

な め が た  
市報 行方

Namegata City Public Relations

11  
November 2023  
No.219

- 特 集                    子育てするならなめがた フッ化物洗口推進事業 (p.2 ~)  
お知らせワイド版    1月総合健診 (完全予約制) (p.4 ~)  
まちの話題            人権について学びました (p.17 ~)



## 目指せ！むし歯ゼロ！

11月8日は「いい歯の日」。市では子どもたちのむし歯を予防するために「フッ化物洗口推進事業」を行っています。取り組みの詳細については、p.2 から紹介しています。

掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。



# フッ化物洗口推進事業

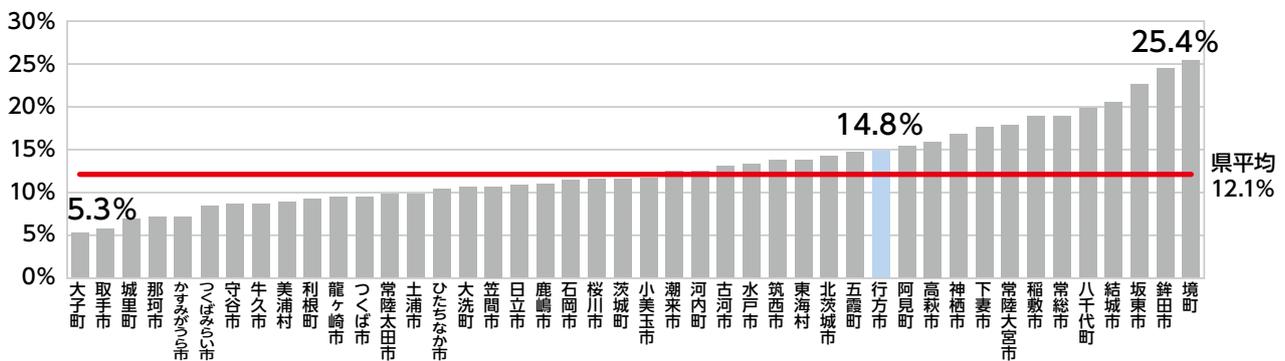


行方市では、むし歯のある人の割合が高く、むし歯は健康課題の一つです。下記のグラフでも示す通り、令和3年度3歳児でむし歯のある子どもの割合は、県内で第13位であり、茨城県の平均値よりも高くなっています。

そこで市では、むし歯の予防を目的として、令和4年度から「フッ化物洗口推進事業」を開始しました。この事業は就学前施設の4・5歳児を対象としており、令和5年度は市内の5施設（玉造第一保育園・玉造第二保育園・玉造第三保育園・麻生こども園・北浦こども園）で実施しています。

なお、この事業は、行方市歯科医師会と連携を図り、全額公費負担で実施しています。

図1. 3歳児 むし歯のある児の割合 (令和3年度)



茨城県子ども政策局少子化対策課「母子保健事業実施状況」より作成

## ● フッ化物洗口とは？

「フッ化物」とは、フッ素の化合物のことをいいます。フッ化物は、緑茶や海藻、魚介類等に多く含まれている、とても身近な物質です。保育所・幼稚園で行うフッ化物洗口は、永久歯への生えかわりの時期でむし歯になりやすい、幼児期の子どもたちの歯の質を強化し、むし歯を予防する効果があります。

### フッ化物洗口の方法

洗口液 5ml を口に含み、  
30 秒～1 分間ブクブクうがいをします



### 週 5 回法

0.05%フッ化ナトリウム溶液（フッ化物イオン濃度 225～250ppm）

保育所・幼稚園では、低濃度の洗口液で毎日行う方法が、安全で効果的とされています

### 実施の様子

各施設では、昼食を取り、歯磨きを行った後に、フッ化物洗口を実施しています。



## 「フッ化物の効果と安全性について」

行方市歯科医師会長 **高野 秀勝**



現在、むし歯予防（特に小児）としてフッ化物が応用されています。その方法は3種類あり、①歯磨き粉にフッ化物を配合させる方法②歯科医院にてフッ化物を歯面塗布する方法③学校や保育園、幼稚園などでフッ化物洗口を行う方法です。

フッ化物の効果の点で考えてみると、①の方法では乳歯の40%、永久歯の20～30%②の方法では乳歯の40～50%、永久歯の20～30%③の方法では永久歯の20～50%（長期の実施例では70%以上）のむし歯予防効果があり、一つの方法よりは二つ、三つの方法を併用したほうが高い効果が得られるといわれています。

新潟県では、1970年からフッ化物洗口が開始され、50年にわたり実施されています。その結果、21年連続で12歳以上の一人平均むし歯数が日本一少ない県という成績をあげています。安全性に関しては、いずれの方法においてもフッ化物を摂取するのではなく、直接歯面に作用させる方法ですので、実際に摂取するフッ化物の量はごくわずかです。適正な使用方法であれば摂取量が過剰になる心配は無く、安全性に問題はありません。

### ○フッ化物応用とは

①フッ化物配合歯磨き剤



②フッ化物塗布



③フッ化物洗口



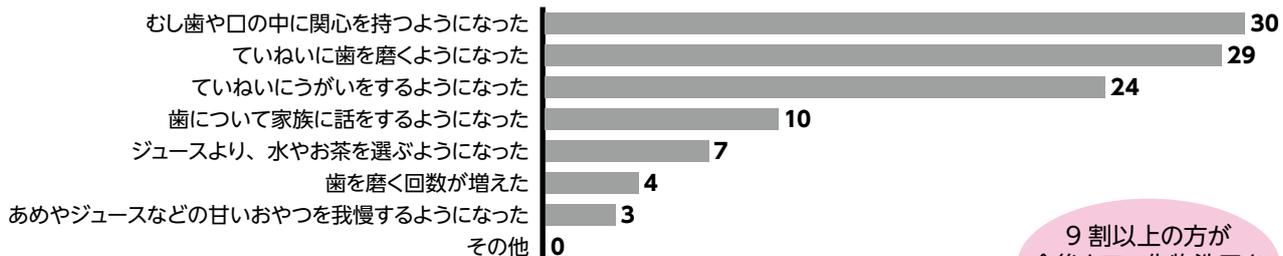
※2歳児歯科健診では、フッ化物塗布（希望者）を行っており、9割以上のお子さんが受けています。

### ●令和4年度「フッ化物洗口実施アンケート」より

#### お子さんの意識・行動の変化

約57%が変化ありと回答

※複数回答あり



9割以上の方が  
今後もフッ化物洗口を  
希望しました

#### 今後もフッ化物洗口を希望するか

希望する **94.2%** わからない 5.8%



むし歯は、大切な歯を失う原因になることから、子どもの頃からのむし歯予防がとても大切です。市では、今後も子どもたちの歯と口腔の健康づくりのため、フッ化物洗口推進事業に取り組んでいきます。

【茨城県歯科医師会 むし歯予防動画】ぜひ、家族みんなでご覧ください！

○はじめましょう!フッ化物洗口  
(大人向け)



○ふっそのうがいでむしばよぼう  
(こども向けアニメーション)



# 01 1月総合健診（完全予約制）

【問い合わせ】  
健康増進課（保健センター）  
☎ 0291-34-6200

## ■ 体の異常や病気などの「早期発見・早期治療」のために必ず受診しましょう

「忙しいから」「何の症状もないから」「元気だから」と健診を受けずにいると、病気や異常を見逃してしまう可能性があります。この機会を逃さず、ぜひ健診を受けましょう。

### ▼ 申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

申し込み方法	申 込 先	受付時間	受付期間
① 健診 Web 予約サービス  ※事前の利用者登録が必要です。	(1) URL <a href="https://www.kenko-link.org/">https://www.kenko-link.org/</a> (2) QRコード▶ 	24 時間	11 月 9 日 (木) ～ 17 日 (金)
② 電 話	健康増進課（保健センター） <b>0291-34-6200</b>	9:00 ～ 17:00	11 月 13 日 (月) ～ 17 日 (金)

※混雑緩和のため、健診 Web 予約サービスでの申し込みを先行して受け付けます。申し込み方法ごとに予約枠を設定しているため、Web 申し込みのみで定員になることは絶対にありません。

※電話受け付け初日は電話が大変混雑します。つながりにくい場合は、時間をおいてからおかけ直してください。

※各日程とも定員になり次第締め切ります。

※健診 Web 予約サービスでは、受診項目ごとに予約日時を選択する必要があります。必ず同一日時を選択してお申し込みください。

※健診受診日の約2週間前に、健診日時を記載した受診票を郵送します。受診票が届かない場合は、事前に健康増進課までご連絡ください。

### ▼ 日程・会場

日 程	会 場	受 診 項 目	健診当日の受付時間
1 月	行方市保健センター (行方市山田 3282-10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本健診</li> <li>・結核・肺がん検診</li> <li>・胃がん検診</li> <li>・大腸がん検診</li> <li>・前立腺がん検診</li> <li>・肝炎ウイルス検査</li> <li>・腹部超音波検査</li> </ul>	8:00 ～ 11:30
17 日 (水) ★			
18 日 (木)			
19 日 (金)			
20 日 (土)			

★1月17日(水)：視力・聴力検査実施日

▼ 受診項目

項 目		対 象 年齢は令和6年3月31日時点	個人負担金	内 容
①基本健診	生活習慣病 予防健診	19～39歳	1,000円	問診・身体計測・尿検査・血 圧測定・血液検査（脂質・肝 機能・血糖値・貧血検査・尿酸・ クレアチニン・eGFR）・心電図・ 眼底検査
	特定 健康診査	40～75歳誕生日 前で国民健康保険 加入者・社会保険 扶養の方※	1,000円※ (国民健康保険加 入者で40・45・ 50・55・70歳 以上の方は無料)	上記+腹囲測定
	高齢者 健康診査	75歳以上	無料	問診・身体計測・血圧測定・ 尿検査・血液検査 ※心電図・眼底検査・貧血検 査を追加できます。(別途料 金が必要)
②結核・肺がん検診		19歳以上	無料	胸部X線検査
③胃がん検診		40～74歳	1,000円	バリウム検査
④大腸がん検診		40歳以上	500円	2日間採便検査
⑤前立腺がん検診		50～74歳の男性	500円	血液検査
⑥肝炎ウイルス検査		40歳以上の 未検者	1,000円 (40・45・50・ 55・60歳は無料)	血液検査
⑦腹部超音波検査		40～74歳の方で 年度内偶数年齢	1,000円	超音波による肝臓・胆のう・胆管・ 膵臓・腎臓・脾臓等の検査

※社会保険被扶養者の方は、加入している健康保険組合によって個人負担金が異なります。健診当日「健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」をご提示ください。

▼ 医療機関による出張検査

土浦協同病院なめがた地域医療センターが、健診会場にて出張検査を実施します。

検 査 項 目	対 象 者	個人負担金	場 所	実 施 日
視力・聴力セット検査	19～60歳	2,000円	行方市保健センター	1月17日(水)

国民健康被保険者証をお持ちの方へ **医療機関健診のご案内**

○ 特定健康診査 ▶ 県内の医療機関で受診可能（申し込み期限：令和5年12月末まで）

※ご希望される方は国保年金課へご連絡ください。

**国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111**

# 02 令和5年度上半期予算執行状況

【問い合わせ】  
財政課（麻生庁舎）  
☎0299-72-0811

## 一般会計

### ■歳入

科目	予算現額	収入済額	収入率
市 税	39億3355万円	25億1802万円	64.0%
地方譲与税	2億7300万円	7913万円	29.0%
利子割交付金	200万円	51万円	25.5%
配当割交付金	1700万円	450万円	26.5%
株式等譲渡所得割交付金	2000万円	0	0.0%
法人事業税交付金	5400万円	3508万円	65.0%
地方消費税交付金	7億3100万円	4億2810万円	58.6%
ゴルフ場利用税交付金	1億2300万円	5176万円	42.1%
環境性能割交付金	1900万円	891万円	46.9%
地方特例交付金	1700万円	2205万円	129.7%
地方交付税	56億2000万円	40億6713万円	72.4%
交通安全対策特別交付金	270万円	117万円	43.3%
分担金及び負担金	3084万円	1288万円	41.8%
使用料及び手数料	1億2456万円	5888万円	47.3%
国庫支出金	29億1402万円	8億3534万円	28.7%
県支出金	12億8044万円	1億3992万円	10.9%
財産収入	7329万円	4568万円	62.3%
寄附金	5億5050万円	1億5104万円	27.4%
繰入金	13億7939万円	0	0.0%
繰越金	3億4024万円	7億7596万円	228.1%
諸収入	3億6058万円	1億3105万円	36.3%
市債	21億4440万円	0	0.0%
合計	200億1051万円	93億6711万円	46.8%

### ■歳出

科目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	1億5785万円	7509万円	47.6%
総務費	36億6619万円	9億8242万円	26.8%
民生費	55億370万円	19億4119万円	35.3%
衛生費	21億9199万円	5億1321万円	23.4%
農林水産業費	8億6137万円	3億2075万円	37.2%
商工費	2億7085万円	8807万円	32.5%
土木費	21億5982万円	6億1246万円	28.4%
消防費	8億5679万円	5億9045万円	68.9%
教育費	22億2585万円	7億404万円	31.6%
災害復旧費	1億8800万円	1152万円	6.1%
公債費	19億1960万円	7億4569万円	38.8%
諸支出金	0	0	—
予備費	850万円	0	0.0%
合計	200億1051万円	65億8489万円	32.9%

**歳入** 予算現額 200億1051万円  
収入済額 93億6711万円 (46.8%)  
**歳出** 予算現額 200億1051万円  
支出済額 65億8489万円 (32.9%)

## 特別会計・企業会計

会計名	収 入			支 出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
国民健康保険特別会計	47億7600万円	15億5201万円	32.5%	47億7600万円	15億7611万円	33.0%	
介護保険特別会計	保険事業勘定	38億5591万円	17億9068万円	46.4%	38億5591万円	15億8458万円	41.1%
	介護サービス事業勘定	920万円	458万円	49.8%	920万円	390万円	42.4%
後期高齢者医療特別会計	4億5700万円	1億5484万円	33.9%	4億5700万円	1億132万円	22.2%	
水道事業会計	収益的収支	8億6100万円	3億3308万円	38.7%	8億1410万円	2億4383万円	30.0%
	資本的収支	5億8519万円	1億1524万円	19.7%	8億9632万円	2億3008万円	25.7%
下水道事業会計	収益的収支	8億3111万円	3億6729万円	44.2%	8億3106万円	2億552万円	24.7%
	資本的収支	6億1281万円	453万円	0.7%	8億6786万円	2億5505万円	29.4%

### 基金状況

■財政調整基金	22億8301万円
■減債基金	8億9150万円
■公共施設整備基金	17億721万円
■揚排水施設維持管理基金	7322万円
■なめがた振興基金	9682万円
■行方市ふるさと応援寄附金基金	2億8765万円
■行方市合併振興基金	18億4897万円
■行方市防災まちづくり事業基金	5820万円
■玉造有機肥料供給センター改修等基金	4200万円
■行方市公共交通システム事業基金	1億293万円
■行方市学習環境改善事業基金	1010万円
■行方市森林環境譲与税基金	424万円
■国民健康保険支払準備基金	2億7778万円
■介護給付費準備基金	4億7961万円
■下水道事業基金	2億9117万円
<b>合計</b>	<b>84億5441万円 ※現在高</b>

### 出資金等の状況

■株券	4470万円
■出えん金	3908万円
■出資金	5億8522万円
■寄託金	2548万円
■債権	2004万円
<b>合計</b>	<b>7億1452万円 ※現在額</b>

### 市債の状況

■一般会計債	148億9376万円
■水道建設事業債	20億1687万円
■下水道建設事業債	41億9570万円
<b>合計</b>	<b>211億633万円 ※未償還額</b>

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。今回は、令和5年9月30日現在の執行状況についてお知らせします。



※数値は表示単位未満を四捨五入しています。

# 03 固定資産税（償却資産）

【問い合わせ】  
税務課（麻生庁舎）  
☎ 0299-72-0811

## 令和6年度申告についてお知らせします

地方税法第383条の規定により、市内に事業用償却資産を所有する法人・個人は、毎年1月1日（賦課期日）現在の資産の所有状況について、申告しなければなりません。年中に資産の増減がなく昨年の申告から変更がない場合でも、申告が必要ですので、ご注意ください。

なお、対象となる方には、10月中旬から順次、申告書を郵送しています。

### ▼ 申告義務者

令和6年1月1日現在で行方市において、事業用償却資産を所有している法人および個人

### ▼ 償却資産の具体例

原則として、土地・家屋以外の事業で使用する資産が対象です。

分類	資産名
構築物	広告塔、駐車場舗装、フェンス、内装および内装工事、ビニールハウス、キャノピー等
機械および装置	農業用機械、製造機械、産業用機械および装置、太陽光発電設備、ドローン等
船舶・航空機	漁船、ボート、ヘリコプター等
車両および運搬具	大型特殊自動車（クレーン、タイヤローラー等） ※自動車税、軽自動車税の対象となるものを除く
工具、器具および備品	事務用機器（パソコン、複写機等）、エアコン、陳列ケース、冷蔵庫、医療機器、理美容機器、看板等

### ▼ 申告方法

【前年度申告された方】増減申告

1年間に増加・減少のあった資産について申告してください。増減の明細を必ず添付してください。増減が無い場合も、申告書の備考欄に「増減なし」と記載して、申告してください。

【今年度初めて申告される方】全資産申告

1月1日現在で所有する全資産について申告してください。

※申告書が届いた方で、対象となる資産が無い場合は、申告書の備考欄に「資産なし」と記載して、申告してください。

### ▼ 提出書類

- ・ 償却資産申告書
- ・ 種類別明細書（増加資産・全資産用）… 新規・増加があった場合
- ・ 種類別明細書（減少資産用）… 減少があった場合

※市公式ホームページからダウンロードまたは税務課および各庁舎総合窓口にて入手することも可能です。

### ▼ 提出期限

令和6年1月31日（水）

### ▼ 提出先

税務課

※郵送・電子申告のご利用にご協力ください。

# 04 過疎地域における固定資産の課税免除

【問い合わせ】  
税務課（麻生庁舎）  
☎ 0299-72-0811

## ■ 一定の要件を満たす固定資産について固定資産税の課税が免除されます

過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法が令和3年4月1日に施行され、令和4年4月1日に市全域が過疎地域として指定されました。このことにより、一定の要件を満たす固定資産について、課税が免除されます。

### ▼ 対象業種

- ・ 製造業
- ・ 旅館業（下宿営業を除く）
- ・ 農林水産物等販売業（地域内において生産された農林水産物または当該農林水産物を原料もしくは材料として製造、加工もしくは調理をしたものを、店舗において主に他の地域の者に販売することを目的とする事業）
- ・ 情報サービス業等（情報サービス業、インターネット付随サービス業、通信販売、市場調査等）

### ▼ 課税免除の要件

以下の全てに該当するもの

- (1) 青色申告書を提出する個人または法人
- (2) 直接事業の用に供する家屋、償却資産、当該家屋の土地を取得した場合  
※土地に関しては当該家屋の敷地部分のみが対象。取得日の翌日から起算して1年以内に当該家屋の建設の着手があった場合に限る
- (3) 取得価格500万円以上  
※ただし、法人の場合は資本金規模により異なる

### ▼ 適用期間

令和3年4月1日から令和6年3月31日までの取得に限る

### ▼ 課税免除期間

固定資産税が新たに課税されるべき年度から最大3年度分

### ▼ 申請期限

取得した日（事業の用に供した日）の翌年の1月31日

### ▼ 申請書類

固定資産税課税免除申請書

（添付書類）

- ・ 直近の青色確定申告書の写し
- ・ 事業の用に供する設備等の取得が分かる書類
- ・ 土地および工場等建物の平面図
- ・ その他必要となる書類



### 行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

### エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

#### ■ 放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

#### ■ 周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

# 05 令和6年度確定申告・住民税申告相談

【問い合わせ】  
税務課（麻生庁舎）  
☎ 0299-72-0811

## ■ 令和6年度（令和5年分）申告相談は事前予約制で実施します

令和6年2月16日（金）から3月15日（金）まで実施する確定申告・住民税申告相談は、待ち時間を短縮するため、事前予約制とします。ご予約のない日に来場すると、申告相談を受けることができませんので、ご注意ください。詳しい予約方法や受付期間等は、市報行方1月号に同封する別冊にてお知らせします。

また、以下の申告相談のある方は、市役所ではお受けできませんので、税務署にご相談ください。

- ・青色申告      ・株式等の譲渡所得、上場株式等の配当所得      ・先物取引      ・暗号資産取引
- ・個人間の土地の譲渡申告      ・初年度の住宅借入金特別控除      ・雑損控除      ・消費税申告
- ・贈与税申告      ・過年度の確定申告

# 06 難病患者福祉見舞金

【問い合わせ】  
社会福祉課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 難病患者とその家族に対して支給されます

市では、難病患者に対して、難病患者とその家族の労苦を見舞うとともに、福祉の増進を図るために「難病患者福祉見舞金」を支給しています。令和5年度新規支給対象になる方は、申請が必要です。

### ▼ 対象者

令和5年12月1日現在、行方市に住民登録があり、茨城県から交付された「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

### ▼ 支給額

年額 20,000円

### ▼ 申請期間

12月1日（金）～28日（木）  
8:30～17:15 ※閉庁日を除く

### ▼ 申請先

社会福祉課（玉造庁舎）  
麻生総合窓口室（麻生庁舎）  
北浦総合窓口室（北浦庁舎）

### ▼ 必要書類

- (1) 「指定難病特定医療費受給者証」
- (2) 難病患者本人名義（難病患者が児童のときは保護者名義）の預金通帳
- (3) 印鑑
- (4) 保護者が申請者である場合は、保護者であることを証明できるもの（運転免許証など）

### ▼ 継続給付について

昨年度難病患者福祉見舞金を給付された方へは、別途「難病患者福祉見舞金受給資格等現況届」を事前に送付します。申請期間中に、新しい「指定難病特定医療費受給者証」と共にご提出ください。

広告

Webマイページで、もっと安心、もっと便利に!!

確定申告・年末調整で便利/  
共済掛金払込証明書

電子交付

JA共済から書面で交付している共済掛金払込証明書を、Webマイページを利用して、電子データでダウンロードいただけます。

こんな時に便利です!

- 確定申告 (e-Tax) で
- 勤務先の年末調整で
- 書面で必要なとき

Webマイページの  
詳細はこちら



今なら  
Webマイページ登録で、  
豪華賞品が  
当たります!



JAなめがたしおさい

詳しくは左記のQRコードまたは最寄りの支店窓口までお気軽にお問い合わせください。

## 07 11月は児童虐待防止推進月間

【問い合わせ】  
こども福祉課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 子どもの権利が尊重される子育ての実現のために

## ▼ 子どもの権利

子どもが持っている4つの権利

1 たたかれたり ひどいことを 言われない	2 げんき けんこう 元気に・健康に まいにち 毎日をすごして せいちょう 成長する	3 ほごしゃ ひと 保護者の人から そだ 育てられる まも 守ってもらえる	4 じぶん いけん い 自分の意見を言う はなし き 話を聞いて もらえる
--------------------------------	--	---	--

## ▼ しつけと体罰の違い

体罰は法律で禁止されています

しつけ	子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、 <b>子どもをサポートして社会性を育む行為</b>
体罰	子どもの <b>身体に何らかの苦痛</b> を引き起こし、または <b>不快感を意図的にもたらす行為（罰）</b> ※体罰が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは、科学的にも明らかになっています。

## ▼ 体罰等によらない子育てのための“工夫のポイント”

- 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- 「言うことを聞かない」にもいろいろあります
- 子どもの成長・発達によっても異なることもあります
- 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
- 注意の方向を変えたり、やる気に働きかけてみましょう
- 肯定文で分かりやすく、時には一緒に、お手本に
- 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう



## ▼ 子育てに困ったときは

## 【ペアレント・トレーニング】

じっとしているのが苦手、何度言っても同じことをくり返す、よく考えずに行動してしまう、などの特徴をもった子どもたちに対して、どのような関わりが効果的かをグループで学ぶための講座です。

## 【子育て短期支援事業（ショートステイ）】

保護者の疾病や仕事等の事由により子どもの養育が一時的に困難となった場合、または育児不安や育児疲れ、慢性疾患児の看病疲れ等の身体的・精神的負担の軽減が必要な場合に、児童養護施設等で一定期間（原則7日以内）子どもを預かる事業です。費用は利用者の所得に応じて負担していただきます。

## ▼ 相談窓口

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189（イチハヤク）

児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783

行方市子ども家庭総合支援拠点（こども福祉課内） ☎ 0299-55-0111（内線116）

# 08 人間ドック・脳ドック

【問い合わせ】  
国保年金課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 申請はお早めに

市では、脳血管疾患その他の疾病の予防・早期発見を支援するため、人間ドック・脳ドックの助成を行っています。申請期限を過ぎると申請を受け付けることができませんので、申請をされる方はお早めに申請をお願いします。

### ▼ 助成金額

全体の費用から、下記の助成金額分が差し引かれます。

加入している保険	人間ドック	脳ドック
国民健康保険	15,000円	(健診あり) 15,000円
後期高齢者医療保険		(健診なし) 10,000円

### ▼ 申請方法

- ① 契約医療機関に直接電話等で受診を予約 ※令和6年2月末日までに受診すること
- ② 申請期限までに国保年金課（玉造庁舎）または総合窓口室（北浦・麻生庁舎）へ申請書を提出
- ③ 国保年金課で審査後、受診券が郵送で交付されます。※交付までに2週間程度かかります



契約医療機関一覧▲

### ▼ 申請期限

12月28日（木）

### ▼ 資格要件

- ・ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納していないこと。
- ・ 同じ年度内に国民健康保険の人間ドックや脳ドックの助成を受けていないこと。
- ・ 2年以内に脳ドック助成を受けていないこと。※脳ドックの助成は2年に1回
- ・ (人間ドック) 令和6年3月31日時点において40歳以上、受診日において75歳未満であること。
- ・ (人間ドック/脳ドックの健診あり) 市の集団健診等で特定健診や高齢者健診を受けていないこと。
- ・ (後期高齢者医療保険・脳ドックの健診なし) 市の高齢者健診を受けた、または受ける見込みであること。

# 09 11月30日は「年金の日」

【問い合わせ】  
国保年金課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111  
水戸南年金事務所  
☎ 029-227-3251

## ■ 未来の生活設計について考えてみませんか

厚生労働省では「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、毎年11月30日（いいみらい）を「年金の日」としました。この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

### ▼ ねんきんネット

24時間いつでもどこでも、インターネットを通じて自分の年金の情報を手軽に確認できるサービス

### ▼ ねんきんネット特設サイト

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/index.html](https://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html)



# 10 証明書コンビニ交付サービス

【問い合わせ】  
総合窓口課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ コンビニ交付手数料が窓口よりも 100 円安い「200 円」になります

11月1日（水）から、マイナンバーカードを利用してコンビニ等に設置されているマルチコピー機から発行する住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書の交付手数料が200円に減額されます。

### ▼ いつでも！

土曜日・日曜日・祝日もOK（12月29日～1月3日とメンテナンス時を除く）  
6:30～23:00（各店舗営業時間内）

### ▼ どこでも！

全国のコンビニエンスストア等（マルチコピー機が設置されている店舗）

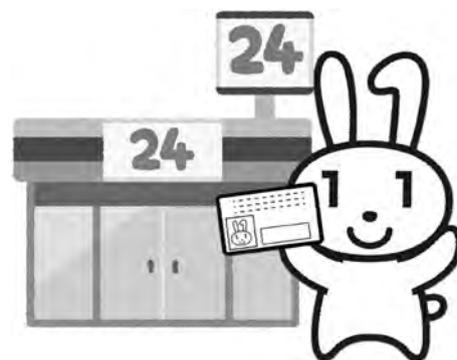
【利用可能店舗】セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・ミニストップ・イオンリテール・ウェルシア薬局・カスミ

### ▼ 必要なもの

・マイナンバーカード ・暗証番号（数字4桁） ・手数料

### ▼ 取得できる証明書

証明書の種別		窓口交付	コンビニ交付
住民票の写し	本人のみ	300円	200円
	世帯全員		
	世帯の一部		
印鑑登録証明書			
課税証明書			



### ▼ コンビニ交付サービスの利用手順

<p>1. マルチコピー機から「行政サービス」→「証明書交付」を選択する。</p>	<p>2. マイナンバーカードを所定の場所に置き、「お住まいの市区町村の証明書」を選択する。</p>
<p>3. 暗証番号（数字4桁）を入力し、カードを取り外す。</p>	<p>4. 「証明書の種別」「交付種別」「記載事項」「部数」を選択する。</p>
<p>5. 発行内容を確認し、料金を投入すると証明書が発行される。</p>	<p>6. 取り忘れ防止の音声案内が流れるので、証明書を取得後に音声停止ボタンを押し、最後に領収書を受け取る。</p>

# 11

## 肥料価格高騰対策支援事業補助金

【問い合わせ】  
農林水産課（北浦庁舎）  
☎ 0291-35-2111

### ■ 肥料コスト上昇分の一部を補助します

新型コロナウイルス感染症拡大下における肥料価格高騰による営農への影響を緩和するとともに、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の肥料費を支援するため、国の肥料価格高騰対策事業（春肥）の参加農業者に対し、補助金を交付します。

#### ▼ 補助対象者

以下の全てに該当する農業者または法人

(1) 市内に住所または本拠を有すること

(2) 市税等の滞納がないこと

(3) 国の肥料価格高騰対策事業（春肥）において採択を受けた取り組みに参加し、補助金を受給していること

#### ▼ 補助金額

国の肥料価格高騰対策事業（春肥）において支給された補助金の額を、国の支援割合（0.7）で割り返した金額に、市で設定した割合を乗じて得た額

※交付金の交付は、1 交付対象者につき 1 回限り

#### ▼ 申請期限

11月30日（木）

#### ▼ 申請書類

・ 交付申請書兼請求書

・ 肥料価格高騰対策事業参加農業者証明書（国事業の取り組み実施者（肥料販売事業者等）に記入してもらった書類）

※様式は市公式ホームページからダウンロードが可能です

・ 振込先の口座が確認できる書類（通帳の写し等）

#### ▼ 申請方法

農林水産課に申請書類を提出

### 広告

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**

お気軽にご相談ください

弁護士 瀧 智英  
弁護士 谷本 雅晃  
(茨城県弁護士会所属)

☎0299-91-1171

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」  
「自分たちがいなくなった後が心配」  
そんな不安に仲人が親身に対応します。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:029-835-3751

おかげさまで創業 96 年 / 完全自社施工 プロのアドバイスで選べる♪

**畳・襖**

2023年度最優秀企業賞  
年末年始に向けて!!

畳・襖替えはお早めに☆  
●和室のこころなら関川におまかせください●

お見積り無料! まずはお気軽にお電話ください

畳・襖・障子の専門店 たたみ 関川

☎0120-010-518

所在地 小美玉市上玉里118-15  
営業時間 8時～17時30分  
定休日 日・祝

かんたん相談 LINE

**後谷無人ヘリサービス**

● 農薬散布承ります。

料金 10a ￥1,500～

使用機種 ヤマハ FAZER(無人ヘリ)

代表 後谷俊則 行方市南高岡411-1  
TEL 090-8819-8317

# 12 サツマイモ基腐病にご注意

【問い合わせ】  
農林水産課（北浦庁舎）  
☎ 0291-35-2111

## ■ サツマイモを収穫する際は株やイモをよく確認しましょう

サツマイモ基腐病は、発病するとつるや葉が枯れ、土中のイモが腐る病気です。対策として、病気の侵入を防止するとともに、疑わしい株を早期に発見し、速やかな防除対策を徹底することが重要です。収穫前は、株の枯死・黄化や地際部の茎が黒く変色していないかなど、株の状態を確認しましょう。また、収穫時は、なりつるに黒変がないか、イモから芽が出ていないか、腐っていないかなどを確認しましょう。

本病が疑われる株を見つけた場合は、その株を抜き取らず、発見場所が分かるように目印をつけ、病原菌が周囲にまん延しないよう、そのままにしておいてください。また、収穫中や収穫後に本病が疑われるイモを見つけた場合は、ビニール袋に入れて保管し、健全なイモが入っているコンテナとは隔離してください。

本病が発生した場合に速やかな対応を行う上で、栽培管理の記録が重要となります。日頃から、栽培履歴の記帳を心がけましょう。

本病が疑われる株やイモを見つけた場合は、速やかに以下までご連絡をお願いします。

### ▼ 連絡先

鹿行農林事務所 行方地域農業改良普及センター ☎ 0299-72-0256

鹿行農林事務所 経営・普及部門 ☎ 0291-33-6192



詳しい情報はこちらから▲

# 13 有害鳥獣生息拡大防止のための森林整備

【問い合わせ】  
農林水産課（北浦庁舎）  
☎ 0291-35-2111

## ■ 有害鳥獣（イノシシ等）が人里に近づきにくい環境を整備します

市では、有害鳥獣による農作物の被害等を減少させることを目的として、田畑・住宅に隣接する森林の整備を推進しています。この事業では、森林環境譲与税を活用して、森林管理者からの要望に対し、荒廃した森林を市が予算内で整備します。

### ▼ 要件

- ・ 民有林（森林法第2条第3項に規定する民有林）または事業実施後に森林となることが確実な区域であって、地域の環境保全に寄与する区域
- ・ 市と森林所有者等において、森林の転用禁止などを定めた5年間の保全管理協定が締結されること
- ・ 原則として、施行地の合計面積が3ha以上
- ・ 被害が発生または発生する恐れがある田畑等に隣接し、やぶ化するなど荒廃した森林
- ・ 整備後は、継続して適切に管理を実施すること

### ▼ 事業内容

刈り払い、整理伐、枝打ち 等

※原則として1施工地あたり1回限りです。

### ▼ 申込期限

11月30日（木）

### ▼ 申し込み方法

申請書等を農林水産課へ提出

詳しくは、お問い合わせください。



# 14 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課(納付全般)・税務課(市税)

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課(介護保険料)・国保年金課(後期高齢者医療保険料)

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

## ■ 不動産公売の案内

差押不動産の公売を実施します。買い受けを希望する方は、市役所各庁舎にある「公売広報」や、市ホームページで詳細をご確認の上、入札してください。

### ▼ 公売保証金納付期間

11月21日(火)～28日(火)

(期間満了までに入金の確認ができない入札は無効)

### ▼ 入札期間

11月21日(火)～28日(火)(期間内必着)

### ▼ 入札書提出先

行方市役所 収納対策課(麻生庁舎)

### ▼ 開札日時

12月1日(金) 10:00

### ▼ 開札場所

行方市情報交流センター ホール

### ▼ 令和5年度から入札方法が「期間入札」に変わります。

「期間入札」では、入札期間内に郵送等により入札することができます。また、開札日時に必ずしも来庁する必要はありません。入札書等の様式は、市公式ホームページからダウンロードできます。それ以外の入手方法を希望される方は、電話または来庁の上、請求してください。

売却区分番号	所在	地番	地目	地積(m <sup>2</sup> )	見積価額(円)	公売保証金(円)
23-1	行方市青沼字引取	1201番	田	1,638	390,000	要しない
23-2	行方市青沼字青沼	1146番	田	984	250,000	要しない
23-3	行方市荒宿字ヤシ町	533番	田	2,639	140,000	要しない
23-5	行方市南高岡字聖塚 行方市南高岡字聖塚	787番1 791番	山林 宅地	325 1,581.30	1,830,000	190,000
23-6	行方市羽生字塚前 行方市羽生字道久保	1799番 1747番	雑種地 雑種地	96 1,649	240,000	要しない
23-8	行方市八木蒔字八幡谷	1586	<b>中止</b>	4,164	810,000	81,000

※農地法の許可を必要とする農地(田・畑)の公売参加には、行方市農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要となります。

証明書の交付申請の手続き等については、事前に行方市農業委員会事務局(北浦庁舎1階 TEL0291-35-2111)へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。

※公売日前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課までご確認ください。

11月の市税と保険料は・・・

固定資産税 第4期

国民健康保険税 第5期

後期高齢者医療保険料 第5期

納期限(振替日)は11月30日です。



蘇よみがえる

# 古代行方古墳時代なめがた

（大日塚古墳の遺物）

# 2023

展示期間

11.7<sub>tue</sub> ~ 11.19<sub>sun</sub> 麻生公民館

11.21<sub>tue</sub> ~ 12.3<sub>sun</sub> 北浦公民館

12.5<sub>tue</sub> ~ 12.17<sub>sun</sub> 玉造公民館

※ 各館月曜日休館  
時間 9:00-17:00

主催：行方市教育委員会生涯学習課  
協力：明治大学考古学研究室・茨城県立歴史館

講演会：明治大学 佐々木憲一教授(考古学研究室)  
展示物：人物埴輪3体・家形埴輪1基(他)



佐々木憲一教授 講演会 12.2 (sat)  
北浦公民館 2階会議室 時間 14:00 ~ 入場無料  
「高浜入りの古墳文化 - 三味塚古墳と大日塚古墳」



■お問合せ  
行方市教育委員会 生涯学習課 文化・社会教育G  
name-shogaku@city.namegata.lg.jp  
〒311-1792 茨城県行方市山田2564-10  
Tel:0291-35-2111

## 人 権について学びました 玉造小学校・玉造中学校

9月7日(木)に玉造中学校1年生、11日(月)に玉造小学校4年生を対象として、市の人権擁護委員による、人権教室が開催されました。児童生徒は身近な問題を題材にした内容のDVDを鑑賞した後、グループに分かれて人権について話し合いをしました。思いやりの心や人権尊重の大切さ、必要性について、理解を深める貴重な時間となりました。



▲(写真左から) 廣瀬貢司常務取締役、金田教育部長、行方警察署茅根誠交通課長

## 交 通安全グッズを寄贈 関東鉄道株式会社

9月19日(火)、関東鉄道株式会社から市立小学校の1年生へ、交通安全グッズとして反射材が寄贈されました。この反射材は、関東鉄道株式会社創業100周年を記念し製作されたものです。気動車やバスのキャラクターがデザインされた反射材は、自動車のライトが当たると光り、夕暮れでも歩行者の存在を運転者へ知らせます。常務取締役の廣瀬貢司さんは「市内の小学1年生の皆さんのランドセルに付けていただき、交通安全のために役立ててほしい」と話しました。

## 身 近な自然に関心をもつことの大切さを学ぶ 麻生東小学校で育樹活動

11月11日(土)、12日(日)に開催される第46回全国育樹祭に関連した活動の一環として、麻生東小学校6年生が、県内でも自生しているヤマザクラやタブノキなど、6種類の苗木を育てています。6年生の荒張天翔さんは、この活動から「育樹祭に向けた活動を通して、植物が地球にどのような影響を受けているかを、もっと多くの人を知ることができると考えました。僕が大人になったときに、自然を大切に活動する活動を広めたいと思いました」と語りました。



## 平 和への願いをこめて 行方市戦没者追悼式

10月1日(日)、先の大戦において犠牲となられた方々のご冥福と恒久平和を祈念して、麻生公民館にて行方市戦没者追悼式が開催されました。関係者および遺族代表など72人が参列し、高校生ボランティアも運営に携わりました。式典では、国歌斉唱に続き黙とうが捧げられ、平和への願いを込めて、参列者全員による献花が行われました。

## 令和5年秋季市民テニス大会

- 9月24日(日) 北浦運動場テニスコート 参加:男子8組16人  
 【優勝】四ツ谷昌人・佐野恭平(フリー)  
 【準優勝】相川文弘・藤倉信義(エクサーブTC)  
 【第3位】鈴木賢一・岡村弘志(エクサーブTC・フリー)



# 市内でロケが行われました 映画「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」12月8日(金) 全国公開

4月から5月にかけて、市内で映画の撮影が行われました。旧北浦三育中学校にはオープンセットが建設され、作品の時代設定当時の様子が、忠実に再現されました。また、作品で使用する小道具の作成や、エキストラ、ロケ隊への炊き出しなど、市民が多数協力しました。撮影の合間には、本市のプロモーション活動と併せて、JAなめがたしおさい等と一緒に行方の特産品をふるまうなど、撮影スタッフとの交流を深めました。映画は12月8日(金)から全国で公開されます。ぜひご覧ください。



- 原作：汐見夏衛『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』（スターツ出版文庫）
  - 主演：福原遥、水上恒司
  - 出演：伊藤健太郎、嶋崎斗亜、上川周作、小野塚勇人、出口夏希、坪倉由幸、津田寛治、天寿光希、中嶋朋子 / 松坂慶子
  - 監督：成田洋一 ■脚本：山浦雅大 成田洋一 ■音楽：ノグチリョウ
  - 主題歌：「想望」福山雅治（アミューズ/Polydor Records）
  - 製作：「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」製作委員会
  - 配給：松竹
  - 公式サイト：<https://movies.shochiku.co.jp/ano-hana-movie/>
  - 公式X(旧Twitter)：@ano\_hana\_movie
  - 公式Instagram：@ano\_hana\_movie
  - 公式TikTok：@ano\_hana\_movie
- ©2023「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」製作委員会



## ■ 読者プレゼント 応募の締め切りは11月28日(火)(消印有効) !!

映画の公開を記念して、原作者汐見夏衛先生のサイン入り原作本を3名様、映画のペアチケットを2組様に、それぞれ抽選でプレゼントします！  
 ①希望するプレゼント(どちらか1点) ②郵便番号③住所④氏名⑤フリガナ⑥年齢⑦電話番号  
 ⑧市報行方へのご意見を書いて、はがきまたは下記のQRコードからご応募ください。  
 当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

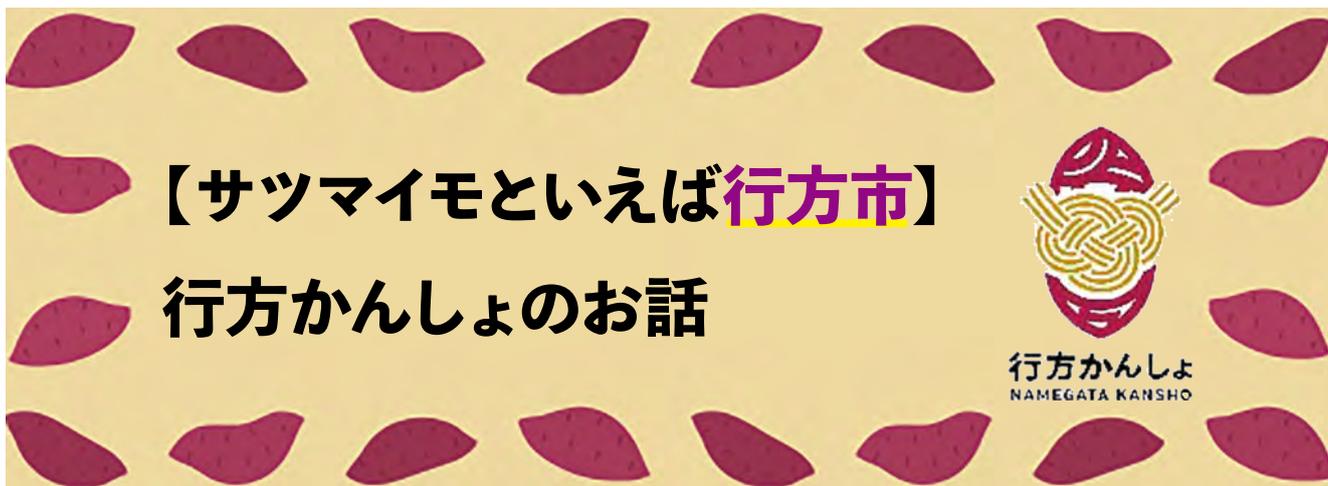
〈はがきでの応募先〉  
 〒311-3892 行方市麻生 1561-9  
 「市報行方 11月号 読者プレゼント」係



© 汐見夏衛/スターツ出版文庫



©2023 「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」製作委員会



10月16日(月)、生活情報誌「オレンジページ」とのタイアップ企画として、行方市のサツマイモを使った料理講座が、コトラボ阿佐ヶ谷(東京都)で行われました。当日は、料理研究家藤井恵さんの料理教室のほか、行方市の特産品や観光についてPRを行いました。

また、市長からも、ふるさと納税返礼品として人気のサツマイモや干し芋の魅力を、この講座を通して伝え、参加者からは「行方市へふるさと納税を寄付し、返礼品のサツマイモをいただきます」の声があがりました。

今回は、料理教室で紹介された藤井恵さんのレシピを、皆さんにお届けします。ぜひ、お試しください。

■行方市産・旬の〈サツマイモ〉をとことん味わいつくす!

料理研究家 藤井恵さんに教わる至福の和ごはん

〇揚げサツマイモとじゃこの混ぜご飯

材料(3~4人分)

- サツマイモ(紅あずま)・・・1本(約300g)
- A { 塩・・・小さじ2
- 水・・・400ml
- 米・・・2合
- 水・・・400ml
- 酒・・・大さじ2
- 昆布(5×5cm)・・・1枚
- 塩・・・小さじ1/2
- ちりめんじゃこ・・・40g
- 万能ねぎ・・・2本
- サラダ油・・・適宜

作り方

- ① Aを混ぜ合わせる。サツマイモはよく洗って幅1.5cmのいちょう切りにし、さっと洗って、Aに30分ほど浸す。万能ねぎは斜め薄切りにし、水にさらしてざるに上げ、水気をきる。
- ② 米は洗い、ざるに上げ、水気をしっかりきる。
- ③ ②を炊飯器の内がまに入れる。水・酒・昆布を加え、30分以上浸水させる。
- ④ ③に塩を入れて混ぜ、ちりめんじゃこをのせて炊く。
- ⑤ サツマイモの水気を拭き、フライパンに入れる。かぶるくらいのサラダ油を注ぎ、強火にかける。泡が出てきたら中火にし、切り口が薄く色づいて柔らかくなるまで揚げる。
- ⑥ ④が炊き上がったたら、昆布を取り出して、⑤をのせ、さっくりと混ぜる。器に盛り、万能ねぎをのせる。



市内のサツマイモに関する情報をお待ちしています。

出荷先を探している生産者の方や、おいしいサツマイモスイーツのお店など、どんな情報でも歓迎です。

【この記事(サツマイモ)に関するお問い合わせ先】

ブランド戦略課 ☎ 0291-35-3114(直通)



サツマイモ LOVE の皆さんはこちら▲



# 図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



## おすすめ新着本



### 青春をクビになつて (額賀 滯)

瀬川朝彦、35歳。無給のポストドクターである。古事記の研究に青春を賭してきたが、研究を続けるべきかの煩悶が続いている。そんな折、ゼミ時代の先輩が大学の貴重な資料を持ったまま行方不明になってしまうという事件が。



### 最高のともだち (草野 たき)

ライトは神様。ライトは天使。人間のふりをしているだけで本当は。リクと菜摘は自分の心の中を見抜いたライトに惹かれ友達になりたいと願う。学校では知らん顔、でも放課後はライトの家で集まる3人の秘密の友情関係が始まる。



### 顔面放談 (姫野 カオルコ)



### MEN'S HOME COOKING (米澤 文雄)



### 森永卓郎 トミカコレクションVol.2 (森永 卓郎)



### 12歳から始める人見知りしない技術 (鳥谷 朝代)



### どすこいみいちゃんパンやさん (町田 尚子)



### ねみちゃんのチョコッキ (なかえ よしを 作 上野 紀子 絵)

## イベント情報

### おいで絵本の楽しい時間

- ▶日時 11月8日(水) 10:30～
- ▶場所 図書館2階 おはなしの森
- ▶内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、図書館まで電話でお申し込みください。

## November 11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15	16	17	18
19	20 休	21	22	23	24 休	25
26	27 休	28	29	30		

### 行方市のうた

<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>



(1番)

はくく さとやま  
われを育む 里山は  
だいち めぐみ み  
大地の恵に 満ちあふる  
あさひ かわ かがや  
朝日 湖に輝き  
ゆうひ やま は  
夕日 山の端そめる  
ああ ふるさと わが希望

(2番)

まつ こころ  
祭りばやしに 心おどり  
ふとぎ さと こえ  
風土記の里に 童の声はずむ  
やっ た かぜ いなほ  
谷津田 風にそよぎ 稲穂  
くがね かがや  
黄金に輝く ああ ふるさと  
ああ わが安らぎ

(3番)

いにしえ う  
古のなごり 受けつぎし  
おおぞら はばたく 子どもらの  
ゆめ はくく まなびや ひら こころ  
夢を 育む 学舎は 拡く心の  
いしづえ  
礎ぞ ああ ふるさと  
ああ わが未来 あー



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

### 自分の最期をどのように迎えたいか、考えたことはありますか？

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。



誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めること、望みを人に伝えることができなくなるといわれています。大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。元気なうちから“もしも”のことを考え、大切な人たちと話し合みましょう。

#### ACP サイクル

##### 1. 考えてみる

自分はどんな事が大切なのか、何を大事にしたいのか、どんな医療を受けたいのか考えてみましょう。



##### 2. 信頼できる人に話す

考えたことについて家族や信頼できる人に話してみましょう。



##### 3. 書き留める

考えたことや話し合った事を書き留めてみましょう



この考え方は  
変わります

※このような考え方に賛同できない方もいらっしゃいます。

あくまでも個人の主体的な考えにより進めるものです。無理強いするものではありません。



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆ なかよしヨガ講座参加者募集 ◆

下記の日程で「なかよしヨガ講座」の参加者を募集します。ご家族でなかよくヨガを楽しみましょう。

【日 時】12月2日(土) 10:00～11:00

【場 所】行方市保健センター

【対 象】パパ、ママ、お子さん

【定 員】5組 ※保育有り

【持ち物】バスタオル・汗ふきタオル・飲み物

【講 師】ヨガインストラクター鈴木綾子先生

【申込期間】11月6日(月)～24日(金)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ



子育て広場カレンダー

【午前】9:30～11:30

【午後】13:00～15:00

11月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2 木			*			
6 月			○	○		
7 火	◆					
8 水			○		▲	
9 木	○		★			
10 金	○				◆	
15 水	○				★	
16 木					○	
17 金	★▲					
21 火	○	♪			○	
22 水			▲		○	
24 金	○		♥			
27 月			♪			
29 水	○				♪	
30 木			◆		○	

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談 \*…作業療法士によるミニ講話

◆…保健師による子育て相談

♥…ほっと!サロン(10:00～)

♪…ミュージックケア(【午前】10:30～【午後】14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆ ベビーマッサージ教室参加者募集 ◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日 時】12月12日(火) 10:00～11:30

※30分間ベビーマッサージを行い、終了後はママ同士の交流および育児相談の時間となります。

【場 所】行方市保健センター

【対 象】1カ月～10カ月児の親子

【定 員】7組

【持ち物】ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

【講 師】インストラクター松田佳織先生

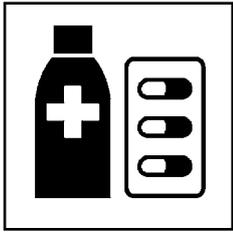
【申込期間】11月20日(月)～12月8日(金)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ

◆ おいもがたくさん採れたよ ◆

9月27日(水)、農業振興センターで「さつまいも掘り」を行いました。参加者から「子どもは初めてのいも掘りで楽しんでいた。一緒に楽しめてよかった」「普段できない体験ができ、楽しかった」などの感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。





## 幼少期のお子さんとのふれあいコミュニケーションを目指して

幼少期のお子さんとの関わり方で、お悩みはありませんか? 「うまく子どもと遊べない」、「こういう時どうしたらいいのか」など、疑問に思うときがあるかもしれません。そんなとき、お子さんとの関わりの手だてとなれるよう、市で実施している「ふれあいペアレントトレーニング」の内容をお伝えします。子どもの社会的コミュニケーションには4つの段階があります。まず、ご自分のお子さんが今どの段階にあるか、見てみましょう。

### 1 芽生え段階

芽生え段階の子どもは、一人遊びを好みます。この段階では、親が子どもの気持ちを感じ取って、それに応じていくことが大事です。遊びでは、身体遊びや楽しいやりとりを持ち込むとよいでしょう。



### 2 リクエスト段階

子どもは、自分が行動することで親に何かを伝えることができることを、分かり始めています。子どもは親を見ながら、やってほしいことをもっと続けてほしい、と要求するようになります。遊びでは、身体遊びの中で、動作や発声を使ったやりとりを増やして、長く遊んでみましょう。子どもの要求するものを増やしていきます。

### 3 早期コミュニケーション段階

早期コミュニケーション段階の子どもは、親とやりとりができ、自分の意図をもってコミュニケーションします。指さし、手渡し行動、提示行動などができるようになります。遊びでは、一定したやりとりをお勧めします。子どもからやりとりを始めてもよいでしょう。身振り、指さし、言葉を使って要求することが目標です。



### 4 コミュニケーションの段階

簡単な会話ができるようになります。自分の関心のあることについては、よく話をします。しかし慣れていない場面では、会話のルールを把握できないことがあります。遊びでは、手助けをしてもらいながら、会話のやりとりをするとよいかもしれません。



市は、保護者の皆さんを応援し、お子さんとのふれあいを支援します。

【問い合わせ】健康増進課 療育支援グループ Tel0291-34-6200

## 公民館情報

### 令和6年行方市書き初め大会 参加者募集

新年にあたり、市内の小中学生および一般の方を対象に、未来に向けた希望や抱負を毛筆で表現する機会を設け、日本の伝統文化に触れ生涯を通して書道に親しむ「心」を育てることを趣旨に、書き初め大会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶期日 令和6年1月6日(土)
- ▶時間 13:30～16:00(受け付け:13:00～)
- ▶場所 麻生公民館 体育室
- ▶申込期限 12月8日(金)
- ▶申し込み方法

- (1) 市公式ホームページまたはQRコードから(ホームページに掲載)
- (2) 麻生・北浦・玉造公民館窓口へ申込書を持参

※申込書は、各公民館で受け取り、または、市公式ホームページからダウンロードできます。



【問】麻生公民館 ☎0299-72-1573

## 行方歴史探検 2023 8

茨城県指定有形文化財(工芸品)

### 宝幢院の銅鐘(梵鐘)

～ 古の響きを今に伝える名鐘 ～

所在地: 行方市玉造乙69



宝幢院は、西蓮寺を開山した最仙上人によって延暦8(789)年に創建されたと伝えられる天台宗の寺院です。銅鐘は、室町時代の永享3(1431)年に玉造城主の玉造憲幹が寄進したもので、竜頭までの高さ140cm、口径77cmの大きさです。江戸時代の寛永12(1635)年の火災で寺が全焼し、鐘に筋割れが生じて鳴らなくなりました。延宝8(1680)年に檀家一同の心願で、江戸の名工鋳物師の小沼播磨守藤原正永によって鑄なおされ、美しい音色と艶やかな響きがよみがえりました。幕末に水戸藩主徳川斉昭が海防のために鐘を集めて大砲を鑄造した際も、太平洋戦争の金属類回収からも供出を免れており、名鐘としての価値を示しています。現地案内板のQRコードから説明動画を視聴することができますので、ぜひご利用ください。

※玉造町史(1986玉造町史編さん委員会)、玉造史叢第52集(2011玉造郷土文化研究会)を参考にしています。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎0291-35-2111

## はい、こちら行方市消費生活センター!

### いつの間にか高額に…占いサイトに気を付けて!!

#### 【事例】

スマホのゲーム中に「宝くじに当選するよう導いていく」という広告が出て、アクセスすると占いサイトだった。老後の生活が心配で、家族のことも考え、宝くじに当たるならと思った。サイトから来るメールに言葉や数字の行列が書いてあり、それを一文字ずつ送り返すと運気が上がるという。送信1回につき1,500円かかるが、指示通りに、一文字ずつ何回も送った。足の具合が悪くて友人に会えない寂しさもあり、楽しかった。「もう少しで当たる」や「運気が上がる」という言葉を信じ、コンビニ決済やクレジットカードなどで、約400万円支払ってしまった。

#### 【解説】

消費者が無料のつもりで占いサイト等に登録すると、占い師や鑑定士を名乗る者に「あなたは素晴らしい金運を持っている」「良縁に恵まれる」などと言われ、複数回にわたって占いや運勢鑑定と称したやりとりをしたものの、金運や恋愛運の向上等の結果は得られず、やりとりのために高額なお金を支払ってしまったなどのトラブルがみられます。

以下のポイントをおさえておきましょう。

- ① 占いサイトの中には、占い師や鑑定士を名乗る者から「もう少しで宝くじの当選番号を教える」などと言われてやりとりの期間を引き伸ばされたり、「最後まで鑑定を受けないと不幸になる」などと言葉巧みに引き止められたりして、いつの間にか高額な費用となるケースがみられます。相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。
- ② やりとりの内容は、トラブルになったときのための証拠になります。占いサイトを退会すると、今までのメッセージのやりとりを確認できなくなる可能性がありますので、スクリーンショット等で残しておきましょう。

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎0291-34-6446



# デジタル技術を利用した取り組み 外国語に翻訳された市報を スマートフォンやタブレットで

スマートフォンやタブレットで市報が読めることをご存じですか？「カタログポケット」というアプリをお使いの端末にダウンロード（無料）することで、市報をはじめ、さまざまな市の情報を見ることができます。また、外国語（英語・韓国語・中国語（簡体字・繁体字）・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語）の翻訳にも対応していますので、外国の方にもおすすめです。ぜひ、ご利用ください！

## カタログポケット配信中の情報（令和5年11月1日時点）

市報行方

市報行方お知らせ版

学校給食予定献立表

議会だより

農委だより

ごみ分別カレンダー

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

ハザードマップ

など

## 読む&読み上げ&検索&スライドショー&動画

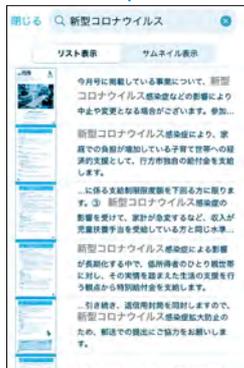
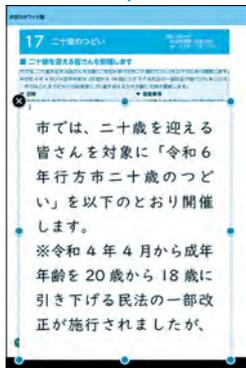
ポップアップで  
やさしい書体で表示

音声読み上げで  
情報を耳で聞ける

見たい記事が  
検索できる

スライドショーで  
写真を楽しめる

外国語で  
読める



※テキスト情報がない場合は、ポップアップや読み上げはありません。

マークをタップ！▶



## アプリのダウンロード&初期設定

以下のQRコードからアプリをダウンロードし起動する。その後、次の順に進めていきます。

右にスライド→「START」→位置情報「許可」→通知送信「許可」



iPhone



Android ▶



第36回

児童福祉施設と関係性

―学生のSDGs視点から(2)―

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田 真里

前回に続き「行方市SDGs フィールドワーク2023」を通じた、本学学生の考察についてご紹介させていただきます。学生による原文を尊重し、必要な編集を行っております。市民の皆さんのご参考になれば幸いです。ご協力をいただいた児童養護施設「るんびに」の皆さんや、関係各位に心より御礼申し上げます。

1. 児童同士の関係性と愛着形成

現在、日本では親と暮らせない子どもが4万5千人以上存在するとされ、児童養護施設は彼ら／彼女らの健康な発達を支え、重要な役割を果たしている。今回訪問した児童養護施設「るんびに」では、インタビュアーやボランティア活動を行う貴重な機会をいただいた。その中で、愛着の形成は子どもの健やかな成長に重要であり、

児童養護施設がその機会の提供を担っていると考えた。

施設では職員の入替わりもあるため、児童同士の関係構築と愛着形成が重要と思われる。子どもたちと交流する中で、児童同士の信頼関係や協力が築かれている様子を肌で感じ、施設が持つ子どもたちの愛着形成にとつての重要性を確認することができた。児童養護施設から子どもたちが将来巣立ち、社会において不自由なく生活できるよう、私たち一人一人が自分ごととして関心を持ち、社会全体として支援していく必要がある。(4年生、男性)

2. 「第三の大人」としての関係性

現在、児童養護施設では離職率の高さ等が要因となり、人手不足が大きな課題となっている。しかし実際に行方市の児童養護施設を

訪ねたところ、職員は児童らから信頼され、友達のような関係性を築いている姿が印象的だった。そのカギとなるのは、職員の「第三の大人」としての子どもとの関係性であろう。職員は親の代わりになるのではなく、ある意味「割り切って」子どもたちと関わることを大切にしていた。職員は、子どもたちのやりたいことを尊重し、受容をしつつも「ダメなこと

はダメ」と線引きをしていた。他方で、児童一人一人に対して常に職員が対応することは、物理的に難しい場合もあると思われる。今後、職員の充実に向けて、大学との連携も重要となろう。例えば、実情の理解を深めてもらうための講演や、実習生を多く受け入れる等が考えられよう。(4年生、男性)

3. 教育機関との関係性

子どもたちの包括的な支援は、児童養護施設のみで完結するものではなく、関係機関との連携を図ることが必須となる。私は教育機関との連携に焦点を当て、インタ

ビューを行った。当初、教育機関との連携に困難があるのでは、と予想していた。だが、実際にお話をお伺いしたところ、職員の方々はそのままで困難に感じたことはない、とのこと、大きな発見であった。

その理由として、第一に、教育機関との話し合いの場が適切に設けられていること、第二に、児童養護施設的环境づくりが重要であることが分かった。こうした児童養護施設と教育現場との連携を通じて、子どもたちの教育の充実そして貧困解消の一翼を担っていくことが期待される。(3年生、女性)



▶児童養護施設「るんびに」訪問

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



## 本山雅志選手引退試合「モトフェス」開催！

アントラーズOBを中心とした「ANTLERS LEGENDS」と、アントラーズや日本代表で本山アカデミースカウトとともにプレーしたメンバーを中心とした「MO10 FRIENDS」の試合が行われます！ぜひスタジアムへ足をお運びください！

### ■ 対象試合

本山雅志引退試合「モトフェス」  
ANTLERS LEGENDS vs MO10 FRIENDS

### ■ 日時

11月19日(日)  
13:30キックオフ(11:00開場予定)

### ■ 会場

県立カシマサッカースタジアム

### ■ 席種

本試合では通常のカシマスタジアム開催試合とは一部異なる運用を行いますので、詳しくは鹿島アントラーズオフィシャルサイト(<https://www.antlers.co.jp/lp/motofes/>)をご覧ください。

### ■ お問い合わせ

鹿島アントラーズコールセンター  
support@antlers.co.jp



© KASHIMA ANTLERS

2023 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ  
オフィシャルサイト  
<https://www.antlers.co.jp/>

### 今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇ 11月11日(土) 15:00  
第32節 柏レイソル

## 各種相談案内 ※相談は全て無料です。★は予約が必要です。

相談名称	日程	時間	場所	問い合わせ先
人権相談	12月12日(火)	10:00～12:00	麻生公民館	総合窓口課 ☎ 0299-55-0111
	12月13日(水)		北浦公民館	
	12月14日(木)	13:00～15:00	玉造公民館	
法律相談★	11月13日(月)	10:00～12:00	地域包括支援センター	社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020
消費生活相談	月～金(閉庁日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (北浦庁舎)	消費生活センター ☎ 0291-34-6446
ひきこもり相談	月～金(閉庁日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	社会福祉課 (玉造庁舎)	社会福祉課 ☎ 0299-55-0111
母子・父子自立支援相談	月～金(閉庁日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
家庭児童相談	月～金(閉庁日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
教育相談★	月～金(学校閉庁日を除く)	9:00～16:00	教育支援センターポプラ	教育支援センターポプラ ☎ 0291-35-3030

【お詫びと訂正】市報行方10月号(No.218)まちの話題p.20において、誤りがありました。訂正して、お詫びいたします。

#### ▼道路功労者表彰

(誤) (写真左2人目から) 金田さち子さん、高野栄子さん、稲田町子さん

(正) (写真左2人目から) 金田さち子さん、稲田町子さん、高野栄子さん



# 行方市のSDGsを毎月紹介!

持続可能な市を目指し、できることから始めよう



市では「令和5年度市民意識調査」を実施します。市の住みよさや愛着心、市民ニーズや満足度を把握・分析することで、今後の市政運営や政策立案に生かすことを目的としています。市の持続可能な発展のために、積極的な回答をお願いします。

【調査期間】11月1日(水)～30日(木)

【調査対象】市内に居住する満18歳以上の方(令和5年11月1日現在)

【調査方法】インターネットまたは調査用紙での回答

回答先URL: <https://www.city.namegata.ibaraki.jp/mailform.php?code=320>

※用紙は、各庁舎窓口にあります。また、郵送をご希望の方は、政策秘書課政策秘書グループ(☎0299-72-0811)までご連絡ください。



SDGs…「持続可能な開発目標」と訳され、2015年の国連総会で採択された。17項目の目標を掲げ、目標の下には、具体策や数値目標などを示した計169のターゲットがある。

## 医療機関案内

**+** 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日  
 ☎050-5445-2856 (短縮ダイヤル#8000)

**+** 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日  
 ☎050-5445-2856 (短縮ダイヤル#7119)

**+** 中毒110番  
 つくば(9:00～21:00) ☎029-852-9999  
 大阪(24時間対応) ☎072-727-2499  
 日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

**+** 鹿嶋市夜間小児救急診療所  
 ☎0299-82-3817

診療時間 夜間(毎日)20:00～23:00  
 (受付 22:45まで)

対象 中学生以下  
 場所 鹿嶋市宮中1998-2  
 鹿嶋市教育センター内



## ◆編集後記◆

今年も大麻神社例大祭の取材に行ってきました。5地区そろっての総踊り・山車の「の字回し」は圧巻でした。同時に参加者の皆さんが笑顔でも楽しそうにしているのが印象的でした。今後も市民の皆さんの笑顔を撮れるようにがんばりたいと思います!(大)

歯には、物をかむだけでなく、発音や体のバランスを維持するなど、さまざまな役割があるといわれています。歯は一生ものですから、むし歯は「治療する」より「予防する」という観点で日々を過ごすことが大切ですね。と、絶賛むし歯治療中の私は、しみじみ実感しています。(井)

## かわいい笑顔あつまれ!



大麻神社例大祭で  
 大役を務めました!

すわ ひろとし  
 諏訪 裕俊 くん 6歳

「市報行方」は、各地区の公共施設(各庁舎、公民館、図書館、運動場など)やその他施設(セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど)、市内セブンイレブン全9店舗に配置しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。(こちらのQRコードから▶)

【市報配布に関するお問い合わせ】総務課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811



## 行方市の人口



総数 32,174人 (-30)  
 男 16,272人 (+7)  
 女 15,902人 (-37)  
 世帯数 13,116世帯 (+4)  
 令和5年10月1日現在の住民基本台帳人口  
 ※外国人住民を含む ( )は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)