

子育てするならなめがた

行方市では、妊娠期から子育て期まで、切れ目なくサポートする体制を整えています。市内に住んでいる0歳から18歳までの全ての子どもとその家庭、妊産婦等を対象にさまざまな相談に対応し、関係機関と連携を図りながら、実情に応じた適切な支援につなげています。子どもの健やかな成長に関すること、何でもご相談ください。

妊娠～出産

◎不妊症治療費等補助

不妊検査 **5万円** (上限)

一般不妊治療 **自己負担分全額**

※保険診療は負担限度額まで

先進医療 **10万円** (上限) ※年2回まで

令和4年4月1日以降に開始した不妊検査・不妊治療に要した医療費の自己負担分を助成します。

※事業の一部に過疎対策事業債を活用しています。

担当：子育て世代包括支援センターどれみ

◎不育症治療費等補助

1回あたり **5万円** (上限) ※年1回まで

不育症治療に要した医療費の自己負担分を助成します。

※事業の一部に過疎対策事業債を活用しています。

担当：子育て世代包括支援センターどれみ

◎出産・子育て応援給付金

妊娠1回につき **5万円**

新生児1人につき **5万円**

妊娠届時・出生届後に給付金を支給します。

担当：子育て世代包括支援センターどれみ

◎誕生祝金

赤ちゃん1人に **10万円**

令和4年10月1日以降に生まれたお子さんを対象とし、出産以前から市内に在住し、出生日から引き続き6カ月以上子どもを監護している父または母等に支給します。

※ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)を活用しています。

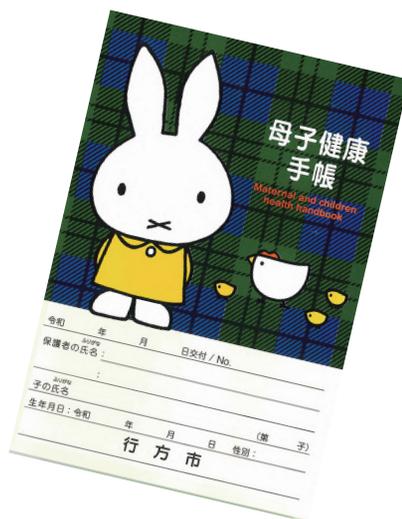
担当：子育て世代包括支援センターどれみ

◎子育てママ育児支援贈呈

育児支援品支給

1歳未満の乳児の保護者に、紙おむつを8パック・おしりふきを2箱支給します。

担当：子育て世代包括支援センターどれみ



各担当連絡先

健康増進課

☎ 0291-34-6200

✉ name-kenzo@city.namegata.lg.jp

子育て世代包括支援センターどれみ

☎ 080-2211-4411

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

こども福祉課

☎ 0299-55-0111

✉ name-kodomo@city.namegata.lg.jp

就学後～18歳

◎ペアレントトレーニング

子どもへの対応のコツが学べます

5歳から小学生の子を持つ保護者が、子どもへの関わり方を具体的に学べる講座です。

担当：こども福祉課

◎療育相談

専門職に相談できます

発達等の心配ごとについて、公認心理師と個別相談ができます。

担当：健康増進課

◎思春期ふれあい講座

命の大切さを学びます

赤ちゃんのお世話体験を通して、命の大切さや自分自身を大切にすることを学びます。

担当：健康増進課



◎子育てニコニコ（弐湖弐湖）支援金

子ども1人に2万円

小学校・中学校・高等学校・特別支援学校へ入学する等の年の子を持つ保護者に、子ども1人につき2万円を支給します。

※ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）を活用しています。

担当：こども福祉課



就学前

◎子育て広場

市内3カ所で開催

麻生公民館・行方市保健センター・玉造公民館で開催する遊び場です。お子さんとご家族でご参加ください。

担当：子育て世代包括支援センターどれみ



◎各種講座

親子も祖父母も地域の方も参加可能

親子のふれあいを目的とした親子講座のほか、地域子育て力アップ講座など、地域の方も参加できる講座も開催しています。

担当：子育て世代包括支援センターどれみ

◎療育相談

専門職に相談できます

子どもの発達について、言語聴覚士・作業療法士・公認心理師などに相談できます。発達に合わせた教室も開催しています。家族の方の悩みごと相談にも対応しています。

担当：健康増進課

◎元気いっぱい子育て応援支援金

子ども1人に3万円

0歳から中学3年生までの子どもの保護者に、子ども1人につき3万円を支給します。

※令和5年度のみのお事業です。

担当：こども福祉課

私たちがサポートします

どんなことでも相談してください



相談員 小島さん

家庭相談員

家庭、養育に関するさまざまな不安や悩みについてのご相談をお受けしています。お電話によるご相談にも応じています。相談内容についての秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

- ・ 家族の協力が得られず、子育てに疲れてしまっている
- ・ 子どもが言うことを聞かずイライラしてしまう
- ・ 子どもの発達が気になる
- ・ 学校（幼稚園、保育園）に行きたがらないなどなど、子どもを持つ親の悩みはさまざまです。「親として自分で何とかしなければ」と頑張ってしまうがちですが、なかなか思うようにならないこともあります。私たちは、子育て中の皆さんの身近な相談相手になりたいと思っています。ひとりで悩まずに、一緒に考えていきましょう。



▲お子さんを遊ばせながら相談できる部屋を用意しています

子育てコンシェルジュ

妊娠前から充実した支援を行うとともに、子育て期にわたりさまざまなニーズに対応し、子育て世帯に寄り添いながら、切れ目のない支援を行っています。

- ・ マタニティブルーズや産後うつ
- ・ 母乳、離乳食などの乳幼児の食事
- ・ お子さんの夜泣きや病気
- ・ 保育園等の入園相談
- ・ 親子のふれあいやママ友づくりの場の提供 など

妊娠中から子育て期における悩みや不安をお気軽にご相談ください。面接のほか、お電話やオンラインでの相談も実施しています。全ての子どもの健やかな成長と、子どもを持つ家庭が安心して子どもを産み育てられるようサポートします。

私たちに
おまかせ
ください



子育てコンシェルジュ石田さん、栗又さん

一緒に
遊び
ましょう！



子育て広場指導員の皆さん

子育て広場指導員

子育て広場は市内3カ所で開催していますので、どこの会場でも自由にご参加いただけます。広場ではおもちゃや遊具で自由に遊ぶことができます。他にも随時イベントを実施しています。

- ・ 子育てほっと！サロン（保護者同士の交流）
- ・ 子育てコンシェルジュによる子育て相談
- ・ 絵本の読み聞かせ
- ・ ミュージックケア など

詳しくは、市報に掲載している子育て広場カレンダーをご確認ください。お母さんのほか、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんのご参加もお待ちしております。お気軽にお越しください！

情報収集はこちらで



子育てに役立つ機能が充実!

子育て支援アプリ **どれみ** by 母子モ

「母子モ」は、市が提供する、妊娠中・子育て中のお悩みを解決するアプリです。

- ・子どもの成長や一生に一度のイベントを記録
- ・予防接種スケジュールの管理
- ・各種届け出や健診の確認
- ・子どもが遊べる施設や子育てに関するイベントの確認
- ・オンライン相談の簡単予約 などなど…

利用料金
無料



私はこんなことに使っています!

子どもが生まれた後の身長・体重の記録や、誕生日などのイベントでの様子を記録して、後で見返しています。予防接種スケジュールもお知らせしてくれるので助かりますね。市で開催している子育て関係のイベント情報も、これでこまめにチェックしています。

(2児の母 八木さん)

※ダウンロードするアプリは「母子モ」ですが、ダウンロード後の情報登録時にお住まいの地区の郵便番号を入力すると、「子育て支援アプリどれみ」としてご利用いただけます。

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**

母子モ (ポシモ) で検索! / or QRコードから

Available on the App Store | GET IT ON Google Play

行方市の子育て情報を一括検索!
子育て日和 (なめがた日和)

近日
リニューアル
予定!

官民協働ポータルサイト「なめがた日和」には、市内のお店・施設の情報とともに、市立幼稚園、子育て世代包括支援センターどれみ、市立図書館の最新情報が掲載されています。7月以降には「子育て日和」ページのリニューアルを予定しています。市公式ホームページと連動した子育て情報発信の拡充にご期待ください。

市内の子育て施設について、情報発信中!
子育て施設を Google マップで検索

「なめがた日和」に掲載された子育て施設の最新情報は、Google マップでもご覧いただけます。今年の4月からは、市立幼稚園に加えて、子育て世代包括支援センターどれみの自動連携がスタート。開館時間などの基本情報はもちろんのこと、親子講座の様子なども写真付きで掲載されています。ぜひご覧ください。

