



ペアレント・トレーニング[®]のお知らせ



～ 子どもの発達や子育てに不安や悩みを感じている保護者の方へ ～

「子どもが言うこときかず、イライラしてしまう」「子どもに怒ってばかりで疲れる」、「ほめ方がわからない」このような経験はありませんか？
ペアレント・トレーニングは、このような悩みを持つ保護者の方がより良い対応法を身に着けるためのグループで行うプログラムです。

【参加者の声】



以前は、他の子と比べてしまい、不安になっていたが、子どもの良いところに注目したことでイライラが減りました！

声掛けを工夫したことで子どもの困った行動が減って、朝の忙しさが軽減しました！

効果的な褒め方を知ってから、私も子どもも穏やかになり、成長できた気がしました！

日時： 令和5年9月12日(火)、9月26日(火)、10月10日(火)
10月24日(火)、11月7日(火)、11月21日(火)
12月12日(火)、12月26日(火)、令和6年1月9日(火)

時間： 10:00～11:30

場所： 行方市役所 玉造庁舎 第2会議室

対象： 市内在住で概ね5歳から小学生の保護者

全9回のプログラムのため、原則9回参加できる方

定員： 6名

費用： 無料

申し込み・問い合わせ先

行方市役所 こども福祉課

TEL:0299-55-0111(内116)

担当： 田中・江畑・小島

