

なめがた

市報 行方

Namegata City Public Relations

9

September 2023

No.217

- 特集 9月1日は防災の日 (p.2～)
お知らせワイド版 市の職員数・給与 (p.7～)
まちの話題 JA なめがたしおさいが子ども雑誌を寄贈 (p.16～)



4年ぶりの開催

麻生八坂神社にて馬出し祭りが4年ぶりに開催されました。境内を力強く駆け抜ける馬を見ようと、市内外から多くの人が訪れました。

掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。



▲平成30年3月に発生した突風被害



▲避難所開設訓練の様子

災害への備え・避難情報の確認をしましょう

9月1日は防災の日

市内の開設避難所

麻生地区	麻生公民館体育室（麻生 1221） 麻生東小体育館（蔵川 549）
北浦地区	北浦体育館（山田 2175）
玉造地区	玉造運動場B&G体育館（玉造甲 3190）

※当初予定している避難所です。状況により、変動する場合があります。

9月1日は防災の日。激甚化する現代の災害に備えるために、日ごろから準備を行うようにしましょう。

まず、防災グッズの準備。災害時に家族の安全を守るためには、これらのアイテムが不可欠です。これらの備えがあれば、状況に応じた適切な対応が可能です。日常の中で備えておくことで、安心感が高まることでしょう。

次に、警戒レベルの理解。災害情報を正しく理解し、適切な判断を行うためにも警戒レベルの知識が必要です。どのような状況でどのような行動が求められるのか、その基準を把握しておくことで、冷静かつ的確な判断が可能です。

そして、情報収集の方法。地域の防災無線や避難所情報、信頼性の高い情報源の選定など、災害発生時に必要な情報を効果的に収集する方法を学びましょう。正しい情報が集まれば、自身の安全や周囲の人々の安全を守るための適切な行動が可能です。



災害への備え

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

水

食品

(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど)
最低3日分の用意！

防災用ヘルメット・防災ずきん

衣類・下着

レインウェア

ひもがない靴

懐中電灯(※手動充電式が便利)

携帯ラジオ(※手動充電式が便利)

予備電池・携帯充電器

マツチ・ろうそく

救急用品

(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)

使い捨てカイロ

ブランケット

軍手

洗面用具

歯ブラシ・歯磨き粉

タオル

ペン・ノート

感染症対策にも有効です!!

マスク

手指消毒用アルコール

石けん・ハンドソープ

ウェットティッシュ

体温計

一緒に持ち出そう

貴重品

(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)



子どもがいる家庭の備え

ミルク(キューブタイプ)

使い捨て哺乳瓶

離乳食

携帯カトラリー

子ども用紙オムツ

お尻ふき

携帯用お尻洗浄機

ネックライト

抱っこひも

子どもの靴

女性の備え

生理用品

おりものシート

サニタリーショーツ

中身の見えないごみ袋

防犯ブザー／ホイッスル



高齢者がいる家庭の備え

大人用紙パンツ

杖

補聴器

介護食

入れ歯・洗浄剤

給水パッド

デリケートゾーンの洗浄剤

持病の薬

お薬手帳の「コピー」

備蓄品

お家に備えておくもの！

食料や水(最低3日分！できれば1週間分)×家族分

保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能！

生活用品

例えば、ティッシュ、トイレトイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

ほかにも、家庭で必要なものは、日ごろから備えておきましょう



避難情報のポイント

命を守る早めの行動を！

【避難情報】

早めの避難、難しいときは、

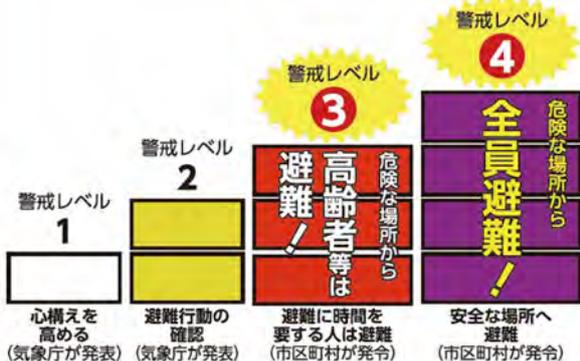
できるだけ高い階に避難！

市区町村から出される避難情報(警戒レベル)

❗ 避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

❗ 危険な場所から警戒レベル3で(高齢者等は避難)、警戒レベル4で(全員避難※1)です。

※1 警戒レベル4「全員避難」は、高齢者等に限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。



警戒レベル4 避難指示で危険な場所から避難です

❗ 警戒レベル5はすでに災害が発生・切迫している状況です。

- ・警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
- ・警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！
- ・ただし、警戒レベル5は、市区町村が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。

❗ 警戒レベル4は避難指示に一本化されました。

- ・避難のタイミングを明確にするため、令和3年の災対法改正以前の警戒レベル4 避難勧告と避難指示(緊急)は「避難指示」に一本化され、避難指示は令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。
- ・警戒レベル4 避難指示は、立退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

❗ 警戒レベル3は高齢者だけの情報ではありません。

- ・「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する者も含まれています。
- ・さらに、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。

❗ 豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。

警戒レベル5 (緊急安全確保)
災害が発生しています。命を守るため、最善の行動を取りましょう。

警戒レベル4 (避難指示)
対象地区内にお住まいの全ての方は即座に避難してください。命を守るために最善の行動を取りましょう。

警戒レベル3 (高齢者等避難)
避難対象地区内にお住みの高齢者や避難を支援する方、障害のある方など、時間を要する方は速やかに避難してください。

警戒レベル2
災害の危険が高まっています。避難に備え、ハザードマップ等で避難行動を確認してください。

警戒レベル1
災害に注意し、備えをしてください。

取るべき行動を
確認しましょう



災害時の情報収集はこちら

市公式ホームページ

随時情報を発信しています。



停電情報

東京電力パワーグリッド株式会社のサイトで。



Yahoo!防災速報

災害から命を守るアプリです。ダウンロードはこちらから▼



市公式LINEアカウント

避難所の情報などを市から直接お届けします。



市公式X (旧Twitter)

災害情報について、情報を発信します。



ラジオ

茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

キキクル

お住まいの地域の状況（土砂・浸水・洪水）が確認できます。



防災無線

聞き取りにくい場合には、放送内容を電話音声で案内するサービス（☎0120-34-0811）を利用しましょう。

メールマガジン

防災情報のほか、火災発生時にメールを送信しています。

登録はこちらから▼



なめがたエリアテレビ

近年増加しているさまざまな自然災害など、有事の際の防災・減災対策としてエリア放送を導入しました。

行方市ハザードマップ

音声読み上げや多言語翻訳機能が搭載された無料アプリ「カタログポケット」で、ハザードマップをスマホで確認できます。



行方の魅力発信広報番組「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

*本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

行方市の子育て情報はここで一括検索

行方市子育て総合情報サイト

子育て日和

全面リニューアル!!

子育てガイド

各ボタンをタップすると、関連する情報の詳細が展開。さらに選択すると、市公式ホームページにリンクしているので、知りたい情報をすぐ確認することができます。



子育て新着情報

「なめがた日和」に掲載中の「こども福祉課からのお知らせ」・「行方市立図書館からのお知らせ」などの最新記事へのリンクが表示されるので、更新されたばかりの情報も逃さずキャッチ。



保育所・認定こども園・幼稚園・
どれみからのお知らせ

子育て支援施設のイベント情報が見られるので、市で子育てするイメージの参考に。



行方市子育て支援ナビ

市内で子ども連れでも利用できる施設や、子どもがいる家庭にうれしいサービスがあるお店などの情報が盛りだくさん。



子育てするなら
なめがた



▲子育て日和

行方市の子育て情報を一括して確認できる「子育て日和」は、官民協働ポータルサイト「なめがた日和」のサイトからご覧いただけます。ぜひご利用ください。

01 市の職員数・給与

【問い合わせ】
働き方改革課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

「行方市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市民の皆さんに職員の任用や勤務条件を公表します。

職員の任免および職員数に関する状況 ※単位：人

▶採用者数（令和5年4月1日）

区分	試験採用	選考採用	再任用	計
一般行政職	22	0	4	26
技能労務職	0	0	0	0
計	22	0	4	26

▶退職者数（令和5年3月31日）

区分	定年	勸奨	その他	再任用	計
一般行政職	7	2	14	2	25
技能労務職	0	0	0	0	0
計	7	2	14	2	25

※採用者数・退職者数ともに、再任用には短時間勤務職員を含んでいません。

▶級別構成率（令和5年4月1日）

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
職務	主事・技手等	主任・技師等	係長・主幹等	係長・主任教諭	課長補佐等	課長・参事等	部長・ 議会議務局長・ 会計管理者・ 理事
構成比	12%	21%	24%	16%	15%	9%	3%

※採用者数・退職者数ともに、再任用には短時間勤務職員を含んでいません。

▶分限および懲戒処分の状況（令和4年度）

処分の種類		件数
分限処分	降任	0
	免職	0
	休職	3
	降給	0
懲戒処分	戒告	0
	減給	0
	停職	0
	免職	0

▶部門別職員数の推移（各年4月1日）

区分	R4	R5	増減数
一般行政部門	224	226	2
教育部門	55	53	△2
公営企業等	32	33	1
計	311	312	1

▶年齢別職員数の状況（令和5年4月1日）

区分	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上	計
男性	1	23	21	56	67	13	181
女性	1	29	33	29	27	12	131
計	2	52	54	85	94	25	312

職員の給与の状況

▶平均給料月額および平均年齢（令和5年4月1日）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	312,900円	44.2歳
技能労務職	305,400円	57.5歳

▶初任給の状況（令和5年4月1日）

一般行政職	大学卒	191,700円
	短大卒	172,600円
	高校卒	158,900円

▶経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和5年4月1日）

経験年数		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
一般行政職	大学卒	263,500円	309,300円	349,900円
	短大卒	253,100円	該当者なし	336,200円
	高校卒	237,800円	276,200円	324,300円

▶特別職の報酬等の状況（令和5年4月1日）

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当
給料	市長	775,000円	報酬	議長	360,000円
	副市長	598,000円		副議長	306,000円
	教育長	546,000円		議員	288,000円
		6月期 1.65月		6月期 1.60月	
		12月期 1.65月		12月期 1.75月	
		計 3.30月		計 3.35月	

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

▶勤務時間（令和5年4月1日）

区分	状況
正規の勤務時間	1週間あたり38時間45分
開始・終了時間	開始 8:30 終了 17:15
休憩時間	12:00～13:00

▶職員研修の状況（令和4年度） 単位：人

研修区分	受講人数
基本研修	65
専門研修	32
自主研修	141
計	238

02 女性のための検診(完全予約制)

【問い合わせ】
健康増進課(保健センター)
☎ 0291-34-6200

■ がんの早期発見が生存率上昇につながります

今や、がんは治らない病気ではありません。早期にがんが発見できれば、90%以上の方が完治するといわれています。早期発見のキーワードは、「検診」です。大切な命を守るために、必ずがん検診を受けてください。

▼ 申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

申し込み方法	申 込 先	受付時間	受付期間
健診 Web 予約サービス ※事前の利用者登録が必要です。	(1) URL https://www.kenko-link.org/ (2) QRコード▶ 	24 時間	9月 7日(木) ~ 15日(金)
電 話	健康増進課(保健センター) 0291-34-6200	9:30 ~ 17:00	9月 11日(月) ~ 15日(金)

※混雑緩和のため、健診 Web 予約サービスでの申し込みを先行して受け付けします。申し込み方法ごとに予約枠を設定しているため、Web 申し込みのみで定員になることは絶対にありません。

※電話受け付け開始初日や、受け付け開始時間直後は電話が大変混雑します。つながりにくい場合は、時間をおいてからおかけ直してください。

※各日程とも定員になり次第締め切ります。

※検診受診日の約 2 週間前に日時を記載した受診票を郵送します。受診票が届かない場合は事前に健康増進課までご連絡ください。

▼ 日程・会場

日 程	検診当日 受付時間	受 診 項 目			場 所
		乳がん	子宮がん	骨粗しょう症	
7日(火)	10:00 ~ 10:30	○			行方市 保健センター (行方市山田 3282-10)
	12:30 ~ 13:10	○	○		
8日(水)	10:00 ~ 10:30	○			
	12:30 ~ 13:10	○	○		
9日(木)	10:00 ~ 10:30	○			
	12:30 ~ 13:10	○	○		
10日(金)	10:00 ~ 10:30	○			
	12:30 ~ 13:10	○	○		
11日(土)★	10:00 ~ 10:30	○		○	
	12:30 ~ 13:10	○	○	○	

★：託児サービスあり(完全予約制)

▼ 受診項目

項 目		対象年齢 ※令和6年3月31日時点	個人負担金	備 考
乳がん	超音波検査	30歳～59歳	1,000円	
	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上	1,000円 (41歳は無料)	2年に1回 40歳代は2方向の撮影
子宮(頸部)がん		20歳以上	1,000円 (21歳は無料)	子宮頸部の細胞診 午後のみ実施
骨粗しょう症		20・25・30・35・ 40・45・50・55・ 60・65・70歳	1,000円	11月11日(土)のみ実施

▼ 託児サービス

完全予約制です。検診申込時にお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

【日時】11月11日(土) 午後のみ

【定員】5人

【対象】0～6歳の未就学児



【今後の健診について】

名 称	日 程	受 診 項 目	申込受付
1月総合健診	令和6年 1月	・健康診査 ・結核・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス・腹部超音波検査	11月ごろ

※市報行方11月号、市公式ホームページにて詳細をお知らせします。

医療機関検診のご案内

※集団検診でご都合の悪い方は、医療機関検診でも受診することができます。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

※子宮(頸部)がん検診を初めて受ける方、乳房の豊胸手術をされた方、ペースメーカーを留置している方は、医療機関検診をおすすめします。

※乳房にしこりなど自覚症状のある方は、集団検診ではなく早めに医療機関を受診してください。

不審な電話にご注意ください

保健センター職員を名乗り、個人情報聞き出そうとする電話が相次いでいます。十分にご注意ください。



03 特別職報酬等審議会委員

【問い合わせ】
総務課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 公募委員を募集します

市では、市議会議員、市長、副市長、教育長、行政委員会委員等の報酬や給与等について調査審議するため、行方市特別職報酬等審議会を設置しています。この組織は、市内公共団体などの代表者と市民により、10人以内で構成されます。開催にあたり、市民の主体的参加による審議会の活性化を図るため、次のとおり公募委員を募集します。

▼ 審議会開催日程

10月～11月の平日2回程度を予定

▼ 審議会開催場所

行方市役所

▼ 応募資格

市内在住の18歳以上の方（市議会議員、市職員およびすでに市の行政委員会委員になっている者を除く）であって、平日に開催する会議に出席可能な方

▼ 定員

2人以内 ※応募多数の場合は選考

▼ 報酬

出席1回につき5,000円

▼ 申し込み方法

所定の応募用紙に記入し、持参または郵送でご応募ください。

※応募用紙は市のホームページからダウンロード可能。送付することも可能ですのでお問い合わせください。

▼ 応募締め切り

9月15日（金）

▼ 申込先

〒311-3892 行方市麻生1561-9
行方市総務部総務課行政グループ

04 住宅・土地統計調査

【問い合わせ】
政策秘書課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 調査へのご協力をお願いします

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象としています。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。

▼ 調査対象世帯

無作為抽出

（行方市では1,496件（88地区×17件）の住戸・世帯が対象）

▼ 回答方法

以下のいずれかの方法で回答してください。

- ・インターネットによる回答
- ・調査票（紙）を郵送
- ・調査票（紙）を調査員に提出



05 ふるさと納税

【問い合わせ】
事業推進課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 出品者を募集しています

市では、ふるさと納税制度を活用し、市に寄付してくださった方に対して地元特産品を贈呈することによって、地元特産品の PR・販売促進、地域の企業の活性化を図っています。

市内の農畜水産業者や製造業、加工業の皆さんに対して、商品を「ふるさと納税返礼品」として出品してくれる方を募集しています。特に、返礼品として人気が高い、お米、お肉、サツマイモの生産者を積極的に募集しています。

出品等に関するご相談などは、随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

▼ 問い合わせ先

行方市ふるさと納税受託会社
一般社団法人行方市まちづくり推進機構
☎ 0291-32-7561

06 年金生活者支援給付金

【問い合わせ】
国保年金課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111
給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092

■ 新たに支給対象となる方は請求書の提出が必要です

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入やその他の所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに年金生活者支援給付金の支給対象になる方には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書（はがき型）が送付されますので、忘れずに提出してください。すでに年金生活者支援給付金を受給されている方は、請求手続きは不要です。

▼ 対象者

以下の支給要件を全て満たしている方

【老齢年金を受給している方】

- ・ 65 歳以上
- ・ 同一世帯の全員が市町村民税非課税
- ・ 前年の公的年金等の収入金額（障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まない）とその他の所得の合計額が 88 万円以下

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

- ・ 前年の所得額が 472 万円以下

▼ 請求方法

【新たに年金生活者支援給付金を受け取る方】

対象になる方には、9月ごろ、日本年金機構からお知らせが送付されます。年金生活者支援給付金請求書（はがき型）に記入し、提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

【年金を受給し始める方】

年金の請求手続きと併せて、市役所または年金事務所で請求手続きをしてください。

▼ 「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

07 マイナンバーカード

【問い合わせ】
総合窓口課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ マイナポイントの申込期限は今月末です

2023年2月末までにマイナンバーカードの申請をされた方に、最大2万円分のポイントが付与される「マイナポイント第2弾」のポイント申込期限は、2023年9月30日です。

「マイナポイント第1弾」でポイントをもらった方も「健康保険証としての利用申し込み」と「公金受取口座の登録完了」をすることで、15,000円分のポイントの受け取りが可能です。



選択した決済サービスの利用・ チャージ金額に応じて	健康保険証としての利用申し込み	公金受取口座の 登録完了
最大 5,000 円分※	7,500 円分	7,500 円分

※選択した決済サービスの利用やチャージ額の25%がポイントとして付与されます。
※受取期限や利用・チャージの期限は、決済サービスにより異なりますので、詳しくは総務省のホームページをご確認ください。



総務省 HP ▲

08 沿道樹木等の適正管理

【問い合わせ】
道路維持課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111
鉾田工事事務所道路管理課
☎ 0291-33-2143

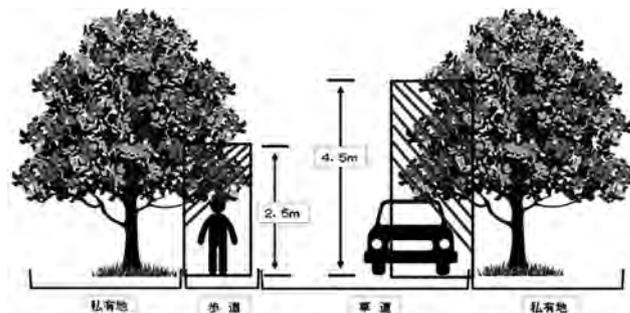
■ 道路上に張り出している樹木等は伐採・せん定をお願いします

道路や歩道に枝が張り出していると、接触したり、枯れ枝が落下したり、木が道路へ倒れたりして、歩行者や自動車の通行に支障となることがあります。これらが原因で歩行者や自動車等に事故が発生すると、樹木の所有者の責任を問われることがありますので、適正な管理をお願いします。なお、風雨等により建築限界を侵すなど道路交通への危険が迫ったときは、やむを得ず緊急措置として、道路管理者がせん定または伐採し、安全確保を行いますので、ご理解をお願いします。

▼ 建築限界とは

（道路法第30条および道路構造令第12条）

自動車や歩行者の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。



▼ 樹木等を伐採・せん定するときの留意事項

- ・電線や電話線がある箇所は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者にご相談ください。
- ・作業の安全確保、通行車両・歩行者・自転車等への安全確保に十分配慮してください。

09 収入保険

【問い合わせ】
農林水産課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 全ての農産物を対象に収入減少を広く補償します

収入保険は、品目の枠にとらわれず全ての農産物を対象に、自然災害による収量減少や価格低下をはじめ、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少を広く補償する保険です。

▼ 加入できる方

青色申告を行っている農業者（個人・法人）

※加入申請時に青色申告（簡易な方式を含む）の実績が1年分あれば加入可能

▼ 補填の仕組み

- ・ 保険期間の収入が基準収入の9割（5年以上の青色申告実績がある場合の補償限度額の上限）を下回った場合に、下回った額の9割を上限として補填されます。
- ・ 保険期間中の大規模な損害発生時には、無利子のつなぎ融資を利用できます。

▼ 問い合わせ先

鹿行農業共済組合 ☎ 0299-90-4000

▼ 保険料の助成

市では、農業者の収入保険への加入促進と負担軽減のため、保険料の一部を支援します。詳しくは、農林水産課までお問い合わせください。

広告

J A 年金・ローン・共済無料相談会

年金	年金の専門家である社会労務士が相談に応じます。 年金のお受け取り手続きや、年金受給に必要な資格期間や受給見込額についてなど、さまざまな疑問にお答えいたします。	
ローン	住宅・自動車・教育・農業関連の資金など、今から将来にかけて必要となるお金のご用意について、この機会にぜひご相談ください。	
共済	ご加入中の保険等内容などを無料診断します。	

※相談は予約制です。事前にお電話でご予約の上、ご来店ください。©よりぞろ
ご予約状況によりご希望に添えない場合もございます。

 なめがたしおさい 玉造支店
行方市玉造甲 1005-1 ☎0299-55-0010
10月7日（土）午前9時～午後3時

河川、湖沼、水路、揚水機場、貯水施設など水面に広がる迷惑な水生植物やアオコを除去します。



- 水陸両用作業船：コンバー（写真）
- アオコ除去装置：アルデア

作業車両が入りにくい場所、水上作業の方が効率的な場所が得意です！！



困っていませんか？



株式会社 ECI
Earth Cycle Innovation

▼お問合せ
郵便番号：306-0617
住所：茨城県坂東市神田山 932 番地 4
電話番号：0297-38-8865
ホームページ：http://www.ecijp.com

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる！

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q





お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

10 ごみの出し方

【問い合わせ】
環境課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 資源ごみ・燃えないごみの出し方についてご注意ください

資源ごみ・燃えないごみを集積所へ持ち込む際には、それぞれ市指定のコンテナを利用することとされています。現在、市指定以外の市販コンテナ等を使用して、集積所へ持ち込んでいるケースが見受けられます。市指定コンテナを利用されている方との公平性を保つため、10月2日（月）以降は、原則として市指定コンテナ以外で持ち込まれたごみは回収しませんので、ご注意ください。

▼ 市指定コンテナの価格

資源ごみ用 1個 1,000円

燃えないごみ用 1個 500円（現在は黄色のコンテナのみ販売）

▼ 購入先

- ・環境課（北浦庁舎）
- ・総合窓口室（麻生庁舎）
- ・総合窓口課（玉造庁舎）



▲資源ごみ用



▲燃えないごみ用



※コンテナには、必ず名前を記入してください。

**神栖・鹿島セントラル
法律事務所**

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

弁護士 龍 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:029-835-3751

畳・襖・障子貼替え受付中

住宅のお困り事も何でもご相談ください！
トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り
外壁塗装・屋根・増改築・手摺取付・壁紙

お電話ください

創業160余年の信用と実績

イシイのいぐさ

☎0120-141-593

(株)イシイ畳 リフォーム

石岡本店 石岡市大谷津3-10
つくば店 つくば市高野台3-20-1
水戸ひたちなか店 ひたちなか市高場2332-1

後谷無人ヘリサービス

● 農薬散布承ります。

料金 10a ￥1,500～
使用機種 ヤマハ FAZER(無人ヘリ)

代表 後谷俊則 行方市南高岡411-1
TEL 090-8819-8317

広告

11 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課(納付全般)・税務課(市税)

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課(介護保険料)・国保年金課(後期高齢者医療保険料)

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

■ 税金・保険料の納付は便利な口座振替にしませんか？

▼ 申し込み方法は3種類！

インターネットで申し込み (Web 口座振替受付サービス)

- ・申し込み方法 行方市ホームページ「Web 口座振替受付サービス」のページより申し込みを行います。
- ・必要なもの キャッシュカード／納税通知書(納入通知書)／スマートフォン・PC(インターネット接続機器)／メールアドレス
- ・開始時期 毎月15日までの申し込みで、当月納期限分より振替開始可能



行方市ホームページ
Web 口座振替
受付サービス

市役所窓口で申し込み (ペイジー口座振替受付サービス)

- ・申し込み方法 市役所窓口でキャッシュカードを読み取り、申し込みを行います。(暗証番号を入力していただく過程があります)
- ・必要なもの キャッシュカード／本人確認書類
- ・開始時期 毎月15日までの申し込みで、当月納期限分より振替開始可能(12月のみ、10日までの申し込みで当月納期限分より振替開始可能)



金融機関窓口で申し込み

- ・申し込み方法 指定金融機関窓口にて口座振替依頼書を記入し、申し込みを行います。
- ・必要なもの 預貯金通帳(口座番号の分かるもの)／お届印／本人確認書類
- ・開始時期 月末までの申し込みで、翌月納期限分より振替開始可能

▼ 対象の金融機関

常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金・ゆうちょ銀行・なめがたしおさい農業協同組合
※「なめがたしおさい農業協同組合」は Web 口座振替受付サービスは対応していません。

▼ 対象の税金・保険料

固定資産税・軽自動車税(種別割)・市・県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(全て、普通徴収のものが対象となります)

▼ 口座振替 Q & A

Q. 申し込みは毎年必要ですか？

A. 一度申し込みをすれば、継続して振替されます。

Q. 車検用の納税証明書は発行されますか？

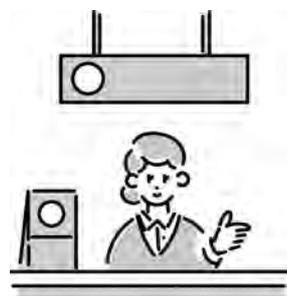
A. 口座振替で軽自動車税を納付した場合、6月中旬ごろに車検用納税証明書を送付します。

Q. 振替に手数料はかかりますか？

A. 口座振替にかかる手数料は無料です。

Q. 残高不足で振替できなかった場合は？

A. 振替不能通知(納付書)を送付しますので、納付書を使っての納付をお願いします。(軽自動車税の場合、納税証明書は送付されませんので、必要に応じて軽自動車・車検用納税証明書(無料)の交付申請を行ってください。)



9月の市税と保険料は・・・

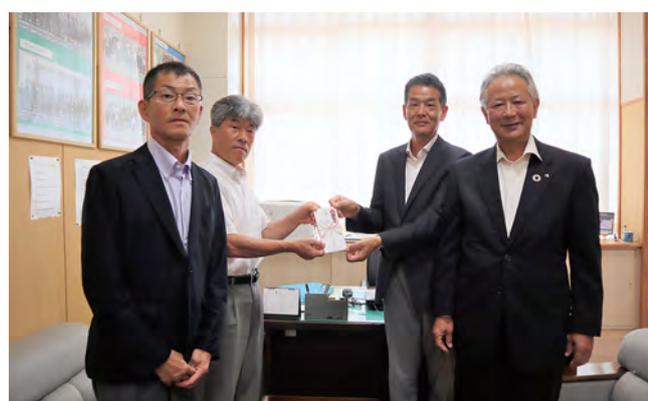
固定資産税 第3期 国民健康保険税 第3期 後期高齢者医療保険料 第3期

納期限(振替日)は10月2日です。

食 農教育の教材として JA なめがたしおさいが子ども雑誌を寄贈

7月12日(水)、JA なめがたしおさいの阿部尚毅常務理事から、JA の子ども雑誌『ちゃぐりん』が、市内の各小学校に寄贈されました。『ちゃぐりん』は、JA グループの「家の光協会」が発行する月刊誌で、野菜の生産や調理方法などの知識を楽しく学べる内容となっています。阿部さんは「食農教育(※)の一環として、『ちゃぐりん』を通して農業や食の大切さを学んでほしい」と語りました。寄贈いただいた雑誌は、市内各小学校へ配布し、活用させていただきます。

※食農教育・・・「食育」に加えて、食を支えている「農業に関する知識や体験」などを行う教育



▲(写真左から)創生会 今泉善弥さん、藤咲浩さん、玉造中学校山野校長、横田教育長

特 色ある学校づくりのために なめがた創生会が図書カードを寄贈

7月13日(木)、なめがた創生会(吉崎淳之会長)から、玉造中学校へ図書カードが寄贈されました。この取り組みは、子どもたちに本を読んでもらいたい、特色ある学校づくりを目指してほしいという思いから始まり、本年で6年目となります。これまでも、市立の各小学校、麻生中学校へ寄贈いただきました。なめがた創生会は、本市内でボランティア活動を行う団体で、地域に根ざした活動に日々尽力しています。寄贈された図書カードは、玉造中学校の生徒の皆さんのために活用させていただきます。

茨 城県青年農業士に認定 イチゴ農家大橋惇一さん

7月13日(木)、令和5年度茨城県青年農業士に認定された大橋惇一さんが、市長を表敬訪問しました。大橋さんからは、就農4年目で市内の先輩イチゴ生産者の指導を受け、真摯にイチゴの施設栽培に取り組んできたことで、青年農業士の認定を受けることができたこと、今後は、イチゴ栽培を通して、地域貢献や栽培技術の向上・経営改善に取り組んでいきたい旨の報告がありました。鈴木市長は、自身の加工業経験も交えて大橋さんと話し「引き続き青年農業者として行方市の農業を発展させてほしい」と今後の活躍に期待を寄せました。



街 の相談パートナーとして 人権擁護委員西谷正明さんに感謝状

7月18日(火)、水戸地方法務局鹿嶋支局林支局長から、長年にわたり人権擁護委員として活動されてきた西谷正明さんへ、法務大臣からの感謝状が伝達されました。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、ご近所トラブルや学校でのいじめなどさまざまな人権相談を受け問題解決の手助けを行うほか、人権教室などの人権啓発活動を行っています。西谷さんは平成26年4月から、3期9年間人権擁護委員として活動され、令和5年6月30日、任期満了により退任されました。このたび、これまでの活動の功績に対して、法務大臣から感謝状が贈られました。

県民総合体育大会ハンドボール競技 優勝 麻生中学校男子ハンドボール部

7月21日(金)～23日(日)に開催された県民総合体育大会中学校大会にて、麻生中学校男子ハンドボール部が、強豪15チームからなる予選トーナメント戦、決勝リーグ戦を制し、見事優勝の快挙を成し遂げ、関東大会出場を決めました。7月31日(月)、チームの代表として横田教育長を表敬訪問した箕輪匠真さん、新堀航介さんは「一人一人の努力とチームの皆の応援が優勝につながった。関東大会はさらに強いチームと戦うので、一致団結してこれまで以上に積極的にアプローチしていきたい」と語りました。



▲(写真左2人目から)箕輪さん、新堀さん、麻生中学校眞田先生、宮内先生、濱谷教頭先生



▲(写真前段左2人目から)橋本さん、和田さん(後段左から)麻生中学校濱谷教頭先生、菅澤先生、横田先生

県民総合体育大会ソフトテニス競技 第3位 麻生中学校橋本さん・和田さんペア

7月21日(金)・22日(土)に開催された県民総合体育大会中学校大会にて、麻生中学校ソフトテニス部の橋本ももさん・和田彩葉さんペアが、強豪68ペアからなるトーナメント戦を勝ち進み、見事第3位の高成績を収め、関東大会出場を決めました。7月31日(月)、2人は横田教育長を表敬訪問し「家族や先生方、チームの支えがあったからこそ、最後まで諦めず第3位を勝ち取ることができた。関東大会では感謝の気持ちを胸に積極的に挑みたい」と語りました。

全国中学生ウエイトリフティング選手権大会 優勝 箕輪ころろさん、村上煌輔さん

7月16日(日)・17日(月)に高萩市文化会館で開催されたウエイトリフティング競技の全国大会にて、麻生中学校1年生の箕輪ころろさん、玉造中学校2年生の村上煌輔さんが、それぞれの階級で見事優勝の快挙を成し遂げました。

【大会記録】

箕輪さん 40kg級 トータル 58kg (自己新記録)

村上さん +102kg級 トータル 188kg (自己新記録)



【箕輪さんの感想】

たくさん練習をしても上手くいかないこともあったが、大会では6本上げることができ、自己新記録を出すこともできてうれしかった。今後も練習を積み重ねて、1キログラムでも記録を出せるように頑張りたい。

(画像提供: SHUMA ちゃんねる)



▲表敬訪問(写真左2人目から)村上さん、箕輪さん



【村上さんの感想】

腰の痛みによりなかなか記録が伸びないときもあったが、それが自分のモチベーションを上げるきっかけとなり、何がなんでも110kgをとることを目標に挑んだ。リハビリと練習をしてきて良かった。来年は、日本中学記録と大会記録を更新できるように頑張りたい。

県 少年少女ハンドボール大会 優勝 麻生フェニックス Jr. 女子

6月に開催された茨城県少年少女ハンドボール大会にて、麻生フェニックス Jr. 女子チームが見事優勝し、3年連続 11 回目となる関東少年少女ハンドボール大会および 6 年ぶり 4 回目となる全国小学生ハンドボール大会出場の切符を手に入れました。7月27日（木）、市長を表敬訪問した選手たちは、次の大会に向けて力強く抱負を発表しました。



スポーツを通じたまちづくり事業 東海大学女子ハンドボール部との交流

7月14日（金）～16日（日）、麻生運動場体育館にて、市内のスポーツ少年団や中学校・麻生高等学校ハンドボール部を対象に、東海大学女子ハンドボール部とのスポーツ交流事業が実施されました。実技指導や合同練習、エキシビジョンマッチ等を行い、スキルアップはもちろんのこと、大学生の皆さんとの交流を深めることができました。参加者からは「分かりやすく教えてもらい、とても参考になった」、「大学生のプレーから刺激をもらった」、「今後も継続して実施してほしい」等の声がありました。

また、コカ・コーラボトラーズ株式会社からは水分補給のための飲料をご提供いただきました。JA なめがたしおさいからは冷やし焼き芋をご提供いただき、参加者に市の名物も味わっていただくことができました。



【東海大学女子ハンドボール部「Mermaids」】

女子日本代表チームの監督も務めた栗山雅倫監督が率いる強豪校。2022年度全日本学生選手権大会において創部初のインカレ決勝進出、準優勝。2023年度関東学生ハンドボール連盟春季1部リーグ準優勝。

◀ 交流事業の様子

- ① 実技指導（小学生）
- ② 合同練習（中学生男子）
- ③ 合同練習（中学・高校生女子）
- ④⑤ 練習試合（高校生男子）



まちの
広報紙

スマホでもっと楽しめる！ 市報行方デジタルブック！

音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

Android



行方市のコンテンツは
こちら▶



iPhone



職場体験学習 麻生中学校2年生

麻生中学校2年生を対象に、職場体験学習が実施されました。行方市役所では、8月1日(火)に広報紙の作成体験をしていただきました。同級生が図書館で職場体験をしている様子を実際に取材し、インタビュー・撮影に挑戦してもらいました!



職場体験インタビュー!

なぜ職場体験に図書館を選んだのですか?

一本が好きだったので選びました。

1番大変な仕事は何でしたか?

一本を元の場所にもどすことが大変でした。思った以上に分類や種類が多く大変でした。

職場体験のどのようなところがよかったですか?

—実際の仕事を一部体験することで、なんとなく将来の道筋が分かるような気がしました。

将来はどのような仕事に就きたいですか?

—医療系か研究職に就きたいと思っています。

なぜその仕事に就きたいのですか?

—病院に通っている中で多くの人にお世話になったのでそのような職業に就きたいと思いました。



▲同級生が頑張っている姿を撮影!

職場体験を終えての感想

インタビューの質問を考えるのが、思ったよりも難しかったです。質問に対して、相手がもし「まだ決めてません」「分かりません」などと答えたときに、次の質問を考えなければならないのが大変でした。逆に思ったより簡単だと思ったのは、取材に使ったカメラの操作の仕方です。しかし、あくまで「思ったより」で、ピントを合わせて、写真がぼやけないようにするのは、やはり難しかったです。

麻生中学校2年生 橋本月斗さん

市役所以外にも市内各所で職場体験が実施されました!

フジサキスポーツ



▲ スポーツ用品の品出しや用品整理を行いました。

Ruana hair TAYAMA



▲ 実際に模型を使い、理髪を体験しました。

つばさクリニック



▲ 受け付けで電話対応や来客者対応を行いました。

(写真提供: 麻生中学校)

市内でコウノトリのひなが誕生!!

愛称を募集します

1971年に絶滅した国内野生コウノトリは、2005年以降の試験放鳥等により、全国的に繁殖が確認されるようになりました。このたび、市内で初めてひなの誕生が確認されました。この誕生を記念して、また、多くの方に行方市生まれのコウノトリに親しみを持っていただけるよう、愛称を募集します。



▲足環装着時の様子

▼ 愛称を募集するコウノトリ

- ・ 1羽目 個体識別番号 J0674 メス
- ・ 2羽目 個体識別番号 J0675 オス

▼ 応募資格

居住地や性別、年齢問わず誰でも応募できます。

▼ 募集期間

9月1日(金)～22日(金) (当日消印有効)

▼ 応募条件

- (1) 行方市の地域イメージにふさわしい愛称であること。
- (2) 多くの人に親しみやすい愛称であること。
- (3) すでに愛称として使用されていないこと。

▼ 応募内容

以下の(1)～(3)を全て記載してください。

- (1) コウノトリの愛称・フリガナ
- (2) 愛称の理由
- (3) 応募者の郵便番号、住所、氏名、フリガナ、電話番号

※記載に不備がある場合は、無効となります。

※応募は、一人につきオス、メス各1点までです。

▼ 応募方法

応募用紙を郵送・FAX・直接持参のいずれかで提出するか、いばらき電子申請システムにてご応募ください。

※応募用紙は、環境課(北浦庁舎)、総合窓口課(玉造庁舎)、総合窓口室(麻生庁舎)に備え付けてあります。市公式ホームページからダウンロードすることも可能です。



▲ひなが羽ばたいている様子



詳細はこちら▶
(市公式HP)

郵送・FAXでの提出先	直接持参する場合の提出先	いばらき電子申請システム
茨城県行方市経済部環境課 〒311-1792 茨城県行方市山田 2564-10 FAX: 0291-35-3258	環境課(北浦庁舎) 総合窓口課(玉造庁舎) 総合窓口室(麻生庁舎) のいずれか	

▼ 選考(審査)方法

【一次選考】応募された愛称の中から、市で条件等を確認し、愛称候補として6点程度選考します。

【最終選考】市内小学生(対象校・学年等は検討中)の投票で、得票順にて採用を決定します。

▼ 発表

- ・採用された愛称は、市報、市公式ホームページ、報道機関への発表等での公表を予定しています。
- ・発表時に、応募者名を公表します。
- ・採用された方には、行方市の特産品を贈呈します。(採用者が多数の場合は抽選)



図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



おすすめ新着本



この夏の星を見る (辻村 深月)

コロナ禍で登校や部活が制限される中、しかし出会いもあった。リモート会議を駆使して、全国でつながっていく天文部の中高生たち。「スターキャッチコンテスト」開催の次に彼らが狙うのは…。『北海道新聞』等掲載を単行本化。



60歳からの「紙モノ」整理
(渡部 亜矢)



自然素材で楽しむ手仕事 & クラフト
(農文協)



かみさまのベビーシッター3
(廣嶋 玲子)

September 9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4休	5	6	7	8	9
10	11休	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25休	26	27	28	29休	30

読み聞かせ講座受講生募集

読み聞かせに興味のある方、お子さんと一緒に絵本を楽しみたい方、ボランティアをしてみたい方、絵本と「であい」に来ませんか？絵本の読み聞かせの意義や効果とコツ、絵本の選び方など、実演を交えながら絵本の読み聞かせの基本を学びます。

- ▶ **テーマ** 「あなたの絵本」とであうために
- ▶ **日時** 全2回コース(1回のみ参加も可)
第1回 10月7日(土)
13:30～15:00

「であってほしい絵本」のこと～絵本のいろいろを知り「絵本の読み聞かせ」を体験～
第2回 10月14日(土)
13:30～15:00

「であいたい絵本」をさがすこと～「絵本の読み聞かせ」を体験して絵本を比べてみる～

- ▶ **場所** 市立図書館 2階 学習室
- ▶ **講師** 石川 仁美 先生
(絵本専門士、学校図書館司書)
- ▶ **定員** 20人程度
- ▶ **申込期間** 9月1日(金)～22日(金)
※定員になり次第締め切り
- ▶ **申込方法** 電話・FAX・市立図書館HP申込フォームのいずれかで、住所・氏名・電話番号・参加希望日をお知らせください
- ▶ **申込先** 行方市立図書館
☎ 0299-55-1495
FAX 0299-55-3452

行方市のうた

<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>



(1番)

われを^{はぐく}育む ^{さとやま}里山は
 大地の^{めぐみ}恵に ^{みちあふる}満ちあふる
 朝日 ^{かがや}湖に輝き
 夕日 ^は山の端そめる
 ああ ^{きぼう}ふるさと わが希望

(2番)

祭りばやしに ^{こころ}心おどり
 風土記の^{さと}里に ^{こゑ}童の声はずむ
 谷津田 ^{かぜ}風にそよぎ ^{いなほ}稲穂
 黄金に^{かがや}輝く ああ ^{ふるさと}ふるさと
 ああ わが ^{やす}安らぎ

(3番)

古の^{いなほ}なごり ^う受けつぎし
 大空 ^{おおぞら}はばたく ^こ子どもらの
 夢を ^{はぐく}育む ^{まなびや}学舎は ^{ひろ}拡く心の
 礎 ^{いしづえ}ぞ ああ ^{ふるさと}ふるさと
 ああ わが ^{みらい}未来 あー



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

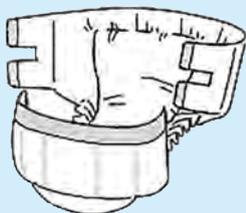
認知症の症状を知っていますか？

認知症の症状には、脳の細胞が壊れることによって直接的に起こる「**中核症状**」と、本人の性格や環境、人間関係などの要因が絡み合って出現する「**行動・心理症状 (BPSD)**」があります。「**中核症状**」は治りにくく、薬で症状を遅らせることしかできませんが「**行動・心理症状 (BPSD)**」は周りの人の対応で改善が可能と言われています。

行動・心理症状 (BPSD)



徘徊・道に迷う



失禁



無関心



幻聴・幻覚

中核症状

- ・記憶障害
- ・見当識障害 ※1
- ・遂行機能障害 ※2
- ・失語・失認識・失行 ※3



介護拒否



不眠



興奮・攻撃



異食



妄想

- ※1 見当識障害：現在の年月や時刻、自分がどこにいるかなど基本的な状況を把握できなくなる
- ※2 遂行機能障害：段取りよく料理が作れない、仕事が約束通りに仕上がらないなど
- ※3 失認識：親しい人の顔が分からない、物の形が分からないなど
失行：今まで使えたものが使えないなど

認知症は早期の発見と治療が重要です。現在完治することが難しい病気ですが、早期に発見して適切な対処をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けることができます。困ったことがあれば、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください！



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆ 親子講座参加者募集 ◆

下記の日程で「さつまいも掘り」の参加者を募集します。親子で協力して、たくさんさつまいもをゲットしましょう!

【日 時】 9月27日(水) 10:00～11:00

※雨天の場合は10月3日(火)に変更

【場 所】 農業振興センター

【対 象】 2歳～5歳の親子

【定 員】 20組

【持ち物】 軍手・帽子・汗拭きタオル・長靴・飲み物・虫よけスプレー

【申込期間】 9月4日(月)～9月22日(金)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

9月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金	○				○	
4 月			○			
5 火	○		◆			
6 水	▲				★	
7 木			○		○	
8 金	♪					
11 月			▲	♪		
13 水					○	
15 金	★				○	
19 火	◆				○	
20 水	○		♥			
21 木			★		▲	
22 金	○				◆♪	
25 月			♪			
26 火	○					
28 木			○		○	
29 金	○				○	

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談 ♥…ほっと!サロン(10:00～)

♪…ミュージックケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆ リラックスヨガ講座参加者募集 ◆

産後ママのための「リラックスヨガ講座」の参加者を募集します。心と体はつながっています。体をゆっくりと動かして“呼吸と伸び”に集中する時間をつくることで心にゆとりをつくりませんか?

【日 時】 10月17日(火) 10:00～11:15

【場 所】 行方市保健センター

【対 象】 産後3カ月経過された方 ※保育あり

【定 員】 15人

【持ち物】 バスタオル・フェイスタオル・飲み物

【講 師】 ヨガインストラクター 鈴木綾子先生

【申込期間】 9月25日(月)～10月12日(木)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

◆ リフレッシュ・ママクラス®参加者募集 ◆

育児に家事にお仕事に・・・毎日頑張るママの皆さんで“こころ”のリフレッシュをしませんか?“こころ”のエクササイズを体験しながら、生き生きと積極的に変わる自分を発見しましょう!

【日 時】 ①10月11日(水) 10:00～11:30

②10月25日(水) 10:00～11:30

※2日間とも参加できる方

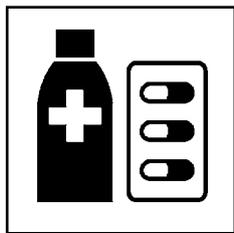
【場 所】 行方市保健センター

【対 象】 0～6歳児の母親 ※保育あり

【定 員】 8人

【申込期限】 9月29日(金)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ



健診結果についてもっと詳しく！

～ 中性脂肪 ～



今年はすでに健診を受けましたか？
ぜひ、最近のご自分の健診結果を見返してみてください。

中性脂肪

食べたものが消化吸収されて作られる脂肪のこと。
血液によって全身に運ばれ、エネルギー源として利用される。

【基準値】 149mg /dl 以下



基準値を超える場合、血液がドロドロになり、**動脈硬化**が進行して、**脳卒中**
や**心臓病**、**腎不全**など深刻な病気を引き起こします。

◎中性脂肪が増える原因



【例】

- ・肉類中心の食事をする頻度が高い
- ・揚げ物を食べることが多い
- ・休肝日を設けず、毎日飲酒をする
- ・1回の飲酒量が多い
- ・運動不足である
- ・たばこを吸っている など

◎中性脂肪を減らすために今日からできる生活改善！

- 定期的に体重を測る。
- 駐車場ではできるだけ遠くに停めるなど、歩数を増やす。
- 野菜のおかずをたっぷり食べる。
- 肉より魚のおかずを選ぶ。
- 喫煙している人は禁煙する。
- 晩酌の回数、酒量を減らす。
- 健康状態を確認するため、毎年健康診断を受ける。



公民館情報

北浦公民館図書室の蔵書点検を実施します

下記の期間、北浦公民館図書室の定期蔵書点検を行います。期間中は図書室の利用はできませんので、ご注意ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



▼ 期間

9月26日(火)～10月1日(日)

※公民館の貸館等については、平常通り行います。

※返却日が蔵書点検期間中の場合は、10月3日(火)まで延長されます。

【問】 北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

行方歴史探検 2023 6

行方市指定無形民俗文化財

山田八坂神社祇園祭

～ 暴れ神輿が真骨頂 ～



神社所在地：行方市山田 1280

山田八坂神社の主祭神は素すさののみこと命のみことです。創建は不詳ですが、祇園祭は約300年の歴史があると伝えられています。特に揉み方が激しい「暴れ神輿みこし」の祭礼として知られており、本殿からの神輿出し、疫塚やくづか(疫神を封じ込めた塚)壊し、斎垣いがき(神聖な場所に巡らせた垣)が外された後の神輿振り、神輿漂着の田、北浦への御浜下りと続き、御飯屋壊しまで大暴れます。これは、神輿を荒々しく揉めば揉むほど御神体の靈威が高まり、五穀豊穡と疫病退散が叶うとされているためです。毎年7月の最終土曜日よひが宵祇園、日曜日が本祇園です。八坂神社本殿の案内板に設置されているQRコードから、激しい祇園祭の動画が視聴できますので、ぜひご利用ください。

※北浦史資料考(1985 北浦村教育委員会)、北浦の民俗(1989 北浦村教育委員会)、茨城の民俗第57号(2018 茨城民俗学会)を参考としています。

【問】 生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

インターネットで依頼したロードサービスのトラブル急増中！！

【事例】

外出しようとしたところ、自宅に停めていた自動車のエンジンがかからなかったため、インターネットで見つけた「基本料金 3,480 円」と書いてあるロードサービス業者に電話した。約 30 分でロードサービス業者が到着し、自動車を見て「基本料金は 3,500 円で、バッテリーテスター作業が 8,000 円になる」と言われた。作業をしてもらったところ、「バッテリーが上がっている。低電圧で充電するなら 1 万 6,000 円だが、これで直らなければ高電圧となり 3 万円となる。合計 4 万 6,000 円になるので、最初から高電圧を勧める」と言われたので高電圧でお願いした。作業後、「お盆なので特別料金が加算される。緊急対応費や祝日対応費、消費税を足して合計約 7 万円になる」と言われた。仕方なく支払ったが、こんな高額になるとは思わなかった。

【解説】

全国の消費生活センター等には「インターネットで検索したロードサービス業者に依頼したところ、事前に説明のなかった高額な費用を請求された」等の相談が寄せられており、2022 年度には前年度の約 3.3 倍に急増しています。契約当事者には 20 歳代や学生が多く、自動車のトラブルに慣れていない消費者が慌ててインターネットを検索し、ロードサービス業者に依頼しているケースが多いものと考えられます。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ①自動車の故障等が生じた場合は、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。
- ②サイト等の表示や電話で説明された料金をうのみにしないようにしましょう。
- ③請求された金額や作業内容に納得できない場合は、きちんとした説明を求めましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

第34回

気候変動との闘いとSDGs

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田 真里

1. 台風・自然災害に見舞われた2023年夏

2023年の8月は、大きな自然災害に見舞われました。日本では季節外れの台風6号と7号が発生、大きな被害をもたらしました。特に台風7号はお盆の時期と重なり、近畿・東海・中国地方を中心に大きな影響を及ぼしました。鳥取県では線状降水帯の発生により、かつてないほどの降雨による大雨特別警報が出され、災害救助法を適用、避難情報も最高レベルの緊急安全確保となりました。

アメリカではハワイ・マウイ島で山火事が発生、一週間以上も続き、観光地ラハイナが壊滅的な被害を受け、100人以上が亡くなりました。同国ではこの100年間で最悪の山火事といわれています。被害に遭われた方々に、謹んでお見舞いを申し上げます。

2. 気候変動と闘うー気候変動枠組条約と締約国会議

こうした異常ともいえる自然災害は、地球規模の気候変動と無縁ではないと言いつつ切れないでしょう。SDGsの目標13では「気候変動およびその影響と闘う (combat) ための緊急措置を講じる」とあります。そして「国連気候変動枠組条約 (UNFCCC) が気候変動へのグローバルな対応」に関する「第一義の場」と定められています。

UNFCCCは1992年に、国連環境開発会議 (UNCED) を経て採択され、198の国・機関が締約国となっています。同条約では「地球の気候の変動及びその悪影響が人類の共通の関心事であることを確認」し、「人間活動が大気中の温室効果ガスの濃度を著しく増加させ、自然の温室効果を増大させていること」により「自然の生態系及び人類に悪影響を及ぼすおそれがあることを憂慮」する、とあります。

大気中の温室効果ガス (二酸化

炭素、メタン等) の濃度の安定化を目的として「共通に有しているが差異のある責任及び各国の能力」という原則の下に取り組みが行われています。1995年から気候変動枠組条約締約国会議 (COP) が毎年開催されています。

3. 京都議定書とパリ協定

こうしたUNFCCCの取り組みで、特筆すべきは1997年のCOP3で採択された京都議定書と、2015年のCOP21で採択されたパリ協定です (表)。まず京都議定書は、2020年までの目標で、温室効果ガスの「排出の抑制及び削減に関する数量化された約束の達成に当たり、持続可能な開発を促進する」こと等を目的とした取り組みです。附属書1国 (日本など先進国や移行経済国) のみが抑制・削減の義務を負います。アメリカは条約の締結は行わず、日本は第2約束期間に参加していません。

これに続くパリ協定は、2020年からの目標で「世界的な平均気温上昇を産業革命以前に比べて2度より十分低く保つとともに、1.5度に抑える努力を追

求すること」等が目的です。歴史上初めて、全ての締約国が対象となる公平な合意です。「自国が決定する貢献」 (NCD) に基づいて取り組みを行い、5年ごとに直すこととなっています。

表 京都議定書とパリ協定

	目的	採択・発効	期間	対象と義務
京都議定書	温室効果ガス排出の抑制・削減	1997年 (COP3) ・2004年	第1約束期間：2008-12年 第2約束期間：2013-20年	先進国等の附属書Bに基づく削減目標
パリ協定	産業革命前比2℃ (1.5℃努力) 以下	2015年 (COP21) ・2016年	2020年以降、5年ごとに更新	全ての締結国がNCDの策定・提出

出典：京都議定書 (1997)、パリ協定 (2015) 等をもとに作成

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



ホームタウンデイズ「行方の日」開催！

鹿島アントラーズホームゲームに合わせて、イベントを実施します。

■ 対象試合

2023 明治安田生命 J1 リーグ 第 27 節 セレッソ大阪戦

■ 日時

9月16日(土) 18:00 キックオフ (15:00 開場)

■ 開催時間

14:00 (開場 1 時間前) ~ 18:00 (キックオフ時間)
までの 4 時間

■ 開催場所

カシマスタジアム場外メルカリロード

■ 内容

- ・行方市特産品の無料配布・販売
 - ・なめりーミコットとのふれあいイベント
- ※当日の天候などにより内容が変更になる場合があります。



© KASHIMA ANTLERS

2023 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<https://www.antlers.co.jp/>

今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇ 9月16日(土) 18:00
第27節 セレッソ大阪

◇ 9月24日(日) 15:00
第28節 横浜F・マリノス

【ルヴァンカップ】

◇ 9月10日(日) 18:00
準々決勝 第2戦
名古屋グランパス

各種相談案内 ※相談は全て無料です。★は予約が必要です。

相談名称	日程	時間	場所	問い合わせ先
人権相談	10月10日(火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	麻生公民館	総合窓口課 ☎ 0299-55-0111
	10月11日(水)		北浦公民館	
	10月12日(木)		玉造公民館	
法律相談★	毎月第1月曜日	10:00 ~ 12:00	地域包括支援センター	社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020
消費生活相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (北浦庁舎)	消費生活センター ☎ 0291-34-6446
ひきこもり相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	社会福祉課 (玉造庁舎)	社会福祉課 ☎ 0299-55-0111
母子・父子自立支援相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
家庭児童相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
教育相談★	月~金(学校閉庁日を除く)	9:00 ~ 16:00	教育支援センターポプラ	教育支援センターポプラ ☎ 0291-35-3030



行方市のSDGsを毎月紹介!

持続可能な市を目指し、できることから始めよう



SDGsには、住み続けられるまちづくりが目標の一つとして定められており、ターゲットとして「すべての人に安全で包摂的かつ利用が容易な緑地や公共スペースへの普遍的アクセスを提供すること」が掲げられています。

行方市では、スポーツ、レクリエーション、教養文化などの活動のため、石岡市、かすみがうら市、小美玉市および茨城町と公の施設の広域利用協定を結んでいます。4市1町における所定の公共施設について、各市(町)の住民の方が、市(町)内

料金で利用することができます。

まだまだ残暑も厳しいですが、スポーツや読書に最適な季節も近づいていますので、ぜひこの機会にご活用ください。利用できる施設や料金などの詳しい内容については、各市(町)のホームページをご確認ください。



SDGs…「持続可能な開発目標」と訳され、2015年の国連総会で採択された。17項目の目標を掲げ、目標の下には、具体策や数値目標などを示した計169のターゲットがある。

医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)

+ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)

+ 中毒110番
つくば (9:00 ~ 21:00) ☎ 029-852-9999
大阪 (24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817
診療時間 夜間(毎日) 20:00 ~ 23:00
(受付 22:45まで)
対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



◆編集後記◆

我が家では防災用品として、キャンプ用品一式を備えてあります。災害時には、ライフラインが止まっても過ごせるようにすることが大切です。そういった生活の練習も兼ねて、秋ごろ開催される市内のキャンパイベントに参加するのもいいかもしれませんね!(大)

各種スポーツで、素晴らしい成果を続々とあげている行方市の子どもたち。日ごろからコツコツと努力を重ねる姿には、本当に頭が下がります。近い将来、オリンピックや世界大会で、市出身の選手が輝く瞬間を楽しみにしています。(丹)

「かわいい笑顔」募集中!

市報行方では小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。申し込み締め切りは毎号、前月10日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)です。写真のデータかプリントアウトした写真を政策秘書課(麻生庁舎)までお持ちください。10月号への掲載は、9月11日(月)が締め切りです。お子さんやお孫さんの成長の記念にいかがですか。たくさん笑顔をお待ちしています!

【問い合わせ】政策秘書課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

「市報行方」は、各地区の公共施設(各庁舎、公民館、図書館、運動場など)やその他施設(セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど)、市内セブンイレブン全9店舗に配置しています。詳しくは、ホームページをご確認ください。(こちらのQRコードから▶)

【市報配布に関するお問い合わせ】総務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



行方市の人口

総数 32,205人 (-53)
男 16,262人 (-19)
女 15,943人 (-34)
世帯数 13,063世帯 (-15)
令和5年8月1日現在の住民基本台帳人口
※外国人住民を含む ()は前月との比較



行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)