

01 行方市職員採用試験

【問い合わせ】
働き方改革課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

令和6年4月1日採用予定 後期試験の実施要項をお知らせします

▼ 試験区分および採用予定人員

（学歴区分：A 大学卒等、B 短大・高校卒等）

試験区分	採用予定人員	受 験 資 格	
一般事務	2人程度	A	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人
	2人程度	B	平成9年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校もしくは短期大学を卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人（ただし、学校教育法による4年制大学在学中の人または卒業した人を除く。）

上記の受験資格に該当する人であっても、次のうちいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ウ 本市において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人
- エ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

※前期採用試験受験者は、後期採用試験を受験できません。

▼ 試験日程および試験会場

区 分	試 験 日 程	試 験 会 場
1次試験	9月17日（日）～9月30日（土） のいずれか1日	テストセンター（全国約350カ所）
2次試験	11月上旬	行方市役所

▼ 受験申し込み手続き

（1）受付期間

8月1日（火）9:00～31日（木）17:00

（2）申し込み方法

市公式ホームページの職員採用試験トップページに、申し込み方法等を記載した実施要項を掲載します。内容を確認の上、インターネットで申し込んでください。やむを得ない理由により、インターネットでの申し込みができない場合は、8月18日（金）までにお問い合わせください。

市職員採用試験トップページ▶



02 住民健診（完全予約制）

【問い合わせ】
健康増進課（保健センター）
☎ 0291-34-6200

■ 体の異常や病気の「早期発見・早期治療」のために必ず受診を

「忙しいから」「何の症状もないから」「元気だから」と健診を受けずにいると、病気や異常を見逃してしまう可能性があります。この機会を逃さず、ぜひ健診を受けましょう。

▼ 申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。各日程とも定員になり次第締め切ります。

申し込み方法	申 込 先	受付時間	受付期間
健診 Web 予約サービス	(1) URL https://www.kenko-link.org/ (2) QRコード▶  ※事前の利用者登録が必要です。	24 時間	8月17日(木) ～25日(金)
電 話	健康増進課（保健センター） 0291-34-6200 ※つながりにくい場合は、しばらく時間を おいておかけ直してください。	9:30～17:00 (土日祝日を除く)	

※健診受診日の約2週間前に日時を記載した受診票を郵送します。受診票が届かない場合はご連絡ください。

▼ 日程・会場

日 程	会 場	受 診 項 目	健診当日の受付時間
10月	17日(火)	①基本健診 ②結核・肺がん検診 ③大腸がん検診 ④前立腺がん検診 ⑤肝炎ウイルス検査	【午前】 9:30～11:30 【午後】 13:00～15:00
	18日(水)		
	21日(土)		
	23日(月)		
	25日(水)		
	26日(木)		
	27日(金)		
	29日(日) 30日(月)		
11月	15日(水)	行方市保健センター (行方市山田 3282-10)	
	16日(木)★		
	17日(金)		
	18日(土)		

★：視力・聴力検査実施日

▼ 受診項目

項 目	対 象 年齢は令和6年3月31日時点	個人負担金	内 容	
①基本健診	生活習慣病 予防健診	19～39歳	1,000円	問診・身体計測・尿検査・血 圧測定・血液検査（脂質・肝 機能・血糖値・貧血検査・尿酸・ クレアチニン・eGFR）・心電図・ 眼底検査
	特定 健康診査	40～75歳誕生日 前で国民健康保険 加入者・社会保険 扶養の方※	1,000円※ (国民健康保険加 入者で40・45・ 50・55・70歳 以上の方は無料)	上記+腹囲測定
	高齢者 健康診査	75歳以上	無料	問診・身体計測・血圧測定・ 尿検査・血液検査 ※心電図・眼底検査・貧血検 査を追加できます。(別途料 金が必要)
②結核・肺がん検診	19歳以上	無料	胸部X線検査	
③大腸がん検診	40歳以上	500円	2日間採便検査	
④前立腺がん検診	50～74歳の男性	500円	血液検査	
⑤肝炎ウイルス検査	40歳以上で一度 も検査を受けたこ とがない人	1,000円 (40・45・50・ 55・60歳は無料)	血液検査	

※社会保険被扶養者の方は、加入している健康保険組合によって個人負担金が異なります。健診当日「健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」をご提示ください。

▼ 医療機関による出張検査

土浦協同病院なめがた地域医療センターが、健診会場にて出張検査を実施します。

検 査 項 目	対 象 者	個人負担金	場 所	実 施 日
視力・聴力セット検査	19～60歳	2,000円	行方市保健センター	11月16日(木)

▼ 今後の健診について

名 称	日 程	受 診 項 目	申込受付および 市報掲載時期
女性のための検診	11月	・乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	9月ごろ
1月総合健診	令和6年 1月	・健康診査 ・結核・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス・腹部超音波検査	11月ごろ

国民健康被保険者証をお持ちの方へ **医療機関健診のご案内**

- 特定健康診査 ▶ 県内の医療機関で受診可能
- 人間ドック等 ▶ 契約している医療機関で受診可能

※ご希望される方は国保年金課へご連絡ください。

国保年金課 (玉造庁舎) ☎ 0299-55-0111

03 高次脳機能障害相談窓口

【問い合わせ】
社会福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ お気軽にご相談ください

高次脳機能障害とは、事故や転落による頭部外傷や、脳卒中等の病気で脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。外見からは分かりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかなかつたりすることがあります。茨城県高次脳機能障害支援センターでは、専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

▼ 主な症状の例

記憶障害

- ・約束を忘れる。
- ・人の顔や、場所を覚えられない。
- ・昨日、何をしたか覚えていない。



注意障害

- ・集中力が続かない。
- ・ミスが多い。
- ・同時に複数のことができない。



遂行機能障害

- ・計画を立てられない。
- ・物事の優先順位を決められない。



社会的行動障害

- ・ささいなことで怒ったり、泣いたりする。
- ・1つのことにこだわり続ける。融通が利かない。



▼ 相談窓口

茨城県高次脳機能障害支援センター（稲敷郡阿見町阿見 4669-2 茨城県立医療大学敷地内）
月曜日～金曜日 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

☎ 029-887-2605

ホームページ <https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/riha/sodan/kojino/index.html>

04 児童扶養手当・特別児童扶養手当 特別障害者手当・障害児福祉手当

【問い合わせ】
こども福祉課（玉造庁舎）
社会福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 受給者は現況届を必ずご提出ください

所得状況や受給資格の確認のため、毎年1回必ず現況届をご提出ください。提出されない場合は、今後の手当が受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

種 類	受付期間	提 出 先		受付期間 (夜間)
児童扶養手当	8月14日(月) ～31日(木)	こども福祉課 (玉造庁舎)	麻生総合窓口 (麻生庁舎)	8月29日(火) ～31日(木) 17:15～20:00 ※こども福祉課のみ で受け付け
特別児童扶養手当 特別障害者手当 障害児福祉手当	8:30～12:00 13:00～17:15 ※閉庁日を除く	社会福祉課 (玉造庁舎)	北浦総合窓口 (北浦庁舎)	8月29日(火) ～30日(水) 17:15～20:00 ※社会福祉課のみ で受け付け

05 子育て日和

【問い合わせ】
こども福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ アンケートにご協力ください

子育て情報サイト「子育て日和」のリニューアルに伴い、行方市在住の方を対象に、アンケートキャンペーンを行います。回答いただいた方の中から抽選で「なめがたさんちの特選マルシェ」10,000ポイントを5名様または「いれトク!」1,000ポイントを75名様にプレゼントします!

※キャンペーンへの応募には「なめがたさんちの特選マルシェ」の会員登録または「いれトク!」アプリのダウンロードが必要です。アンケートの最後に案内のURLが表示されます。

▼ 対象者

行方市在住の方

▼ 応募締め切り

8月31日（木）

▼ 応募方法

「子育て日和」をご覧ください、「アンケート」から回答してください。



「子育て日和」▶

06 ペアレント・トレーニング

【問い合わせ】
こども福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 子どもへの対応のコツが学べます

「子どもが言うことをきかず、イライラしてしまう」「子どもに怒ってばかりで疲れる」「ほめ方が分からない」こんな経験はありませんか?ペアレント・トレーニングは、このような悩みを持つ保護者の方が、子どもへのより良い関わり方を具体的に学ぶことができる、グループで行うプログラムです。

▼ 対象者

市内在住で小学生のお子さんのいる保護者
全9回のプログラムのため、原則として全部の回に参加できる方

▼ 日程

9月12日（火）、9月26日（火）、10月10日（火）、10月24日（火）、11月7日（火）、11月21日（火）、12月12日（火）、12月26日（火）、令和6年1月9日（火）

▼ 時間

10:00～11:30

▼ 場所

行方市役所 玉造庁舎 第2会議室

▼ 定員

6人

▼ 費用

無料

▼ 申し込み方法

こども福祉課へお問い合わせください。

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします!

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■ 放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■ 周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

07 無料歯科健康診査（後期高齢者対象）

【問い合わせ】
 国保年金課（玉造庁舎）
 ☎ 0299-55-0111
 茨城県後期高齢者医療広域連合
 ☎ 029-309-1212

■ 口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防しましょう

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

▼ 対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方（生年月日が以下のいずれかの方）

- (1) 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日
- (2) 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日
- (3) 昭和12年4月1日～昭和13年3月31日

※対象となる方には、8月下旬頃に健診の案内を送付します。（施設等入所者を除く）

▼ 実施期間

9月1日（金）～12月31日（日）

※歯科医療機関の休診日は除く

▼ 受診場所

茨城県歯科医師会に所属しており、健診案内に同封した「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

▼ 受診方法

- ①実施歯科医療機関に「後期高齢者医療 歯科健康診査事業で健康診査を受診する」旨を伝えて予約
- ②受診日までに受診票内の問診項目を記入
- ③受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシを持参の上、受診

▼ 健診内容

①問診②歯の状態③咬合状態④口腔衛生の状態⑤口腔乾燥の状態⑥歯周組織・粘膜の状況⑦口腔機能評価⑧呼吸の異常⑨指輪っかテスト⑩反復唾液嚥下テスト⑪事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

▼ 問い合わせ先

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎ 029-309-1212

河川、湖沼、水路、揚水機場、貯水施設など水面に広がる迷惑な水生植物やアオコを除去します。



- 水陸両用作業船：コンバー（写真）
- アオコ除去装置：アルデア

作業車両が入りにくい場所、水上作業の方が効率的な場所が得意です！！



困っていませんか？

株式会社 ECI
Earth Cycle Innovation

▼お問合せ

郵便番号：306-0617

住所：茨城県坂東市神田山932番地4

電話番号：0297-38-8865

ホームページ：<http://www.ecijp.com>

広告

後谷無人ヘリサービス

● 農薬散布承ります。



料金 10a ￥1,500～

使用機種 ヤマハ FAZER（無人ヘリ）

代表 後谷俊則 行方市南高岡411-1

TEL 090-8819-8317

広告募集

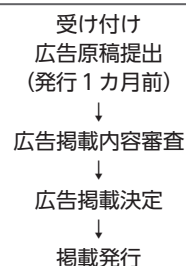
「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811

FAX0299-72-2174



08 マイナンバーカード

【問い合わせ】
総合窓口課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ マイナポイント第2弾のお申し込みはお早めに

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾の申込期限は令和5年9月末です。

お申し込みには、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。

申込期間間際は、窓口や申し込みサイトの混雑が予想されますので、お早めにお手続きをお願いします。

マイナンバーカード新規取得等	健康保険証としての利用申し込み	公金受取口座の登録
最大 5,000 円分※	7,500 円分	7,500 円分

※選択した決済サービスの利用・チャージ金額の25%がポイントとして付与されます。

※申込期限や利用・チャージの期限は、決済サービスにより異なります。詳しくは、総務省のホームページよりご確認ください。



総務省 HP ▲

09 浄化槽の適正管理

【問い合わせ】
下水道課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111
茨城県県民生活環境部環境対策課
☎ 029-301-2966

■ 浄化槽を正しく使用するようご協力をお願いします

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

▼ 維持管理方法

種類	内 容	頻 度	実 施 方 法
保守点検	浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査 消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生になるのを防止	3～4カ月に1回 (10人槽以下の家庭用浄化槽の場合)	県に登録している保守点検業者に委託
清 掃	浄化槽内にたまった汚泥などを摘出	1年に1回以上 (全ばっ気方式は6カ月に1回以上)	市の許可を受けた清掃業者に委託
法定検査	浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査	(最初の検査) 浄化槽を使い始めてから3～8カ月の間に1回 (その後) 毎年1回	県指定検査機関である(公社)茨城県水質保全協会に申し込み ☎ 029-291-4000

▼ 一括契約システム

上記の管理を一括して契約できる「一括契約システム」をぜひご利用ください。詳しくは契約を仲介する保守点検業者、清掃業者にお問い合わせください。

10 排水設備主任技術者試験

【問い合わせ】
下水道課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

令和5年度排水設備主任技術者試験の実施についてお知らせします

▼ 日時

10月20日（金）
13:30～15:30（受け付け 12:30 から）

▼ 会場

【土浦会場】 ホテルマロウド筑波（土浦市城北町 2-24）

▼ 申し込み方法

下水道課へ申込書を提出
※申込書は、下水道課または市公式ホームページから入手してください。

▼ 申込期限

8月14日（月）

▼ 留意事項

今後の感染症等の状況により、試験が延期または中止になる場合があります。
詳しくは、市公式ホームページをご確認ください。



11 お盆期間のごみ収集

【問い合わせ】
環境課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111
環境美化センター
☎ 0299-72-1853

お盆期間のごみ収集にご注意ください

お盆前後は環境美化センターが大変混み合いますので、ごみの持ち込みは、お早めをお願いします。
なお、集積所等でのごみ収集は、通常通り実施します。

▼ お盆期間前後のごみ収集

日 付	ごみ収集状況	環境美化センターへの持ち込み
8月11日（金・祝）	玉造地区の燃えるごみ・資源ごみ収集日	不可
8月12日（土）	紙類の資源ごみ回収日（各ストックヤードへ） 布類の資源ごみ回収日（回収場所へ） 北浦地区の燃えるごみ・資源ごみ収集日	午前：可 午後：不可
8月13日（日）	紙類の資源ごみ回収日（各ストックヤードへ）	不可
8月14日（月）	麻生地区の燃えるごみ・資源ごみ収集日	不可
8月15日（火）	玉造地区の燃えるごみ・資源ごみ収集日	不可
8月16日（水）	北浦地区の燃えるごみ・資源ごみ・有害ごみ収集日	可

※ごみは、収集日当日の朝8:00までに集積所へ出してください。夜間のごみ出しはやめましょう。

12 商工業者等エネルギー高騰対策支援金

【問い合わせ】
商工観光課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 事業の安定した継続を支えます

新型コロナウイルス感染症の拡大さらにエネルギー高騰の影響を受ける市内の商工業者等に対し、事業の安定した継続を支え、事業全般に広く使える資金として、支援金を支給します。

▼ 対象者

市内に本社を置く法人もしくは市内に事業所を有する個人事業者または市内に住所を有する個人事業者で、以下のいずれかに該当する事業者（農林水産業を除く）

- (1) 中小企業基本法（昭和38年法律第154号）に規定する中小企業者・小規模企業者
- (2) 主な収入を事業収入（営業等）で申告した個人事業者

▼ 支給要件

以下の全ての要件を満たすこと

- (1) 令和4年分の確定申告で計上した水道光熱費等（電気料金、ガソリン代、灯油代、軽油代、重油代、ガス料金、上下水道料金）の合計額が60万円以上であること
- (2) 交付申請の時点において、今後も事業を継続する意思を有していること
- (3) 交付申請の時点において、市税等に未納がないこと
- (4) 行方市暴力団排除条例（平成23年行方市条例第21号）に規定する暴力団の関係者でないこと

▼ 支給金額

令和4年の水道光熱費等の金額	支給金額
60万円以上 120万円未満	50,000円
120万円以上 240万円未満	100,000円
240万円以上 360万円未満	150,000円
360万円以上	200,000円

▼ 申請期限

10月31日（火）

▼ 申請方法

申請書・必要書類を商工観光課へ持参または電子申請にて提出
詳しくは、市公式ホームページから申請要領等をご確認ください。

広告

**神栖・鹿島セントラル
法律事務所**

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎029-835-3751

結婚相談所ムスベル

13 第9回レシピコンテスト

【問い合わせ】
ブランド戦略課
(農業振興センター)
☎ 0291-35-3114

■ エシャレット・玉ねぎ・ねぎを使ったオリジナルレシピを大募集!

簡単でおいしい自慢のレシピをご応募ください。

▼ 応募条件

- ・行方市の特産品であるエシャレット・玉ねぎ・ねぎを使用したオリジナルレシピであること
- ・どなたでも（グループも可）応募可能
- ・期間内であれば何回でも応募可能

▼ 応募方法

専用サイトで詳細をご確認の上、応募フォームからご応募ください。

https://namegata.mypl.net/article/recipe_namegata/75677



▼ 応募締め切り

8月31日（木）

▼ 賞

最優秀レシピ 1点
優秀レシピ 2点
採用レシピ 6点

▼ 結果発表

11月（予定）

市公式ホームページ、なめがたブランド戦略会議ホームページ、地域ポータルサイト「なめがた日和」のサイトにて発表します。

14 こんにちは訪問

【問い合わせ】
生涯学習課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 気軽に子育ての悩みや不安をご相談ください

家庭教育支援員がご家庭を訪問して、子育てに関する相談をお聞きしたり、家庭教育に関する情報を提供したりします。支援員は、子育て経験者や教員OB・OGをはじめとする地域の人材で構成されています。

▼ 対象

市内在住で小学校1年生児童の家庭
(全戸訪問)

▼ 訪問者

家庭教育支援チーム員（2人体制）

▼ 実施時期

10月から11月まで
(麻生地区→北浦地区→玉造地区の順に訪問予定)

※訪問時期は、郵送または小学校を通じて通知します。

▼ 内容

- (1) 保護者からの相談への対応
- (2) 家庭教育に関する内容の情報提供
- (3) 必要に応じて専門機関への橋渡し

▼ 留意事項

訪問の際、必ずしも自宅でお待ちいただく必要はありません。不在の場合は、家庭教育や子育てに関する情報チラシ等を置かせていただきます。



15 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課（納付全般）・税務課（市税）

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課（介護保険料）・国保年金課（後期高齢者医療保険料）

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

■ SMS を使った納付に関するご案内を行っています

収納対策課では、税金や保険料の納付などに関するご案内を SMS（ショートメッセージサービス）を使って行っています。

➔ SMS（ショートメッセージサービス）とは

…携帯電話の電話番号などを用いてメッセージを送受信する機能



▼ ご案内の例

■ 口座振替日のご案内

市税等の口座振替登録をされている方のうち、一部対象の方（前回の口座振替時に、残高不足により振替ができなかった方など）へ、振替日のご案内を行うメッセージを送信します。

（例）「国民健康保険税の納期限は〇月〇〇日です。口座振替の方は、登録されている口座の残高の確認をお願いいたします。」

※登録情報・申込情報の確認の遅延などで、行き違いでメッセージが送信される場合があります。

※メッセージの内容にお心当たりの無い方は、お手数ですが収納対策課までご連絡ください。

▼ SMS 送信元番号

0299-72-0811（行方市役所麻生庁舎代表番号）が送信元番号として表示されます。

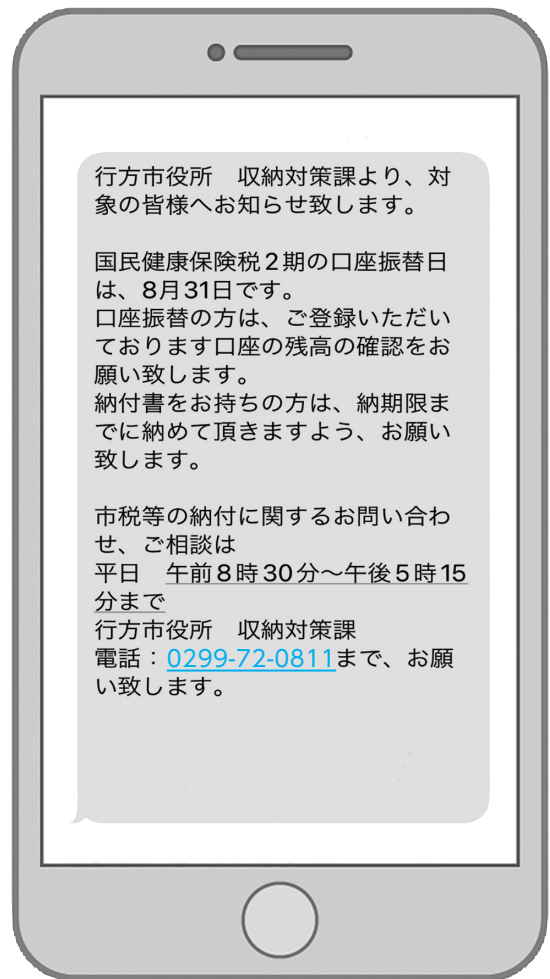
（ソフトバンク回線をご利用されている方は「243056」が送信元番号として表示されます。）

※送信されたメッセージに返信をすることはできません。ご了承ください。

▼ 不審なメッセージにご注意ください

行方市では、SMS のご案内で ATM の操作をお願いしたり、預貯金口座の情報を聞き出したりすることはありません。

市役所職員を騙った不審なメッセージにはご注意ください。



▲送信内容の一例

行方市ホームページでのご案内はこちらから

▶ 「SMS（ショートメッセージサービス）による納付案内」

<https://www.city.namegata.ibaraki.jp/page/page012057.html>



8 月の市税と保険料は・・・

市・県民税 第 2 期 国民健康保険税 第 2 期 介護保険料 第 3 期 後期高齢者医療保険料 第 2 期
納期限（振替日）は 8 月 31 日です。