



▲平成30年3月に発生した突風被害



▲避難所開設訓練の様子

災害への備え・避難情報の確認をしましょう

9月1日は防災の日

### 市内の開設避難所

麻生地区	麻生公民館体育室（麻生 1221） 麻生東小体育館（蔵川 549）
北浦地区	北浦体育館（山田 2175）
玉造地区	玉造運動場B&G体育館（玉造甲 3190）

※当初予定している避難所です。状況により、変動する場合があります。

9月1日は防災の日。激甚化する現代の災害に備えるために、日ごろから準備を行うようにしましょう。

まず、防災グッズの準備。災害時に家族の安全を守るためには、これらのアイテムが不可欠です。これらの備えがあれば、状況に応じた適切な対応が可能です。日常の中で備えておくことで、安心感が高まることでしょう。

次に、警戒レベルの理解。災害情報を正しく理解し、適切な判断を行うためにも警戒レベルの知識が必要です。どのような状況でどのような行動が求められるのか、その基準を把握しておくことで、冷静かつ的確な判断が可能です。

そして、情報収集の方法。地域の防災無線や避難所情報、信頼性の高い情報源の選定など、災害発生時に必要な情報を効果的に収集する方法を学びましょう。正しい情報が集まれば、自身の安全や周囲の人々の安全を守るための適切な行動が可能です。



# 災害への備え

## 非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

水

食品

(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど)  
最低3日分の用意！

防災用ヘルメット・防災ずきん

衣類・下着

レインウェア

ひもがない靴

懐中電灯(※手動充電式が便利)

携帯ラジオ(※手動充電式が便利)

予備電池・携帯充電器

マツチ・ろうそく

救急用品

(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)

使い捨てカイロ

ブランケット

軍手

洗面用具

歯ブラシ・歯磨き粉

タオル

ペン・ノート

**感染症対策にも有効です!!**

マスク

手指消毒用アルコール

石けん・ハンドソープ

ウェットティッシュ

体温計

## 一緒に持ち出そう

貴重品

(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

## 子どもがいる家庭の備え

ミルク(キューブタイプ)

使い捨て哺乳瓶

離乳食

携帯カトラリー

子ども用紙オムツ

お尻ふき

携帯用お尻洗浄機

ネックライト

抱っこひも

子どもの靴

## 女性の備え

生理用品

おりものシート

サニタリーショーツ

中身の見えないごみ袋

防犯ブザー／ホイッスル



## 高齢者がいる家庭の備え

大人用紙パンツ

杖

補聴器

介護食

入れ歯・洗浄剤

給水パッド

デリケートゾーンの洗浄剤

持病の薬

お薬手帳の「コピー」

## 備蓄品

お家に備えておくもの！

食料や水(最低3日分！できれば1週間分)×家族分

保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能！

生活用品

例えば、ティッシュ、トイレトイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

**ほかにも、家庭で必要なものは、日ごろから備えておきましょう**



# 避難情報のポイント

## 命を守る早めの行動を！

【避難情報】

早めの避難、難しいときは、

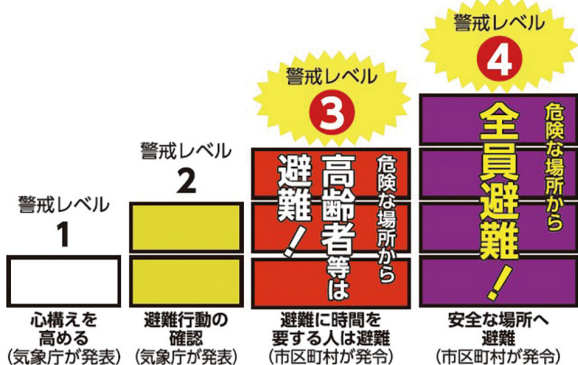
できるだけ高い階に避難！

### 市区町村から出される避難情報(警戒レベル)

❗ **避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。**

❗ **危険な場所から警戒レベル3で(高齢者等は避難)、警戒レベル4で(全員避難※1)です。**

※1 警戒レベル4「全員避難」は、高齢者等に限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。



警戒レベル4 避難指示で危険な場所から避難です

❗ **警戒レベル5はすでに災害が発生・切迫している状況です。**

- ・警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
- ・警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません！
- ・ただし、警戒レベル5は、市区町村が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。

❗ **警戒レベル4は避難指示に一本化されました。**

- ・避難のタイミングを明確にするため、令和3年の災対法改正以前の警戒レベル4避難勧告と避難指示(緊急)は「避難指示」に一本化され、避難指示は令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。
- ・警戒レベル4避難指示は、立退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

❗ **警戒レベル3は高齢者だけの情報ではありません。**

- ・「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する者も含まれています。
- ・さらに、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。

❗ **豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。**

警戒レベル5 (緊急安全確保)  
災害が発生しています。命を守るため、最善の行動を取りましょう。

警戒レベル4 (避難指示)  
対象地区内にお住まいの全ての方は即座に避難してください。命を守るために最善の行動を取りましょう。

警戒レベル3 (高齢者等避難)  
避難対象地区内にお住みの高齢者や避難を支援する方、障害のある方など、時間を要する方は速やかに避難してください。

警戒レベル2  
災害の危険が高まっています。避難に備え、ハザードマップ等で避難行動を確認してください。

警戒レベル1  
災害に注意し、備えをしてください。

取るべき行動を  
確認しましょう



# 災害時の情報収集はこちら

## 市公式ホームページ

随時情報を発信しています。



## 停電情報

東京電力パワーグリッド株式会社のサイトで。



## Yahoo!防災速報

災害から命を守るアプリです。ダウンロードはこちらから▼



## 市公式LINEアカウント

避難所の情報などを市から直接お届けします。



## 市公式X (旧Twitter)

災害情報について、情報を発信します。



## ラジオ

茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリアにおいて本市の情報をお知らせします。

## キキクル

お住まいの地域の状況（土砂・浸水・洪水）が確認できます。



## 防災無線

聞き取りにくい場合には、放送内容を電話音声で案内するサービス（☎0120-34-0811）を利用しましょう。

## メールマガジン

防災情報のほか、火災発生時にメールを送信しています。



登録はこちらから▼

## なめがたエリアテレビ

近年増加しているさまざまな自然災害など、有事の際の防災・減災対策としてエリア放送を導入しました。

## 行方市ハザードマップ

音声読み上げや多言語翻訳機能が搭載された無料アプリ「カタログポケット」で、ハザードマップをスマホで確認できます。



### 行方の魅力発信広報番組「なめトーク」

Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！



### エフエムかしまの放送エリアは鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

#### ■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

#### ■周波数 76.7MHz

\*本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。