



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆子育てカアップ講座参加者募集◆

下記の日程で「小児救命講座」の参加者を募集します。乳幼児の救命基礎について、救命士から学びましょう。

【日時】9月12日(火) 10:00～11:30

【場所】行方市保健センター

【対象】乳幼児の保護者・祖父母、地域の方

【定員】15人

【講師】行方消防署 救命士

【申込期間】8月21日(月)～9月5日(火)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ

◆親子講座を開催しました◆

6月21日(水)にリトミックを開催しました。親子でピアノや歌に合わせてからだを動かし、ママもお子さんも元気いっぱい楽しい時間を過ごしました。参加者からは「音楽に合わせて体を動かして楽しかった」「ピアノの音などに触れられてとても良い時間だった」などの声が聞かれました。ご参加いただきありがとうございました。



子育て広場カレンダー

【午前】9:30～11:30

【午後】13:00～15:00

8月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火	○		○			
2 水	♪				◆★	
3 木			○		○	
4 金	★					
7 月			○			
9 水			♥		○	
10 木	▲				○	○
17 木	○		▲★			
18 金	○				○	
21 月			○			
22 火	○				▲♪	
23 水	◆		○			
24 木			○		○	
25 金	○				○	
28 月			◆♪			
30 水	○				○	

★…絵本の読み聞かせ(10:30～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談 ♥…ほっと!サロン(10:00～)

♪…ミュージックケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆代謝アップヨガ講座参加者募集◆

下記の日程で「代謝アップヨガ講座」の参加者を募集します。肩甲骨まわり・お尻や太ももの筋肉に働きかけることで、血流の改善や筋肉量を増加させ、基礎代謝をアップさせましょう。

【日時】9月2日(土) 10:00～11:15

【場所】行方市保健センター

【対象】産後3か月经過された方 ※保育あり

【定員】15人

【持ち物】バスタオル・フェイスタオル・飲み物

【講師】ヨガインストラクター 鈴木綾子先生

【申込期間】8月7日(月)～8月25日(金)

【申込先】子育て世代包括支援センターどれみ