒がりさんにはおすすです! (大)

お天気にも恵まれた秋祭り。会場はにぎやかで、活気に溢れていました。来場された皆さんは、特産品に舌鼓を打ったり、アニマルパークで癒やされたり、ステージイベントで盛り上がった! 地域の魅力がぎゅっと詰まった 2 日間となりました。(丹)

かわいい笑顔あつまれ!



秋祭り楽しかったよ!

きうち 木内 ことろう 琥太郎 くん 3 歳

「市報行方」は、各地区の公共施設 (各庁舎、公民館、図書館、運動場など) やその他施設 (セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど)、市内セブンイレブン全 9 店舗に配置しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。(こちらの QR コードから▶)

【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



行方市の人口

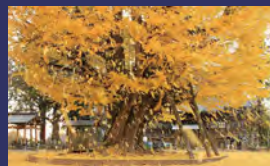
総数 32,152 人 (-22)
男 16,272 人 (±0)
女 15,880 人 (-22)
世帯数 13,130 世帯 (+14)
令和 5 年 11 月 1 日現在の住民基本台帳人口
※外国人住民を含む () は前月との比較



行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)