



スマートフォンやタブレット を利用している方へ セキュリティ対策は万全ですか？

スマートフォン等の利用がますます普及している現代において、自分の情報を守るためのセキュリティ対策は重要です。そこで、今回はスマートフォンやタブレットの利用におけるセキュリティ対策についてご紹介します。



①より安全なパスワードを設定しましょう。

パスワードを作成するには以下の項目に留意しましょう。

- (1) 名前などの個人情報からは推測できないこと
- (2) 英単語などをそのまま使用していないこと
- (3) アルファベットと数字が混在していること
- (4) 適切な長さの文字列であること
- (5) 類推しやすい並び方や安易な組合せにしないこと



②不審なアプリは入れないようにしましょう。

アプリをダウンロードする際は、信頼できる公式ストアからのみ行いましょう。不審なサイトからのダウンロードは、ウイルスの感染リスクが高まります。



③セキュリティソフトを導入しましょう。

ウイルス対策や不正アクセスを防ぐためのセキュリティソフトを導入しましょう。定期的なアップデートも忘れずに行い、最新のセキュリティ対策を保つことが重要です。



④フリー Wi-Fi の利用には注意しましょう。

フリー Wi-Fi は便利ですが、セキュリティは万全ではありません。個人情報や重要なデータを送信する際は、フリー Wi-Fi は避けましょう。

Spam



⑤不審なメールやリンクには注意しましょう。

フィッシング詐欺やスパムメールには注意が必要です。不審なメールは開かないようにしましょう。また、不審なサイトでは個人情報やパスワードを入力しないようにしましょう。



⑥スマートフォンの紛失・盗難対策をしましょう。

紛失や盗難に遭った場合に備えて、スマートフォンを遠隔でロックできる機能や、遠隔でデータ消去をできる機能を設定しておきましょう。

これらのセキュリティ対策を実践することで、リスクを最小限に抑えることができます。安心してスマートフォンやタブレットを利用するために、セキュリティ対策をしっかりと行ってください。