



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆ なかよしヨガ講座参加者募集 ◆

下記の日程で「なかよしヨガ講座」の参加者を募集します。ご家族でなかよくヨガを楽しみましょう。

【日 時】12月2日(土) 10:00～11:00

【場 所】行方市保健センター

【対 象】パパ、ママ、お子さん

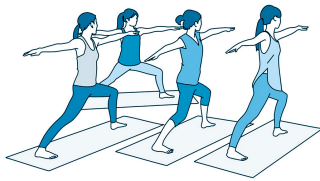
【定 員】5組 ※保育有り

【持ち物】バスタオル・汗ふきタオル・飲み物

【講 師】ヨガインストラクター鈴木綾子先生

【申込期間】11月6日(月)～24日(金)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

11月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2 木			*			
6 月			○	○		
7 火	◆					
8 水			○		▲	
9 木	○		★			
10 金	○				◆	
15 水	○				★	
16 木					○	
17 金	★▲					
21 火	○	♪			○	
22 水			▲		○	
24 金	○		♥			
27 月			♪			
29 水	○				♪	
30 木			◆		○	

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談 *…作業療法士によるミニ講話

◆…保健師による子育て相談 ♥…ほっと!サロン(10:00～)

♪…ミュージックケア(【午前】10:30～【午後】14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆ ベビーマッサージ教室参加者募集 ◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日 時】12月12日(火) 10:00～11:30

※30分間ベビーマッサージを行い、終了後はママ同士の交流および育児相談の時間となります。

【場 所】行方市保健センター

【対 象】1カ月～10カ月児の親子

【定 員】7組

【持ち物】ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

【講 師】インストラクター松田佳織先生

【申込期間】11月20日(月)～12月8日(金)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ

◆ おいもがたくさん採れたよ ◆

9月27日(水)、農業振興センターで「さつまいも掘り」を行いました。参加者から「子どもは初めてのいも掘りで楽しんでいた。一緒に楽しめてよかった」「普段できない体験ができ、楽しかった」などの感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。

