



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます！お気軽にご連絡ください。

◆ 親子講座参加者募集 ◆

下記の日程で「さつまいも掘り」の参加者を募集します。親子で協力して、たくさんさつまいもをゲットしましょう！

【日 時】9月27日(水) 10:00～11:00

※雨天の場合は10月3日(火)に変更

【場 所】農業振興センター

【対 象】2歳～5歳の親子

【定 員】20組

【持ち物】軍手・帽子・汗拭きタオル・長靴・飲み物・虫よけスプレー

【申込期間】9月4日(月)～9月22日(金)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

9月		麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	○				○	
4	月			○			
5	火	○		◆			
6	水	▲				★	
7	木			○		○	
8	金	♪					
11	月			▲	♪		
13	水					○	
15	金	★				○	
19	火	◆				○	
20	水	○		♥			
21	木			★		▲	
22	金	○				◆♪	
25	月			♪			
26	火	○					
28	木			○		○	
29	金	○				○	

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談 ♥…ほっと！サロン(10:00～)

♪…ミュージックケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆ リラックスヨガ講座参加者募集 ◆

産後ママのための「リラックスヨガ講座」の参加者を募集します。心と体はつながっています。体をゆっくりと動かして“呼吸と伸び”に集中する時間をつくることで心にゆとりをつくりませんか？

【日 時】10月17日(火) 10:00～11:15

【場 所】行方市保健センター

【対 象】産後3カ月経過された方 ※保育あり

【定 員】15人

【持ち物】バスタオル・フェイスタオル・飲み物

【講 師】ヨガインストラクター 鈴木綾子先生

【申込期間】9月25日(月)～10月12日(木)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ

◆ リフレッシュ・ママクラス®参加者募集 ◆

育児に家事にお仕事に・・・毎日頑張るママの皆さんで“こころ”のリフレッシュをしませんか？“こころ”のエクササイズを体験しながら、生き生きと積極的に変わる自分を発見しましょう！

【日 時】①10月11日(水) 10:00～11:30

②10月25日(水) 10:00～11:30

※2日間とも参加できる方

【場 所】行方市保健センター

【対 象】0～6歳児の母親 ※保育あり

【定 員】8人

【申込期限】9月29日(金)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ