

# 第6回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行 (ROKKO) 参加者募集!

茨城 100k ウルトラマラソン実行委員会では、北浦湖畔が織りなす水辺ならではの美しい景観を楽しんでいただくとともに、鹿行地域の魅力を広く PR し、地域の活性化を図ることを目的として「第6回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行 (ROKKO)」を開催します。北浦を中心に鹿行 5 市を巡るコースで「日本一超フラット 100k コース」がキャッチフレーズのこの大会。記録を狙う方も、走ることを楽しむ方も、ぜひこの機会にご参加ください。ランナーのみならず、ボランティアとして参加いただける方、協賛いただける企業も募集しています。



## ▼日時

令和 6 年 3 月 10 日 (日) 5:00 スタート

## ▼会場

スタート・ゴール／北浦公民館  
折り返し地点／神栖市 息栖神社

## ▼種目

100km の部・男子 / 100km の部・女子

## ▼申込期限

12 月 15 日 (金) ※定員になり次第締め切り

## ▼申し込み方法

- ・インターネット
- ・ふるさと納税 (鹿行 5 市)

大会ホームページ▶



## 医療機関案内

**+** 茨城子ども救急電話相談 24 時間 365 日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)

**+** 茨城おとな救急電話相談 24 時間 365 日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)

**+** 中毒 110 番  
つくば (9:00 ~ 21:00) ☎ 029-852-9999  
大阪 (24 時間対応) ☎ 072-727-2499  
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

**+** 鹿嶋市夜間小児救急診療所  
☎ 0299-82-3817  
診療時間 夜間 (毎日) 20:00 ~ 23:00  
(受付 22:45 まで)  
対象 中学生以下  
場所 鹿嶋市宮中 1998-2  
鹿嶋市教育センター内



◆編集後記◆  
朝晩の冷え込みが先月に比べかなり強くなってきました。我が家のマストアイテム「湯たんぽ」が絶賛大活躍中です。就寝前に布団の中に入れておくと、布団を温めてくれる優れものです。準備に手間がかかるのが玉に瑕ですが、寒がりさんにはおすすです! (大)  
お天気にも恵まれた秋祭り。会場はにぎやかで、活気に溢れていました。来場された皆さんは、特産品に舌鼓を打ったり、アニマルパークで癒やされたり、ステージイベントで盛り上がった! 地域の魅力がぎゅっと詰まった 2 日間となりました。(丹)

## かわいい笑顔あつまれ!



秋祭り楽しかったよ!

きうち 木内 ことろう 琥太郎 くん 3 歳

「市報行方」は、各地区の公共施設 (各庁舎、公民館、図書館、運動場など) やその他施設 (セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど)、市内セブンイレブン全 9 店舗に配置しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。(こちらの QR コードから▶)

【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



## 行方市の人口

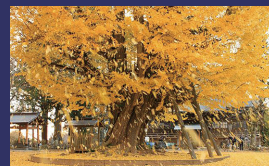


総数 32,152 人 (-22)  
男 16,272 人 (±0)  
女 15,880 人 (-22)  
世帯数 13,130 世帯 (+14)  
令和 5 年 11 月 1 日現在の住民基本台帳人口  
※外国人住民を含む ( ) は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)