



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

### 高齢者虐待とは？

介護をしている人が長年の介護に疲れ、追い詰められて虐待が発生してしまうことがあります。また、介護を一生懸命取り組むあまり、怒鳴ったり、手をあげてしまうことも少なくありません。これまでの人間関係や経済的な困窮により、相談できる人が身近にいないなどさまざまな問題があります。深刻化する高齢者の虐待を未然に防ぐためにも、一人で介護を抱え込まないことや、周りの人が介護者の負担を知り、温かい言葉をかけたり、具体的に手を差し伸べてあげたりすることが大切です。

#### 〈高齢者虐待には5つの種類があります〉

殴る・叩く・蹴る

#### 身体的虐待

車椅子やベッドに縛る



栄養失調、  
脱水の状態  
で放置

#### ネグレクト※

劣悪な住環境で  
生活させる

恥をかかせる・悪口を言う

#### 心理的虐待

怒鳴る・無視をする



勝手にお金を使われる

#### 経済的虐待

お金を渡さない・  
使わせない



排泄の失敗等に対して  
裸のまま放置する

#### 性的虐待

わいせつな行為を  
する・させる

※ネグレクト=介護や世話の放棄・放任



#### 悩みを抱えこまないで、まず相談を

家族や近所の人に協力を求めたり、社会的なサービスを上手に利用しましょう。認知症高齢者の対応について専門家のアドバイスを聞くことで、虐待を防いだり、状態を改善したりできることがあります。まずは、地域包括支援センターまでご相談ください。