



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆ 親子講座参加者募集 ◆

「リトミック」の参加者を募集します。親子で楽しみながら身体を動かしましょう。

【日時】 6月21日(水)

① 10:00 ~ 10:30

② 11:00 ~ 11:30

【場所】 行方市保健センター

【講師】 依田百子先生

【定員】 各7組

【対象】 ① 7カ月~1歳児の親子

② 1歳~2歳児の親子

【持ち物】 汗拭きタオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

【申込期間】 6月1日(木) ~ 6月16日(金)

【申込先】 子育て包括支援センターどれみ



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30 ~ 11:30

【午後】 13:00 ~ 15:00

6月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	木	○			◆	
2	金	○			★	
5	月		○			
6	火	○			♪	
7	水	○	○			
8	木				○	
9	金	◆★	○			
12	月		○			
13	火				▲	
14	水		○		○	
16	金	○	◆			
19	月		○			
20	火	▲				
21	水				○	
22	木	○			○	
23	金	○	♪★			
26	月		▲			
27	火				○	
29	木	♪				
30	金		♥		○	

★…絵本の読み聞かせ(10:30~)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談 ♪…ミュージックケア(10:30~)

♥…ほっと!サロン(10:00~)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆ ベビーマッサージ教室参加者募集 ◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日時】 6月27日(火) 10:00 ~ 11:30

※ 30分間ベビーマッサージを行い、終了後はママ同士の交流および育児相談の時間となります。

【場所】 行方市保健センター

【対象】 1カ月~10カ月児の親子

【定員】 7組

【持ち物】 ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2~3枚・飲み物

【講師】 インストラクター 松田佳織先生

【申込期間】 6月5日(月) ~ 6月20日(火)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

◆ エクササイズヨガ講座参加者募集 ◆

産後ママのための「お腹すっきり!エクササイズヨガ」の参加者を募集します。ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。

【日時】 6月28日(水) 10:00 ~ 11:15

【場所】 行方市保健センター

【講師】 ヨガインストラクター
鈴木綾子先生

【定員】 15人

【対象】 産後3カ月経過された方
※保育あり

【持ち物】 バスタオル・フェイスタオル・飲み物

【申込期間】 6月7日(水) ~ 6月21日(水)

【申込先】 子育て包括支援センターどれみ